

葛琳仪教授 我省中医界第二位国医大师诞生！ 在“新起点”重新出发 探索中西医结合特色诊疗模式

85岁高龄的葛琳仪教授，精神矍铄，说话中气十足，每周坚持坐四个半天的门诊，看门诊时，对病人一视同仁，都很亲切，没有丝毫大专家的架子。

6月29日下午，国医大师、全国名中医表彰大会在北京举行，葛琳仪教授获得“国医大师”荣誉称号。“国医大师”是全国中医界最高的荣誉称号，每一届评选30人，今年是第三届评选。在浙江中医界，葛琳仪教授是继何任教授（已故）之后，第二位获得此项殊荣的名老中医。她的中医生涯，可以说是浙江省中医药事业改革和发展的历史缩影。

记者 俞茜茜 通讯员 于伟

“误打误撞”与中医结缘 几乎所有时间精力都给了学习和工作

周一上午，葛琳仪教授的名医门诊室外，候诊的病人及家属排了一长排。半天门诊一共挂了25个号子，看完最后一个已接近中午12点了。

这次评上“国医大师”，葛琳仪有点意外，“真的没想到，我觉得自己就是一个普普通通的中医师。”

在她看来，之所以能获此殊荣，或许更多是因为她多年来勤恳踏实的工作态度。60年来，她几乎把所有的精力和时间，都放在学习和工作上。

说起自己的从医经历，葛琳仪笑称，自己与中医结缘有些“误打误撞”——当时她母亲总是灌输“中医好”的理念，葛琳仪就真的去学中医了。

1956年，新中国成立后，率先在北京、上海、成都、广州四地成立了第一批中医药院校。当时还是浙江省建德第三康复医院护士的葛琳仪，经过刻苦努力，一举考入上海中医学院。

“当时，整个学院只有一个中医系，一共120名学生。从二年级开始，我和同学们认识到西医正逐渐普及，有其优越之处，同样需要学习。”葛琳仪说，后来经过大家建议，上海中医学院连同北京、成都、广州四所中医学院一起，统一添加了西医基础课程。

学习期间，葛琳仪先后受到程门雪、乔仰先等良师的教诲，实实在在地看到了中医的临床疗效。经过6年寒窗苦读，到了1962年，葛琳仪终以优异的成绩毕业，并被分配至浙江省省立医院（浙江省中医院前身）中医内科工作至今。

倡导“三位合一”中医思辨模式 60年行医见证疾病谱变化

葛琳仪的病人众多，呼吸道疾病、消化疾病、内分泌及疑难病，以及老年病是她的“拿手活”。在临床上，她倡导“三位合一”中医思辨模式，融辨证、辨病、辨体（质）为一体，强调辨体论治在中医治未病中的思辨优势；在用药上，她以简练、轻重有度为特点，主张以中为主、衷中参西。

1971年，为响应国家号召，葛琳仪主持了“浙江省防治慢性气管炎协作组”工作，先后对七叶一枝花、侧柏叶等52种药物进行了临床与药理研究，在对上万名慢性气管炎患者治疗基础上，制定了慢性气管炎临床分型及治疗规范，筛选出多种有效单味中草药及药方。

每次遇到社会上突发的各种厉气疫毒，如1988年甲肝大流行、2003年“非典”、2008年手足口病等，葛琳仪总是挺身而出，亲率省内名老中医根据病毒之气致病特点，结合地域特征，研讨、制定出行之有效的防治中药处方。

“随着时代变化，疾病谱也发生了改变。”葛琳仪说，20世纪70年代，老百姓患慢性支气管炎的非常多，那时候主要生活条件没现在好，很多老百姓得了感冒咳嗽不会去看医生，有些慢慢拖成了慢性气管炎。“现在大家健康意识强了，感冒咳嗽都会及时看病吃药，支气管炎的病

人自然就少了。早些年，因为条件差，消化道出血、黑便的病人也比较多见。但现在的消化道疾病往往是因为吃得太多引起的。”

注重人才培养，桃李满天下

“中医是一门实践医学，中医前辈们在长期的中医药临床实践中，积累了丰富的临床经验，练就了娴熟的中医技能。我个人就是在浙江省中医院的名中医前辈们的培养下成长起来的。”

葛琳仪说，中医思维的培养和传承，对于中医临床人才的成长至关重要，培育中医学术经验继承人是名中医们的工作任务之一。名中医们要积极主动承担起“为人师表”的责任，以培养人才为己任，充分发挥“传道、授业、解惑”的作用。

多年来，葛琳仪毫无保留地将自己的学术思想和经验，传授给学术继承人以及年青一代的医师，培养并指导海内外硕士、博士研究生和学术继承人58人，先后有21位专家被评为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及省级名中医，还支持并培养了全国省级中医院第一位中药学工程院院士李大鹏。

2005年，退休后的葛琳仪发起并筹建浙江省名中医研究院。2007年2月，经浙江省政府批准，在全国成立首家“名中医研究院”，时任浙江省委书记习近平致电祝贺。葛琳仪出任院长至今，成为浙江省名中医团队的领军人物。

目前，葛琳仪领衔的名中医研究院创新的“群师带群徒”等模式，已成为传承名老中医学术经验的“浙江模式”，在各地推广开来。

中医药文化要在传承中发展

20世纪80年代，时任浙江中医学院副院长兼省中医院院长的葛琳仪，在浙江省中医药医疗、教育和学术传承等领域，推行了一系列大刀阔斧的改革。

从1981年开始，葛琳仪提出中医病房必须有70%以上的病例单用中药治疗，还规定使用抗生素需要经过批准；她还大胆提出急诊科也要有中医参与的意见，领衔在省内开展中医急诊研究，研制了“止血一号”等七种治疗出血、高热、疼痛及急性菌病等的急诊有效药物；其中“止血一号”获1992年省医药科技进步三等奖。

刚刚实施的《中华人民共和国中医药法》中明确指出要“中西医并重”“大力发展中医药事业”。葛琳仪感到备受鼓舞，在她看来，中医药历经千载而不衰，延绵百世而不坠，究其根本，在于传承。而传承是中医药创新发展的基础，中医要传承，在传承中发展，在传承中创新。

随着社会发展，中医学的传承发展也要不断创新，和时代接轨。这些都需要中医工作者潜心研究，以科技创新全面推进中医药传承的各项工作，充分利用大数据、人工智能、云计算等现代信息化技术，探索形成中医药传承的新方法与新机制，促进中医药事业的可持续发展。



门诊中的葛琳仪教授 通讯员 于伟摄

在“新起点”上重新出发 探索中西医结合特色诊疗模式

耄耋之年的葛琳仪，仍坚持“活到老、学到老”。在临床上遇到用药效果不佳的疑难病例，她总是多方请教、认真查阅古籍。

“医学发展日新月异，但是临床中还是有很多疾病，我们还没有找到很好的解决办法。”葛琳仪讲起前不久自己遇到的一个病例：患者是一位18岁的男孩，很瘦，患了溃疡性结肠炎。

“病人跑了很多医院，中医西医都看遍了，最后找到我。但这种病的发病原因目前还不明，也没有很好的治疗手段，后来他和他家人离开了诊室。回去以后，我心里总是惦记着这个事，很后悔当时没有留下他的联系方式。”

葛琳仪说，后来她回去翻了很多医书资料，还让学生专门以这个病作为研究方向深入研究，争取早日找到攻克它的办法。

在很多人看来，获得“国医大师”殊荣，是对葛琳仪教授从医从教60年最大的肯定。但在葛教授自己看来，这更多的是一种责任和担当。

接下来，葛琳仪将率领“国医大师”工作室的团队成员，在继承传统中医文化的基础上，融汇西医学，进行更深入的探索，形成中西医结合为特色的诊疗服务模式。

国医大师的养生经：心态好，不熬夜 平时吃点铁皮枫斗 冬天吃点别直参

葛琳仪今年85岁，依然头发乌黑，看上去精神矍铄，讲话中气很足，与病人交流思路清晰，很多病人对她的保养秘诀好奇。

“很多老病人会问我怎么养生，说实话，我没有特别的养生经验，平时也没有运动习惯。我觉得要想身体好，首先是要心态好，性格开朗。”

葛琳仪说，中医认为，心情不好会引起肝气郁结，容易生百病。从多年的临床经验来看，同样患病的病人，心态不好的人往往容易恶化发展，而心态好的病人大多数愈后比较好。

此外，平时作息规律很关键。尤其是不能熬夜，熬夜对身体的伤害很大。

“我每天晚上10点半左右上床睡觉，早上大概5点起床，起床后会在家做一些家务活：擦桌子、扫地、洗碗，当作是日常锻炼。”

要说进补，因为有高血压，葛教授日常三餐吃得比较清淡，也没有特别忌口。“我平时会吃一点铁皮枫斗，磨成粉泡茶喝，对于抵抗力比较差的老年人，可以适量吃一点铁皮枫斗来提升免疫力。冬至到立春这段时间，是进补的最佳时节，我还会吃两支别直参（一般是一周吃完一支），补气。”



6月29日，国医大师及全国名中医表彰大会合影。

第一排中为中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东。第一排左二为葛琳仪教授。

医院供图