

期末考结束后 省儿童医院每天200多个孩子扎堆测骨龄 专家建议：长太慢的需要测，长太快的也要测

“杭州中小学期末考结束后，来测骨龄的孩子明显比平时多了，每天有200多个，比平时增加了30%-40%。”昨天，浙江省儿童医院内分泌科主任医师邹朝春说，近几年，家长们越来越关注孩子的身高问题，每年暑假都是测骨龄的高峰期，来内分泌科就诊的孩子，一半以上是来测骨龄的，有些是因为孩子提前出现了发育症状，有些是因为身高矮于同龄人，还有些家长，每年都会定期带孩子来查个骨龄。

记者 章贝佳 通讯员 王云飞

骨龄多少算正常？

一天有200多个人要测骨龄，当天挂号还排得上吗？

“其实这是个很简单的检查，就是拍摄儿童左手手腕的X光片，这是目前国际通用的测骨龄方法。”

邹主任说，医生在得到骨龄平片后，就可以据其判断骨骼的成熟程度，从而预测生长潜力。

都说X光片有辐射，会不会影响孩子的健康？邹主任说，这大可放心，一次X光片的辐射量远远小于乘坐飞机所受到的辐射，是十分安全的。

骨龄多少算正常？通常情况下，儿童的骨龄应与生理年龄相符或上下浮动不超过1岁。

女孩8周岁就来例假，身高134厘米 却为什么说她长不高了？

邹主任说，6月门诊来过一个8周岁的小女孩，身高134厘米，却来了例假。

“性发育已经达到IV期了，为什么不早点来治疗呢？按照现在的骨龄推算，如果完全不作干预，成年基本达不到150厘米。”看过女孩的B超单和骨龄片，邹主任告诉她妈妈，现在用干预已经有点迟了，只能用生长激素和抑制性发育药物，以及结合营养运动管理来尽量促进其长高。

“长不高了？怎么会？我女儿比她许多同班女同学都要高出一个头。”妈妈当时很不解。

“按照年龄来看的话，参照统计表，我国8周岁

女孩的平均身高是128.5厘米，孩子确实是超高的，但根据X光片检查，骨骼年龄已达12周岁——骨骼年龄才代表生物学年龄，也是估算身高是否达标更准确的参照物。”

邹主任解释，按照孩子的骨骼年龄，她目前的标准身高应该是152厘米，已经足足落后了18厘米。

长太慢的孩子才需要测骨龄？

长太快的也要及早检查！

“大多数来测骨龄的孩子，都是因为长高太慢，但事实上如果孩子长得太快，也要尽快来测一下骨龄。”

邹主任解释，很大一部分孩子长太快，是因为性早熟。

“性早熟是影响孩子成年后身高的重要因素，性早熟初期，激素增加，孩子在出现第二性征的同时身高也会长得比同龄人快，但骨龄提前会导致后续生长潜力下降，骨骺提前闭合，一旦骨骺闭合，孩子的身高可能就将永远定格了。”

邹主任说，女孩8周岁以前，男孩9周岁以前出现第二性征都属于性早熟，但早期仍然可以通过抑制性发育的药物延缓其性成熟，部分儿童加用生长激素促进身高生长。所以，如果家长发现女孩乳房隆起早，就可能需要定期测骨龄和做子宫卵巢B超检查。

“大部分儿童青春期持续3到4年，但有一部分孩子，是在青春时期时发育过快，2到3年内，甚至

更短的时间就完成青春发育。虽然似乎每年生长不慢，但其实，个子生长的时间缩短了，最终也会影响身高。因此，我们建议青春性发育进展过快的孩子，需要每三到四个月复诊，密切监测骨龄动态进展，以便及时干预。”

青春期是第二个长高高峰期，平均可长高25到30厘米，但青春期也是孩子们骨骺线临近闭合的时候，是孩子长高的最后机会。

邹主任呼吁家长，不仅要留意当前身高，还要多留意孩子每年身高增幅，无论长高过多或过少，都应考虑到医院就诊，请医生进行评估检查。

终身高的40%在3岁前已完成 越早干预效果越好

“孩子的终身高70%决定于遗传因素，30%则与后天其他因素有关，但这30%的影响幅度已经很大——我们的建议是如果发现孩子长高迟缓，越早干预效果越好。”

孩子长高有两个高峰期：第一个是出生后至3岁时，第二个是青春期。

“大部分孩子40%的终身高会在3周岁前长完，青春期增长的高度仅占孩子终身高的20%-25%。”

邹主任提醒，如果家长发现，孩子在3到4周岁时明显比同龄的孩子要矮，应及时去医院就诊，必要的话医生会建议拍一个骨龄片，同时分析到底是什么原因引起没有达到平均身高的，早期干预效果好。

■新市井故事·抽分厂路

这片荒废的空地 能不能利用起来？

记者 金洁洁 文/摄

抽分厂路138幢和137幢是铁路宿舍，一共135户居民，张阿姨（化名）在这里住了30多年。

最近，有件事令她很烦恼：有人私自凿墙挖洞，在围墙内种菜，还对蔬菜进行泼粪施肥，离她家仅一墙之隔，臭气熏天，大前天上午8点多施肥，现在黄梅天气压低，只能关窗，足足两个多小时气味才散去。

“泼粪？”我问。

“是说咯，自产自销，用一个塑料桶接。”张阿姨说。

抽分厂路138幢，位于金都华府小区的北面，要从一条不知名的小马路进去，出租车司机说，只能把我放在路口了。

从这条不知名的马路步行进去，就是铁路边了，北面是永昌坝，南面是铁路宿舍，就两幢居民楼，138幢旁边就是围墙，但是怎么穿墙而过呢？

我打电话给张阿姨，她表示小孩在睡觉不方便下来，在电话中说：“我看到你了，你看到红色和灰色的车子中间有一个洞，从这里进去，里面蛇虫八脚的，我不方便下来，刚才下来在门口站了会，就被咬了五六个包。那片菜地以前社区花钱清理过一次，现在一夜回到解放前，最多的时候十多户人家进去种菜，现在大概四五户，你现在看看只有南瓜藤，但我们下过乡的人知道，这里有几块地都翻过了，过几天秧苗就要出来了，种菜是小，用自产自销的粪便施肥，环境污染是大啊！”

在张阿姨的指引下，我找到了这个洞，用木板虚掩着，约40厘米x60厘米见方的长方形洞口，我猫腰，下蹲，再钻，看到洞口蚂蚁搬家，脚下杂草丛生，此时火车传来刺耳的鸣笛声，吓得心脏扑通扑通跳！

穿过围墙，里面是一片空地，有两个足球场那么大，靠近居民楼，袋装的垃圾、红酒瓶、鞋子，随处可见，离居民楼稍远一点，种着南瓜藤、四季豆等蔬



就是从这个洞钻出去种菜

菜，其余望过去都是此起彼伏的杂草。没几分钟，腿上被咬了六七个蚊子包。

在一楼乘凉的两位阿姨，两条腿不停地蹬地，最本能的防蚊叮大法，还是免不了被咬几个包。

说起种菜，其中一个阿姨已经见怪不怪：“种了木佬佬年数。有时候，确实有点味道的。这块空地闲置了很多年，要是拿来停车多好啊，我们这里车乱停，救护车、消防车都开不进来，这块地好好利用起来，可以叫两个人管管停车位，还增加点收入嘞。”

这位阿姨亲自带我走了一圈：这样围墙围起来的有两块空地，中间一条无名小路隔开，离居民楼稍微远一点的空地，更大一些，两米多高的围墙，大门用铁链锁着，从生锈的铁门洞里看进去，这里还要大丰收，种了玉米、蚕豆、苋菜等，以及137幢楼前的绿化带里，应该说已经看不到绿化带了，取

而代之的是各式小型菜地。

“用铁丝网搭建的，一块块的菜地，都个个套（杭州话，‘都这样’的意思），搞得跟自己庄园一样！”阿姨说，她是不种的，一来是围墙被人锁着进不去，二来围墙要钻洞进去，不安全。

从北落马营社区了解到，用围墙围着的这两块空地是历史遗留问题，空了很多年，很多人来这里偷倒垃圾，这么多年来堆积了不少垃圾，社区去年花了18万元清理垃圾，后来又把围墙加固加高，但还是有人爬墙进去，甚至有人打洞进去种菜，对老年人来说太危险了，劝也不听。

“社区之前想把这块空地管理起来，一是经费问题，二是使用权问题，后来做不了，需要政府的统一规划。”社区王主任说，他们目前能做的是向有关部门反映，种菜的问题，种一次，铲一次。