



这个男人一直气急 一直看病 一直不见好 有医生怀疑他得了肿瘤 手术后发现,原来是5年前的甲鱼骨头

记者 葛丹娣 通讯员 王家铃 周素琴

昨天11:50,读者封先生打电话到85100000:邵逸夫(医院)呼吸科的陈恩国主任医师昨天做了个手术,气管镜手术,把五年前卡在气管里的老甲鱼骨头取出来了,我在他的微信上看到的,蛮有意思的。

封先生42岁,他说,他和浙大医学院附属邵逸夫医院的陈恩国主任医师是朋友,从陈医师的微信朋友圈看到这个消息后,觉得很有意思,马上就到春节了,也可以给大家提个醒。

昨天说起这个病例,陈恩国医师说:“这位病人因怀疑是气管肿瘤转到我们医院的,刚来的时候他都吓坏了,进手术室前还反复和我们说,如果真是不好的毛病,一定要告诉他,不要瞒他。哪里想得到是甲鱼骨头捣的乱。”

潜伏了5年的甲鱼骨害得他患上“哮喘”

患者林先生(化名),59岁,家住海宁,身高1米7左右。

陈恩国医师说,第一次见到林先生时,他精神状态很差,面容憔悴,气很急,稍微走两步就喘,就像一个七老八十的重症哮喘患者。林先生告诉他,患哮喘四五年了,以前吃点药会稍好一点,两个月前,不知道为什么,开始频繁发作,吃药、挂盐水都压不下去。后来,就到当地大医院看,CT发现气管有个肿块,不排除恶性的可能,建议他去上级医院检查。

陈医师看了他的CT片,发现他气管中段有个密度较高的不规则阴影,中间还有个空洞,推测可能是气管结石。

第二天,陈医师给林先生做了全麻下支气管镜。当支气管镜到达林先生气管中段时,陈医师发现一个骑跨在气管的暗灰色不明物体,周围长了很多大小不等的肉芽,气道明显变窄。几分钟后,陈医师把那个不明物体取出,手术室里的医护人员都惊呆了——竟然是个已经泛黑的动物椎体。

“说实话,我一开始还真没往骨头方面想,因为很少有人会吞下这种骨头,我们以前取过鸭骨

头、鸡骨头、子排,都是一整块实心的,从没碰到过动物椎体。”陈医师说。

这块泛黑动物椎体究竟是什么?“应该是甲鱼骨。”林先生告诉陈医师,他的小舅子5年前养过甲鱼,他爱吃甲鱼,小舅子就经常拿甲鱼给他们吃。印象中有一次,他吃甲鱼时不小心呛到了,当时咳了好一会儿,但后来又没事了,他就没放心上,也没去医院检查。

半年后,林先生因胸闷、气急,到家附近医院看,诊断为哮喘。随后几年,虽然“哮喘”总是反反复复,但他觉得到哪儿治都一样,就没去其他医院看。直到两个多月前,“哮喘”频发,每次都要挂盐水,最严重的那次,到了要住院的地步。妻子有些担心,建议他好好查查,这一查,可把他吓坏了,当地医院医生一句“不排除恶性的可能”,让他直奔杭州。

分析林先生的情况,陈医师认为,林先生之所以出现“哮喘”,是因为异物卡在气管,导致气道狭窄引起的。“如果真是哮喘,应该是气道痉挛,导致气道狭窄引起的。手术中,我发现,他的气道狭窄与异物反复刺激,引起炎症及肉芽增生有关。换句话说,只要异物取出,他的哮喘就会消失。”陈医师说。



从林先生体内取出的甲鱼骨 医院供图

如何判断气管内有没有异物?

“和小孩相比,成人气道有异物的患者并不多,我这边一个月接诊五六例的样子。”陈恩国医师说,如何判断有没有误吸异物,有以下几种方法:

- 1.误吸异物的病史,为诊断有无呼吸道异物的重要依据,一般都有误食后剧烈呛咳的病史。
- 2.肺部体征,活动于气管的异物,除咳嗽时能听到拍击音外,两肺还会有不同程度的呼吸音降低及喘鸣音。
- 3.影像学检查,胸部CT可确定异物的部位、大小、形状等。
- 4.支气管镜检查,如经检查仍有气道异物存留的疑问,应做支气管镜检查以排除。

陈医师提醒,春节将至,饭桌上的菜品越来越丰富,鸡鸭鱼肉轮番上阵,大家在享受美食的同时,一定要注意小心进食。

冬天进补本想春天打虎 乱吃膏方伤了肝

记者 王真 通讯员 宋黎胜

“本想春天打虎,却成了病猫躺在医院里。”53岁的马先生住在浙江省人民医院感染科病房里,苦着脸说。民间有“冬季膏方巧进补,来年开春能打虎”的说法,老马也想吃点膏方让身体好一点,结果却吃出了毛病。

老马是金华人,喜欢每天喝点小酒。妻子常劝他不要喝这么多酒,因为身体底子不大好,得过甲肝。

他自己也觉得过了50岁后,身体有点发虚,每天照镜子觉得脸色发黄。有一次和酒友吃饭,老酒喝着喝着,酒友说他“脸色难看,要弄点东西补补”。

怎么补呢?酒友说冬天么,大家都吃膏方,“你要不到我认识的老中医这里看看,还灵光的”。

老马就去了“老中医”家里,老中医开出方

子,让他去药房抓药制作膏方。老马一本正经地开始吃膏方,一天两次,一次早饭后,一次晚饭后。

“吃了几天,我觉得有点效果,好像精神蛮好。后来吃到四十多天,我觉得肚子有点胀,吃不下东西。突然有一天,小便都变成红色了,我慌起来,赶紧来医院。”老马找到他以前的主治医师浙江省人民医院感染病科副主任医师杨丹红。

杨医师为他做了多项检查,老马的谷丙转氨酶指标是正常值上限的30多倍,总胆红素是正常值上限的6倍多……情况十分严重,肝脏功能受到严重损伤。

医院感染病科主任潘红英主任医师等专家为老马会诊,老马并不是甲肝复发,而是得了“药物性肝炎”。

潘主任问老马最近吃过什么特别的东西,老马首先想到了从“老中医”这里配来的膏方。潘主任发现膏方单子上写着“制首乌”(何首乌经制

作后称制首乌),说问题可能就出在这味药上。——何首乌历来作为补益药物使用,但它有一定的毒性,而像老马这样肝本来就可能不好的人,长期吃含有何首乌的中药膏方,容易引发药物性肝炎。

“中药引起的肝损害个体差异很大,有些人较小剂量就可以发生;有些人用到很大剂量,吃了较长时间才出现问题。虽说因人而异,但一些需要长期吃中药或者想吃中药调理身体的人,要重视这个问题,吃中药、膏方之前,要先去正规医院中医师那里仔细把脉、问诊,用药过程中也要定期检测肝功能。”潘主任说,有些患者用药后几天就发病,有些病人已经肝损伤了,却没有明显症状,等到有其他疾病才发现,这种情况下,就容易引起不可逆转的肝损伤。

对肝脏有毒副作用的中药,除了何首乌,还有雷公藤、蜈蚣粉、斑蝥、雄黄等。一般肝损伤的表现有脸色发黄,胃口差和全身无力等。



微信扫一扫
关注浙医在线



春节快到了,以往很多人家都会买上几只活蹦乱跳的土鸡土鸭,再做点酱货,热热闹闹地过个年。这几年,杭州全面禁止了活禽交易,活鸡不能卖了。不过经常逛菜市场的陈大姐发现,真的想要买到活鸡,也不是多难的事情,有摊贩改头换面,骑着电瓶车“流动贩鸡”,也有人开着面包车到老小区蹲点,有些甚至还能帮你现场宰杀。

活鸡活鸭? 现杀鸡? 满膛禽? …… 冬季是 H7N9 高发期, 这些都要小心了!

陈大姐跟她的邻居买过几次,她说:“鸡鸭褪了毛都一个样,也不知道健康不健康,万一是死鸡死鸭呢? 万一已经放了冻了很久了? 还不如买活鸡活鸭,看着放心点。”而在一些吃货看来,现场宰杀似乎肉质更好。

不过,为了“尝鲜”铤而走险,这似乎有些冒险。冬季是H7N9禽流感高发期,在以往散发的数例H7N9病例中,根据浙江省卫生计生委通报,患者均有活禽接触史。浙江从2014年7月1日起,各设区市主城区就关闭了活禽交易,家禽实行定点屠宰杀白上市,2015年12月,浙江又全面实施家禽“定点屠宰、净膛杀白、规范上市”。

“杀白”是对家禽宰杀、褪毛处理的俗称,“净膛”则是取出杀白家禽的内脏,再洗净、消毒。宰杀后如果不净膛的话,原有的病毒不但会蔓延至家禽全身,还会滋生其他大量的有害物质。

根据规范,市区家禽必须由定点屠宰企业宰杀,并且净膛上市,须经检验检疫合格且证标齐全。目前,我省规范屠宰上市的净膛“杀白”禽的标识为“一证两标”,即动物检疫合格证明、检疫合格标志、企业产品信息标识。杭州市畜牧兽医局温馨提醒,市民在购买的时候,可以一看是否净膛,二看是否持有“一证两标”。

其实,相比现杀的鸡鸭,冷鲜禽从宰杀到销

售一直处于熟化阶段,蛋白质分解成了较多的肽类、氨基酸、核苷酸,往往肉质更细腻有弹性,营养物质也更容易被人体消化吸收。

不过要留心的是,有些商家可能会拿解冻的冷冻禽替代冷鲜禽。冷冻禽,是鸡杀好后迅速被冷冻到零下18摄氏度,一般来说,这种鸡的保质期有12个月。怎么区分呢?一是看禽肉是否结实,不妨以手指按下,冷鲜禽自然有弹性,冷冻禽因经过长时间冷冻又解冻,难以恢复原状。二是禽肉的细胞组织在冷冻时候也可能被破坏,因此解冻后的冷冻禽会渗出较多的水分,冷鲜禽则没有水分或水分较少。



浙江省全省统一家禽检疫标志,用于挂在杀白禽脚上