



头胎是儿子 二胎又是一对双胞胎儿子 二胎妈妈躺在手术室里直叹气 二孩放开 杭州双胞胎出生率明显上涨 年纪越大 生双胞胎概率越高 做试管婴儿 生双胞胎概率也比较高

记者 俞茜茜 通讯员 王红丹

本报讯 再过几天,杨女士就要到杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)做产后42天的检查了,不过,她心情很复杂。36岁的她幸运怀上二胎,还是双胞胎,上个月两个宝宝顺利出生,都是男娃。杨女士和丈夫顿时感到压力山大——7岁的大宝也是儿子,以后要给三兄弟存老婆本,吃力啊!

记者发现,全面二孩政策放开后,二胎怀上双胞胎的妈妈并不多。

杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)主任医师胡文胜在多胎妊娠和胎儿宫内治疗方面,有丰富的临床经验,她说,多胎妊娠对妈妈和宝宝的风险都很大,建议二胎妈妈做“试管婴儿”最好只放一个胚胎。

两个女人: 一个自然受孕,一个辅助生殖 结果两户家里都有了三个男娃

杨女士和丈夫都是杭州人,7岁的儿子刚上小学。在大部分人看来,杨女士家的条件不错,两个人年收入加起来有五六十万。

全面二孩政策放开后,夫妻俩打算添二胎。用杨女士自己的话说,当时还担心自己年纪大了怀不上,没想到顺其自然3个月,竟自己怀上了,而且还是双胞胎,令她欣喜不已。

“原本只想再添一个宝宝,没想到一下子怀上了两个,意味着以后我们要照顾三个孩子,精神压力、经济压力都有点大。”杨女士觉得有点焦虑。

40岁的赵女士也是二胎妈妈,第一胎是儿子,已经十多岁了。她和丈夫都很想再要一个,希望生个女儿。可孕前检查发现,她的卵巢储备功能不佳,输卵管也不通畅。夫妻俩下了决心,做试管婴儿。

为保险起见,赵女士选择植入两个胚胎。一般情况下,试管婴儿植入两个胚胎,两个都能存活的概率在20%。巧的是,这个概率刚好被赵女士碰上了,移入子宫的两个胚胎都成活了。

好不容易到了36周,宝宝出现早产迹象,胡文胜主任为赵女士剖宫产。宝宝出来后,胡文胜主任对赵女士说,两个都是男宝宝,非常健康。但赵女士听了以后却连连叹气。

“孩子出生前,我假设过很多种可能性,两个女儿,或是一儿一女都行,没想到最后两个都是儿子。”赵女士开玩笑说,老公要是知道她又生了两个儿子,估计脸色比在手术台上的她还要难看。

两个三口之家一下都变成了五口之家,而且巧的是两个家庭都是一胎是儿子,二胎二胎还都生了两个儿子。

“怀孕的时候一直担心宝宝的健康。因为双胎做检查总是比较困难,每次去做检查都是提心吊胆,生怕有什么不好。现在孩子生好了,依然不能省心,还要面临更多的问题。”杨女士说,月子里要同时照顾两个宝宝,累先不说,奶水也不够喝。有时候一个睡着了,另一个开始哭闹,结果又把睡着的那个吵醒了,兄弟俩一起哭……

“一个多月来,我没一天睡过好觉。”

赵女士也面临相同的困扰,“有个儿子了,先生心心念念就想耍个女儿,结果一下来了两个儿子,真是又惊又喜。还有,以前养一个孩子,在自己的能力范围内,吃的穿的用的都尽量买好的。现在有了三个娃,要学会精打细算了。”

双胞胎概率与孕妇年龄正相关

全面二孩政策放开后,二胎怀上双胞胎的孕妈增多。去年一年,在杭妇院分娩的妈妈当中,双胞胎有50多例,其中有不少是二胎的。

为什么二胎怀上双胞胎的孕妈妈会越来越多?

胡主任说,这主要和高龄产妇增多,以及通过辅助生殖技术怀孕的人增多有关。

一方面,双胎的发生与母亲的年龄呈正相关。随着女性年龄增大,内分泌也会受到影响,高龄孕妇高水平的促性腺激素,可能会影响正常的排卵,出现一次排多个卵泡或多次排卵的几率,相对比正常的女性要高。这样一来,怀上多胞胎的几率也会增加。而不少怀二胎的女性,年龄通常也比较大了,异常排卵的概率也会增高。

另一方面,由于各方面因素的影响,如今不孕不育的人群增多。不少想要二胎的夫妻,尝试几个月如果没怀上,往往就会抓紧时间做试管婴儿,导致试管婴儿比例显著增加,双胎甚至多胎妊娠的发生率也相对增高。

胡文胜说,随着高龄孕妇的增加,以及辅助生殖技术的提高,越来越多生育困难的夫妇通过试管婴儿等技术拥有了自己的孩子。但是这项技术也为不少家庭带来了新的困扰——为了确保胚胎存活,很多家庭会选择植入两个胚胎。

多胎妊娠妈妈和宝宝的风险都很高

胡主任说,多胎妊娠时,孕妇各系统的负担明显加重,妊娠期各种并发症发生率较单胎妊娠明显升高,且起病更早,病情更重。

早产是多胎妊娠最常见的并发症,其发生率随着胎儿数目的增加而上升。双胎的平均分娩孕周为36周,而单胎平均为39周。大约50%的双胎和几乎全部的三胎以上妊娠,均在37周前分娩。

多胎妊娠在怀孕期间出现妊娠期高血压的风险更高,胎膜早破、贫血、羊水过多、产后出血、胎盘早剥、前置胎盘、妊娠期肝内胆汁淤积症(ICP)、多胎母体静脉血栓性疾病、妊娠期骨髓炎、妊娠期脂肪肝等疾病的风险都会增加。

而对于腹中的胎儿来说,多胎妊娠胎儿并发症的问题也日益突出,多胎妊娠围生儿死亡率达10%—12%。

据统计,55%的双胎新生儿属于低出生体重儿,发生低出生体重风险比单胎高9倍。胎儿生长的不一致性,可使围生期的发病率和死亡率增加8倍。此外,呼吸窘迫综合征、胎儿畸形的概率也会升高。有些畸形为多胎妊娠所特有,如连体畸形、无心畸形、胎内胎等。

怀上双胞胎产检要更勤 建议做试管婴儿只植入一个胚胎

不仅如此,多胎妊娠即使在宝宝出生后,还将面临更多的问题。多胎妊娠母儿并发症多,产前住院时间更长,而宝宝出生后,因为早产可能需要住进新生儿重症监护室,所需要支付的费用也会更高。

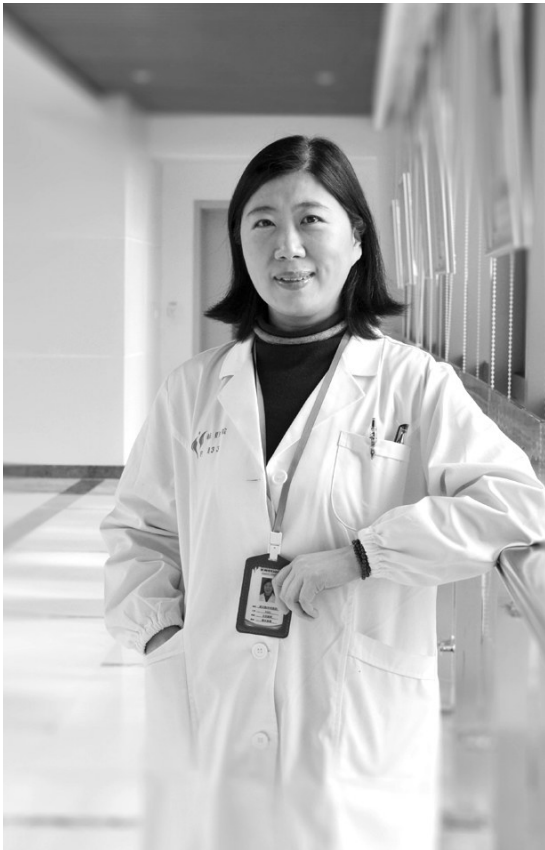
“多胎妊娠的孕妈妈在妊娠过程中所遇到的困难和风险,都大大高于单胎孕妇,产检时也会遇到更多麻烦。但是,不能因为这些困难而忽略产检,反而应该查得更勤,更仔细。”

胡主任建议,怀上双胞胎的孕妈妈,首先要注意自己是单羊绒膜双胎还是双羊绒膜双胎;其次,在孕11周—13周+6天期间,要做一个胎儿颈后透明层厚度检查,也就是俗称的“NT”检查。这两个检查非常关键,将指导医生制定接下来的检查和治疗方案。

此外,要提醒那些二胎打算做试管婴儿的孕妈妈,特别是有高危因素的妈妈,比如疤痕子宫、产妇高龄等,建议只移植单个胚胎,降低妊娠风险。

“目前,国外很多国家做试管婴儿都是移植一个胚胎的。随着我国试管婴儿技术越来越成熟,只放一个胚胎的存活率也将越来越高。”

胡文胜医生说,一个决定关乎生命,一个建议关乎责任。每个孕妇身上背负的往往不仅是生命,还背负着家庭的希望和幸福。作为医生,在尊重患者和家属意愿的同时,必须给出专业、科学的方案,这不仅是医生的职业道德,更是责任。



专家名片

胡文胜,博士、主任医师,现杭州市妇产科医院(杭州市妇幼保健院)院长助理,原浙江大学医学院附属妇产科医院产科病区主任,从事妇产科临床、科研及教学工作25年,致力于对妊娠并发症、产前诊断、胎儿医学的研究,对产科高危妊娠管理及高危孕产妇急救积累了丰富的经验,在胎儿医学方面有较深的造诣。

门诊时间:周一上午产科一体化门诊

周四上午产科名医门诊

加入“好孕好育聚乐部” 本周五晚 7:00—8:00 欢迎在线咨询胡文胜医师

本周五19:00—20:00,胡文胜主任医师将在“好孕好育聚乐部”里答疑互动。如果准妈妈们有相关问题,可加入好孕好育聚乐部进行互动。

接下来,我们还将邀请相关专家,到QQ群里互动、答疑,为大家提供科学、靠谱的帮助和指导。届时我们会在群里提前通知大家,欢迎大家互动交流。

入群方式:扫群二维码,直接加入“好孕好育聚乐部”(二维码见下),或查找群号“534231874”加入。



群名称:好孕好育俱乐部
群号:534231874