



快抱团·分享好生活 喜欢本版物品,扫码关注**快抱团**(都市快报官方购物平台),把好东西带回家。

诸暨上英山朵妈家香榧吃起来很酥脆,带着满满的坚果香味,现在办年货,买3斤送200克,买5斤送400克。



为了买好吃又便宜的车厘子 我们从勾庄一路找去了上海

市场上车厘子林林总总,作为有要求的吃货,我决定找到国内进口车厘子的源头。

我去了一趟杭州勾庄的水果批发市场。勾庄市场从凌晨3点开始经营,一直到下午2点,要买新鲜的,得赶早。现在市场比较透明,最多只比水果店便宜十几块,车费不说,还要赶大清早,不是很划算。

而杭州的车厘子其实是从上海运过来的,就新鲜度来讲,还是上海的更新鲜,于是,我们又去了一趟上海,找到国内进口水果的源头——华东地区最大的进口水果批发市场。

车才刚开到市场的路口,就闻到一股清新微甜的水果香味,做进口水果批发的小李带我们参观了存放水果的冷库,里面常年2℃,这是适合大部分水果的储藏温度。夏天吃的车厘子一般是从美国西北部进口的,走海运;冬天吃的车厘子大部分是从智利海运

过来的,也有一部分是澳洲空运,比较少。

小李说,今年进口车厘子的价格总体跟往年差不多,但年前肯定涨价,涨幅在15%左右。

进口车厘子光品种就有十四五种,按身价排名:Codia,价格最贵,口感醇甜,市面上比较少见;Rainier,黄红相间,肉嫩皮嫩;Bing最为常见,口感脆,酸甜适中。个头大小也影响价格,性价比较高的Bing,同一品种还分J、XJ、XXJ几档,就跟衣服的大小码一样,J是正常大小,依次增大,价格也依次递增,批发价四五十元/斤不等。

当这么多车厘子摆在我面前的时候,我幸福得快晕过去了,一一吃过来,果断替粉丝选择了智利来“全Bing双勾(XJ)”:个头虽然一般般,但酸甜度刚好,一口咬下去可以听到脆声,紫红汁水迸溅出来,行家一看就知道是好货。

(张婉如)



除了车厘子,还有来自美国加州的新奇士橙。人家也是大名鼎鼎,橙味很足,手指掐入橙皮就能闻到果香,年夜饭上用来榨一大罐果汁,香气四溢,还很健康,让人神清气爽。扫码关注“**快抱团**”进入微店,即可购买来自进口水果源头的车厘子和新奇士橙啦。



天冷来一杯暖身的江南酒 梅江烧口感好不上头 红曲酒女人坐月子也能喝

眼下正是一年最冷的时候,江南这种湿湿的冷,能穿过羽绒服和秋裤,让人格外期待暖暖的感觉。

除了火锅和温暖的被窝,酒无疑是驱寒暖身子的佳作。

三五好友,几杯美酒,身体和心情都会暖起来。

江南人喝江南酒,快抱团找到兰溪的梅江烧和桐庐畚乡的红曲酒,一白一红,相映成趣。

梅江烧由金华市非物质文化遗产梅江烧酿造技艺代表性传人汪海洋酿造。说起自家的酒,他只用了一句话:“口感好,喝多了也不上头。”这也是很多爱酒人士所关心的。

兰溪梅江民间酿酒成风,素有“醉乡”之

称,原料是当地的糯高粱和野生苦荞麦。最绝妙的就是酒曲,采用中药与谷粉,用古老配方酿制而成。

而距离杭州城大约200公里的桐庐莪山畚族乡龙峰村,是有名的红曲酒之乡。

龙峰村红曲酒合作社负责人陈凤凤,从13岁就跟着父母酿红曲酒。红曲酒制作工艺复杂,采用纯天然野生植物与粳米发酵而成的红曲,用上好的糯米和清澈的山泉水作料。

红曲酒17%左右的酒精度,喝了暖身体,不容易喝伤人,月子里的女人也能喝。

扫码关注“**快抱团**”,即可购买梅江烧和红曲酒。

(方志坚)



龙峰村红曲酒合作社负责人陈凤凤

天了噜！冬天炖只鸡 原来这么讲究

冬天滋补正当时,尤其适合吃一些温补的食物。

营养师也说,炖菜可能是最适合冬季的美食方式,炖是一种健康的烹饪方式,可最大限度保存各种营养,又不会因为加热过度产生有害物质。

炖只鸡,营养又美味,是亲切又大众的进补方式。

鸡汤炖得好,关键要食材好。江山白银耳鸡入选国家级首批《畜禽遗传资源保护品种名录》,正式成了禽畜类的“国宝”。中国农科院对白银耳鸡做过检测,它含多种微量元素和氨基酸,特别是谷氨酸含量,是其他同类产品的2倍。

想提升鸡汤的味道,香菇是好的调味料之一。庆的元砍花香菇,种植方法评上了浙江省非物质文化遗产,它是用一把“砍花斧”,将原木伐倒,在树皮上剥上斧痕,空气



中的天然香菇孢子在斧痕上萌发,两年后就长成了香菇。这种香菇长得丑,但味道好,氨基酸含量和香菇多糖含量远高于其他香菇。

另外,来自新疆若羌县的红枣,和鸡一起炖,也不错。那里日照充足,独特的气候条件

产出的红枣,素来果形饱满,皮薄肉厚,肉质甜蜜好吃。我们不施化肥农药,不打膨大剂甜蜜素,纯天然生长哦。

更多内容,关注“**快抱团**”进入微店即可下单,或回复“**国宝鸡**”“**砍花香菇**”“**若羌红枣**”,就可收到相关购买链接。

(黄君)



睡得好 心情就好 买泰国纯天然乳胶枕 送泰国青草膏哦

美好生活,要从一场高质量的睡眠开始。每次听到长辈说昨晚没睡好,心里就会跟着紧,睡不好,影响了精气神,不仅疲惫,久而久之也会影响健康。

去泰国必败乳胶枕,我抱着试试看的心情,给老妈也买了一个。这款乳胶枕真空包装,一张A4纸大小,但剪开包装,瞬间膨胀(天然乳胶弹性大,才有这个效果哦)。枕头有一股淡淡好闻的乳胶香味。外表呈蜂巢状,这样有助透气性,散发人体多余热气 and 湿气。

我妈妈睡眠质量差,一点声音就会惊醒,总觉得颈椎酸疼,一看到这个枕头,还担心会不会有点高,结果老妈躺上去,说颈椎贴合枕头,躺着很舒服,头翻转,也不会有声音。

试睡了几天,她觉得枕头不错,颈椎也舒适,就直接用上了。睡得好,心情也就好了,平时唠叨也少了。

我给老妈买的这款泰国乳胶枕,在东南亚名气很大,很多慕名去购买的游客,都叫它“一片树叶”,是真正的天然乳胶枕。

泰国是世界上最大的橡胶生产国,所产乳胶品质优良。一棵橡胶树一天的产量只能提炼90毫升乳胶,若按照1个乳胶枕头用乳胶原料1300毫升计算,那就需要采集15棵橡胶树的橡胶汁,可想而知天然乳胶是多么珍贵。

天然乳胶制作的枕头,一直很受欢迎。天然乳胶能抑菌抗尘螨,已经得到证实,也是万分省心啊。

快抱团新春粉丝福利:成人款枕头,每下单一个,立减30元,并赠送一瓶泰国青草膏;儿童款枕头每下单一个,赠送一瓶泰国青草膏。(泰国青草膏:有止痒、缓解烫伤消炎、消肿,以及提神醒脑的功效。)

(黄君)

都市旅游

都市快报广告部主办

接稿电话: 85051502



加拿大BC省旅游局官方合作产品

400-896-8888

加拿大BC省春季
西海岸9日赏樱之旅

15399元/人起
3月24日/4月9日/5月5日



加拿大温哥华
一地7晚9天
自由行

6999元/人起
两人成团
每周三/五/日出发



加拿大温哥华
马拉松

5930元/人起
5月5日



CYTS 浙江中青旅
中青旅 www.zjcyts.com

地址 杭州凤起路56号3楼
经营许可证号 L-ZJ-CJ00003

SURR.
NATURAL
BRITISH
COLUMBIA
CANADA