



浙大儿院急诊外科 近期每天收治儿童意外伤病例近120个 寒假临近 提醒家长看护好孩子

避免车祸、烧烫伤、高空坠落、坚果类食物卡喉等意外伤害

记者 俞茜茜 通讯员 王雪飞

再过几天,杭州的中小学就开始陆续放寒假了。每年到这个时候,也是各种儿童意外伤害高发的时候。最近,浙江大学医学院附属儿童医院接诊摔伤、烫伤、高处坠落伤等意外伤害的患儿增多。

浙大儿院急诊外科赵旭飞医生说,医院急诊外科接诊儿童意外伤害每天达100—120起,其中车祸、高空坠落等严重意外伤害,一年下来超过200起。他提醒,临近寒假,家长要看护好孩子,以免酿成悲剧。

孩子意外摔伤头部

家长要注意观察典型表现

昨天上午,在浙大儿院住院楼13楼神经外科的病房里,刚满一周岁的小丁(化名)坐在病床上挂盐水,头顶贴着纱布,眨巴着大眼睛,精神不错。

1月6日那天,小丁因不慎从椅子上跌落,刚好头着地,摔到头的右顶部。当时就出现呕吐、精神萎靡症状。在当地医院做了头颅CT检查,发现颅内^有50毫升左右的血肿,差不多与一个桔子相当。家人赶紧带他从安徽黄山当地医院赶到浙大儿院就诊。幸亏来得及时,当天就做了手术。

“上个周末,我们连续收治了6个意外摔伤的患儿,其中2个已经做了手术。”浙大儿院神经外科副主任医师沈志鹏说,每年到了年底,小朋友都陆续放假了,但大人往往都还在上班,由于疏于看管,造成儿童意外摔伤的情况会增多。一般来说,5周岁以下的小朋友缺乏自我保护意识,特别要提醒家长,这个年龄段的孩子,最好有专人看护。

“上周我还接诊了一名两三岁的患儿,在外面

玩的时候摔伤了额头,家长也知道这一情况,但没引起注意。后来孩子出现精神不好、呕吐症状,家长还以为是吃坏了肚子,带孩子到医院看消化科。就这样,耽误了七八天才到神经外科看病,检查发现颅内血肿已经很大了,耽误了手术时间。”

沈医生说,家长们还要注意,万一孩子摔伤头部,千万不要忽视孩子恶心、呕吐、精神不振等典型症状,以免耽误治疗。

年底烧伤烫伤患儿增多

烫伤后要第一时间用凉水冲15—30分钟

浙大儿院烧伤整形科副主任赵雄副主任医师说,冬季是儿童烧伤、烫伤等意外伤害高发季。

近段时间,科室里每天都能接诊到两三例严重烧伤、烫伤(烧烫伤面积超过10%)的患儿。

“前两天,我接诊了一男一女两个临安那边过来的患儿,年龄都是在两岁左右。临安山区比较寒冷,居民大多有烤火的习惯,这两个患儿都是在烤火的时候,大人没看护好,一屁股坐进了火盆



关注浙医在线
关注浙江最优秀的医生

里,导致臀部大面积烧伤。”

赵医师说,像这样的病例几乎每年都会发生。去年冬天,也是临安那边的一个不到一周岁的女宝宝,可能刚学会走路,也是在烤火的时候,脸朝下跌进火盆,头部和两只手被严重烧伤,后经抢救,做了植皮手术,保住了性命。

“遇到孩子被大面积烧伤、烫伤,家长必须采取急救措施,才能为接下来的救治创造条件。”赵医师说,首先,要第一时间用冷水冲烫伤部位,持续15—20分钟,先把温度降下来,这样可减轻损伤,后期恢复也完全不一样;其次,如果是严重烧烫伤,在送医院之前,要记得先在最近的医院补液,否则孩子可能在送治途中会坚持不住,休克死亡。

此外,寒假期间家长去上班,不少孩子单独在家,发生意外触电的情况也屡屡发生,建议家长在注意看护孩子的同时,把家里容易被孩子接触到的电插头防护起来,以免发生意外。

“还有一些家长在给孩子洗澡时,习惯先放热水再加凉水,这样会容易让孩子不慎烫伤。提醒家长一定要先放凉水,再放热水。”

35岁就脑梗,到了医院还要抽烟 把医生给气着了:身体垮了,钱再多有什么用!

记者 谢谨忆 通讯员 阮芝芳 蒋明

上周末,浙江省新华医院康桥院区全科医学科医生何璐莎发了一条朋友圈感慨:“35岁的人,高血压、糖尿病、脂肪肝,脑梗死住院了,还要抽烟。建议他戒烟,他还要反复拿各种电子烟,中草药烟过来,问能不能抽,我就告诉你两个字,啥烟也不许抽!”

吸烟是导致心脑血管疾病的重要因素之一,什么人已经脑梗了还这么不爱惜自己的身体?昨天,记者在康桥院区见到了这位病人,在病人自己的叙述、全科医学科主任平玉坤及何医生的介绍下,弄清楚了来龙去脉。

十几岁开始抽烟

二十几岁就得了三高

这位病人姓黄,身材不高,1米72,体重有85公斤,尤其是腹部,肥胖明显。戴一副黑框眼镜,看上去蛮潮的样子。

黄先生是做KTV、酒吧等娱乐行业的建设、管理工作的,他因大量抽烟、大量喝酒、每晚应酬,生活极其不规律,25岁的时候,就有了高血压、糖尿病、脂肪肝等等。

他抽烟的历史更早,大概十几岁的时候就开始抽了,35岁的人有20年的烟龄,现在每天要抽两包烟。

“一般我们脑梗的病因考虑两类因素,一类是不可控的,比如年龄、性别、种族、环境、天气等;另一类是人们自己可以控制的,比如血压、血糖、血脂,还有生活方式健不健康,有没有熬夜、抽烟酗酒等。这个病人几乎触犯了心脑血管疾病的每一条戒律。”平玉坤主任说。

黄先生虽然很早就有了“三高”,可他从来不

注意,他知道这些病都要每天按时吃药,但他仗着自己年轻,把医生的话都当耳旁风,想起来吃吃药,想不起来就算了。他父母觉得儿子平时“很用功的,不休息的,劝他,也是不听的。”

到了病房还要抽烟

哪怕抽根中草药烟也好

去年12月30日的时候,黄先生照例半夜还没睡觉,凌晨2点的时候,他忽然发现自己右侧肢体渐渐好像没有力气了,手也不大抬得起来,脚也不利索了。

第二天他到当地医院去看,医生建议他做CT,他也不做,建议他溶栓,他也不愿意。过了三天,情况越来越严重,右侧完全偏瘫。

他这才急了,1月3日跑到平主任这里来住院。平主任跟他讲,他的脑梗就是因为他的高血压、糖尿病、高脂血症等基础疾病不控制引起的。他的血管质量非常差,35岁的人,血管有五六十年纪。

要想身体好,除了要接受治疗外,自己的生活

方式的改变很重要,烟是肯定不能抽了。因为香烟里的尼古丁、焦油对血管都有刺激作用,会增加血管内壁的损伤,再抽下去,在梗死的基础上还可能脑出血。

黄先生听到戒烟令,又想要滑头了,他不停跟他的主管医生何璐莎讨价还价,还不知道从哪里弄来了所谓的“中草药烟”,拿着那个烟的说明书问何医生:“你看这个烟还有活血化瘀的作用,我能不能抽这个烟呢?”

何医生被他气得哭笑不得,斩钉截铁地告诉他:不!行!

平主任说,像黄先生这个年纪就脑梗的,是很少的,更何况他还有“三高”,这对他的将来非常不利。这次脑梗后,他的右侧肢体再怎么恢复,也不可能和以前一样了,如果他再这么“任性”下去,再次脑梗的可能性也很大。

“身体垮了,钱再多有什么用呢?生活方式对‘三高’病人的影响是非常大的,大家一定要遵照医嘱,戒烟、戒酒、生活规律、按时吃药!”

国医大师颜正华传授养生和长寿秘诀

1月8日,御寿堂主办的主题为“健康长寿,御寿同行”的2016年感恩答谢会在杭州举行,有200多位嘉宾来到了现场。

在年会上,98岁的国医大师颜正华通过视频方式向到场的嘉宾朋友们问好,祝福大家新的一年健康快乐。

颜正华是孟河学派第四代传人,新中国高等教育中医药学科的创始人和奠基人之一。现为北京中医药大学终身教授、中华中医药学会终身理事、国家级非物质文化遗产代表性传承人。2009年,荣获全国首届“国医大师”称号。

颜老之所以高寿,与健康的心态、生活习惯和饮食有着极大的关系。他将自己的养生秘诀概括为20个字与大家分享:1.饮食有节;2.起居有常;3.运动锻炼;4.劳逸结合;5.通畅情志。

颜老对饮食很有节制,不乱吃、不吃饱,粗粮细粮都要吃,七分素三分荤。他偶尔饮少量养生

酒,但不抽烟。颜老早上六点多起床,早饭后还经常去菜场逛逛,回来就看看报,练练书法,看看电视;中午休息一会儿,晚上10点左右入睡。他建议要让“运动锻炼”成为一种习惯,他以前每天要跑两个1200米,年岁大了后改为打太极拳,做自己编的健身操,练习气功。颜老特别建议老年人可以多打打太极拳,不仅能强身健体,也是保持情志平衡愉快的最佳手段。

颜老认为,这20个字秘诀其实都围绕着一个观点:“养生先养肾”。《内经》上说,肾藏精,主生发、发育、生殖、衰老,这些都和肾有关系。

在年会现场,御寿堂徐董事长向大家介绍了创建御寿堂的缘由。产品用道地药材和法国进口酒基打造,国医大师颜正华把自己多年的心血——养肾方给了御寿堂。“我们一定要为老百姓提供长期而有效的养生方式,朝着打造百年老字号企业的目标迈进,才对得起大家的信任和颜老

的信任。”徐表示。他表态,在新的一年里,企业也将继续透明工厂,诚信见证活动,邀请更多的顾客到生产基地参观养肾御寿酒的生产、检验、储存过程。

会上御寿堂的员工与顾客自编自演了很多精彩的节目,台上台下欢声笑语,暖意浓浓,大家既获得了快乐,也收获了许多健康养生新理念。

脱发增发、遮盖白发、订假发

自然逼真 保证效果
尚一假发,隐形假发正以燎原之势影响全国。专业针对:白发不想染发、脱发稀少、片秃、全秃、化疗脱发等等

杭州一店:下城区朝晖路168号元丰钛合国际A座605室0571-87703165
杭州二店:江干区城星路89号尊宝大厦·银尊3104室0571-87165906