



快抱团·分享好生活

试试青海牦牛肉加山楂清水煮 好食材完全不需要好厨艺

地球人都知道,青藏高原是世界海拔最高的高原,这里有纯净的雪山、清澈的蓝天,却因为孤寂、高冷,居住的人口少得可怜。

在青海牧区开上大半天,也见不到一户人家,但牦牛,会经常碰到,多则四五十头,少则一二十头,牦牛,是牧民们最主要的收入来源。

牦牛,在这里,是真正的“牛爷爷”,爱上哪儿溜达,就上哪儿溜达,吃的喝的都是纯净有营养的,像虫草啊、藏红花等野生中草药,那是很平常的事。

牦牛是高寒地区的特有牛种,牦牛肉被誉为“肉牛之冠”。在青海吃牦牛肉,既不用操刀挑筋选肌,更用不着加工揉上苏打粉软化,你只要割下一块手掌大的肉,抹上当地特制的烹酱,在炭火上反复烤熟炙得肉香四溢,大碗酒,大块肉,吃个尽兴。

扫码关注快抱团下单,青藏高原的牦牛肉跨越2000公里,36小时飞到你家。我们的牦牛肉,是属于冷鲜肉,严格执行兽医检疫制度,24小时内降到0—4℃,质地柔软有

弹性,汁液流失少,口感鲜美。

牦牛肉,本身没什么肥肉,我们选择了4个部位的精品牦牛肉:腱子肉、里脊肉、牛腩和牛排,分迷你装(2公斤)和家庭装(5公斤)两种规格,顺丰包邮。

快抱团风土吃货担当应姐做了一份“清水煮牛肉”,被朋友们大赞好吃,她说,好食材,不需要特别的厨艺,她推荐最简单的做法给粉丝们:

- 1.先把牦牛肉用清水冲洗多次,沥出血水,切成小块儿;
- 2.锅里的水烧开,放入牦牛肉,过一会用勺子捞去白色浮沫(这是腥味之所在),再加入姜、酒、酱油、陈皮、山楂果干(清水直接煮,时间长了,易使肉收紧,变得老韧,有了它,可以增香、使肉质变嫩,易入味);
- 3.转至小火煮半小时左右,筷子能轻松戳进牦牛肉,证明肉已熟,此时,再加入葱花增香,即可出锅(喜欢重口味的,可加点桂皮、茴香)。汤多的话,也可以根据需要加点粉丝、娃娃菜、香菇之类的。

(应巧盈)



制图 高薇

牦牛肉全程冷链
跨越2000公里
36小时从青海到你家

家中摆上九谷烧 平平安安好运来

马上就要过年,又到频繁家中接客日,总想着找点好看的物件摆在家里,让我们从一个美好花器下手吧。

九谷烧乃日本三大名烧之一,因发祥地日本九谷而得名。瓷质温润,构图大胆,要经过采石、粉碎、筛箩、沉淀、成形、烘烤、素烧、绘画、施釉、烧制、彩绘后再烧制等十几道工序完成。

快抱团从日本挑选了几款九谷烧花瓶,一款就一个,出自当地匠人之手,底部都有制作匠人的落款,工必有意,意必吉祥,花瓶寓意一家人平平安安。

(黄君)



扫码即可购买
九谷烧·飞翔
直径23cm
高23cm

大雁穿梭在树林中,充满生机,又素静漂亮,描金点缀更显高贵。



行云雪地靴女款
原价1698元
粉丝福利价620元

轻薄好看又温暖 冬天穿上它 如脚踩祥云

英国制鞋世家的Steven,如今来中国做设计师,只想简简单单,做一双适合上下班行走的鞋。

如果你对冬天满大街的雪地靴感到厌倦,他这里有一双雪地靴,穿上它就能破除冬天的魔咒——不仅轻薄好看,而且温暖,有脚踩祥云的感觉。

这个限量鞋上的“云”,出自国内当代艺术家邵泽农的作品《天上人间》。邵先生将山水画里最不起眼的云进行创作,让“云”得以在平淡中见其惊奇。

当画中的云飘到一双冬鞋上,就变成了美得很有意境的保暖UGG。创作者将这个系列的鞋命名为“行云”,希望每一个穿上它的人,都可以享受行云流水般的舒适和自在,在云朵下快乐行走,优雅从容。

这是一双穿上便舍不得脱下来的鞋,选用澳洲精选的美利奴羊羔毛,它能排出70%的湿气,并吸收剩余30%的湿气,比化工纤维或其他皮革制成的雪地靴穿着更舒适。冬天穿着,温暖、干爽,进入室内也透气不闷热。

(黄君)

女款羊毛豆豆鞋
原价1198元
粉丝福利价439元
男款羊毛豆豆鞋
原价1298元
粉丝福利价480元
扫码即可购买

“讲文明·树新风”公益广告

说文明话·办文明事
做文明人·享文明城