



# 负氧离子含量堪比西藏的巽寮湾 线路和用餐都讲究健康的海南深度疗养 快报精选四条“候鸟团”旅行线路 为长辈们找个温暖天蓝的地方过冬

记者 阮元 张钱

“我是一匹来自北方的狼，却在南方冻成了狗！”

每年冬天，网上都会流传这样的段子，江南冬天阴冷，又没有暖气，使得不少北方的朋友觉得受不了。

对于老人们来说，心血管、支气管疾病也总在这个时节袭来。

所以，现在很多老人也过上了“候鸟”生活——找个温暖的地方过冬。

上周，我们为大家挑选的线路中，老人候鸟团大受欢迎。既然老人们有需求，那这次我们就帮长辈们挑挑温暖过冬的路线！

巽寮湾 图片来自网络，请照片拍摄者与本报联系获取稿酬。

## A 春节前出发

### 巽寮湾金银滩16天15晚候鸟团

温暖舒适的海滨度假村，时间长达半个月，四星标准酒店吃住全包，新年还有特别活动……

这条性价比超高的路线我们上周就推荐过，报名火爆。这周，我们又追加了名额。

巽寮湾位于广东，有人叫它“中国夏威夷”，也有人叫它“中国马尔代夫”，不管叫什么，至少说明，那里的自然环境真是没得说。

虽然巽寮湾位于经济发达的广东省，但是千百年来，当地一直是以农业和渔业经济为主，直至迎来有规划的开发。

所以，巽寮湾没有经历工业的污染，沙滩、海水还保持着最原始的状态，海滩上软细洁白的海沙含沙量高达99%，有“天赐白沙堤”的美誉，并且空气中的负氧离子含量堪比西藏。

老人团的大本营是金银滩度假酒店，位于广东惠州巽寮金海湾国际滨海旅游度假区内，按照四星标准规划建设，距离深圳约一个半小时车程，酒店里洗衣机等生活电器免费用。

当地的海鲜又多又便宜，享有生蚝之乡的美誉。

平时，候鸟老人团的活动十分丰富：有双月湾、海公园、南文化风格古街这样的免费游览项目，也有出海捕鱼，游三角洲岛、深圳莲花山、惠州西湖这样的自费项目（收费最便宜的20元/人，最贵的200元/人）；有围棋、象棋、乒乓球、斯诺克这样的友谊比赛，也有远足、交谊舞、健康讲座这样的群体活动。

春节期间，老人团还将增加特别活动——除夕夜，酒店将安排集体年夜饭、看春晚活动；年初一酒店管理层会给老人拜年、发健康红包；年初二有篝火晚会和烟火；年初三组织大家包饺子……

出发日期：1月22日

价格：4299元/人

### 丽江2至8人精致小团五日游

年轻人身体好，旅游的时候多走几步，也不觉得累。但对于老人们来说，旅游品质就显得很重要——出去旅游，可不是出去受罪。

所以这次挑选的丽江线路，我们特别考虑到了旅行中的舒适度。

2至8人精致小团，乘坐的是奔驰商务车。车上还准备了干湿纸巾、矿泉水，都是免费的。

不论是想一家老小去享受天伦之乐，还是两三对老伙伴一起寻回青春，都很适合。并且无自费、无购物，把时间都留在风景中。

再说路线上的景点：丽江、拉市海、泸沽湖、里务比岛、普达措国家公园、玉龙雪山、冰川公园大索道、蓝月谷、甘海子、束河古镇……都是经典的。

这其中，你能深度游览泸沽湖，体验东方女儿国，走进当地摩梭母性大家庭，观赏最具原生态的歌舞表演，了解摩梭走婚的独特习俗。

在行程中，你能走进纳西、彝、摩梭等多个民族，在温暖的阳光下感受异于江南的生活状态，还能在海拔3050米观看《印象丽江》，当然，还有腊排骨、纳西喜宴、摩梭走婚宴的美味和热闹。

出发日期：1月7、8、9日

价格：3699元/人

## B 春节后出发

### 厦门纯玩四日游

线路包含海上花园、音乐之岛鼓浪屿，万国建筑博览，千年古刹南普陀寺，昔日海防要塞胡里山炮台等经典；也可以在厦门最美环岛路、文艺小渔村曾厝垵和海滨浴场自由闲逛。其间，还将去参观世界文化遗产、建筑史上的奇葩——永定高北土楼群。

全程无购物、无自费，入住预备四星酒店。

出发日期：1月29日、30日

价格：飞机来回3699元/人 动车来回2280元/人

### 海南深度疗养15天

在海南“承包”一座酒店，从饮食起居到外出线路，都为你专属定制，而且首要原则就是健康。

比如看特色植物，这里有以2200亩红树林珍稀生态区域为主的红树林湿地公园，以及海南最早对外开放参观的热带植物园。

比如玩水，可以到“海上世外桃源”国家级海岛景区分界洲岛和素有“东方夏威夷”之称的亚龙湾国家旅游区。

你还可以在南山佛教文化苑礼佛，可以走进椰田古寨，了解浓浓的少数民族风情。

当然，除了天涯海角、七星伴月景区、博鳌亚洲论坛成立会址等这些常规的海南经典“签到点”，这次行程还有一个最大的亮点——我们将在博鳌，这个东临南海的海边小镇，为你量身定制为期10天的滨海养生怡人假期。

这10天里，你呼吸到的都是纯净的空气，看到的是蓝天，是白云，是大海，是绿草。

时间表帮你排好了，早上开始练一段健康的养生太极，下午根据兴趣爱好上上摄影课（若你喜欢，我们也会邀请都市报快快快专业摄影团队前往授课，谁的照片拍得好，当场来个比赛），晚上集合小伙伴们一起跳广场舞。

每天的餐饮也帮你配好了：蜂蜜蛋糕、粗粮馒头、绿豆粥、白切鸡、花菜炒肉片、炆炒空心菜、土豆丝、清蒸鱼、炆炒茭白、素三丝等。

休闲设备也不少，比如健身房、游泳池、麻将室、阅览室、台球室、乒乓球室等。

总而言之，这是一次绿色旅游新体验。要不要喊上小伙伴们一起去海南，过个与世无争的悠然假期呢？

出发时间：2月16日、22日、28日

3月9日、16日、23日、30日（每班仅限30人）

价格：四星品质4580元/人 五星品质5580元/人（均含经济舱机票+旅游四星酒店+用餐+旅游车+疗养10天+导服等）

（以上旅游不含门票，门票费用60岁以下290元/人，70岁以上80元/人；60-69岁250元/人）

#### 报名方式：

1. 拨打18757571133（工作日9:00-17:00）报名。如遇电话繁忙，也可发送短信“姓名+出行日期+人数”到该号码，工作人员会和你联系。
2. 添加微信号18757570141“出发姐”咨询报名，并索要详细行程。
3. 海南游，请拨打56783933或13777575470，咨询报名。

需要提醒的是，所有报名方式只是提前登记措施，缴费后才算报名成功。



旅行惠二维码

## “倾点”品牌联手18家企业 打造智慧酒店生态链

听过智慧酒店吗？酒店智能化产品有哪些？如何打造智慧酒店生态链？

2016年12月28日下午，“倾点”品牌启动仪式在杭州举行，400余位嘉宾出席，众多知名企业在商务区向到场的嘉宾提供科技互动体验与领先资讯交流。18家企业现场签署了合作协议，将共同推动酒店互联网化和智慧化发展。

“倾点”是一家集智能化软硬件、酒店新零售、酒店周边、社交互动、酒店智慧服务及酒店云管理系统于一体的智慧酒店生态链综合服务商。此次签署的18家企业包括酒店智能化产品、酒店环保产品，以及酒店智

慧出行、VR虚拟现实、AR、AI等领域。

智慧酒店，就是利用物联网、云计算、移动互联网等新一代信息技术，通过酒店内各类旅游信息的自动感知、及时传送和数据挖掘分析实现旅游六要素的电子化、信息化和智能化，满足客人个性化需求，并帮助酒店达成开源、节流、增效的目的。

活动现场，杭报集团看看浙江网及暴风文化浙江公司与“倾点”达成重要战略合作，将在智慧酒店生态链领域发挥VR、AR、AI高端技术与内容生产能力，提供酒店场景营销的VR预体验、VR硬件与内容营销、AR导览、AI人工智能等专业服务。 记者 张钱

## 越南富国岛水清沙幼 自带游乐场 海底世界…… 杭州直飞4小时抵达

泪滴状的富国岛，是越南的第一大岛，素有“珍珠岛”之称。全球十大最美潜水度假地之一、全球三大蜜月胜地之一、《国家地理》杂志评选的2014年最佳冬季旅行地第三名，说的都是它。吸引我们的还有一个关键的原因是：它是越南唯一免签地！

没有哪个海岛比它更适合亲子游了，除了碧海蓝天、水清沙幼的海岛标配，岛上还有越南知名度度假酒店——珍珠富国岛度假村，它就像万达和长隆的结合体，是个吃住玩一体的复合式海岛娱乐城，除了一般国际5星酒店的配套外，酒店还自带游乐场、海底世界、水上乐园、27洞高尔夫球场和野生

动物园等等，只要入住酒店就全是免费的。

酒店有5000平方米的室外游泳池，儿童俱乐部有专人照顾。游乐场里，云霄飞车、摩天轮、UFO飞盘、跳楼机、5D电影院，能同时容纳3000人观看表演的海豚表演馆……而且没有汹涌人潮哦。

从1月22日起，杭州开通了飞往富国岛的正班直航，每周四和周日直飞，不必辗转转机、不必换乘交通工具，从家门口出发4个小时就能抵达这个水清沙幼的极致天堂。

含珍珠富国岛度假村相关旅游产品4999元起，可详询杭州各大旅行社。

文/林苑苑