

一贴膏药就导致兴奋剂禁赛

运动员吃什么用什么太有讲究了
因为误用感冒药 广厦也曾“中招”

本报讯 上赛季,四川队以黑马的姿态夺得了CBA总冠军,国手贾诚是这支总冠军队伍中不可或缺的一员。本赛季CBA联赛,租借期满的贾诚回归母队山东男篮,但赛季至今都没能出现在球场上,这引发了球迷的各种猜测。没想到,幕后的“黑手”竟是一贴膏药。

据资深篮球媒体人苏群爆料,贾诚之所以迟迟不能出场,原因并非是转会手续,而是因为止痛膏药所导致的兴奋剂问题,“贾诚不能出场还是和兴奋剂有关,而不是什么转会手续。在今年9月,他被查出‘去甲乌药碱’阳性反应,而这个古怪的成分,居然来自一贴麝香止痛膏药。贾诚因为腰伤,敷了某种膏药,尿液中便含有那种成分。”

资深篮球媒体人苏群笔下的“去甲乌药碱”,正是新近被加入到“禁药”行列中的一种物质。虽然《2016年禁用清单国际标准》中并未明确列出该物质,但经世界反兴奋剂机构确认,其属于β2激动剂类物质,赛内赛外均禁止使用,明年也将正式列入禁药名单。

在今年11月初,中国反兴奋剂中心网站还曾两次贴出通知,列出了数百种含有去甲乌药碱的物品,警示运动员不要使用,其中不乏许多常见的

药品和营养品。这一次,有些“倒霉”的贾诚不幸中招,但其实在市面上售卖的肌肉痛膏药都会标明运动员禁用,而山东队方面至今也未对具体情况给出说明。说到使用药膏而染上兴奋剂麻烦的运动员,贾诚并不是第一个。

比如今年里约奥运会前,在女子20公里竞走项目夺魁的刘虹就差点因为禁药问题无缘里约,幸好经过查证,她尿检中查出的微量去甲乌药碱是来源于按摩乳,属于误用。

而早在1992年巴塞罗那奥运会上,中国女排国手巫丹也曾被查出尿检呈阳性,结果经调查,当时她是因为身体不适饮用了中药,没想到其中包含了禁药成分。

除了使用膏药之外,误用兴奋剂还有另一个更加普遍的原因——吃。这样的尴尬事又不幸发生在了山东男篮的身上。在11月29日下午,CBA山东男篮接到篮协通知,国手陶汉林在前期赛后兴奋剂例行检测中呈阳性(成分为瘦肉精),初步判断为就餐过程中误食了含有瘦肉精食物。根据规定,自第12轮开始停赛。

对于禁赛的处罚,陶汉林在微博的表态可以看做大部分运动员的心声:“谁敢保证在中国任何一家国营大形连锁超市或者中国任何一家五星酒



店餐厅里面的肉类没有瘦肉精。如果这样那问题可就不止是一个运动员的事情啦,当下这个社会食品安全就是这种现状,国家有关质检部都管不了束手无策,老百姓有得选择吗?我认为自己不会蠢到故意吃瘦肉精来维持或者提高运动成绩。”在现实中,即便不是故意摄入违禁物质,运动员也很难避免被“误伤”。

作为一名职业运动员,在防范兴奋剂上可谓是再小心也不为过,一直以来,由于各种偶然原因导致“误服”兴奋剂的例子,在中国体坛内已是屡见不鲜。一不留神,小小一贴膏药,一

碗拉面,一顿烧烤,就可能让自己几年的汗水白流。作为职业运动员,想要避免踩到遍地都是的兴奋剂“雷区”,真的需要比常人多留好多个心眼才行。

因此,中国篮协已于20日在官网发文,要求参赛球队只能在赛区下榻酒店就餐,并严禁外出就餐,酒店要将每日使用的肉食品进行留样封存,并做好记录(每种肉样都须留样,并至少封存3个月)。同时,篮协还规定参赛队伍的队医应对所持有的药品及营养品进行严格清点盘查,确保其不含违禁物质。

有了那次教训,这赛季客场打北控那天,早上得知晚上要进行兴奋剂检测,刘全胜特地问了队医,有没有队员发烧感冒等情况。他还表示,现在一直都在提醒队员们注意食品安全,队医用药也都有记录。

药被检测出违禁成分,广厦也因此被篮协警告,但因为属于误用,免于处罚,“那次后来我们提交了医院谁开药和谁打针的详细证明,才证明清白,后来免于处罚,只是警告处理。”还有一点,刘全胜表示,流程时间特别长,联赛期间发生的事,到了9月份才证明

因为误用感冒药 广厦曾被篮协警告 浙江两队反复叮嘱队员注意

本报讯(记者 戚珊珊)对于近期对反兴奋剂的强化,浙江稠州银行男篮俱乐部老总方俊比较淡定,“因为我们队里一直以来都规定,联赛期间队员必须在住宿酒店吃饭,不准私自外出吃饭或者叫外卖,这个问题我们最近也会再次强调。”

对于膏药问题,方俊也并不担心,“我们俱乐部有多达三名队医,其中一人还有医师证,对于药品的成分相对比较熟悉,而且我们每次用药都有记录。”

浙江广厦男篮老总刘全胜有更多感受,上上赛季苏若禹因为服用感冒

震惊！孩子竟然只有半个心脏

浙大儿院专家为出生才40天的宝宝“补心”

本报讯(记者 余敏 通讯员 王雪飞)张先生的大儿子已经21岁了,二孩政策放开后想再添个宝宝。今年年初,妻子如愿怀孕,10月份女儿冬冬出生,谁知出生四周后,女儿开始出现咳嗽,怎么都治不好,到浙大儿院一查,只有半个心脏。正常人的心脏包括左右两侧心室、心房,只长一侧心室、心房,这样的孩子能活吗?当然活不了,1/4的孩子会在出生一周内死亡,多数不到一个多月就会离开人世。

面对这个孩子,医生有什么办法呢?

手术如履薄冰 稍有不慎就会失败

检查发现,冬冬的左心系统没有发育,主动脉纤细,没有左心室,不能给全身输送有氧血,手术是唯一生存的机会。在中国,由于先天性左心发育不良的患儿发病率低,成功救治的案例非常少见,存活下来的孩子不超过10人。但是,浙大儿院心脏外科主任张泽伟还是决定试一试。为了救治这个小生命,张泽伟以及他的医疗团队经过反复仔细的研究、讨论,敲定治疗方案。11月30日,出生40天,体重只有2.9公斤的冬冬被推进了手术室。下午5点,手术正式开始,需要做主动脉重建,肺动脉右室重新连接,房隔完全打通。冬冬的主动脉弓只有2毫米左右,只有铅笔芯粗细,相比正常儿童的主动脉弓,要细不少,根本无法为全身输送血液。医生们的计划是先从这里入手。先让心脏停跳,再用迷你的手术器械将主动脉劈开,利用自身肺动脉横断的组织,填补在主动脉上,并利用生物材料,让主动脉变粗。通俗地说,就是将2毫米的水管劈开,利用类似水管的材料将其拼接,加粗。这一过程极其精密,无影灯下,任何一个步骤不慎,手术都会失败。主动脉的问题解决了,再一步步解决肺动脉右室重新连接、左房通向右房的通道等问题。最后,心脏自动复跳成功。

术后步步闯关 成功挑战不可能

可是,在脱离体外循环时,出现了问题。可能是冬冬的心脏还无法承担对全身供血的作用。为此,体外循环团队的林茹主任带领ECMO团队(体外膜肺氧合)上阵。凌晨1点,冬冬成功应用了体外膜肺技术,ECMO设备部分代替她的心脏功能,为她心脏休整争取时间。林茹及其团队成员24小时守护在病床前,期待着心功能的恢复。术后第5天,冬冬成功脱离了体外膜肺。张泽伟给她拔出主动脉插管、心房引流管,冬冬脆弱的心脏开始完全担起自己的生命责任。这时,冬冬的小心脏还是非常脆弱的,医生选择延迟关闭胸腔,防止胸廓对心脏的压迫。这样,治疗的接力棒就传递到了心外科监护室团队手中,他们密切观望着冬冬的血流平衡,帮助攻克感染关、营养关……术后第7天,关胸成功;术后第9天,顺利拔出气管插管;术后第11日,完全脱离呼吸支持;术后第15日,冬冬回到了妈妈的怀抱。“现在,孩子恢复得蛮好,呼吸平稳多了。”冬冬的妈妈说。

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 张颖颖)“这几年,大家感觉甲状腺瘤明显多了,这与甲状腺微小乳头状瘤的增加有很大关系。”最近,第四届杭州甲状腺癌论坛暨国家级继续教育项目“甲状腺癌规范化诊治进展”在杭州举行,来自全国各地的专家们共同探讨如何规范诊治甲状腺癌。

近年来,恶性肿瘤高发,甲状腺癌更是异军突起。为什么直径小于1厘米的甲状腺微小乳头状瘤越来越多?究竟应该保守治疗还是一切了之?

甲状腺癌中一半是微小癌

这几年,甲状腺癌是进展最快的恶性肿瘤之一,在癌症谱上的位置越来越靠前。“从2012年开始,甲状腺癌就位居杭州恶性肿瘤发病第二位、女性恶性肿瘤第一位。”市一医院副院长、省抗癌协会甲状腺肿瘤专业委员会副主委罗定存教授说,但许多人不知道,甲状腺癌分为很多种,但90%是甲状腺乳头状癌,其中又有50%到80%是微小乳头状癌。

需要注意辐射和碘摄入

一下子冒出这么多的甲状腺微小癌,在专家看来是有原因的。“一方面与甲状腺B超普及有一定关系,原先靠手摸发现不了的小肿块都被找了出来。另外,它还可能与我们的生活有关。”首都医科大学附属北京同仁医院的房居高教授说,甲状腺处于我们脖子的表浅部位,容易受到外界辐射的伤害。比如生病拍片时,多少也有一定量的辐射,再比如有些人长期沉迷于玩电脑和手机,甚至总爱长时间打电话,这些

甲状腺微小癌仍主张积极治疗

面对癌症,患者的态度可能截然相反,有的人希望手术切除,也有有的想尝试保守治疗,等出现新变化再考虑手术。罗定存教授说,“我碰到的患者中,90%的患者想尽快开刀,10%的患者希望保守治疗。”开刀需要切除部分或者全部甲状腺,手术后甲状腺功能减退或丧失,会对身体产生一定影响。因此一些人提出疑问,是否能对进展缓慢的甲状腺微小乳头状癌患者进行跟踪观察?

春兰杯八强战结束 连笑外战也是不如意

本报讯(记者 廖旭钢)昨天傍晚,第11届春兰杯世界职业围棋锦标赛的八强战在江苏淮安战罢,近年来风头无限的浙江小子柯洁等人顺利晋级,而杭州棋手连笑则不敌韩国朴永训,无缘四强。

在昨天比赛中,柯洁是晋级最早的,他执黑中盘轻取队友聿昱廷,与檀啸、朴永训和战胜金志锡的辜梓豪进入半决赛。连笑在前不久结束的本年度围甲联赛中表现极为抢眼,作为苏泊尔杭州队主将豪取七连胜,为本队夺冠立下汗马功劳,不过他“外战外行”的毛病在此次春兰杯中还是没有改观,连笑的失利让中国围棋队包揽春兰杯四强、完美姿态结束2016赛季的希望落空了。

12连胜！ 浙江女排依旧没找到对手

本报讯(记者 廖旭钢)在本赛季全国女排联赛中一马当先的浙江女排,还在延续着她们不可阻挡的狂飙之势。昨天晚上,她们在八强赛第二轮比赛中3:0横扫了四川女排,从而将自己的连胜场次扩大到十二场。本赛季打到现在,她们一场都没输过!

防守稳固,小球细腻,再加上队内重炮手李静的个人能力,构建了如今浙江女排的三大制胜法宝。从风格上讲,一直坚持以全华班迎战联赛的浙江女排,是最像“五连冠”时期老中国女排的一支球队。而主教练吴胜在赛前接受采访时表示,队内伤病情况控制良好,是浙江女排表现明显优于上届联赛的主要原因,“目前球员的身体状况都还不错,李静手肘有点反应,不过在可控范围之内。相比于不少队伍的主力因参加奥运会而有些疲劳,我们在体能和心理上都占了点便宜。”

十二连胜,意味着八强战刚过两轮,浙江女排就站在了四强赛的门槛边,理论上,她们只要再赢一场,就能提前锁定一个四强名额。三天后,也就是平安夜,她们将回到嘉善主场迎战八一女排。

好彩头

体彩20选5				
浙江第16348期		总投注额:269724元		
中奖号码		05 07 10 14 20	●代表中奖号码	
一等奖	15	5908	中奖条件	●●●●●
二等奖	756	50		●●●●
三等奖	10396	5		●●●
本期兑奖截止日为2017年2月20日,逾期作弃奖处理。				
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com。2016年12月20日				

体彩 排列3 排列5			
第16348期	浙江排列3总投注额:1226314 全国排列5总投注额:8927458		
开奖号码(前3位为排列3)	7	9	7
奖项	中奖注数	每注奖金	
排列3单选	621注	1040元	
排列3组选3	346注	346元	
排列3组选6	07注	173元	
排列5(全国)	104注	100000元	
本期兑奖截止日为2017年2月20日,逾期作弃奖处理。			
0.00元奖金滚入下期奖池			
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com			
2016年12月20日			

体彩 6+1				
浙江第16150期		总投注额:2111594元		
中奖号码		07 05 09 09 04 06		
中奖注数	每注奖金			
特等奖	053994+0	0注	0元	
一等奖	053994	0注	0元	
二等奖	05399□□□3994	6注	25043元	
三等奖	0539□□□□399□	167注	300元	
	□□3994			
四等奖	053□□□□□39□	2556注	20元	
	□□399□□□□394			
五等奖	05□□□□□□39□□	36433注	5元	
	□□39□□□□39□□			
	□□□□34			

本期兑奖截止日为2017年2月20日,逾期作弃奖处理。
9128710.65元奖金滚入下期奖池
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网http://www.zjlottery.com。2016年12月20日

直径小于1厘米的甲状腺微小癌多了
生活中注意辐射和碘摄入有助于防癌

在许多人的观念里,癌症的恶性程度与肿块的大小有关,一颗很小的甲状腺结节不用当回事。但医生们发现,直径≤1厘米的微小乳头状癌也有转移的可能。

“甲状腺微小癌并不如我们想象得那么‘乖’,它可以侵犯周围组织如神经和气管,出现颈部淋巴结转移,甚至还可能远处转移。”罗定存教授说,市一医院曾对1029例甲状腺微小癌手术病例进行统计,结果发现淋巴转移的比例高达36%。

也可能增加辐射影响,因此,建议尽量减少各种辐射。

碘摄入过多也可能是一大原因。房居高教授说,这个问题杭州人比北京人更突出。“早上起床在酒店吃早餐,一碗小馄饨里放了紫菜和虾皮,味道是鲜美,但紫菜和虾皮都是含碘量较高的海产品,再加上碘盐,天天吃,碘摄入量就有可能超标。碘摄入异常也有可能增加甲状腺肿瘤发病的概率。”

“平时,我一天两三餐都在单位食堂吃,怕碘超标,我在家烧菜很少放紫菜和虾皮。建议平时喜欢天天吃海鲜的家庭,烧菜时可以少用碘盐。”房居高教授说。

“甲状腺癌主张手术治疗,因为即使生长速度再慢,它也在生长,而且有肺转移的可能。”房居高教授说,直径在5毫米至1厘米的甲状腺癌,淋巴转移率高达40%到50%,他并不推荐保守治疗。“如果怀疑甲状腺结节性质不好,最好做个穿刺来初步定性,结果不好首选手术。”房居高教授说。

但也有的研究显示,经过专业人士的严格评估,对于一部分风险极低的低危甲状腺微小乳头状癌可以选择严密随访和观察。