

# 孙杨的启蒙教练朱颖 用一句话哄回了一个奥运冠军

第四届

最美杭州

系列报道

11



窗外下起了雪子，游泳馆内却闷热如夏。朱颖站在泳池边吹响口哨，孩子们一个个跃入泳池。这些10岁左右的小游泳运动员，有可能成为未来的孙杨、傅园慧。2022年杭州亚运会上，说不定就会有他们的身影。

记者 陈中秋 摄

39岁的朱颖是杭州陈经纶体育学校游泳队高级教练。到全市各个幼儿园去挑选适合5-7岁练游泳的孩子，经过一轮轮筛选，对每一个孩子进行综合评估，“淘”出来的好苗子，通常会一直带到12岁左右，然后输送到上级高水平运动队。再去重新挑选有潜力的孩子，周而复始。

这就是朱颖的工作。

为中国获得第一枚游泳男子奥运金牌的孙杨，就是朱老师20年前听朋友无意中说了句，“隔壁班里有连幼儿园的床都睡不下的大个子”，专门跑过去挖掘出来的。

带一群娃娃练游泳，很不容易。更不容易的是，他们练的游泳和社会上游泳班的教学是完全不一样的。

“我们练的是竞技体育。”朱颖强调，“以后是要去打比赛、为国争光的。所以需要有点恒心和毅力，要培养刻苦训练、顽强拼搏的精神。”

但是幼儿园娃娃们可不懂这些，就连年轻的父母们也常常受不了奔波接送之苦、见不得孩子喊苦喊累。

朱颖说，当年把孙杨招进来刚学了10天，游泳还没学会，孙妈妈有点吃不消了，每天要骑自行车带孙杨这个沉甸甸的大块头娃娃来来回回，也没看出来他有啥游泳

天赋，就提出来不想学了。

朱颖看好孙杨，反复动员之后，终于把孙杨拉回了泳池。

可是等孙杨学会游泳，正式开始训练，“每天要游完老师规定的任务，不好好游还要挨罚，不好玩！”孙杨向妈妈耍赖，死活不要学了。

“怎么办呢？这么小的孩子，你跟他们讲道理，根本听不懂！”朱颖哭笑不得地说，“只好用怀柔政策，发点牛奶、巧克力、糖果什么的哄哄。孙杨有个特点，非常喜欢小汽车。我碰到他妈妈骑车带他，就故意叫他坐我车上，‘老师开车送你回家’，他坐在小汽车里很高兴，东摸西看，我趁机说，‘如果你游泳游得好，比赛拿冠军，就可以用奖金买比老师更好的车子，想去哪里玩就开到哪里’，他听了眼睛一下子亮了！就这样，又把他留在了游泳队里！”

孩子们平时每天放学以后来训练，暑假要全天培训，朱颖从早上9点开始“带孩子”一直到晚上6点，要管他们上课、吃午饭、睡午觉，既当教练又当保姆……十几年来，她向省体育运动学院和部队输送好苗子共13人，除了奥运冠军孙杨，还带出了亚洲冠军邵依雯、毕易榕等优秀游泳运动员。

记者 魏奋