杭州日报
都市新闻

救助站的御寒物资准备好了

有需要请拨电话85227658

本报讯（通讯员 张健钰 记者 史洁）天冷了，杭州市救助管理站“寒冬送温暖”街头救助活动也已开始。每年此时，随着天气逐渐转冷，市救助管理站都会开展街头主动救助的专项行动。为了确保街头困难群众及时得到有效救助服务，今年，市救助管理站已提前购置准备好棉被、棉衣等防寒物资以及各类食品、药品，每周安排四次街面送温暖服务，由6名工作人员分2组对我市40条重点道路和22个重要场所（车站、码头、桥梁涵洞）进行重点巡查。时间一般都在晚上7点至11点，有时也会安排下午增加一次巡查，争取第一时间发现和救助流浪乞讨人员；对不愿意到站求助的，提供御寒物品、食品及宣传资料，告知详细求助方式。

市救助管理站也向市民发出倡议：如果发现流浪乞讨人员，请及时与救助站24小时热线0571—85227658联系，或者拨打110报警电话。

生命的最后一程怎么走？

杭州民办养老机构探索“临终关怀”

记者 史洁

拱墅区和睦老人公寓在数月前接到了一对夫妻入住的要求，78岁的王奶奶已肝癌脑转移，生命仅剩数月时间。“老太太来的时候能说话，但情况不大好，基本上只能卧床了。从他们夫妻俩的神态上，看不出特别的烦躁和痛苦，似乎是已经比较淡定地接受这个结果。”老人公寓的接待员回忆说，陪着老夫妻俩来的，还有他们唯一的儿子和儿媳。

生命的最后一段时间，老夫妻决定，要在养老机构里度过，有人照料护理总是好的。来询问的时候，他们也不确定这家机构能不能收他们这样特殊的老人，因为他们刚刚被另一家公办养老机构婉拒了。儿子和老伴的想法，都是让老太太在最后的日子里，能平静从容地度过。

最后的两个月——生命支持+护理照料 老人平静地闭上眼睛

王老太和老伴被安排在一楼角落的一间双人间里，没有人打扰，周围很安静。机构里的老人们并不知道他们的特殊，“即使知道了，他们也能接受。老人大多已经看淡了离世，很多人都会把这里当成是生命的最后一站。”老人公寓的负责人胡春雷介绍说。

自从入住后，王老太的情况逐日恶化，到后来无法进食。老人公寓的医生和护士为她做了基本的生命支持，包括输营养液、吸氧等，老伴一直在身边陪伴着。后来，由于病情的发展，王老太开始出现全身浮肿，医生给她开了一点消肿药，让她身体感觉上舒服一点。护理员李阿姨每天都会为她翻身、拍背、擦身，需要的时候给她吸痰，对她的照顾跟其他普通的卧床老人无异。

在生命的最后阶段，她几乎进水都很困难。“要不要插管，我们也征求了她家人的建议。”胡春雷说，她的老伴和儿子纠结了好久。病情反复一周多，家人看着王老太如此煎熬，最后还是决定插胃管补液。到她弥留之际，老人公寓将她从房间里推出来，进入同层另一间临终关怀室。

老人公寓的医生每天都在观察她的生命体征，一般进入临终关怀室，生命就进入了24小时倒计时。临终关怀室有两个隔间，里面是进入生命最后阶段的老人，外面是给家属陪同和等候的地方。胡春雷强调说：“在老人情况不好的时候，我们都会再征求家属意见，是否要送到医院去抢救，如果选择让她平静地去了，那么最后阶段就会到这里，让她在家人们的陪伴下平静地闭上眼睛，慢慢地离去。”

与ICU病房灯火通明、人来人往的环境相比，周围没有那么多冰冷的仪器，身上也不会插满管子，不用那么直接、痛苦地面对死亡，或许是更有尊严的一种选择。

在老人公寓里，这间临终关怀室是个比较隐蔽的地方，有个侧门通到外面，为了最大程度不打扰房间里面和外面的人。

临终关怀服务——大部分养老机构做不到 而近一半的入住老人希望有

临终关怀室一角。记者 张之冰 摄

今年，和睦老人公寓的负责人胡春雷带领的团队在全省范围内开展了一项“养老机构临终关怀服务现状和需求调查”。

他们选择了浙江省内不同级别、不同性质（公建公办、公建民营、民建民营）的9家养老机构，作为机构调查对象，同时抽取了313名养老机构中的住养老人作为入住老人调查对象。

结果两者呈现鲜明的对比：有1家机构负责人对临终关怀服务完全不了解，大部分（5家）机构表示仅仅听说或有粗浅的了解，甚至有2家机构表示不允许可预见的老人在机构内去世，有3家机构明确表示了不愿意开展临终关怀方面的服务或实践活动；而入住老人对临终关怀服务的需求却非常强烈，有接近一半（49.04%）的入住老人愿意在机构里走完生命的最后旅程。调查中，老人表达临终时期最担心的事还是“亲人不在身边”，占到了43.75%。如果开展了临终关怀服务，老人希望有人陪伴的达50.96%，希望能有减轻痛苦的治疗占43.75%。

对养老机构的调查也显示，对于减轻临终老人的痛苦，目前缺乏有效的措施和方法。有三分之一的机构没有基本减轻痛苦的治疗手段，其他机构也只能进行一般性“止痛”治疗。曾有一家公办养老机构负责人表示，临终关怀对医疗要求比较高，很多养老机构根本做不到。

在胡春雷看来，医疗救治并不是临终关怀开展的核心障碍：“它是一个对终末期患者提供医疗护理、心理、社会等多方位的关怀照顾。目的是使老人生命质量得到提高，走得安详、有尊严、少痛苦，家属也能在关怀中做好善后，平顺地度过哀伤期。今后到机构养老的人越来越多，不少老人都将会在养老机构内走完人生最后一程。基本的医疗支持当然是需要的，但更多是对老人和家属的精神抚慰。”

尽管目前国内包括杭州也有“关怀医院”等实施临终关怀的专门机构，但数量更多的养老机构却缺失这项内容。和睦老人公寓已迈出第一步，胡春雷说：“这次的调查结果很明确，入住养老机构的老人有这一需求。我们会逐步扩展内容，比如增加心理抚慰方式，做一些有意义的探索。”

“老爸老妈博物大学”发出茶友召集令

老爸老妈博物大学
主办单位
杭州日报 杭州市养老服务指导中心

记者 俞倩

中国茶道可称为美的哲学，它的根源可追溯到先秦时期。一壶茶，一碗茶汤，都蕴含了人生的百味。中国是茶树的原产地，是最早发现和利用茶叶的国家。几千年来，饮茶的风俗习惯与人们的生活联系在一起，成为属于中国文化中宝贵的财富。

杭州的西湖龙井享誉世界，杭州的爱茶人多得“木牢牢”。从下周起，杭州日报“老爸老妈博物大学”就将联合中国茶叶博物馆，开设中国茶文化精品课程。在课上，我们的爸爸妈妈可以学到关于茶的文化知识，享受各种泡茶的乐趣，让大家不仅能喝到好茶，还能学会分辨好的茶叶，学会泡茶的技巧。

而除了此次推出的精品课，往后我们还将与中国茶叶博物馆合作，推出更多有趣的活动，让爱茶的爸爸妈妈们能通过茶，找到生活中的乐趣。

课程介绍：

中国茶文化精品课堂包含了六节课程。分别为茶文化体验课，中国茶文化历史，绿茶及绿茶冲泡教学，花茶及盖碗冲泡，台湾乌龙茶冲泡，插花、茶席布置。让学员能对中国的茶文化有一个系统深入的了解，同时又能学习各种茶的冲泡技巧，学习茶艺入门的基础。

课程时间：11月7日、11月9日、11月14日、11月16日、11月21日、11月23日 13:00—15:00

上课地点：中国茶叶博物馆（具体馆区会另行通知）

报名费用：100元/人

报名人数：20人

报名咨询电话：85109999

麦秆扇编制，带你回到孩提时光

记者 俞倩

这几天，“老爸老妈博物大学”在杭州工艺美术博物馆的剪纸与烙画精品课已经过去了一大半，在方老师与闫老师的带领下，爸爸妈妈们从零基础上手，现在已经开始慢慢掌握了学习方法。通过几节课的学习，大家从陌生人变成了同学，互相交流上课心得，不亦乐乎。而下周，在杭州工艺美术博物馆，我们又将推出一门崭新的课程——麦秆扇编制与剪贴。

课程介绍：麦秆扇，又称麦秸扇、麦草扇，以经过挑选、整形、漂染的麦秆为原料，先编成条状，然后盘成圆形，扇芯多用经过染色的麦秆编织，或缝上绣花扇芯。

课程时间：11月10日、11月15日、11月17日、11月22日 13:30—15:30

上课地点：杭州工艺美术博物馆

报名费用：50元/人

报名人数：20人

报名咨询电话：85109999

打造“杭州设计”系列报道·青年结构师日本学习日记6

和日本抗震技术的一次亲密接触

文/陈慈评 记者 丁岚 整理

在我的印象中，日本是一个有名的“地震国”，自公元6世纪起就有地震记录，平均每年有一万多次地震，有感地震平均每天约有4次。日本如何应对地震，一直是我很好奇和感兴趣的。

今年10月，由杭州市建委和杭州市勘察设计协会共同主办的结构师游学活动，让我们有幸来到日本茨城县某仓储物流基地工地参观。该项目地上五层，总建筑面积14.84万平方米，其东西向200多米，南北向110多米，由于具备仓储功能，所以基地柱网较规则，跨度也较大，11米×11米。

这个工程位于填海地基内，采用了一柱一桩形式，桩径达2000毫米，上部结构采用框架结构，柱子和梁构件均采用装配预制砼，外加预应力，楼板采用钢筋桁架楼层现浇板形式。

工程的进度要求很高，一年半之内必须完工。为了加快施工进度，要尽可能减少湿作业的工程量，除了为保证必要的节点可靠度而对梁柱节点区采用现浇外，其余构件全部都采用了预制构件。

这个项目的梁是通过柱边牛腿直接搁置在上面的，这样梁与柱的连接紧固度就比较薄弱，为了保证房屋结构在地震时的整体稳固性，本项目通过施加后张预应力技术给予了加强，施加预应力不会影响工期，并通过在桩顶设置隔震装置，将地震时传到楼房的水平地震加速度减小，以此来提高房屋在地震来临时的安全度。

这个物流基地的隔震支座设在桩顶处，在隔震支座下方的地面层设置了水平现浇层，用于增加桩基的水平刚度。隔震支座采用了三种，分别有橡胶支座、铅芯橡胶支座及滑动支座。令人惊喜的是，本项目的支座有一部分是在中国生产的，证明我国在抗震技术上也开始向抗震发达国家靠拢了。

隔震支座

通过现场观摩和学习，让我对日本建设单位对工程抗震等方面的重视，以及其全民深入人心的质量意识，每个岗位的操作准则细致入微，整齐干净的工地现场留下了深刻印象。未来的工作中，我们的结构师也将继续以精益求精的工匠精神，为我国的结构设计事业水平的提高贡献自己的微薄之力。

中老年广场舞大赛吸引100余支队伍参赛

记者 史洁

昨天上午，吴山广场来了一群“舞林高手”，而且年纪都不小了。由上城区民政局联合中国邮政集团公司杭州分公司共同举办的中老年广场舞大赛(决赛)在这里开赛，今年7月报名开始后，全市范围内有100余支参赛队伍报名参赛，上城、下城、拱墅、江干、西湖、滨江等各城区都有参赛队。

经过3个月角逐，最后22支参赛队晋级决赛。“我们没有经过什么专业培训，也没有专业老师教，参与就是快乐吧！大家在一起跳舞都很开心。”参赛的队员说，大家都想用跳舞的方式展现中老年人积极向上的生活态度。最后，西陵社区英花艺术团等6支舞蹈队分别荣获金银铜奖，12支代表队获健康达人奖，4支代表队获健康达人优秀奖。本次广场舞大赛还开通了微信投票，由观众投票选出最喜爱的三支舞蹈队，滨江区西浦舞蹈队、双浦镇良户姐妹舞蹈队、江干区千姿柳舞蹈队获此殊荣。

杭州市公安局交通警察局关于2016杭州马拉松比赛期间对部分道路采取临时交通管控措施的通告

经杭州市人民政府批准，2016杭州马拉松比赛定于11月6日（星期日）举行。届时，将有多个国家和地区的3.2万名运动员分别参加全程马拉松、半程马拉松等多项比赛。其中，全程马拉松、半程马拉松、小马拉松、家庭跑起点设置在黄龙体育中心东门；情侣跑比赛起点设在北山街断桥。全程马拉松、小马拉松、情侣跑、家庭跑比赛终点设在黄龙体育中心内；半程马拉松终点设在萧山区博奥路。

为保障比赛的顺利进行，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条之规定，公安机关交通管理部门将在赛事期间，对部分道路分时、分段采取临时交通管控措施。现将有关事项通告如下：

一、11月5日21时至11月6日比赛结束，除持有《2016杭州马拉松比赛专用证件》的车辆外，其他车辆将分时、分段采取交通管控措施：

1. 11月5日21时至11月6日15时，黄龙路（天目山路至曙光路段）实施交通管控措施，禁止机动车驶入；6日7时至9时，同时禁止非机动车驶入。

2. 11月5日21时起，黄龙体育中心一环及以内道路，禁止机动车驶入，二环的黄龙西北通道至黄龙路段禁止机动车停放（含泊位）。

3. 11月6日6时起，北山街（保俶路至曙光路段）和白堤实施交通管控措施，禁止机动车驶入。8时起，博奥路（闻涛路至利一路段）、潮韵路（博奥路至金鸡路段）实施交通管控措施，禁止机动车驶入及停放。

4. 7时30分起，黄龙路、曙光路、北山街、求是路、环城西路、湖滨路步行街、东坡路、解放路（东坡路至延安路段）实施交通管控措施。同时，曙光路的保俶路口、杭大路口，天目山路黄龙路口实施交通管控措施，禁止车辆进入黄龙体育中心区域，在相邻外围道路同步采取分流措施。

5. 7时45分起，解放路（延安路至建国路段）实施交通管控措施；在相邻外围道路同步采取分流措施，过往车辆请提前绕行。

6. 7时45分起，封闭艮秋立交向南匝道，视情实施艮秋立交北向南主线交通管控措施（进入秋石高架车辆及公交车、出租车除外）。

7. 7时45分至9时，封闭高架快速路7个匝道：

（1）封闭上塘高架上石立交由西向南和由东向南上匝道，大关路由北向南上匝道，上德立交由东向南上匝道；

（2）封闭时代高架滨康路、滨文路由南向北上匝道；视情在彩虹立交对向北方向车辆实施分流措施。

（3）封闭中河高架庆春路由北向南下匝道；

8. 8时起，视情封闭秋石高架新业路北向南下匝道和庆春路北向南下匝道。

视情在南庄兜、冠山隧道实施卡口分流，禁止车辆进入高架道路主线。

9. 7时45分至9时，禁止天目山路古翠路口由西向东、由北向东方向车辆通行；禁止文三路沿线的古翠路口、万塘路口、学院路口、黄姑山路口、教工路口、保俶路口、莫干山路口，文晖路湖墅路口由东向南、由北向南方向通行（公交车及出租车除外）。

10. 7时45分起，对解放路建国路以东，钱江路、复兴大桥底层、闻涛路、博奥路、东信大道、江南大道、钱江一桥、虎跑路、杨公堤、龙井支路、龙井路、灵隐路、玉古路等比赛线路采取分时、分段临时交通管控，同时在相邻外围道路采取分流措施。

11. 视情在西溪路紫荆花路口禁止车辆进入灵溪隧道（公交车及出租车除外）。

二、11月6日，比赛路段禁止停放各种车辆（含泊位），禁止堆放各类物品。

三、秋季旅游旺季期间双休日西湖景区单双号管控措施继续实施；比赛时段南线单循环措施临时取消。

四、比赛期间，行经比赛沿线及外围分流管控的各交叉路口的车辆和行人，应服从人民警察和工作人员指挥。

五、交通管控路段恢复交通时间由公安机关交通管理部门根据比赛情况决定。

请广大市民群众给予理解和支持，自觉遵照执行。相关出行信息，请注意收听、收看电台、“杭州交警”微信公众号等媒体，提前安排好出行路线。

特此通告。

2016年11月1日