

## 早产儿喝母乳是金标准

## 浙大妇院成立母乳库 喊你捐出多余母乳

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 孙美燕)2008年,浙大妇院诞生了个体重只有550克的早产儿,她的体型只有可乐瓶一般大,被医护人员称为“可乐娃娃”。当年,她住在保温箱里的两个月,喝着妈妈的母乳茁壮成长,如今8年过去了,她和普通孩子一样健康。

11月17日是世界早产儿日,浙大妇院新生儿科举办了第三届“早产儿回家”活动,现场,省内首家母乳库正式挂牌成立。新生儿科主任吴明远说,母乳喂养可以预防早产儿感染,增加生存率。如今两孩放开,高龄、高危孕产妇增加,早产儿、极低体重儿也在增多。希望通过母乳库的建立,让早产儿的母乳喂养成为金标准。

## 孕25周出生靠喝母乳存活

2008年,因为双胎输血综合征,“可乐娃娃”出生了,身高只有30厘米,体重550克,还不到双胞胎姐姐的一半,脑袋像个大网球,手臂还没医生的大拇指粗,看起来比小号的塑料可乐瓶大不了多少。

“她是迄今我们救治的体重最轻的早产儿。”吴明远主任回忆,当时为了救活她,医生护士们24小时监护“营养餐”,通过胃管每隔两小时给她喂奶。因为母乳中有独一无二的营养素和抗体,宝宝的妈妈坚持用吸奶器将母乳吸出,每天让人送到新生儿监护室。

“可乐娃娃”的奶量从开始的0.5毫升,逐步增加到两天后的1毫升,短短2个月,出生仅1斤多的小宝宝就长到了5斤重。如今,“可乐娃娃”已经是个小学生,与普通孩子一样健康活泼。

“早产儿尤其是极低体重儿,要存活下来有许多难关,母乳是不可或缺的最佳‘补品’。还有一个出生只有1000克的男宝宝,也靠母乳活了下来。”吴明远说,这一切,都要归功于孩子的妈妈,“虽然母婴分离,但这位妈妈也坚持天天送母乳,孩子没有喝一口配方奶粉,更没有患上败血症、肺炎等早产儿常见病。”



## 早产儿要坚持母乳喂养

两孩政策落地,这一年来早产儿的比例也在增加。

吴明远主任说,全球每年大约有1500万个早产儿出生,中国每年早产儿的出生率约为10%。2015年,浙大妇院新生儿科共收治了2194例早产儿,2016年1至10月就收治2435例早产儿,新生儿科2/3是早产儿。

“早产是导致新生儿死亡的首要原因,在死亡的新生儿中,四分之一是早产儿,院内感染,特别是坏死性小肠结肠炎,已成为极低出生体重儿最主要的死亡原因之一。而存活的早产儿中,少部分可能会遗留神经

系统后遗症。”吴明远主任说,医学界已经发现,坚持给早产儿进行母乳喂养,是预防早产儿感染和坏死性小肠结肠炎最有效的措施。还可以降低中耳炎和消化道疾病的发生率,降低早产儿晶体后纤维增生性眼病的发生率,并能改善早产儿营养和远期神经发育。

“在我们的新生儿监护室,早产儿喝的都是自己母亲的母乳,而国外早在二三十年前,就推崇这样的早产儿喂养方式。”吴明远主任说,母乳应作为早产儿喂养的首选奶源,捐赠人乳作为次选,只有当两者都缺乏时,才考虑使用早产儿配方奶。

## 浙大妇院喊你来捐母乳

以前,在浙大妇院出生的早产儿,医生都会让妈妈们将母乳送过来冰冻留存。

“母乳的益处众所周知,足月儿需要母乳,母婴分离的危重早产儿更需要母乳。早产儿母乳是为早产儿宝宝量身定制的灵药,其意义远远超过营养价值本身。”浙大妇院副院长徐健说,国外早在1909年,就在奥地利维也纳成立了全世界第一家母乳库。中国的首家母乳库于2013年5月成立于广州。今年浙大妇院正式成立省内首家母乳库,也是希望让更多人来捐赠母乳,让那些喝不到母乳的早产儿也能喝到他人赠乳。

“母乳库目前原则上仅接受浙大妇院分娩产妇的奶液,以早产儿妈妈为主,同时也欢迎和接受母婴同室妈妈的捐赠。”吴明远主任说,希望捐赠者是产后6个月内的妈妈,血清学检查阴性的健康产妇。有意向的妈妈,可在每周二、周五下午到母乳喂养门诊、新生儿科门诊、新生儿科病房报名,检查合格后到重症监护病房营养室现场捐赠母乳。母乳库正式成立以后,奶液原则上提供给住院早产儿,尤其是极低体重早产儿食用。

## 省疾控中心提醒——

## 手足口病有所“抬头” 诺如病毒发病高峰或将到来

本报讯(记者 余敏 通讯员 江歆)昨天,省疾控通报健康提醒:手足口病报告发病数10月份有所“抬头”;今年已报告诺如病毒性腹泻暴发疫情4起,接下来可能会进入发病高峰。

病毒的一种,感染后可引起多种疾病,其中以手足口病最为常见。目前,浙江省已全面上市EV71疫苗,易感儿童可就近在相关社区卫生服务中心接种。

其是有5岁以下婴幼儿的家庭,做到饭前便后勤洗手,采用肥皂和流动水至少洗20秒;水果和蔬菜食用前应认真清洗,不生吃或半生吃水产品;不饮生水及生熟混合水。

托幼、学校等应严格进行校内环境消毒工作,一旦发现儿童、学生出现相关症状,应及时向辖区疾控中心报告。

万例。水痘病例主要发生在学生、幼儿园儿童,通常高发于冬春季。当前仍正值我省水痘发病高峰,不仅在托幼机构的婴幼儿、在校学生容易发生水痘,一些无免疫力的成年人也易得水痘。特别新年将至,人员流动密集,更应提高警惕,做好水痘的预防工作。

接种水痘疫苗是最有效的防控措施。目前,我省实施2剂次水痘疫苗接种程序,第一剂推荐在12-18月龄接种;第二剂建议3周岁后接种。同时,房屋内应经常开窗通风,保持空气清新,同时注意个人卫生、增强体质,也是预防水痘等呼吸道疾病的常用措施。

## 今年报告诺如病毒疫情4起

截至10月底,今年我省共报告诺如病毒性腹泻暴发疫情4起,共计发病人数158例,均为在校学生,无死亡病例。

随着冬季寒流来临,诺如病毒性腹泻也将进入发病高峰。省疾控中心提醒,公众尤

## 水痘发病水平一直较高

浙江省的水痘发病水平一直较高。截至10月底,今年我省已报告水痘病例逾1.7

## 浙江全面上市EV71灭活疫苗

根据省卫计委通报:今年我省手足口病报告发病数在6月份达到最高点,有42891例,7月至9月持续下降,10月份又开始抬头,报告13185例。EV71病毒是人类肠道

## 市场监管在线

## 近期我市食品抽检情况出炉

## 全市食品安全状况总体良好

记者 陈良江 通讯员 嵇国强

近期,杭州市市场监督管理局重点针对农药残留超标、食品添加剂滥用、非法添加等问题,在食品生产环节、食品流通环节、餐饮服务环节监督抽检了980批次食品,其中合格957批次,不合格23批次,合格率97.65%。

食品生产环节抽检了液体乳、婴幼儿配方乳粉、酱腌菜、糕点、豆制品、罐头制品、蜜饯、饮料、冷冻饮品、水果干制品、果冻、果酱、饼干、蛋制品、蔬菜干制品共15类470批次产品,470批次样品全部合格。

食品流通环节抽检了7类369批次产品,其中,抽样检验项目合格样品352批次,蔬菜、粮油类、饮料等3类产品全部合格,肉类、水产品、膨化食品、糕点中检出17批次不合格样品。不合格样品有:萧山新农都物流中心朱文华水产商行销售的鲈鱼孔雀石绿不合格;杭州物美克宁百货有限公司第一

分公司销售的精肉丝挥发性盐基氮不合格;中江农贸市场夏怀令销售的夹心肉、后腿肉挥发性盐基氮不合格;萧山新农都物流中心葛氏水产商行销售的鳊鱼恩诺沙星+环丙沙星不合格;萧山新农都物流中心1470-1472摊位销售的鳊鱼恩诺沙星+环丙沙星不合格;萧山新农都物流中心1375号销售的黑鱼硝基咪唑代谢物(AOZ)不合格;淳安县千岛湖镇野娇娇绿色食品城销售的香芋糕茭菜红不合格;之江度假区夏磊食品商店销售的蜂蜜蛋糕苯甲酸、脱氢乙酸不合格;西湖区余配幼水产店销售的黑鱼孔雀石绿不合格;杭州经济技术开发区金隅农贸市场贾全亮水产店销售的扁鱼环丙沙星+恩诺沙星不合格;陈小兵(杭州近江水产农副产品综合市场74号)销售的河虾环丙沙星+恩诺沙星不合格;周国利(杭州九堡农副产品综合市场)销售的蘑菇土霉素、镉不合格;杭州经济技术开发区金隅农贸市场张风云禽蛋店销售的鹌鹑蛋氟甲砷霉素不合格;孙国良(杭州九堡农副产品综合市场)销售的黄蟮环丙沙星+

恩诺沙星不合格;杭州市粮油批发交易市场玖友食品经营部销售的黄金脆大肠菌群不合格;杭州江饶食品有限公司销售的麻辣锅巴菌落总数不合格。

餐饮服务环节抽检了20类141批次产品,其中,抽样检验项目合格样品135批次,果汁、冷加工糕点、米粉、米线、粉丝、粉干、肉类、蔬菜、食用植物油、煎炸过程用油、火锅底料、麻辣烫底料及蘸料、油炸面制品(自制)、大米、酱油、醋、含乳饮料及食堂熟制炒菜等18类产品全部合格,餐饮具、水产品中检出6批次不合格样品。不合格样品有:景京汇(滨江区烧鸟餐厅)销售的拼盘、圆盘、方盘、小方盘、长盘的大肠菌群不合格;凌耀军(富阳凌氏餐馆)销售的鱼钩孔雀石绿不合格。

对上述食品安全监督抽检中发现的不合格产品,杭州市市场监督管理局已交由企业所在地市场监管部门和有关部门按照《食品安全法》的规定,对不合格产品及其生产经营企业进行处置。

## 各城区及管委会食品安全监督抽检情况汇总

## 上城区市场监管局

对餐饮环节食品进行了监督检测,主要检测熟食、蔬菜和餐具等42批次,合格40批次,不合格2批次。其中,不合格样品所涉及的生产经营单位名称、产品和不合格指标信息为:杭州华辰凤庭大酒店有限公司使用的2批次餐具大肠菌群不合格。

## 下城区市场监管局

食品流通环节抽检了肉类及其制品、粮食及其制品、蔬菜、水产品、蛋类等7大类,30批次样品,全部合格。

## 拱墅区市场监管局

食品流通环节监督抽检了水产品、肉制品、食用油、酱腌菜、茶叶、水果、蔬菜、调味品、糕点、酒类等11类食品150批次样品,不合格4批次。不合格样品为:杭州联华华商集团拱墅世纪联华超市有限公司销售的散装鲜活汪刺鱼、散装鲜活鲫鱼孔雀石绿不合格,浙江世纪联华半山超市有限公司销售的鲫鱼孔雀石绿不合格,浙江世纪联华半

山超市有限公司销售的标称长沙永红食品有限公司韵红食品厂生产的太空鱼镉不合格。

## 西湖区市场监管局

对食品流通环节、餐饮服务环节的食品进行了监督抽检,共抽检了粮食加工品、食用油、肉制品、蔬菜、水产品、酒、饮料、豆制品、餐饮具等9类食品及相关产品106批次样品,抽样检验项目合格样品105批次,不合格样品1批次。其中杭州天并里餐饮管理有限公司使用的小腰盘大肠杆菌超标。

## 滨江区市场监督管理局

对餐饮服务环节的食品进行了监督抽检,共抽取了大米、蔬菜、肉类、生鲜蛋、调味品、餐饮具等120批次样品,检测项目全部合格。

## 杭州市市场监管局经济技术开发区分局

主要对辖区内各大、中小学食堂及幼儿园食堂开

展学校食堂专项抽检工作。共抽检各类食品92批次,抽检产品主要为粮食类制品、肉制品、调味品、餐饮具等。经检测,全部合格。

## 杭州市市场监管局西湖风景名胜区分局

对食品流通、餐饮环节食品进行了监督抽检,共抽检46批次,全部合格。其中,食品流通环节抽检了蔬菜、禽类、水产4批次样品,抽样全部合格;食品餐饮环节共抽检了蔬菜、肉类、水产、粮食、豆制品、饮品等42批次,抽样全部合格。

## 大江东产业集聚区市场与安全生产监管局

生产环节对食用油、月饼、萝卜干等21个批次进行了快检,快检结果均合格。流通环节对米、油、面粉、饮料、糖果、调味品等116个批次进行了监督抽检,共发现3个批次不合格。不合格食品为:杭州富驿泰商贸有限公司销售的四海鲜鸡精谷氨酸钠不合格;杭州萧山前进周永根副食品店销售的蜜蜂鸡精谷氨酸钠不合格;杭州萧山朱景明超市销售的香瓜子(核桃味)过氧化值不合格。

## 邵医健康云平台2.0发布

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 陈聪聪)昨天,在乌镇第三届世界互联网大会现场,邵逸夫医院联合纳里健康正式发布邵医健康云平台2.0。

该平台作为全国首个以分级诊疗为核心的移动智慧医疗云平台,从2015年4月开始运营以来,已服务患者数十万次。升级后的云平台通过云门诊、云会诊、云药房、云影像等,可以实现远程联合门诊,多方视频会诊,区域检查协同以及医养护家庭医生签约,并可以实现医保脱卡支付、互联网电子续方等,通过全面云化的功能,真正实现医院的平台化和医生的社会化。

## 英特电商线下体验馆开馆

本报讯(记者 柴悦颖 实习生 周璐)扫码支付、VR体验、远程诊室……未来药房将会是什么样?日前,英特医药电商线下体验馆正式开馆。体验馆实现了无线网络全覆盖,线上线下商品价格和促销活动全线打通,并支持扫码支付。馆内设置VR体验区,消费者可通过VR设备观看中药产品的生产加工及检验检测场景,增添消费者购物娱乐性。在服务方面,体验馆还开通了浙一、微医互联网医院远程诊间,顾客可通过网络,远程接受诊疗服务。

同时,英特推出了“透明煎药房”,将医生开具的处方信息传输到煎药控制系统服务器,并自动打印出具有唯一条码编号的处方单。从药材浸泡到下锅煎煮,电脑控制的自动煎药机都能精准把控。

## 防艾,中学老师先“讲”起来

本报讯(记者 余敏 通讯员 赵燕 刘建宁)日前,西湖区卫计局、区计划生育协会和区教育局联合举办了“青春健康 让爱贴近 让艾远行”演讲比赛,旨在中学阶段学校内加强青春健康防艾宣传服务,并建立起一批艾滋病防治宣传的师资队伍。

近5年来,青年学生艾滋病疫情年增长率为43.16%。其中,性传播是主要途径,青年学生中通过男男性传播感染已达81.6%。越来越多年轻人染艾,学生群体可以说是“重灾区”,尤其是一些高校,感染速度急剧上升。对年轻人,尤其是中学阶段进行安全性教育刻不容缓。

小贴士：  
关于不合格项目的说明

## 一、孔雀石绿

孔雀石绿别名碱性绿、盐基块绿、孔雀绿,我国农业部公告第235号《动物性食品中兽药最高残留限量》和我国《食品中可能违法添加的非食用物质和易滥用的食品添加剂名单(第四批)通知》均明确规定所有食品动物禁止使用孔雀石绿。

## 二、挥发性盐基氮

挥发性盐基氮是动物性食品腐败变质的指示性指标。挥发性盐基氮含量越高,表明氨基酸破坏的越多,营养价值等受到的影响也就越大。挥发性盐基氮超标说明原料肉可能已经不新鲜。

## 三、环丙沙星、恩诺沙星

环丙沙星、恩诺沙星属于广谱抑菌剂,在预防和治疗畜禽的细菌性感染及支原体病方面有良好效果。鉴于长期食用可能导致的健康危害,农业部规定了“该类药物在动物肌肉中的最大残留限量为≤100μg/kg(以恩诺沙星+环丙沙星之和计)”。

## 四、硝基咪唑代谢物(AOZ)

硝基咪唑类药物(呋喃唑酮、呋喃唑啉、呋喃妥因、呋喃西林)是广谱抗生素,由于该类药物长期食用有健康风险,农业部规定该类药物为“禁止使用的药物,在动物性食品中不得检出”。

## 五、土霉素

土霉素为四环素类抗生素,为广谱抑菌剂。四环素类药物(金霉素和土霉素)广泛应用于畜禽和鱼饲料中。我国农业部公告第235号《动物性食品中兽药最高残留限量》明确规定四环素类药物(土霉素、金霉素、四环素)在所有食品动物中最大残留限量肌肉100μg/kg、肝300μg/kg、肾600μg/kg。