



你登高祈福 我下湖冬泳  
你暴走运河 我“光猪”路跑

# 杭州人用最运动的方式解锁2017



西山登山节的终点设在已有1600多年历史的永福寺

各位,这几天是不是都盘算着和心爱的TA去哪里跨年爬梯(PARTY,指派对)啊? 吃吃喝喝、KTV、商场血拼、看演出之外,别忘了还有一种绿色健康又新潮的新年解锁方式——运动!

2017年的第一天一大早,杭州西山登山节热闹开走。走进西山森林公园,攀上龙门山顶,远眺西湖后进永福寺为自己、家人和朋友祈福,这一年,想不鱼跃龙门、好彩当头照都难。目前据我们所了解到的情况来看,除了声势浩大的西山登山节,2017年的头几天,大杭州多个地标处都有热热闹闹的群众性体育活动展开,户外运动才是杭州人迎新年的正确打开方式啊。

收好这张地图,记好时间地点,一道去轧轧闹猛。

记者 殷佩琴 制图 高薇

登高

## 2017 西山登山节

时间:1月1日8:00

起点:法华山公园

从西湖区西溪路法华山公园出发,途经西溪谷步道—龙门岭古道—龙门亭—石人亭—钱源探古,最后进入永福寺。1000多人浩浩荡荡登高祈福,场面颇为壮观,新年第一天登上龙门山算是“跃龙门”,当然是好兆头了。欢迎围观!

迎新跑

## 2017 杭州万人迎新跑

时间:1月1日8:00

起点:(西湖区)西溪湿地北门

此次万人迎新跑首次采用西湖区、下城区、上城区、滨江区、拱墅区以及江干区六大城区同时联动开跑的形式。1月1日早上8:00,主会场西湖区将从西溪湿地北门集合出发,途经福堤,再到西溪湿地南门,全长约5公里。

走运

## 2017 中国(杭州)祈福走运大会

时间:1月1日9:00

起点:西湖文化广场

新年怎么可以少了“走运”这个主打项目?本次祈福走运大会于1月1日早上9:00从西湖文化广场出发,沿着运河毅行走到运河文化广场,全长约6.8公里。新的一年旺上加旺,走起!



铁三

## 第21届西湖冬季铁人三项迎新活动

时间:1月1日7:15

起点:苏堤望山桥以南水域

又一项挑战人意志力的比赛:冬季铁人三项。暂定冬泳150米+5公里跑步+20公里自行车(均为上限),从苏堤望山桥以南250米处下水,冬泳结束后跑步与自行车结合,终点在梅灵北路梅灵隧道口。

冬泳

## 2017 年全国冬泳日·杭州站

时间:1月1日8:30

起点:苏堤望山桥以南水域

大冬天的跳西湖里游泳肯定很酸爽。1月1日早上8:30,苏堤望山桥以南水域,来自杭州市冬泳协会以及其他单位特邀会员200余人,就要去西湖里冬泳啦。岸上包裹得像粽子一样的年轻人们看到下水的“老司机”,估计都会自叹不如。

光猪跑

## 第三届杭州“光猪跑”

时间:1月7日14:00

起点:西湖周边

当天下午西湖边,你会发现一大拨赤膊的男生和只穿运动文胸和跑步短裤的女生。大伙沿着西湖,完成6公里冬日“光猪跑”。这是一场视觉的盛宴,请直面自己的肥肉吧!