



为防感冒半夜熏醋 一家三口呼吸困难

那些防治感冒的小偏方 用不好可能雪上加霜

风热感冒适合吃板蓝根和橙子

许多人的家庭药箱常备板蓝根,一有头疼脑热就拿出来应急。不过徐药师说,板蓝根性苦、寒,具有清热解毒、凉血、利咽的功效,对付风寒感冒则是雪上加霜。

“板蓝根常用于治疗风热感冒,以及急性咽喉炎、急性扁桃体炎、丹毒等,风寒感冒、体虚无实火者是不能使用的。”徐药师说,风寒感冒表现为恶寒重、发热轻、无汗或微汗、头痛、关节酸痛、流清涕、咳嗽、痰稀色白;风热感冒则为高热、出汗不畅、口干、鼻塞、流

涕、咽喉肿痛、少痰或痰黏色黄。

尽管板蓝根对风热感冒有一定的防治作用,但医生并不提倡无病预防服用板蓝根、大青叶等苦寒药物,不仅导致胃气受损,长期用还可能引起造血系统不良反应,儿童、老年患者更不宜预防性使用。

许多人感冒后会吃富含维生素C的橙子,徐药师表示,橙子对于风热感冒引起的口干渴、咽喉痒痛、干咳等症状有一定疗效,但风寒感冒、脾胃虚寒者应忌用。

受了风寒可以喝姜汤、捂汗

受了风寒鼻涕直流,许多人喜欢喝点姜汤。生姜性辛,温,具有解表散寒、温中止呕、温肺止咳的功效,常用用来治疗风寒感冒以及胃寒等。

“日常生活中,对于恶寒,无汗,鼻塞流清涕,周身关节酸痛的风寒感冒患者,服用姜汤、姜丝可乐,用热姜水泡脚的方式发汗是有益的。但要

注意用姜汤发汗时,只需微微出汗即可,切不可大汗淋漓。”徐药师说。

发汗,是中医治疗外感风寒的方法,除姜汤外,喝热稀粥、添衣、盖被捂汗也能达到同样效果。不过发汗不适宜用于高热等风热感冒患者。对于体温调节中枢发育不完善的婴幼儿更应慎用。

省光明慈善基金会启动

本报讯(记者 余敏 通讯员 洪伟)前天,浙江省光明慈善基金会启动。目前,该基金已筹集善款400余万元,可帮助2000多名贫困白内障患者重获光明。

浙江省光明慈善基金会于今年10月正式审批注册,依托浙江省眼科医院开展防盲治盲、扶贫助困等慈善活动。

省眼科医院院长瞿佳介绍,在过去10年,医院在国内开展了多个有影响力的视觉健康公益项目,行走200多万公里,足迹遍布14个省市,为4.4万人开展了眼部筛查,为2.2万人进行了眼科手术。

新启动的浙江省光明慈善基金会资金,主要来源于社会企事业单位和个人的捐助。目前,已吸引20余家爱心企业及个人参加,筹集400余万元善款,能帮助2千多名贫困白内障患者重获光明。

“这些善款将用于救助我省偏远地区贫困眼疾患者,扶贫助困,改善民生。有需要帮助的眼疾患者,或者想奉献爱心的企事业单位和个人,都可以联系我们。”省眼科医院之江院区院长王勤美教授说。

虎跑冷泉实行会员制供货

本报讯(记者 余敏)日前,虎跑冷泉举办了新品发布会。

虎跑冷泉四季恒温摄氏17度,作为虎跑泉的源头水,是低矿化度高偏硅酸软水,水质清、轻、活、甘、冰冽性强。

虎跑冷泉总经理陆洪波介绍,矿泉水的最佳饮用方法是常温下直接饮用。在欧美国家,矿泉水从来不加热,都是常温或加冰饮用,更不会用来冲泡咖啡。因为矿泉水一般含钙、镁较多,有一定的硬度,常温下钙、镁呈离子状态,极易被人体所吸收,而煮沸时钙、镁易丢失。

孕妇须适宜饮用常温或稍加热矿泉水,其中的微量元素有助于胎儿的发育和母体健康。但婴幼儿奶粉宜使用低矿化度的活性山泉水冲泡,不宜用矿泉水冲饮,钙镁析出不仅影响口感,而且对婴幼儿健康不利。

虎跑冷泉由于出产量极其有限,从12月开始,10升铝箔箱袋装活泉停止传统渠道供货以及零售,实行会员制。

患上肿瘤如何治疗 机器人专家告诉你

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 于伟)在电脑上输入肿瘤患者的病理报告数据,点击“问问沃森”,一秒时间,就能跳出几个最佳的化疗方案,绿色为首选方案。

12月26日,省中医院联合思创医惠与认知网络,共同成立华东地区首家沃森联合会诊中心,这意味着中国医疗行业将开启人工智能辅助诊疗时代。这台由美国IBM公司研发的超级计算机,能帮助医生为患者制定最合理的诊疗方案,推动精准医疗。

6种癌症可让机器人辅助诊疗

沃森又被称为超级机器人,是1997年战胜国际象棋冠军的IBM“深蓝”的后裔,它

可以像人类一样思考。在美国,它被多家顶尖肿瘤医院使用。在省中医院,它同样扮演肿瘤专家的角色,提供肿瘤人工智能服务。

省中医院乳腺外科主治医师顾锡冬现场演示,在计算机上输入医生的登录名和密码,就能与沃森一起为患者诊疗。

以往,诊断一种疾病前,医生需要查阅大量文献,需要花费数天甚至数月。沃森系统则不同,它收录了肿瘤学研究领域的42种医学期刊、临床试验的60多万条医疗证据和200万页文本资料,能够在几秒之内筛选数十年癌症治疗历史中的150万份患者记录,包括病历和患者治疗结果。医生点点鼠标,它就能回答可供选择的循证治疗方案。每种治疗意见都会附上文献证据,医生可以随时查阅。

“目前它能提供诊断肺癌、乳腺癌、直肠癌、结肠癌、胃癌和宫颈癌六种癌症的咨询服务。”顾医生说,在沃森系统提供的治疗方案中,医生可以从中选择最适合患者的方案。这套系统对低年资的医生好处更多,在诊疗的同时,还能兼顾学习。

省中医院院长、胃癌专家吕宾教授说,沃森系统目前已为几十位疑难患者治病。有意思的是,在对一位肺癌晚期的患者进行诊治时,大家发现沃森系统给出的治疗方案,与医院多学科专家的会诊意见完全一致。

未来还将学习中医中药

那么,沃森系统未来是否可以取代医生?

拆迁延期公告

根据原《杭州市征用集体所有土地房屋拆迁管理条例》第八条第四款规定,经杭州市国土资源局批准,同意杭州高新技术产业开发区总公司申领的浦沿路(东冠路—回龙庵路)项目原《房屋拆迁许可证》(杭滨土资拆许字[2011]第02号)拆迁期限延期至2017年12月29日。

根据《中华人民共和国行政复议法》、《中华人民共和国行政诉讼法》的规定,拆迁双方当事人对上述《房屋拆迁许可证》延期有异议的,可在公告之日起60日内向杭州市人民政府或浙江省国土资源局申请行政复议,也可以在6个月内向人民法院提起诉讼。

特此公告

杭州市国土资源局
2016年12月28日

拆迁延期公告

根据原《杭州市征用集体所有土地房屋拆迁管理条例》第八条第四款规定,经杭州市国土资源局批准,同意杭州高新技术产业开发区(滨江)城建指挥部申领的彩虹快速路(滨江段)项目原《房屋拆迁许可证》(杭滨土资拆许字[2012]第01号)拆迁期限延期至2018年1月25日。

根据《中华人民共和国行政复议法》、《中华人民共和国行政诉讼法》的规定,拆迁双方当事人对上述《房屋拆迁许可证》延期有异议的,可在公告之日起60日内向杭州市人民政府或浙江省国土资源局申请行政复议,也可以在6个月内向人民法院提起诉讼。

特此公告

杭州市国土资源局
2016年12月28日

拆迁延期公告

根据原《杭州市征用集体所有土地房屋拆迁管理条例》第八条第四款规定,经杭州市国土资源局批准,同意杭州高新技术产业开发区总公司申领的浦沿路(高家里路—东冠路)项目原《房屋拆迁许可证》(杭滨土资拆许字[2011]第01号)拆迁期限延期至2017年12月29日。

根据《中华人民共和国行政复议法》、《中华人民共和国行政诉讼法》的规定,拆迁双方当事人对上述《房屋拆迁许可证》延期有异议的,可在公告之日起60日内向杭州市人民政府或浙江省国土资源局申请行政复议,也可以在6个月内向人民法院提起诉讼。

特此公告

杭州市国土资源局
2016年12月28日

拆迁延期公告

根据原《杭州市征用集体所有土地房屋拆迁管理条例》第八条第四款规定,经杭州市国土资源局批准,同意杭州高新技术产业开发区总公司申领的浦沿路(回龙庵路—萧山寨)项目原《房屋拆迁许可证》(杭滨土资拆许字[2011]第03号)拆迁期限延期至2017年12月29日。

根据《中华人民共和国行政复议法》、《中华人民共和国行政诉讼法》的规定,拆迁双方当事人对上述《房屋拆迁许可证》延期有异议的,可在公告之日起60日内向杭州市人民政府或浙江省国土资源局申请行政复议,也可以在6个月内向人民法院提起诉讼。

特此公告

杭州市国土资源局
2016年12月28日

听证会通知送达公告

杭州市上城区上木场巷11号402室房屋所有权人蒋红云和房屋所有权人徐家华(亡)的相关权利继承人:

根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》(国务院令590号)、《浙江省国有土地上房屋征收与补偿条例》(杭州市人民政府关于贯彻实施<国有土地上房屋征收与补偿条例>的若干意见)(杭政[2011]40号)等相关规定,房屋征收部门与被征收人在征收签约期限内达不成补偿协议,或者被征收房屋所有权人不明确的,由房屋征收部门报请本级政府按照征收补偿方案作出补偿决定。现定于2017年1月3日下午2点30分在上城区人民政府2号楼五楼会议室召开关于上木场巷11号402室房屋的征收补偿方案听证会。限你自公告之日起7日内,凭相关权利人的身份证明文书原件来杭州市上城区海潮路海潮新村6幢旁(现场办公室),领取听证会通知、申请书、补偿决定方案等相关材料,逾期则视为送达。

杭州市上城区人民政府
2016年12月28日

一批不可搬迁废旧设备和一批废旧设备挂牌转让

受有关单位委托将于2017年1月12日上午9:00至2017年1月13日下午3:00(延时报价阶段除外)在杭州产权交易所旗下在线资产处置O2O平台——产金所网站对下列标的进行公开转让,相关事项公告如下:

一、交易标的:1号标的:一批不可搬迁废旧设备,起始价:227600元,交易保证金:50000元;2号标的:一批报废设备,起始价:41000元,交易保证金:5000元。

二、受让对象:1号为中华人民共和国境内注册资金500万元(含)以上有废旧物资回收(含生产性废旧金属)资质的独立法人(以营业执照登记的经营经营范围为准);2号为注册资金500万元(含)以上且在杭州主城区内(不含萧山、余杭)有独立的经营场地且经过提升改造检验合格的再生资源回收独立法人,经营场地面积(自有或租赁)达到2000平方米或3亩(含)以上,租赁期限不低于2年,以产权证书或租赁合同上载明的面积为准。

三、展示时间及地点:2017年1月10日和1月11日在标的物所在地集中展示,以现场展示实物为准。

四、交易方式:交易采用在线报价方式进行,报价不统一安排场所,报名资格审核已通过且保证金已到账的意向受让方进行报价价格激活后,自行登录产金所网站进行报价。

五、报名截止时间:符合条件的意向受让方须在2017年1月11日下午4时报名截止前按规定在线办理报名手续,并以注册用户本人名义完成交易保证金。

六、咨询及联系地址:联系方式:张小姐 85085369 联系地址:杭州市江干区钱江新城城星路59号东杭大厦6楼 产金所网址:www.chanjs.com

杭州产权交易所

12/30-01/08

艺术节

跨年

壹加艺

首届

ONE+ART

NEW YEAR'S FESTIVAL

浙江世贸国际展览中心1/2号馆

有温度的开幕宴: 12月29日18:00

主办: 都市快报社 浙江世贸君澜大饭店

承办: 浙江都市艺术文化发展有限公司 浙江世贸国际展览中心