

本报讯(通讯员 林雁 刘伟英 记者 史洁)11月8日至10日,市民政局、市人社保局、市总工会共同主办了2016年杭州市养老护理员职业技能竞赛,全市民政行业一线养老护理(含机构养老、居家养老)岗位工作满3年,不受年龄、性别限制,并取得

养老护理员资格证书的66位护理员参赛。比赛分理论考试和现场操作,有对老年人的生活护理、基础护理和康复护理等内容。最后萧山区代表队获得团体一等奖。杭州市第一福利院的护理员高月雅获得了总分第一名,经审核符合条件

后,由市总工会申报“杭州市五一劳动奖章”。本次竞赛是杭州举办的第七届养老护理员职业技能竞赛,凡是参加本次比赛,理论和操作两项成绩均合格者,由市人社保局核发“养老护理员高级职业资格证书”证书。

2016年11月14日 星期一 责任编辑:陈浩 版式设计:宋昱

像罗永浩一样神段子手? 像俞敏洪一样励志传奇? ——寻找杭城终身教育“菁英讲师”! 每人5000元现金大奖! 登录“e求学”官方微信公众账号,报名截至11月25日

1

俞敏洪、罗永浩、李阳、余世维……他们是存在于两代人心目中的国内知名讲师,也是现在网友们眼中所谓的“网红”。“网红”的力量无限之大。

当这些教育培训领域的“网红”迸发出自己的能量时,我们能感受到知识、感受到力量、感受到阳光。他们不只是上了几堂课、教会了几个学生一门技能这么简单,而是用自己的人格魅力影响着很多人的终身。

2

终身教育,存在于我们通常的义务教育、学历教育课堂之外,但却与每个人息息相关,多数人在求职、升学、兴趣培养、人文素质提升等方面都有或多或少的需求。在杭州这座学习型城市里,终身教育的学习氛围也很浓厚。今年年初,杭州市人民政府专门出台了《关于构建市民学习圈 大力推进终身教育工作的意见》文件,对教育部门加强和保障杭州市民的终身教育、获取社区教育资源方面进行了细化的规定,也算是杭州人的一项大福利。其中,打造一个市民数字化学习服务平台,

就是上述文件中的重要内容。这个平台现在已经初步成型,在电脑端,是一个网站,叫做“杭州市终身学习网”(http://www.hzlll.cn/),在移动端,则是“e求学”APP及相应的微信公众号等。这个平台,集纳了一批杭州市民微课、专题讲座、系列讲座、情景活动为表现形式的市民学习视频课件。此外,很多线下课程活动(目前多数均为免费)也可以通过这一平台进行报名预约。市民进入这个平台学习,将来还能打卡积分、计算学时,形成自己的学习电子档案。

3

现在,为了让更多的优质终身教育资源呈现给广大市民和读者,杭州日报联合市民数字化学习服务平台的建设者,也就是杭州社区大学,发起一项重要活动:寻找杭城您身边的菁英讲师,或者,您本人就是我们的目标。您可能特别擅长讲一门技能课;您可能像老罗一样,是学生眼里的段子手;您可能把精心编排过的学生舞蹈带上国际舞台;

您可能把学生稚嫩的画作送到名家画室;或者,您可能扶正了一名本无特别之处的学生的学习之路;……每一位兢兢业业的讲师,都像一朵向日葵,汲取阳光、绚丽绽放。万千朵花,就成了向阳花海。快来报名免费参赛吧,“向阳花开”之杭州终身教育服务机构菁英讲师评选活动即日起启动,评选产生的杭城“菁英讲师”十强,每人将获5000元现金大奖!

报名方式:

- 1、扫描二维码关注“e求学”公众号,点击菜单栏中“活动报名”后,选择置顶的“向阳花开”活动进行报名推荐,报名截至11月25日。
- 2、全市登记在册的公办、民办学校,市属高校继续教育学院,开展非学历继续教育服务等相关单位中的教育培训名师,符合相关条件均可报名参评。
- 3、详细参评资格、报名要求、评选流程及活动进展,请参看“e求学”公众号最新(历史)推送消息,或者今天杭州日报官方微信信号的新闻推送。



e求学微信二维码



通讯员 俞巍 记者 黄洪连

“当你征服一座山峰时,它已经在你脚下了,你必须再找一座山峰去征服,否则,你只有下山,走下坡路了。”——俞敏洪
“彪悍的人生不需要解释。”——罗永浩
“讲一口流利英语的人就像获得奥林匹克的冠军一样,是多年刻苦训练的结果!普通人的意志是无法达成这个目标的!”——李阳
“没有目标的人每天都在为那些有目标的人努力打拼!”——余世维



“向阳花开”

杭州终身教育服务机构菁英讲师评选

母亲骑电动车送儿子上班 不料儿子被工程车卷入车底

记者 黄洪连 文/摄

昨天早上9点多,环城东路凤起路口附近,一辆右转的工程车将一辆电动车卷入车底,电动车上的一对母子不同程度受伤,母子两人被120救护车送到了浙医二院急诊室治疗。

上午10点多,记者在医院急诊大厅里见到了受伤母子中的母亲辜女士,她坐在轮椅上,神色凝重,一言不发。辜女士两条裤腿上都粘着泥土,其中右脚鞋子也掉了。

围着辜女士的人群中,除了家人,还有好几位身着厨师、保洁、餐厅服务员制服的男女。

据悉,母子俩都在某知名连锁餐厅工作。其中,37岁的辜女士在秋涛路分店做服务员,而今年18岁的儿子小李则在庆春路分店做厨师。

小李的爸爸李师傅则在另一家餐厅做快餐,还在上班的他,得知消息后立即赶来。

辜女士刚拍完片,除了右脚受伤外,其他看上去并无大碍。

约半个小时后,几位医生急匆匆走出急诊室,找到李师傅向他介绍儿子小李的伤情。“情况很糟糕,上身被碾压受伤严重,一度没有心跳,医院会全力抢救,但家属必须做好最坏的心理准备……”一位医生说。

“他现在身上很多地方受



送给自己一份特殊礼物
松果会333秋令营
认识秋叶秋果还不够 把它们『保存』下来更靠谱

记者 边晓丹 见习记者 汪丹萍 文/摄

学习,永远不是被动地听。周六,松果会mini秋令营在植物园温暖的阳光中如期举行。17位小“果冻”带上笔和本子,跟着高级工程师黎念林在分类区来了一场说走就走的秋日之旅。主动地观察,积极地提问,拾到的秋叶秋果还能来做画、做项链、做花环,这个秋天,收获满满。

寻秋叶秋果,做自然笔记 小“果冻”学会不少知识

“在左上角写好时间、地点和天气,是做自然笔记的第一步。”高级工程师黎念林对小“果冻”们说,“我们不仅要认识秋叶秋果,还要把它们记下来。”

在植物分类区入口,有一株高大的银杏树,一下子就吸引住了小“果冻”们的目光。

“叶子变黄了,真好看。”“地上还有许多小果子。”“叶子像小扇子,中间还有分叉。”小“果冻”们拾起地上掉落的叶片和果子仔细观察起来。

“大家可以把叶子和果子的轮廓大致画下来,标注好名称。”黎念林告诉小“果冻”,“观察到的特征都可以在旁边记下来。”

“老师,这个果子是银杏的果实吗?”有小“果冻”提出了疑问。

秋叶秋果还能做花环 动手把秋天的美留下来

除了自然笔记上记下的“宝贝”,小“果冻”们还有满满的收获——一大袋捡拾的秋叶秋果。

“这些秋叶秋果,我们可以用来做树叶剪贴画,宝石项链和秋日花环。”植物园文创科的孟飞就要教小“果冻”们DIY,把秋天的美留下来。

在小“果冻”面前的桌子上,摆放着做秋日花环用到的材料,藤圈、白胶、剪刀、永生绣球花瓣以及小“果冻”们自己收集到的秋叶秋果。

“大家可以将花材自由组合,”孟飞说,“一个原则,要将藤圈的正面铺满,不留空隙。”

“我捡了很多松果,也要粘上去。”“我这儿有许多柏树的叶子可以用。”小“果冻”们卷起袖子,把花材摆放在藤圈上,做起了

“银杏是裸子植物,简单来说就是种子裸露着,外层没有果皮包着。”黎念林向小“果冻”们解释,大家捡到的果子其实就是银杏的种子——白果。

黎念林带领小“果冻”们把白果一层层仔细剥开来。

“哇,种仁是黄绿色的,可以吃吗?”小“果冻”们垂涎欲滴。

“种仁可以吃,放入锅中煮熟就可以了。”黎念林说,小“果冻”们一次最多只能品尝三四粒白果种仁,不能多吃哦。

除了银杏,小“果冻”们还认识了香樟、鹅掌楸、红枫、悬铃木等秋叶,板栗、柿子、无患子、金勾勾等秋果,笔记本上满是小“果冻”记下的“宝贝”。

造型。

“涂胶水时也有技巧。”孟飞说,“用白胶时,只要涂抹永生绣球花的茎干部分,再插到藤圈中去,要注意不要把花瓣黏合在一起,否则,花环就不够蓬松,看上去会瘪瘪的。”

很快,小“果冻”们的花环就有了雏形,有的只用了永生绣球花瓣,蓝黄相间,十分清新;有的点缀了松果、柿子以及柏树叶,花环更加饱满。

“小‘果冻’们还可以给松果上色,效果也会不一样。”孟飞说,蓝色和黄色的永生绣球花瓣给秋日花环奠定了基调,彩色的秋果会增强丰收的视觉效果。

待花环定型,小“果冻”们纷纷把花环戴在头上,挂在脖子上,捧在胸前,开心极了。



由杭州日报、杭州市科协
杭州植物园联合出品

