



关注“浙医在线”
关注浙江最优秀的医生

内科老医生自己成了老病号 久治不愈的咳嗽 最后竟在消化科找到症结

记者 王真 通讯员 宋黎胜

本报讯 “我自己做了几十年医生,被咳嗽折磨了四年多,什么科室都去过,呼吸内科、耳鼻咽喉科、心内科,谁知道最后是这个病。医学书我自己前前后后地看,都没想到。”前几天,浙江省人民医院举行“胃食管返流病友会”,70岁的黄医师作为患者代表出席。退休前,她在杭州一家市级医院当内科医生。

久治不愈的咳嗽 最后竟在消化科找到症结

大概是4年前,黄医师觉得自己胃不舒服,时不时夹杂几声咳嗽。“天凉了,加上年纪大起来,胃不适,咳嗽几声也是免不了的。”作为一名经验丰富、阅病无数的内科医师,起初并未重视。

没想到,这病居然跟老医生“扛”上了——死缠烂打,不离身。

2014年后,她的病情加重,从早、晚症状明显发展到从早到晚,折磨不停。烧心的症状也越加明显,有时剧烈咳嗽还伴有呕吐,晚上也睡不好,身体越来越差。

“我去过很多科室,最初是根据经验判断,比如呼吸内科、耳鼻咽喉科和消化内科,后来觉得搭上边就要看,也失去了自己的判断,比如神经内科、心内科,想确认会不会有神经和心脏方面的问题。”

一个多月前,黄女士来到浙江省人民医院,肝胆胰外科主任医师王知非为她做了“食管24小时pH监测”,结果明确地诊断为“胃食管返流”。

胃食管返流一般采用药物治疗,病情严重且药物无法控制的情况下,应考虑外科微创手术。根据病情,王主任决定为黄医师做微创手术。术后第二天,黄女士咳嗽就止住了,其他胃不适症状也随之消失。

胃食管返流症为什么易误诊?

王知非主任说,胃食管返流症在我国的发生率为5.5%—7.5%,症状各种各样,与慢性咽炎、胃炎、肺部疾病、心血管疾病等易混淆,因此,它的误诊率还蛮高的。

据研究,咳嗽、哮喘患者中近50%与胃食管返流病相关,其中有10%左右是胃食管返流病直接导致的。也就是说,这部分病人所谓的咳嗽,其实是胃食管反流的一种临床表现。“反流的酸水刺激气道、咽喉会使咳嗽及哮喘变得严重,这种情况可称为返流性咳嗽或哮喘。”王主任说。

呼吸道与食管是相通的,正常情况下,由于气道存在保护机制,吃进去的食物一般不会进入气道,但在疾

病状态下,像黄医师的胃食管返流病,胃里的胃酸就可通过食管反流至咽喉并进入气管,甚至肺部。

由于呼吸道黏膜对这种酸性反流物毫无抵御能力,一旦接触,就会立即引起呼吸道平滑肌的强烈痉挛,形成大量分泌物,导致严重咳嗽、呼吸困难或哮喘发作,严重者甚至可引起致命的喉痉挛。

“要区分咳嗽或哮喘是不是胃食管返流引起的,可通过蛛丝马迹来判断,比如偶尔出现的夜间酸水反流到口鼻腔,并引起刺激性呛咳,这就是返流液进入气管的直接证据,咳嗽就不是一般的咳嗽。”王知非主任说。

胃食管返流以往老年人多发,因老年人胃和食管之间的贲门肌肉松弛,胃液经常溢到食道中来。“现在门诊中,中青年人也多了,很多是因为吃夜宵,吃完就睡,胃处于饱胀状态,一躺在床上,胃液容易漫到食道中来。”王主任建议胃食管返流患者要调节饮食,少量多餐,餐后切忌立即睡下,夜宵最好少吃。

能帮六类癌症患者得到更好治疗 医疗版阿尔法狗落户省中医院

记者 葛丹娣 通讯员 张烁 于伟

本报讯 年初,人工智能代表阿尔法狗以压倒性优势大胜知名围棋棋手李世石的“世纪之战”,吸睛无数。如果将人工智能运用到医学领域会怎样?日前,浙江省中医院引入“医疗版”阿尔法狗,并成立“浙江省中医院沃森联合会诊中心”。“这意味着,浙江省医疗行业将迈入人工智能辅助诊疗时代,它将为患者提供更加规范化、精准化、个性化的治疗方案。”省中

医院院长吕宾教授说。

沃森,“医疗版”阿尔法狗的名字,是目前认知计算在医疗行业相当成熟的应用,存储了近300种医学期刊,200本以上书籍,以及超过1200万页的论文研究数据,包括百科全书、新闻等与医疗领域相关的信息。

“沃森好比医生的‘高级参谋’,为医生提供了可供选择的,有循证医学依据的治疗方案,临床医生再根据这些方案,进行抉择。”吕院长说,简单地讲,沃森是辅助医生制订治疗方案的工具,就像B超、X线等医

疗设备辅助医生检查一样,它不能代替医生,但可大大降低诊疗出错几率。

目前,“浙江省中医院沃森联合会诊中心”主要针对肺癌、乳腺癌、直肠癌、结肠癌、胃癌和宫颈癌六大癌症,且已有几十人在沃森的辅助下获得了个性化的治疗方案。吕院长透露,省中医院作为一家中西医结合的大型综合性医院,还承担了中医模块的研发。期待在不久的将来,中医学也会插上智能的翅膀。

世卫组织说:到80岁也应至少有20颗牙才健康 种植牙作为功能牙计算在内 你达标了吗?

美莱年终回馈:最后一波以国产牙的价格帮你用进口牙做修复 30颗低价进口种植牙答谢快报读者

自今年3月起,杭州美莱口腔中心面向杭州缺牙市民提供“种植牙专项援助基金”,截至11月底,共完成5期援助,援助金额超过2000万,共帮助近700位缺牙患者完成种植牙修复。

临近春节,迫切想修复缺牙的患者很多,但不少人因种植牙的价格门槛而犹豫不决。为帮助他们能及时换上一口好牙享新年饕餮大餐,杭州美莱口腔推出年末最后一波低价进口种植牙回馈活动。

“对老年人来讲,缺牙不仅仅影响进食,如果缺牙长久不补,危害更大,甚至还会增加患心脑血管疾病及老年痴呆的风险。其实,以现在的口腔治疗技术,99%的缺牙问题都是可治疗的。”

世卫组织有“8020”的牙健康标准 你达标了吗?

“中老年人之所以普遍有牙缺失的问题,很大原因是未受过良好的口腔保健教育,不了解牙周病的预防和危害;牙病不治,缺牙不补,导致牙缺失问题加重。”杭州美莱口腔中心郭颖主任说。

世界卫生组织曾提出,不影响生活质量和身体健康的老年人牙齿健康标准是“8020”——即80岁的老人至少应有20颗功能牙(即能够正常咀嚼食物、不松动的牙,包含种植牙)。

“牙齿健康是全身健康的基础,除了智齿以外,其他牙齿掉了以后都应及时修复,以保障口腔和消化系统健康。”

郭主任说,中老年人要想保证自己一直有至少20颗功能牙,建议及时转变观念,比年轻人更注重牙齿保健,勤洗牙,积极预防牙周病;如果已缺牙,要及时通过烤瓷牙或种植牙等手段来做修复。



种植牙科普示意图

同样是种牙

为什么有的人种了,会更安全耐用?

种植牙已越来越普及,但不少市民对其还存有疑虑,比如:为什么有人种牙两三个月后,牙就开始松动;有人种的牙用了十几年,安然无恙?有的人种牙后,马上可以吃东西,有的人种牙后两三天都感觉到明显疼痛,是什么原因导致这些差别?

“口腔种植修复是一项精确度要求很高的手术。术前口腔检查,了解清楚牙种植部位的骨质密度、厚度及重要结构非常重要,这些工作是降低种牙失败率的重要前提,也是实现种植牙更安全耐用的重要保障。”

郭主任提醒,选择种植牙须谨慎,必须前往正规医院做详细诊断,谨防对口腔造成二次伤害。

“患者应在明确自己口腔条件、治好牙周炎症的前提下,再制订精确的种植修复方案,这样才能保证手术成功和牙齿的耐久性。”

电话预约

免费领“CT检查+种植方案设计”口腔健康礼包

郭主任说,随着数字化技术在口腔种植领域的应用,利用CT检查得到患者口腔数据,在计算机辅助下做骨量分析,可确定种植体的位置、方向、深度,避免传统种植带来的侧壁穿孔、上颌窦穿孔、神经和邻牙损伤等风险。

本次年终回馈活动从缺牙患者需求出发,电话预约成功的市民,可在讲座现场免费领“牙周检查+CT检查+方案设计”口腔健康大礼包一份;也就是说,报名参加此次年终回馈活动的患者,如果需要预约种植牙,即可免费完成其术前必需的准备治疗和检查。

“让大家都种得起进口牙”

拨打快报健康热线 85051450 报名

领取 4999 元的进口种植牙+“口腔检查大礼包”双重优惠

春节将至,为帮助更多缺牙患者消除价格顾虑,及时修复缺牙,美莱口腔启动“年终大回馈”活动,本周为最后一波——

- 1.进口种植牙每颗4999元,为快报读者限量提供30颗,先约先得。
- 2.同期推出牙齿正畸优惠活动,全包价8800元;有需要者预约即可获免费设计矫正方案。
- 报名时间:即日起每天9:00—21:00
- 报名方式:拨打快报健康热线0571—85051450报名预约来电预约者,还可领取以下“口腔检查大礼包”一份——
- 1.免挂号费,免化验费,免CT拍片费。
- 2.口腔检查全免费(全口牙周检查、专家一对一口腔方案设计)。