

2015 中国成人烟草调查报告发布:吸烟者总数不降反升 杭州吸烟率低于全国 社区医院试点戒烟门诊

记者 柴悦颖

日前,中国疾控中心发布《2015 中国成人烟草调查报告》(以下简称《报告》)称,由于人口总数增长,根据当前吸烟率推算,中国现在的吸烟人数比五年前增长 1500 万,已高达 3.16 亿。吸烟者每天平均吸烟 15.2 支,与五年前相比,增加了 1 支。

为何在全民控烟的今天,吸烟率不降反升,控烟难点在哪里?杭州人的吸烟率是否升高? 如何有效控烟?

杭州每5个人中就有1人吸烟

2015 中国成人烟草调查是针对 15 岁及以上中国城乡常住居民开展的一项入户调查。调查内容包括:调查对象的基本情况、烟草使用、戒烟、二手烟暴露、烟草经济、媒体传播及人们对烟草使用的知识与态度等。前次调查发生在 2010 年。

《报告》称,我国人群吸烟率与五年前相比没有显著变化,为 27.7%。其中男性吸烟率为 52.1%,女性为 2.7%。

“杭州现有 20.5%的成人在吸烟,约为 93.2 万人,其中男性吸烟率为 38.6%,女性吸烟率为 1.5%。”杭州市无烟城市项目管理办法办公室主任俞锋说,对比杭州参加的 2014 年中国部分城市成人烟草调查结果来看,杭州的吸烟率低于全国水平。“有 31.4% 的男性每日吸烟,平均每天吸 13.8 支卷烟。这个数字相比 2015 全国版的 15.2 支,杭州要略低一些。但目前,每 5 个杭州人中,就有 1 人吸烟,情况也不容乐观。”

俞锋说,2011 年杭州控烟立法 1 周年时,杭州成人的吸烟率为 24.4%。如今这个数字比当时降低了不少,但吸烟的人群还是很庞大。

女性对烟草宽容影响总数据

“在最近几年关于控烟的调查中,我明显感受到一个不好的变化,女生群体对吸烟的宽容度更大了。”俞锋说,去年,从市疾控中心随机抽取的两所高校的调查情况来看,女大学生的尝试吸烟率为 15.2%,现在吸烟率为 1.7%,高于 2014 年 1.5%的杭州女性吸烟率。调查发现,这些女生中不少曾在教室和寝室吸烟。“女大学生吸烟率在萌芽、上升,这对增加成人的总吸烟率产生了影响。”

市疾控中心曾在杭州五个城区的初中、高中和职高进行抽样调查,14.8%的调查对象报告吸过烟,其中 2%的女生在过去 30 天内吸过烟,1.3%的女生为吸烟者。

“女性主要通过吸烟来缓解压力、焦虑等负面情绪。而在戒烟过程中,女性主观感受到的焦虑情绪更多,这导致女性戒烟比男性更难。”俞锋提醒,吸烟会对女学生的身心健康造成极大危害,甚至还会加快衰老。美国食品药品监督管理局(FDA)就明确要求口服避孕药说明书上注明:女性吸烟的同时如果长期服用短效口服避孕药,会增加心肌梗风险。



戒烟费用贵让戒烟行为失去动力

随着控烟条例的实施,为什么全国成人吸烟率不降反升? 俞锋说,这就如同烟草危害的表现存在滞后性一样,烟草依赖是一种慢性高复发性疾病,戒断有一个过程,控烟措施实施后,吸烟率的下降也有滞后性。现在的调查结果不容乐观,并非因为现在的控烟措施不得力,再过几年,这个数字一定会下降。随着控烟工作的深入,会呈现下降趋势。

另一个原因,戒烟门诊在吸烟者中的利用度还不高。杭州市二级以上的综合性医院,均陆续开设了戒烟门诊,如今平均每月只有一位病人,陷入“无人问津”的尴尬局面。

市一医院的戒烟门诊从 2008 年到现在,真正接待的戒烟病人也只有 100 多位。门诊坐诊医生、心脏中心主任王宁夫坦陈,很早时一个月还有七八个病人,现在一个月大概只有一个。“其他医院戒烟门诊的发展状况也不容乐观,一个月一个病人算是常态,出现就诊量为零的情况也不稀奇。”

《报告》称,公众知晓吸烟导致肺癌的比例接近 80%,但知晓吸烟导致的其他疾病(中风、心肌梗塞和勃起障碍)的比例较低,分别

只有 31%、42.6%和 19.7%。与 5 年前相比,公众对吸烟危害的认识没有提高,对二手烟导致疾病的认识有了显著提高。

俞锋说,“这提示我们,在对烟草危害的警示和宣传中,单纯的概念性宣传是单薄的、不够的,应当开展具体的、针对性强的控烟宣传。烟盒包装是面对吸烟者最好的烟草危害宣传的阵地,国际控烟经验证实,显示烟草具体危害的警示图形比单纯的文字能够取得更好的效果。这也是我们力推图形警示上烟包的初衷。”

由于烟草对人体危害的表现呈现滞后,公众很难在短时间内意识到吸烟有害,与此同时,吸烟具有成瘾性,其中一部分吸烟者仅依靠个人意志很难成功戒烟,还需要药物的支持,但目前戒烟药物需要自费,导致公众寻求药物戒烟的意识受到一定限制。市中医院呼吸内科付寿副主任医师说,在戒烟门诊配的戒烟药需要完全自费。一盒戒烟药 300 多元,大概 3 个月左右可戒除烟瘾,总花费 2000 多元。“有的人来问,一听药费扭头就走。还有许多病人看过一次,第二次就不来了。”

今年将在社区医院试点戒烟门诊

“大家都知道吸烟影响肺,但烟草对于心血管的危害比肺更大,不少猝死都与烟草有关。”俞锋说,杭城医院的戒烟门诊多数由呼吸科承担,个别开在心内科以及心理科。“生理上戒烟并不难,戒除心瘾很难,戒烟是一项需要长期跟踪随访的工程。拱墅区已经开始创新,他们将戒烟门诊放入社区卫生服务中心进行推广。一个医生包干两个戒烟患者,并进行非常重要的心理支持服务。与综合性或者专科医院不同,社区医生能够对吸烟患者提供点对点的随访干预,这对彻底戒除烟瘾会更有效。在接下来,我们还将加强戒烟服务体系建设,以及戒烟服务支持性环境建设。”

室内公共场所和工作场所全面无烟是大势所趋,杭州在等待国家层面控烟立法出台的同时,不断深入推进无烟单位的创建,创建过程中得到了越来越多的社会支持,无人吸烟、无烟味、无烟头的全面无烟环境被越来越多的市民所接受。今年,市疾控中心在进一步加强无烟单位创建的基础上,还将重点加强戒烟门诊试点建设,方便吸烟者寻求戒烟帮助,此外,还将积极进入学校对青少年进行宣传 and 干预。



一年实现“零直排” 完成全线景观提升 和睦港:碧水绕城清波映村

文/白贇 钟卓嫣 图/余杭区“五水共治”办提供

零直排,全面消除黑与臭 现在的和睦港,找回 20 年前水清流畅的感觉

钱靓,家住余杭乔司街道和睦桥村 10 组,就在和睦港边上。

“我是在河边长大的,以前这里的水很清、鱼虾成群。”钱靓回忆说,20 年前的和睦港是一条典型的江南小河,但从 2008 年起,河水开始变得又黑又臭,看着真痛惜。

家门口的黑臭河啥时能治理好? 当地的老百姓非常关心。

2015 年初,市委市政府启动了和睦港水环境治理工作,要全面消除和睦港流域的黑臭现象。余杭更是把和睦港及其流域水环境治理列入全区“五水共治”的重中之重,尤其是乔司段,因外来人口密集、治理难度最大,成为余杭开展水环境综合治理的重点。

在乔司,外地人逾 32 万,本地人 4 万多,外地人口是本地人口的 8 倍左右。“一栋出租的农居房里住着不下三五十人是最常见的现象。”钱靓说,大量生活污水流进河里,很多垃圾随手扔进河里,河流是承载不起的。

由此可见,和睦港(余杭乔司段)的黑臭与这些直排入河的生活污水有关。如何治理? 关键是要封堵、改建每栋农居房直排入河的生活排污口。

2015 年 3 月初,乔司街道联合各村(社区)工作人员带着设计师挨家挨户上门走访,摸底调查每栋农居房内的厨房、卫生间等

排污口的方位、数量,建立“一户一档”。

“根据档案数据,我们在农居房里安装足够数量的污水出户井,这样既不用改变居民的生活习惯,又能有效杜绝生活污水直排入河。”如今,钱靓已是和睦桥村的一名村干部,一同参与和睦港治污工作。“各村还选派了村民监理员,全部集中进行培训并发放上岗证。”他说,现在乔司有 300 多位村民监理员共同参与管理河道水质净化、沿岸小作坊整治等河道工程。

治水为民,全民治水。在和睦港综合治理过程中,余杭当地群众自发筹集资金 1100 余万元,全力打响区域治水攻坚战。

生活污水截污纳管、拆除封堵非法排污口、河道支流和沟渠清淤疏通、“三合一”场所整治、流域环境卫生大清理、优化区域引配水……短短一年时间,和睦港逐渐找回了 20 年前水清流畅的感觉。

目前,和睦港流域已完成截污纳管全覆盖,共铺设污水收集管 232.87 公里,设置污水泵站 50 座,污水日消纳量达 3 万吨;清除河道漂浮物、杂草、堆积物等各类垃圾 1300 余吨;封堵消除全流域排污口 519 处、干流排污口 123 处,查处整改“三合一”场所 893 家,关停非法排污小作坊 192 家,涉及整改面积 25 万平方米。



景观提升后的和睦港

再复绿,沿岸景观大变样 华丽转身之后,成为接驳杭州主城区的滨水生态廊道

在注重人与自然和谐相处的今天,人们对水环境的要求越来越高。河道除原有“泄洪、排涝、蓄水、引清、航运”等水道基本功能外,还需兼具“景观、旅游、生态”等与周边环境相呼应的功能。

河道驳岸的生态问题已倍受关注,因为人们更渴望看见的,是水清天蓝、绿树夹岸、鱼虾洄游的河岸景致。那么,如今的和睦港就能满足这些要求。

明珠桥,余杭乔司街道五星村中一座普通的车行桥梁,安安静静地横跨在和睦港之上。站在桥上沿河眺望,跃入眼中的是两侧曲折通幽的游步道和郁郁葱葱的树木,还有精心设计的绿道驿站、景观亭廊、亲水平台、健身场地等点缀其中,俨然已是一条景色宜人、亲水休闲的滨水景观带。

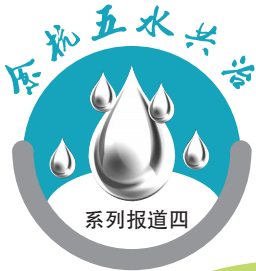
随着和睦港消除黑臭工

程的基本完成,2015 年 7 月起,余杭区对和睦港(余杭段)全线沿岸实施景观提升改造工程。工程总投资 1.6 亿元,内容包括两岸绿化景观提升、慢行系统贯通、沿河村庄立面整治及相关配套设施建设,绿化面积 1.44 万平方米,绿化覆盖率达 90%。

“其实早在 2007 年,和睦港两侧的景观带就经过一次整治。到现在部分段已存在破损和景石缺失现象,沿岸上层灌木生长良好,但下层有较大部分退化严重,较多区域出现黄土裸露现象。”余杭区住建局城市建设处相关负责人说,针对前一次整治工程的不足之处,此次和睦港两岸景观提升是以生态设计为导向,融合了周边居民日常休闲活动,形成了阳光健康、自然生态、水绿共融的和谐景象。

为增强和睦港两岸景致的观赏性,河岸上栽种了水杉、垂柳、银杏、香樟等,水中则种植荷花、鸢尾、芦苇、千屈菜、水葱等水生植物。多样化的植物能起到绿化美化效果,又能遮阴纳凉,确保周边居民四季都有不同的观赏点。如今,和睦港畔,星桥街道周杨、万乐社区和乔司街道五星村等已成为河道沿线村庄整治的示范点之一。

河道以绿色镶边,春夏绿树成荫,秋冬银杏泛黄,如画般的景致已是和睦港两岸的真实写照。截至 2015 年底,和睦港(余杭段)沿线的景观提升工程已全面完成,不仅为周边居民提供了一个散步锻炼、休闲观光的好去处,丰满余杭城市环境形象,也成为了接驳杭州主城区的滨水生态廊道。



和睦港,杭州东部防汛排涝和配水的骨干河道。作为一条末梢城市河道,和睦港近几年来广受社会关注。

为什么? 因为和睦港涉及行政区域多、汇水面积大、市政配套不完善、主干河水质差。据了解,和睦港总长 11.65 公里,其中余杭境内的干流有 7.44 公里,流经乔司街道和星桥街道,如果算上支流,则长度达 61 公里。无疑,和睦港是余杭区内治理难度最大的河道之一。

但是在不久之前,这条令人头疼的和睦港已完成了全流域截污纳管工作,实现了污水“零直排”和沿岸的绿化景观提升改造。



和睦港流域仙湾桥港整治前后对比