

保障峰会食品安全 提升群众满意度

杭州食品安全监管工作获国家食药总局肯定

记者 柴悦颖 通讯员 姜晓霞

近日,国家食品药品监督管理总局党组书记、局长、国务院食安办主任毕井泉一行,到杭州视察指导食品安全监管工作。在听取张建庭副市长的工作汇报和参观经济技术开发区食药“智慧监管”平台演示后,毕井泉局长充分肯定了杭州近年来食品药品监管工作取得的成绩。

他指出,杭州市在G20杭州峰会食品安全保障、创建国家食品安全示范城市试点提升群众满意度、聚焦食品“三大”企业加强监督抽检防控系统性风险、创新实施“五可阳光”餐饮工程、加强临近保质期食品安全监督管理、推进社会共治组织开展“寻找身边放心农贸市场”系列活动,以及探索食品安全信息化监管等方面,成效显著、特色明显、亮点纷呈,走在了全国前列。

圆满完成 G20 峰会食品安全保障

今年的G20杭州峰会,杭州市作为承担峰会食品保障任务的核心区域和主战场,围绕保安全、保供应、保满意的目标,实现了食材供应“零障碍”,酒店餐桌安全“零隐患”,社会餐饮安全“零事故”,圆满完成了峰会食品保障工作任务。

峰会期间,直接投入食材总仓保障人员近千人,为重要宴会、酒会、茶歇以及G20、B20酒店和媒体接待酒店提供了安全可靠的保障。杭州的峰会食品保障工作得到了与会国领导人、接待酒店和宾馆的高度赞扬,既确保了食品安全底线,又实现了服务满意上限,还守住了社会餐饮安全。

在创建国家食品安全示范城市试点工作中,杭州还创新体制机制解决难点热点问题,提升了群众满意度。全市194个镇街全部成立食安委(办),配备专职干部470人,村社专管员3231名、信息员8051名;加强基层监管所建设,基层市场监管所达到124个,配有执法车辆149台;加大食品“三小”行业整治力度,如小餐饮按照“规范一批、提升一批、淘汰一批”的原则实行销号整治,规范发证2120家、取缔关停502家、转变业态100家。经过第三方调查,食品安全总体满意度从去年的66.6%提高为70.7%,市民对杭州创建国家食品安全示范城市的知晓度占85.5%,食品安全感指数达到94.6%,提升了市民的食品安全感。



强化监督抽检解决监管瓶颈

为了加强杭州食品安全监督抽检,各个环节闭合得越来越严密,检查、整改、处罚和公开环环相扣。

全市共有食品生产经营单位114651家,其中获证食品生产加工企业2040家,食品流通单位81049家,持证餐饮单位31516家次,保健食品生产企业47家。杭州市市场监管局按照总局制定的《食品生产经营日常监督检查管理办法》和“食品生产经营日常监督检查表格”的要求开展检查,落实食品安全专管员日常巡查、部门监督员随机抽查,并实行群众有举报、专管员有报告和抽检不合格等“三必查”,共整改企业20719家,发现无证无照经营4116家,规范3859家、转型329家、取缔1316家。

杭州还出台《杭州市食品安全监督抽检闭环管理意见》,编制《杭州市食品安全监督抽检闭环管理操作实务》,完善监督抽检,聚焦大食品生产企业、大流通企业和大餐饮企业,定期公布食品抽检信息。2016年已公布12期共8309批次,其中不合格食品109批次。

为了持续创新,杭州还实施后厨操作可视、企业管理可量、食材来源可溯、诚信承诺可查、群众感受可评“的”五可阳光“餐饮工程,创新和拓展了”透明厨房

“建设理念和举措。通过提升改造厨房、食堂硬件设施等措施,组织开展火锅行业、网络订餐等专项整治,全市已实施”五可阳光“餐饮2043家,建成率75%,远超年初35%的目标。

为了解决食安监管中的重大瓶颈,杭州在上城区餐饮环节、下沙食品生产环节试点开展视频监控,在余杭区试点开展食品生产企业电子化追溯,通过引入视频和网络技术以及建设电子监管平台,实行阳光作业,实现“机器换人”。



督促临保食品管理

今年以来,为解决临近保质期食品管理中存在的问题,各级市场监管部门采取检查、约谈等综合监管手段,加大食品安全整治力度,督促商场超市预防与控制食品过期导致的安全风险。

为了加强市场临保食品管理,市场监管部门督促商超开设临保食品专区或专柜,并在醒目位置标明“临近保质期食品销售专区”或“临近保质期食品销售专柜”字样,或统一粘贴“临近保质期食品”标签,警示经营者和消费者。部分大型连锁超市智能化管理保质期,启用“商品有效期信息自动预警系统”,监控库存食品的生产日期、保质期、进货数量、撤架日期等信息,并在收银时再次检查是否过期,过期食品将无法结算和销售。

推进社会共治提升保障水平

食品安全需要社会共治,首先需要动员群众参与。经民政部门注册,杭州成立了市食品安全监督协会,吸收个人会员1782名,团体会员16名,理事51名。目前已开展“你点我检”食品抽检2452批次,向监管部门提供了隐患问题428条。还积极开展“创建国家食品安全城市”网络宣传季、开展科普知识问答并点亮舌尖灯、组织微信创作大赛、发出致学生家长/市民一封信、播放创建公益广告片、张贴海报等系列活动,将食安知识、政府举措和监管成效向广大市民渗透。为了发动企业“树创”,杭州在全市组织开展“诚信经营树形象,放心消费迎峰会”创建示范活动,认定示范单位和示范经营户10070家,起到示范带头作用。市政府还制定出台《杭州市危害食品安全行为举报奖励办法》,明确27种危害食品安全行为,奖励金额最高达50万元,力度全国最大。截止目前已受理食品类投诉14118件,比去年同期增长92.95%,受理件得到100%办理。

杭州还按照参保和承保单位以及消费者、监管部门“四方共赢”的理念,组织食品安全责任保险试点。全市10多家保险机构为628家食品生产经营单位累计保险10.35亿余元,覆盖全市食用农产品种养、食品生产经营、学校食堂和农村聚餐等各领域,为38.6万在校学生、65万农村人口的食品安全增加了一道屏障。

秋干气燥,很多人便便有了问题

这几款食疗方赶紧用起来!

记者 余敏 通讯员 汤婕 李忠/摄

秋季天气干燥,脸上都起皮了。人体受到“秋燥”的影响,会出现很多健康方面的问题,便秘就是其中之一。

浙江省中山医院肛肠科陈淑芬主任中医师说,便秘不是病,而是一种症状,很多疾病都会产生便秘,因而便秘分器质性便秘和功能性便秘两大类。而中医治疗主要针对无器质性病变的功能性便秘。



养生道·养生大咖87

陈淑芬

主任中医师,浙江省中医药学会肛肠分会委员。

关注“养生道”
一起来养生

受便秘困扰的年轻人越来越多

小徐今年24岁,是上海某大学的在校学生。周末回到杭州家中,回家了当然少不了和朋友一起聚会、喝酒,玩得不亦乐乎。

然而,第二天早上起来发现不对劲了,排便变得异常困难。无论他采用什么样的措施,都无法正常排便。而且,连续几天便秘的症状都没有缓解。

无奈之下,来到省中山医院肛肠科就诊。陈淑芬医师接诊后,详细询问其病史,基本确定小徐便秘是因为这几天连续的熬夜玩游戏、睡懒觉、不吃早饭、喝水少等不

秋燥导致便秘患者增多

秋季,天气由热转凉,人体的生理活动也随之相应变化。秋季主燥,人体也会相应地出现口干舌燥、皮肤干燥、便秘等现象。

中医认为,便秘是由大肠的传导功能失调所致。秋季天气干燥,燥热伤身,下移至大肠会使肠内干燥,进而导致大

肠的传导功能失调,出现大便干结、排便困难的便秘情况。

“过去就有便秘的人群,在秋季便秘会加重;过去没有

生物钟要规律 还要多运动

陈淑芬介绍,治疗便秘除了需要药物以外,还需要有良好的生活习惯和健康的饮食习惯。

在生活习惯上,首先应养成早睡早起的习惯,生活有规律,生物钟稳定,大便规律也趋于稳定。

其次,需要调节情绪,保持良好的心态,有耐心,有信心,坚持多个疗程系统治疗。

第三,要养成定时排便的习惯,不久忍大便,排便时需要专心。

另外,一定的运动也可以增强肠蠕动,利于排便。

推荐几个便秘相关食疗方

按摩是缓解便秘的有效方法之一。按摩主要是腹部上下左右四个穴位,以肚脐为中心,距肚脐自身一横掌的位子,按肠道的顺时针方向按摩,能促进肠蠕动。微波、红外线治疗,神灯穴位照射、穴位艾灸等也有助于治疗便秘,建议患者在医生指导下进行上述理疗。

另外,陈淑芬还推荐了几个便秘相关的食疗方——蜂蜜250克,鲜藕汁250毫升,生地黄250克。将生地

良生活习惯引起的。后经过详细检查,排除了器质性病变。

根据小徐的情况,陈淑芬给他开了几剂润肠通便的中药,并嘱咐小徐要规律生活,保证一日三餐,多吃蔬菜水果,多运动,多喝水。

陈淑芬介绍,导致便秘的原因很多,如吃得太精细、情绪紧张、久坐、运动不足以及大肠肛门病变等疾病,“以前都觉得老年人便秘的比较多,现在很多年轻人由于生活习惯不好,又缺乏运动,便秘的不少。”

便秘的人群,在干燥的秋季也容易出现便秘。”陈淑芬说,此外气血阴阳亏虚也是导致便秘出现的原因之一。

中医治疗便秘主张以滋阴润燥,补气养血为主。对于无器质性病变的慢性便秘患者,多以中药调理为主,生活调理和饮食调理为辅的方式进行治疗;对于无器质性病变的急性便秘患者,可以先采用生活调理和饮食调理的方式,没有好转时再采用药物调理。

在饮食方面,首先应调整饮食结构,多吃粗粮、杂粮和瓜果蔬菜,避免煎炸干炒刺激类食品。一些油性果核如核桃、松子仁、花生、芝麻等植物油含量高的食物,可以养血润肠通便。充足的水分可以软化大便,建议在饭后半小时开始喝水为好。

此外,定时进餐可以保持肠运动的节奏性。对于好发便秘的中老年人,多伴有气血阴阳不足的情况,所以在胃口好时可根据体质差异选择补气养血或补阳的食疗方。

黄加水煎煮浓缩,再加入蜂蜜,藕汁继续煎煮熬成膏状。每日服用3-5次,每次一大匙。

桑葚子50克,大米100克,红糖适量。熬粥,每天早晚服用,适用于产后血虚便秘。

桃仁、决明子、柏子仁各10克,捣烂研细,水煎后去渣取汁,加蜂蜜拌匀,临睡前服用。可防治高血压便秘。

“养生道”栏目由浙江省医学学术交流管理中心和本报联合主办

关注糖尿病日

20岁以上人群中
每10个人就有1个患糖尿病

本报讯(记者 余敏 通讯员 俞欣)昨天是联合国糖尿病日,浙江省医学会内分泌学分会举办了主题为“着眼糖尿病,防控一起抓”的宣传活动。

糖尿病患者人数逐年递增,到2015年,全球成年糖尿病患者已达4.15亿,到2040年,这个数字预计会增长到6.42亿。在全球范围内,2名糖尿病患者中就有1名是未被诊断的。“在中国20岁以上人群中,约每10个人中就有1人患糖尿病,治疗的只占20-30%,治疗人群达标率也仅10-15%。”邵逸夫医院内分泌科董雪红副主任医师介绍,40岁以上、肥胖、有家族史、长期饮食过多者以及分娩体重8斤以上的婴儿要注意,定期做个糖尿病筛查。

相关新闻

血糖恢复正常不等于痊愈

本报讯(记者 柴悦颖 通讯员 叶向升)“上城区居民糖尿病患病率为10.94%,以小营社区为例,就有3009多位糖尿病患者。”昨天,上城区卫生和计生局在小营社区举办了糖尿病义诊活动,现场不少居民来测血糖。小营街道社区卫生服务中心的朱主任表示,许多30多岁的年轻人来测血糖,结果也偏高了。

有数据显示,在我国有超过1亿人患有糖尿病,成年人每十个人中就有一人得糖尿病,糖尿病已经成了我国第二大慢性病。不仅如此,全球每7秒钟就有1人死于糖尿病,每年因糖尿病死亡人数已达460万。

义诊现场,专家表示,有一部分糖尿病患者,经过一段时间的饮食控制后,血糖降至正常水平,就认为自己病情已被治愈,其实这是一种误解。医学界把糖尿病视为终生疾病,现有的中、西药对糖尿病的作用均不是“治疗”,而只是“控制”。一旦患上糖尿病,不可能真正治愈,最多只能做到临床症状暂时消除。如果糖尿病患者终止治疗,往往会导致糖尿病症状卷土重来,贻误病情。

要远离糖尿病,平时多吃全谷类食物和蔬果;每周运动150分钟以上;坚持减肥;适度减压;保持心情愉悦。