

校园里来了名91年的美女老师

教篮球的她同国手赵爽同名

本报讯(记者 戚珊珊)3年前考教师编制时,赵爽被问的第一句话是:你是音乐老师还是美术老师?这个打扮精心、个子高挑的漂亮女孩,干脆利落地回答:“我是体育老师。”

这样的“小误会”,并不影响她成为一名出色的体育老师。最近3年,她带领的西湖第一实验学校女篮队,年年斩获西湖区中学生篮球比赛第一名。

“赵爽”来教我们打球?学校里炸开了锅

说起来都是缘。11岁的赵爽在安徽老家上学,有一天回家路过一片鱼塘,被正在钓鱼的启蒙篮球教练曹二建看中,开始练篮球。“平时放学都不走这条路的,那天也不知道为什么偏偏就走了这条路。”

她确实是打篮球的好手,3次获得安徽省青少年篮球锦标赛冠军,省运会篮球比赛冠军,全国中学生篮球比赛亚军。甚至还有专业队伍向她抛出橄榄枝,但她放弃了,“因我有大学梦。”

进入大学校园,她带领安徽师范大学三次获得CUBA省内高校选拔赛冠军。2013年,在广西师大体育硕士毕业后,她来到杭州当老师。

“我很喜欢杭州,之前来过一次感觉非常好,所以看到这里在招一名女篮教练,我就报名了。”最后,她在6名报考者中脱颖而出。

得知学校要招一个叫赵爽的女老师,西湖一实的校园里炸开了锅。因为这老师的名字和女篮国家队队员赵爽一模一样啊。不会吧,赵爽怎么会来我们学校?“这是他们后来告诉我的,我都乐了,说老师很惭愧,没打到这么高的级别。”

来了以后,赵爽把全部的心思都放在了这里。“西湖一实女篮是快退休的老教练周金浩创立的,他打下了江山,一直以来都是西湖区第一名,到了我手里可不能砸了牌子。”

她观察到,只要协调好,学习和打球是可以并行不悖的,而且可以锻炼学生统筹时间的能力。有实例为证,今年保送省一级重点高中的学生中,前两名都是校女篮队员。

作为一名90后年轻老师,她有自己特殊的带队方法。“你想远航,不是造一艘船,而是先培养对大海的向往。”她说这句话用在篮球队太合适了。

很多队员以现在的成绩考重点高中有难度,赵爽就利用去重点高中比赛的间歇,带她们去逛校园,看看那些硬件设施。“让她们亲眼看到了,就有直观的印象,想着我就要往重高去奔。”

“如果赶着她们走,效果就不好,你给她树立一个目标,跳一跳能够得着,她会愿意去跳的。”



上个月比赛后,队员们终于服她了

因为有国家队队员赵爽在前,眼前学校里的赵爽老师在队员们看来自然有些“落差”,不管赵爽说过自己打过哪些比赛,小姑娘们始终不怎么相信。

不过通过上个月在浙大举行的“排球拼友”青少年篮球赛,她们打心眼里,开始服赵爽。

“这次比赛就觉得,‘噢,赵老师教给我们的技战术好像是有用的。’”赵爽说。

第一场比赛,她们没有按照赵爽的要求防守,最终遗憾输了1分。第二场,第一节就领先了很多。“当时下来她们就跟我说,赵老师说的话,是对的。”

初中的小女孩,处在青春期,情绪起伏很大。在队里有个特别难管的小女生,总是故意跟赵爽唱反调,也不好好练。怎么办?赵爽使了个招。

球打不好没关系 我一定要让你长正了

一开始,家长们觉得,91年的老师自己还是个小姑娘嘛。慢慢地,他们都很放心把孩子交给赵爽了。

赵爽对篮球技术没那么在意,因为她心里清楚,不可能每个人都有机会走专业道路。所以她常常对队员们讲,“你们未来会从事各种职业,最重要的是你的人格。”

时间长了,她在学生眼中也变成了爱“啰唆”的老师,以至于有段时间“她们对我都反感了,觉得这老师干吗这样,真无聊。”

原因是,赵爽规定队员们一定不能讲脏话,“我自己练体育多年,一直很讨厌讲脏话。”讲到现在,队员们也习惯了,可能偶尔

她以平等的姿态对那女生说,“现在这个队伍已经完全交给我了,你不想练的话,OK那你可以离队了。”

赵爽吓唬她,“我们小学6年级一下子升上来6个人,少你一个我们照样运转,但对你自身来说,你明年8年级,后年就涉及保送,对你的前途来说损失比较大。”

赵爽给了她一个星期的时间考虑,这一星期她都不用来训练。

结果,3天不到,小女孩就主动来找赵爽“认错”了,保证一定好好训练。

这都在赵爽的预料之中,“已经练了一两年,不练手会痒的。”

孩子们都很喜欢这个漂亮的体育老师。“我很注重打扮,每天要以最好的形象示人,让学生喜欢你这门课,得先让他们喜欢你这个老师。”

冒出一句脏话就立马捂嘴嘀咕,“噢不能让赵老师听见。”这样的应激反应也让赵爽看到了一些效果,“慢慢来吧。”

她对队员的要求是:你球打不好没关系,我一定要你长正了。“我在书上看到一句话,大意是‘教育是上游,如果上游污染了,下游再努力都无法清除了。’说得太好了。”

让她欣慰的是,在潜移默化中,孩子们的成长比刚接手时好很多。今年去区里比赛,吃完盒饭,队员们都自觉收拾垃圾打包,还有队员跪在地上拿纸巾把地擦干净。“可能她们没感觉到变化,我在旁边观察到了,觉得很骄傲。

今晚足协杯绿城迎战北京国安

拉蒙将上演回归后首秀

“杭州运动汇”送30张球票



本报讯(记者 戚珊珊)中超上一轮,洪明甫带领杭州绿城战胜了势头强劲的华夏幸福,总算逃出了11轮不胜的深渊。今天晚上,绿城将在足协杯上迎战北京国安。

目前,绿城排在倒数第二名,仅比少赛1场的副班长山东鲁能多2分,保级压力非常大。对于这场足协杯比赛,洪明甫会做出怎样的人员安排,会让主力休战吗?洪明甫说:“足协杯比赛除了伤病队员和疲劳队员外,我们会派上最好的球员,这场比赛对于球员是很好的经历,每个人都会好好珍惜的。”

绿城也迎来了好消息,在二次转会等回了上赛季效力的拉蒙。拉蒙在2014年和2015年共为绿城打入28球,是过去两年球队的最佳射手。赛季初由于伤病绿城并未为他报名。此番复出,拉蒙替换了14场比赛只打入1球的阿甘。值得一提的是,拉蒙曾在过去2年对阵国安时打入2球。

赛前发布会上,洪明甫明确表示,今天拉蒙将会进入比赛名单,但具体是主力还是替补,将视情况而定。

在联赛主场和北京国安的比赛中,绿城0:3输给了北京国安,国安外援伊尔马兹表现抢眼。这一次,洪明甫表示,对伊尔马兹已经很了解,球队做好了充分的准备,“上一场比赛是因为我们的失误,让他发

挥出色。现在我们的后卫对他已经比较了解,王瑋就会在明天的比赛中很好地防住他。”

相比于绿城,北京国安的日子要好过得多。代理主帅谢峰自从接手球队,国安最近5轮取得了3胜2平的不败战绩。

而国安此番再战绿城,也具有一定的心理优势。国安在最近几年的交战记录中占据了一定优势,他们对绿城已经保持连续6场不败,4胜2平,并且每场比赛都有进球。

本场比赛也是绿城9月份之前在杭州的最后一场比赛,因为接下来的3个联赛主场都要安排到金华举行。洪明甫也有话要对球迷说:“如果能取胜是最完美的结果了,我希望过程和结果都很理想,这也是送给球迷们最好的礼物。哪怕不能有这样的结果,我们也会到最后一刻都全力以赴,展现出很好的精神面貌。”

杭州日报体育官方微信“杭州运动汇”为球迷们准备了30张球票。抢票方式很简单,只要关注微信回复关键字即可参与。

购票小贴士

1、票价等级:
VIP:280元/张
A等:100元/张
B等:50元/张

2、散票购票渠道
“体育之窗”微信服务号(irenafwpt)
咨询电话:400-620-6006

特约线上渠道:
微赛:www.wesai.com
客服电话:4001-100-100

特约线下购票渠道:
黄龙体育中心黄龙票务

电话:0571- 87996799

其他购票渠道:

买票网(www.mypiao.com)
咨询电话:400-620-6006

大麦网:(www.damai.cn)
咨询电话:400-610-3721

永乐票务:(www.288.cn)
咨询电话:400-622-8228

公益观赛活动

活动形式:

为迎接即将到来的暑假长假,特面向所有
关注杭州绿城足球队的学生推出足球观赛活动

票。开设专属学生公益看台。(看台设置在16下看台)

活动票价:20元/张

活动时间:2016年6月29日

活动细则:

购票时需出示购票人身份证原件及有效的
学生证原件即可购得球票;入场时请出示学生
证及对应场次的票张入场,每人限购一张。

购票渠道:

黄龙体育中心黄龙票务

咨询电话:0571-87996799

赛事推广公司:iRENA体育之窗

天水游泳馆

7月1日起恢复开放

本报讯(通讯员 徐小华)夏天到了,游泳的人越来越多。告诉大家一个好消息,从7月1日起,杭州天水游泳馆就恢复开放啦!经过半年多时间,游泳馆的膜顶更换和立面整治的整体改造已经顺利完成。

其实,原本按工程进度,游泳馆原定七月中旬才能对外放开放的。但是为了尽早开放服务大众,游泳馆全体员工最近加班加点,筹备一系列开放前期准备工作,包括游泳馆内池壁、走道、更衣室等整理、清洁卫生,以及泳池注水、投药消毒、水循环过滤,还有标识牌更换的工作。经过近一个月的辛勤努力,最终可以提前开放。大家有什么问题想咨询,可以拨打票务咨询电话:85060945。

业余棋王赛

将二度展开招募

本报讯(记者 廖旭钊)去年,由中国棋院杭州分院举办的首届全国业余棋王争霸赛成为棋迷们争相讨论的焦点,首创的“O2O”(从线上到线下)棋战模式,总参赛人次达到60万,丰厚的奖金等亮点都吸引着众多目光。而从七月开始,新一届棋王争霸赛又将展开招募。

据了解,第二届争霸赛的总奖金规模将达到200万元人民币,参赛项目在保留个人、双打、混双等之外,还将引进幼儿组赛事,并在围棋大项中增设13路棋盘个人赛项目(传统为19路),以增加初学者的参赛热情。有兴趣者可从7月1日起,登录中国棋院杭州分院官网进行报名。

冰岛队是如何

掀翻英格兰队的?

本报综合报道

昨天凌晨欧洲杯淘汰赛的最后一场比赛中,冰岛队用两个早早的进球让英格兰队大吃一惊。最终这支北欧球队赢得了一场史诗般的胜利,他们以2:1力克实力强大的英格兰,并将在接下来的四分之一决赛中挑战东道主法国。

这场比赛结束之后,霍奇森没有丝毫的犹豫,他在短短半个小时之内便做出了辞职的决定,从而成为一名“前英格兰主帅”。实际上,在英格兰遭遇队史最黑暗一夜之后,霍奇森除了辞职之外也别无选择。

在英格兰队的国际大赛历史上,充满了屈辱、悲剧以及令人无法接受的失败。但是毫无疑问,本届欧洲杯淘汰赛负于冰岛一役,是三狮军团有史以来最糟糕的一场比赛。

那么,冰岛队是如何掀翻英格兰队的呢?在2016年欧洲杯中,冰岛队迄今为止已经有两次通过界外球助攻得分的纪录,该队在这项统计中高居24支参赛队的榜首。实际上,除了冰岛之外,还没有哪支本届欧洲杯的参赛队,曾经通过界外球来创造出进球。

在本届杯赛中,英格兰队总共传中108次,其中有29次找到了本队球员,但是没能通过这种方式打进哪怕一粒进球。在所有没能通过传中球破门的球队中,英格兰队是传中次数最多的一支球队。

本届杯赛以来,冰岛队总共只有27次传中球,他们在24支参赛队中是传中次数最少的球队之一,然而即便如此,冰岛队依然通过传中打进了一球。

冰岛根本不需要控球率,在本场击败英格兰的比赛中,该队总传球次数仅有170次。自1980年欧洲杯以来,在所有赢得单场比赛胜利的球队中,冰岛170次的单场传球次数排在倒数第三。

有趣的是,冰岛在册的全国总人口约为33.2万人。在所有英国城市中,冰岛的人口总数只能排在第9位,仅为伦敦人口(850万)的4%左右。冰岛的33.2万人口,仅仅与英格兰的莱斯特大体相当。在所有24个参加本届欧洲杯的国家和地区中,该国是人口最少的一个。

好彩头

体彩 20 选 5

浙江第 16173 期 总投注额: 171186 元
中奖号码 05 15 16 18 19 ●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	3	4168	●●●●●
二等奖	620	50	●●●●
三等奖	8075	5	●●●

兑奖有效期:自6月29日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com。2016年6月28日

体彩 排列3 排列5

第 16173 期 浙江排列3 总投注额: 1199040
全国排列5 总投注额: 8618626

开奖号码(前3位为排列3) 2 6 2 3 4

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	287注	1040元
排列3组选3	380注	346元
排列3组选6	0注	173元
排列5(奎圆)	20注	100000元

兑奖有效期:自6月29日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com。2016年6月28日

体彩 6+1

浙江第 16075 期 总投注额: 2271450

中奖号码 3 8 6 1 9 8 +6

奖级	中奖号码	中奖注数	奖金额
特等奖	386198+6	0注	0元
一等奖	386198	1注	68002元
二等奖	38619□、□86198	40注	3400元
三等奖	3861□□、□8619□ □□6198	320注	300元
四等奖	386□□□、□861□□ □□619□、□□□198	4375注	20元
五等奖	38□□□□、□86□□□ □□61□□、□□□19□ □□□□98	49897注	5元

兑奖有效期:自6月29日起60个自然日。
本期累积特等奖奖金总额2374.5907万元全额滚入下期,本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体育彩票网 http://www.zjlottery.com。2016年6月28日