

很不幸,22岁小伙子醉酒身亡

年底聚会多 医院醉酒急诊量猛增

医生告诫:喝醉的人身边一定要有个清醒的人陪着

记者 葛丹娣

通讯员 王家铃 周素琴 应晓燕

年底聚会多,最近因为喝酒送到医院急诊的情况猛增。

前天,20岁河南小伙阿超,酒喝得太猛,休克了,送到邵逸夫医院抢救(1月23日04版《小公司年会聚餐 喝太猛阿超休克》)。昨天记者了解到,凌晨四五点,阿超挂完盐水醒过来,自己走了。

“最近一两周,每天晚上八九点开始到凌晨,这里躺的都是喝醉酒的。”邵逸夫医院急诊室戴均儒主治医师指着急诊室门口的过道说。

戴医师说,大部分喝醉的,挂些盐水就回去了,也有个别需要留院观察,甚至抢救的。前几天,还发生过一起醉酒猝死的。

这是个22岁的小伙子。1月21日晚,120救护车送来时,呼吸心跳都没了,脸色苍白,嘴唇发紫,身上有浓浓的酒味。

“太晚了,我们抢救了两个多小时,还是没救过来,从症状看,很可能是醉酒后不小心吸入呕吐物,引起了窒息。”戴医师说。

昨天上午8点多,省立同德医院急诊室收治了一个28岁的小伙子,送来时已经昏迷,血糖很低。当天晚上,早上上班时到了,可他怎么都叫不醒,一看是昏迷了。

“酒后低血糖很危险,像他这个情况,如果晚来一个小时,很可能救不回来了。”姜护士长说。

现在小伙已经清醒,也脱离了生命危险,他告诉姜护士长,前一天晚上公司聚餐,他喝了七两白酒,一瓶红酒,知道自己醉了,一到家倒头就睡,没想到差点醒不过来。

上星期还发生过醉汉大闹急诊室的事情。

一个年轻人由三个朋友陪着来看急诊,4人都是人高马大,一身酒气。护士处理时,一个朋友在旁边不停催促,值班医生让他安静些,他一下子火了,在急诊室大吼大叫,把氧气瓶一脚踢飞。护士报了警。警察还没来,病人自己就跟医生护士道歉,说这个朋友实在太关心他了,今天喝多了情绪激动,请你们谅解。

邵逸夫医院戴均儒医师给喝酒者提了几条建议:

1.喝醉了要有清醒的人陪。一是避免意外,二是出现呕吐有人清理,避免呕吐物窒息。

2.尽量侧卧,或者把头歪向一边,千万不能仰面朝天躺,这样一旦呕吐,误吸几率大大增加。

3.酒后注意保暖,喝些糖水。毛细血管扩张散热加快,容易发生低体温。喝糖水可以预防低血糖。

4.喝酒“上脸”的人,说明体内缺少乙醛脱氢酶,更容易酒精中毒。换句话说,这类人不适合喝酒。

5.服用抗生素,特别是头孢类、甲硝唑类,千万不要喝酒,什么酒都不能喝。



1月20日晚上11点多,杭州市中医院,几个小伙子把一位醉酒同事抬到急诊室,一位同事还帮忙捡起了掉落在地上的衣服。喝醉酒的是公司的领导,跑了好几个场子,最终被同事们灌醉。



1月21日凌晨1点,保俶路上,一位醉酒男子在朋友搀扶下,走了将近两百米,最终还是倒在了马路上,一旁的朋友怎么拉都拉不起来。



1月11日晚上10点多,市中医院,一位红衣小伙被两个同事搀扶着走进了急诊室,他们十多个人一共喝了十多瓶红酒,喝醉了三四个人。据旁边的小伙子说,红衣小伙晚上大概喝了有两瓶红酒。



1月20日晚上11点多,市中医院门口,几个小伙子把一位醉酒同事从出租车里抬到急诊室,累得气喘吁吁。

