

早餐店老板夫妻双双煤气中毒

医生提醒,夏天这两件事要慎做

本报讯(记者 柯静 通讯员 阮芝芳 蒋明)“我们以为开餐饮店,吸点煤气很正常的,没想到情况这么严重。”在浙江省新华医院急诊科,小李上下张罗着,他的舅舅、舅妈夫妻双双煤气中毒,被120送入医院抢救。“如果迟一点送来,出现脑损伤的危害将完全不可逆。”省新华医院急诊科主任周冰之说。

夫妻双双煤气中毒

小李的舅舅李先生在杭州开早餐店。6月30日,李先生和往常一样,深夜两点起床干活,干到六点半,李先生突然昏倒在地,家人赶紧叫了急救车,把李先生送往浙江省新华医院。

是什么原因让李先生会突然昏倒呢?检查结果出来后,一切真相大白:李先生血中碳氧血红蛋白含量高达52.4。“正常人指标才1.1%,即便是开煤气自杀的人,也才7%左右。临床上来说,指标含量超过50%时,就会出现急性一氧化碳中毒性脑病,症状就是脑部水肿,发生抽搐。”接诊的急诊科主治医生石峻说。

为什么会煤气中毒?小李回忆,店里的排风机坏了一个多月,长期通风不畅,

估计跟这个有关。更让人揪心的是,当天上午7点多,小李的舅妈也昏倒了,客人连忙给她掐了人中,小李舅妈才醒了过来,还坚持卖包子。“大家都认为吸点煤气挺正常的,从来没把这事放在心上。”小李说。

石峻医生赶紧让小李舅妈也入院检查,结果检查发现血中碳氧血红蛋白含量高达38%。目前,夫妻双双要进入高压氧舱治疗一个月,是否会留有后遗症,还要等后期治疗结果而定。

这些事情夏天要慎做

为什么李先生夫妻一氧化碳中毒,可以隐匿这么久,没有一下子发作?省新华医院急诊科主任周冰之解释:一氧化碳中毒后引起的神经系统损伤,可以持续数天或数周,其间有一段“假愈期”,若患者继续在有煤气的环境中生活工作,大脑组织长期缺血,脑损伤将完全不可逆。

“此前李先生夫妻出现面色潮红、头晕等症状,就是典型的一氧化碳中毒症状,只不过他们把一氧化碳中毒和中暑混淆起来了。常规来说,如果是中暑病人,一般体温很高,高达39℃以上,而一氧化碳中毒病人没有体温高的症状,大都面部



潮红,口唇还呈现樱桃色。”石峻医生说。

周冰之主任提醒:长期处于室内煤气环境下工作的人群,要合理安排排风布局,出现头晕、恶心、四肢无力时要及时就医。不要贪图凉快,在汽车等密闭环境内开空调睡觉。

事实上,此前有上海媒体报道过一位13岁的少年,在密闭车内点上蚊香睡觉,

等父母发现时已手脚冰凉,没有血色,呼吸很弱,没了反应。后来孩子的父亲为他做了两分钟心肺复苏后,紧急送医,所幸孩子已无大碍。医生表示,孩子长时间待在狭小密闭的环境中十分危险,加上点了蚊香,进一步加快了耗氧。

所以在密闭空间里点蚊香、汽车内开空调睡觉……这些事情,夏天要慎做。

移植受者也能体育竞技 浙大一院“移友”创佳绩

本报讯(记者 柯静 通讯员 王蕊)昨日,世界移植运动会在西班牙刚刚落下帷幕,浙大一院3位移植受者鲁金祥、沈国祥、汤建辉载誉归来,共获得4块银牌、2块铜牌,为中国代表队赢得荣誉。

据悉,本次世界移植运动会有来自全世界的2200多位器官移植受者及捐献者、家属参加,其宗旨是展示各国国家医疗技术成就,帮助器官移植受者康复和回归社会,唤起公众的器官捐赠意识。世界移植运动会有移植“奥运会”的美誉,与奥运会一样分为夏季和冬季比赛。今年是浙大一院第五次参加移植“奥运会”。

事实上,不少人疑惑,器官移植手术创伤较大,移植后的患者是否能进行体育竞技类活动?对此,浙大一院院长,全国知名器官移植专家王伟林教授表示,器官移植手术一年后,确认身体各项指标健康,进行适量运动,能有效改善身体机能。但需要注意的是,器官移植手术后的患者在运动时,推荐挑选单人运动项目,并注意量力而行,循序渐进。避免进行激烈的对抗类体育项目,如篮球、足球等。

高挑漂亮的姑娘变矮了 竟是因平时这个习惯

本报讯(记者 柯静 通讯员 宋黎胜)身材高挑的赵小姐,最近被同事好心提醒,怎么变矮了?在省人民医院康复医学科,谭同才副主任医师检查后说,所谓的变矮,是得了“上交叉综合征”,跟平时的不良工作生活习惯有关。

赵小姐今年27岁,身高165厘米。从事IT行业,平时工作很忙,经常加班赶工。“长时间坐在电脑前,伏案低头,胸大肌,上斜方肌等肌肉长期处于受累状态,久而久之就变得缩短紧张。”谭同才说,紧张的肌肉把她拉到了一个圆肩(含胸)、头向前倾、略微驼背的姿势,这时原本挺直的颈胸椎也就慢慢弯了下来,自然而然的也就变“矮”了。

谭同才介绍,上交叉综合征是由于肌肉失衡引起的,所以各个年龄段都有可能得病,但现在特别是15到25岁的学生群体,28到40左右的上班族,因为长期长时间的伏案工作或者学习,得上交叉综合征的比例远远的高于过去。有研究发现,女性的头痛、偏头痛和颈椎疼痛的情况比男性多,也是由于上交叉综合征引起的。

“上交叉综合征最有效的方法还是早期预防。”谭同才提醒,及时纠正上交叉综合征,需要在平时尽可能保持正确的身体姿势,并针对肌肉不平衡的情况,应对紧张的肌肉进行拉伸,强化较弱的肌肉。

5杯冰啤酒下肚 壮汉半夜吐血

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 周俊博)“前两天,和朋友去吃夜宵,我一口气干了5杯冰镇啤酒,没想到就出事了。”42岁的李大哥说,后半夜,胃里翻江倒海,不停地吐,都吐出了血。

李大哥慌了。第二天天还没亮,他就直奔市红会医院急诊室。胃镜检查确诊为:急性糜烂性出血性胃炎,罪魁祸首就是那几杯冰啤酒。

接诊医生施琳琳说,李大哥的病情还不算严重的。之前一位男病人就危险了,夜宵喝了一斤白酒,导致贲门黏膜撕裂大出血,抢救了近2周才救回来。

“很多人都有胃病,平时没有明显症状,就以为肠胃功能挺好,结果喝了大量冷饮后,病情突然加重。”施琳琳医生说,每到夏季,医院肠道门诊里的腹泻患者就会爆棚,因喝冰饮致病的占了3成以上。

夏季如何保护消化系统?施琳琳提醒,喝冰饮料的解渴效果其实并不好,只是瞬间的透心凉让人感觉舒爽。尤其是许多饮料含有大量香精、色素、防腐剂等添加剂,常喝对身体没好处。

“喝冰饮最伤肠胃,尤其是冰啤酒,过量饮用轻则出现腹痛、腹泻、呕吐等急性肠胃炎症状,重则会导致消化道大出血、急性胰腺炎。所以要把握度,量力而行,尤其是本身肠胃功能就不好的患者,更要忌口。”施琳琳医生说,夏天最佳的解渴饮品是白开水、常温矿泉水或鲜榨果汁。

如果有喝酒等应酬,事后一定要注意观察大便颜色。一旦出现柏油样黑便、头晕,上下楼梯感觉吃力,一定要去医院排查消化系统疾病。

97岁老太骨折后选择手术治疗

九成以上老年人髌部骨折与跌倒有关

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 黄春燕)赵老太今年97岁,身体健朗,眼不花、耳不聋,平时在养老院还能打麻将。但最近,她不小心摔倒,导致股骨颈骨折,住进了市三医院。

是积极手术还是保守治疗?考虑到赵老太年事已高,子女意见不一,看着老人疼痛难忍,大家决定听听医生的建议。

久坐后起立过快摔倒骨折

平时,赵老太身体不错。前段时间,她因为长时间久坐后起立过快,不小心摔倒了,被送入市三医院急诊室。

“有坚持保守治疗的,也有坚持手术治疗的。”市三医院骨科医生赵琦辉说,老人年近百岁,几个子女年纪也较大,一直拿不定主意,尤其下不了手术治疗的决心。

“就高龄患者股骨颈骨折而言,人工关节置换手术是目前公认的最佳治疗方案。”在医生详尽介绍了病情和治疗方案后,赵老太的子女们打消了顾虑,并很快统一意见,先住院检查,如果条件允许,争取手术。

但风险往往也与手术并存,不是每个老年人都能承受的,尤其是像赵老太这类超高龄患者和以往有较多内科疾病的患者。

入院后,赵琦辉医生检查发现,老太除了肺部有些感染以外,其他化验指标都还不错。但为了慎重起见,医院为老人制定了周密的诊治计划。

60岁以上老年女性髌部易骨折

在骨科、麻醉科的通力合作下,骨科雷文涛、赵琦辉医生等联手为赵老太做了手术。

“骨折是老年骨质疏松症最常见和最严重的并发症,而髌部骨折是最严重的骨质疏松性骨折,60岁以上老年女性容易发生。”赵琦辉医生说,老年人发生髌部骨折后,死亡率高达50%。跌倒是导致老人髌部骨折发生的最直接原因,每年90%以上的老年人髌部骨折与跌倒有关。

赵琦辉医生提醒,老年人一定要注意预防跌倒、摔伤。平时要积极治疗基础疾病,比如脑梗、心梗、高血压等,这些基础疾病也会让老人发生头晕不适而摔倒。另外,对于高龄老人,家人的看护要得当,老人生活起居最好有专人照顾,洗澡、上厕所、上下楼等都应该有专人陪同。

89岁老人心脏血管被堵危在旦夕 请来“人工心肺”保命

医生提醒:冠心病病人放了支架,还要注意再次复发

本报讯(记者 柯静 通讯员 王婷)“从来没这么畅快过!”7月4日,89岁的郑老伯,步履轻快走出浙江医院。谁也没有想到,此前,他突发胸闷,心脏血管被堵,性命危在旦夕。摆在他面前的有两个选择,一是进行开胸大手术;二是请来“人工心肺”,植入支架。郑大伯和家人选择后者,郑老伯也成了全国范围内接受ECMO(体外膜肺氧合技术)“保驾”,成功实施PCI(冠状动脉再成形术)最高龄的患者。

浙江医院心内科医生提醒,突发胸闷压迫超半小时需就医。冠心病病人,放了支架,要注意再次复发,防止心肌梗死甚至猝死的发生。

突发胸闷仍需植入支架

6月初,郑老伯夜间起床上厕所后,突然感觉胸闷气急、呼吸困难、大汗淋漓,在当地医院进行插管治疗后,症状有所好转。但郑老伯一家人还是有些担心。“半年多前,他也是这样胸闷气急,当时医院确诊为急性心肌梗死,放了支架。这半年来他规律服药,身体都不错,怎么突然间又胸闷了呢?”郑老伯一家人找到了浙江医院心血管内科主任唐礼江。

经检查,冠脉造影显示,郑老伯心脏的左主干及其三支血管发生了病变,除放过支架的血管畅通外,半年前较为畅通的部分血管出现了严重堵塞,呈90%狭窄。

此刻摆在郑大伯面前的有两个选择,一是搭桥手术,需要全麻,心肺功能要求高,这对90高龄老人来说,有很大的风险;二是请来人工心肺,植入支架,打通堵塞血管。

“人工心肺,我们业内称为ECMO,即通过体外循环,把病人的静脉血通过血泵引到体外,经膜肺气体交换后,再回输到病人的动脉。‘人工心肺’可在最短的时间内,有效支持呼吸循环功能,保护重要脏器,可在保障患者组织灌注的条件下开展高危手术。”浙江医院重症医学科主任龚仕金主任医师介绍。

郑大伯和家人选择了后者。近日,数名医护人员对郑老伯进行了手术。经过近5个小时,手术顺利结束。术后12小时,郑老伯可正常饮食起身,术后30小时,从ICU转入普通病房,近日已康复出院。

放支架并非一劳永逸

唐礼江主任说,心脏病有很多种,以发病最高的冠心病来说。狭义的冠心病指冠状动脉血管发生动脉粥样硬化病变,而引起血管腔狭窄或阻塞,造成心肌缺血、缺氧或坏死而导致的心脏病。冠心病最严重的是血管堵住了,心肌梗死。血管堵住时可出现持续30分钟以上的压迫感、憋闷感,此时应当及时到医院,把堵住的血管打通。

心内科副主任医师王亚利表示,有很多冠心病病人,放了支架,觉得万无一失,但事实上,像郑老伯这样的冠心病病人,放了支架,不到一年,就发生血管堵塞,如果没有及时就诊,后果就很严重。冠心病是随着人衰老而出现的疾病,无论是放了支架还是进行了外科搭桥手术等治疗,都要坚持医嘱进行服药,随身携带硝酸甘油等急救药品,防止心肌梗死甚至猝死的发生。

5岁男孩耳屎竟有拇指般大 花5000元做了全麻手术

夏季耳病高发 每半年就应入院清理耳朵

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 徐允佳)一颗坚如磐石的耳屎,让5岁的贝贝耳朵剧痛,还住了3天医院,花费5000元,才通过全麻手术取出。

最近,贝贝顺利出院了,说起这颗如成人拇指般大小的耳屎,市中医院耳鼻喉科主任陈志凌特别提醒:夏季是耳病的高发季节,尤其是游泳和洗澡过后不注意卫生,很容易因耳道滋生细菌诱发中耳炎,严重时会影响孩子听力。

右耳道被巨大耳屎堵死

男孩贝贝家住海宁,性格活泼好动,前几天晚上,他突然哭喊着耳朵疼。

“我们带儿子到海宁当地医院挂了急诊,医生检查发现贝贝患有中耳炎,而且右耳从外耳道、内耳道直到鼓膜,都被一大团耳屎堵死了。”贝贝妈妈说,医生尝试取耳屎,但一碰耳朵贝贝就喊疼,挣扎着扭来扭去,医生尝试了几次后只能放弃。

贝贝父母既着急又无奈,只能带儿子赶

到市中医院耳鼻喉科求助专家,当时接诊的正好是陈志凌主任。

“耳内窥镜下可以看到,孩子的耳屎颜色发白,长得有点像泡芙,但我尝试取的时候,却发现这颗耳屎硬得像水泥。”陈志凌主任让贝贝拍了CT片,片子上这颗耳屎清晰可见,大小足足有0.79×1.39厘米,相当于一个成年人拇指般大小。

“孩子的耳道口直径只有0.52厘米,想要直接夹出来几乎不可能。”不能直接取出,陈志凌主任打算将贝贝的耳屎打湿后夹取,然而这颗耳屎却纹丝不动,他又给贝贝滴了软化耳屎的药水,仍然以失败告终,“耳屎太大、质地坚硬,加上孩子一直哭闹着喊痛,反反复复尝试了三次都没成功。”

5年来从未清理过耳朵

“孩子的耳道本来就相对狭窄,耳屎不容易自行排出。再加上他前段时间感冒发烧、洗澡耳朵进水等因素产生了炎症,导致了急性中耳炎。”陈志凌主任说,“小孩本来就怕

疼,无法配合治疗,无奈我们只好和家长商量做全麻手术,等孩子睡着后再取出耳屎。”

为了治好耳朵的问题,贝贝在市中医院住了3天医院,共花费5000元做了全麻手术,操碎了大家的心。

“我通过视频耳内镜,才取出这颗存在了许久的耳屎,后期做好抗炎工作,孩子不会留下后遗症”。陈志凌主任说。

贝贝的耳屎为什么会长这么大?父母事后告诉医生,儿子从小就抗拒掏耳朵,每次想替他清理,都捂着耳朵不乐意。加上怕伤着孩子,他们只好作罢。如今,贝贝已经5岁了,从未定期清理过耳屎。加上前段时间感冒后引起了中耳炎,才让他耳朵突然剧痛。

每半年应到医院清理一次耳屎

每个人的耳道中都会有耳屎,它们在一定程度上对耳朵起到保护作用,可以阻挡虫子进入,保护鼓膜,但也要注意定期清理。许多人认为,掏耳朵是很正常的小事,但如果平时不注意用耳卫生,清理方法又不当,

