



思绪万千,老人流出了热泪。

通讯员 张森 记者 毛长久 实习生 贺琴

终于要圆一个20多年的梦了。
家住古墩路金田花园的魏美英老人很兴奋,翻箱倒柜取出多年未穿的棕色棉马褂套上,头发也梳得一丝不乱,拾掇得很精神。
今年已95岁的她,20多年没出过远门。29日上午,她在社区工作人员的陪伴下,要去小时候常去的地方转一转,找回童年的回忆。

时间:10点 地点:浙江省邮务管理局旧址

府新社区租了一辆7人座商务车,几名社区工作人员、社区诊所的医生小郑一路陪同老人。
一路上,老人不停地念叨着,面色红润,兴奋得像个孩子。
第一站,环城东路5-11号,浙江省邮务管理局旧址。
“我的爷爷和父亲都曾在这里工作,这是我从小玩耍的地方。”
隔着车窗,魏奶奶望见一座红色墙面的古朴建筑时,喊出声来,“就这了,外立面跟小时候一模一样。”
在社工小蒋的搀扶下,老人蹒跚着走近邮局的朱漆大门前,抬起拐杖一指,“这房子是英国人造的,那时候就有暖气了,常跟小伙伴绕着房子奔跑、打闹。”
站在这里,魏奶奶还开心地和大家分享她的成长片段。
“我家就住在清泰门一带,小时候,和小姐妹还冒险穿过城站的铁轨。”
“当时,自己算大户人家,一直帮大姐家做生意,直到28岁才结婚。”

社工帮她寻找满满的回忆

杭州95岁老太“重返童年”



时间:11点 地点:河坊街

吴山广场一带,也是魏奶奶一再要求去的地方。
她曾在河坊街附近的一所小学里读过书,年轻时也经常和家人来逛街。这一带已经大变样了,但老人对一些地方记忆深刻。
“那里以前有个酒家,里面的奥灶面便宜得很,才18个铜板一碗。”坐在轮椅上的魏老太,指着岳王路花鸟市场说。
河坊街里小巷子很多,很多杭州人有时也很难完全记清,但对魏老太来说,这不是什么难事。在玳蜡子巷,“这个巷子是通

往城隍山的,我小女儿以前在这里住过。”
在河坊街与南宋御街的交叉口,有一家百年老字号“王润兴酒楼”,魏奶奶曾和老伴在这里吃过饭,站在酒楼门口,想起和老伴的种种往事,老人脸上泛出了点点红晕,“这里的菜很好,就是比以前价格稍微贵了点。”她说。
在河坊街上走了一圈,已临近中午。社工和魏老太在附近的羊汤饭店用餐。服务员端了一份羊肉上来,魏老太拉住服务员,认真嘱咐他上一点好菜,“要是好吃,我们下次还来。”

后记

为何为老人组织这次圆梦之行?

府新社区书记王燕说,社区工作人员每周都会定时上门陪老人聊聊天,整理家务。一次,工作人员听到老人不停地说着过去的事,无限怀念年轻时待过的地方。老人虽然有两个女儿,但也都70多岁了,行动不便。于是,社区决定帮她圆梦,带老人重温年轻岁月。

老人一路上的笑声,让王燕很有感触。她说:“现在很多高龄老人家里条件都不差,但子孙辈工作都很忙,老人内心是很孤独的,很需要陪伴。对于我们社区来说,带他们来这些心心念念的老地方看看,也能让他们的晚年生活少一点遗憾。”

萧山发起全民微信健身运动 号召市民争做公益达人

本报讯(驻萧山记者 郑丽华)想健身吗?想做公益吗?想健身的同时做公益吗?为了引导市民坚持健康运动、参与平安巡防、倡导慈善救助,日前,萧山发起“助力峰会、酷跑萧山、慈善浙商”的全民微信运动,号召市民积极健身,争做公益达人。

据悉,本次活动由萧山区体育总会、区慈善总会、浙商银行杭州萧山支行联合推出,从今年4月1日起试运行,5月1日起正式运行,至今年12月31日止。

只要你工作或生活在萧山,年龄18周岁以上,并添加“酷跑萧山”微信号(kpxs2016)为好友,开通“微信运动”功能,就可以参加此次活动。

为便于统计,此次活动要求参与者提供真实姓名。参与者只要及时更新微信运动即可,“酷跑萧山”微信号会自动读取参与者微信运动数据并进行排行,经统计汇总后次日在“酷跑萧山排行榜”发布。

作为一个公益项目,参与者每日走每1万步浙商银行便捐赠1元至萧山区慈善总会,其中日均最高捐赠额不超600元,所募集的公益金将全额定向用于“萧山区美德标兵因困难家庭救助”项目,年底由萧山区慈善总会向社会公布捐赠及项目支出明细。

只要参与活动6个月以上者,就可申请参评年度“运动公益达人”。截至今年12月31日,只要符合日均1万步条件者,萧山区将授予“2016年度运动公益达人”奖牌。



上官“全笋宴” 富阳好味道

本报讯(驻富阳记者 骆炳浩 通讯员 周云 裘燕芳)富阳上官乡是闻名遐迩的“中国球拍之乡”,其实,它还是“毛竹之乡”。上官乡拥有竹林面积2.3万亩,是富阳毛竹最集中的区域之一,被确定为省级林业主导产业“一竹三笋”示范区。
上官有三笋——毛笋、鞭笋、冬笋,堪称“富阳好味道”。因为这里的竹林是黄泥土,所产鞭笋、冬笋、毛笋肉质细而紧、汁水充足,口感以“鲜、脆、嫩”著称。有人说,没吃过原汁原味的“全笋宴”,都不能说真正到过上官。
“好竹连山觉笋香”,眼下正是毛笋尝鲜的好时节。29日,上官第四届竹笋文化节暨

“服务G20,相约在竹乡”活动开幕。

这次农事节庆活动围绕“竹”字做文章,有挖毛笋、评选“毛竹王”、“竹乡情韵”文艺演出、“游竹海、话乡情”本土作家走进上官等。
当然,“吃货”们最为关注的还是在文化礼堂内举行的上官“全笋宴”擂台赛,本地的专业厨师和民间厨师同台PK,只为烹饪出上官毛笋这一“金衣白玉,蔬中一绝”。
腌肉炖毛笋、油焖石笋、老鸭笋干煲……整桌菜肴以上官竹笋为食材,精心烹饪,秀色可餐,让人“经时不思肉”。
参赛者不仅在菜品上动足脑筋,还挖空心思设计有特色的盛器,有的放在剖开的毛

竹筒里,有的盛在高脚藏箕里,有的摆在笋篓头上。结果,芳村代表队、上官土菜馆分别获得民间厨师、专业厨师一等奖。

链接——

“腌肉炖毛笋”的经典做法是:把毛笋切成滚刀块,用沸水焯一遍,略去苦涩,然后与腌肉一起放入瓦煲煨炖。做这道菜,并无太多的技巧,就是水要一次性加足,炖的时间要长,所谓火候足时汤自美,炖好的汤呈乳白色,不放味精都很鲜。毛笋炖成肉,真的是绝配——毛笋虽鲜美但略有些涩,与腌肉同炖正好去其涩。腌肉性油,毛笋正好吸油,相得益彰。

新能源汽车
引领者

唐

唐

唐

三擎四驱 驭见非凡

比亚迪唐、秦不限行, 直接上杭牌
畅行杭州 助力G20

■泰然·无忧安全

全时电四驱

360度全景影像

■卓越·集智科技

移动电站

全路况驾驶模式

■奢享·不凡舒适

PM2.5绿净系统

全景天窗

超长质保

电芯终身保修

浙江迪信 0571-88315555
杭州市拱墅区石祥路471-3号

杭州保捷 0571-88885555
杭州市西湖区西溪路834号

杭州瑞通 0571-28902888
杭州市余杭区迎宾路132号

浙江亚迪 0571-86829888
杭州市江干区中心路75号A幢3楼

宋 S7 G5 全新速锐 全新F3 F3 F0 M6 唐 秦

4008-303-666 0755-84218038
http://www.bydauto.com.cn

关注官方微信
预约试驾