



# 皮肤科男主任一到冬天喜欢在兜里揣一支润唇膏 出国回来带的伴手礼也是润唇膏 别拿嘴唇干裂不当回事 杭州一男子为此花了好几万

记者 葛丹娣 通讯员 方序 宋黎胜 徐尤佳

昨天上午,杭州建德的邵先生发微信给都市快报微信公众号:请问哪里能根治唇炎啊?我(患)唇炎七八年了,每天吃饭都疼,六七年的疼痛不是用言语可以形容的,望回复,谢谢。杭州、宁波都看过了,虽然能缓解,但不能根治,(钱已经)花了好几万了。我属虎的,31岁。一直在看你们的报纸,内容都很有意思,今天刚加你们公众号,想咨询一下这个问题。

邵先生,31岁,杭州人,在宁波上班,从事光谱研究工作,身高165厘米,体重120斤,是个普通的“上班族”,很少加班。大概七八年前,他发现自己的嘴唇开始起皮,有点干。当时,他没放在心上,觉得天气干燥,嘴唇脱皮很常见,没什么大不了的。然而,他怎么也想不到,这毛病竟然这么难缠,让他痛苦了七八年!

## 治了七八年 花了好几万 痛苦的唇炎就是治不好

“这些年,我少说也跑了七八家医院了,杭州的、宁波的都去过了,药也吃了一大堆,口服、外用的都试过,光是心肝脾肺肾的检查,过敏原的筛查,我都做了好几次。”邵先生说,前段时间,他在家整理药箱时,竟然整理出了两个垃圾袋的过期药,发票、收据也有一大叠。去看病的时候,医生只要打出药品的第一个字,他就知道医生准备给他开什么药了。

邵先生先后在口腔科、皮肤科看过,医生们的诊断是一样的——唇炎,但也都告诉他,唇炎是个有点难治的毛病,建议他坚持治疗,还叮嘱他规律作息,不要熬夜,多吃水果,海鲜不要吃(他检查出来螨虫、海鲜过敏)、辣的东西少吃。

邵先生谨遵医嘱,戒掉了海鲜,尽可能不吃辣;改掉了晚睡的习惯,患病前,他每天晚上起码要等到十一二点才睡,患病后,他每晚10点就差不多上床了;从不爱吃水果的他,每天至少两根香蕉,多的时候要吃到四五根,有时候还会吃一些橘子、橙子等。

然而,让邵先生不解的是,他的嘴唇还是要开裂、脱皮。“一年四季都脱,一层一层的,每次都能剥下2×2毫米的皮。粗算一下,这些年下来,我的皮都剥掉有好几千层了。”邵先生说,“除了脱皮,还有就是开裂,那种感觉你懂的,吃东西的时候嘴巴稍微张大一点就痛,吃酸东西的时候更痛。”

正规的治疗不见效,邵先生又试着网上寻医,逛论坛、进贴吧。去年,他在某论坛看到网友推荐了一款涂涂的药膏,也去网上买了一个。“那个效果还真挺好的,也很便宜。”邵先生说,“我用了一年多,但用的时候效果是挺好的,一停下来就会反弹,不能根治,我担心里面有激素,也不敢多用。”

患唇炎七八年,邵先生也摸索出了一些规律:1.每年冬天的时候,他的症状就会加重,尤其是气候特别干燥的时候。2.一去北方也会厉害起来,每次去山东看丈母娘,他的嘴唇就会裂得不像话,症状起码比平时严重一倍。如果平时是开裂2毫米,去丈母娘家就会裂4毫米。

被唇炎“纠缠”了七八年,但邵先生的心态还不错,他笑着说:“这个毛病麻烦是麻烦的,但我老婆孩子都已经有了,而且这个毛病也不传染,所以,还不至于影响到我的工作和生活。因为,一直在看你们报纸,经常看到医学方面的报道,所以,就抱着试试看的心里来咨询,希望能给我一样的唇炎患者带来福音。”

## 唇炎到底有多可怕?

有网友说:虽然死不了,却也活不好

或许普通人很难想象唇炎患者到底有多痛苦。昨天,记者在一个仅1万人关注的“唇炎吧”,竟搜到了21万个帖子,且大部分帖子的内容都与痛苦、绝望、求助有关。

网友“kboyhgirl”发帖说:真的,嘴唇像得了个绝症。我是一年前打篮球被别人肩膀撞到,也可能是撞的时候被牙齿咬到,当时感觉口子比较深,就去医院缝了针。一周后拆线,拆线后嘴唇就没好过,每天干、脱皮,早上起来和晚上睡前刷牙,嘴唇被水浸湿后就一层白,像黏膜状,只能用纸巾擦掉再涂点医院开的药才敢出门。痛苦死了!我才刚20来岁,别人都是青春阳光,我的青春乃至生命感觉都已死去。天哪,真的不知道该怎么办?

网友“剑啸风2008”说:我患慢性唇炎快三年了,不痛不痒,遇水变白,反复剥脱,新皮不能成活。近一年来去过五六家医院,看过七八个医生,始终没有效果。我跟朋友形容,自己就像是牛被牵住了鼻子,虽然死不了,却也活不好。我二十出头的芳龄,今年夏天刚刚大学毕业,同学们天南海北工作去了,我独自回家养病。

## 专家们一致承认唇炎确实很难治 患者以年轻人为主,老年人不大有

“唇炎是发生于唇部的炎症性疾病的总称。”市级名中医、杭州市中医院皮肤科陶承军教授说,“临床上,唇炎大致分为四类,过敏性唇炎、微量元素缺乏引起的唇炎、免疫性唇炎,以及原因不明的剥脱性唇炎。其中,过敏性唇炎最为常见,约占50%以上;最好治的唇炎是微量元素缺乏引起的,只要找到缺乏的微量元素,及时补充,并对症治疗就可以了,这类患者一般两周左右就会好,治疗价格也很便宜;最难治的是原因不明的剥脱性唇炎,临床目前没有特效药,只能对症治疗。”

“多、难。”是浙江省人民医院皮肤科主任、浙江医学会皮肤病学分会副主任委员潘卫利主任医师对唇炎最大的感受,他说,门诊中每天都有唇炎患者,气候干燥的时候特别多,患者基本上以青年为主,老年人不大有,原因可能与年轻人新陈代谢旺盛,免疫应答反应大有关。治疗难主要与该病原因多、复杂,更何况部分患者是找不到原因的。

浙江大学医学院附属第二医院口腔科、浙江省口腔医学会牙体牙髓病学专业委员会郑幼洋副主任医师也表示,相比口腔科的其他毛病,唇炎治疗起来真没那么清爽,大部分来就诊的患者基本上都要治疗一段时间,具体要多久,还真没有底,而且很容易复发。临床上,治了十年都没好的患者也不少见。对这些患者,临床医生只能告诉他们,积极治疗,症状会好起来,但要根治很难做到。

## 患上唇炎,千万不能舔 治疗切忌“见好就收”

治疗唇炎的理想状态是,找到病因,针对病因治疗。根据邵先生的描述,郑幼洋医师认为,邵先生的病程之所以长,一方面和他还没有找到病因有关,另一方面,和他治疗断断续续、不坚持有关。

郑医师曾接诊过一个二十出头的姑娘,患唇炎三四年,初诊时情况非常严重,不仅干裂、脱皮,还不时渗出黄色的液体,上下唇都翘起来了,以至于她出门必须戴口罩,和人说话也戴口罩,不到万不得已,决不把口罩拿下来。经过一系列的检查,郑医师发现,姑娘有缺铁性贫血,就一边让她补铁,一边给她嘴唇打封闭针,以减少炎症渗出,促进伤口愈合。同时,还让姑娘吃一些提高机体免疫的药。

三个月后,姑娘的嘴唇变得平整了,渐渐地,也敢把口罩摘下来了。“找到病因很关键,如果找不到,对症治疗,确实很麻烦。”郑医师说。

“患上唇炎千万不要舔。”这是三位接受采访的专家共同的建议,很多人都觉得嘴唇干,舌头舔舔有助于滋润嘴唇。殊不知,临床上有一种叫“舌舔皮炎”的唇炎,就是舔出来的。“人体的唾液含有各种酶,而这些酶对嘴唇黏膜是有伤害的,尤其是原本就开裂的患者。”陶承军教授说。

切忌“见好就收”也是治疗唇炎的关键。潘主任说,人体细胞修复至少要一个月,这一个月一定要按照医嘱进行治疗。如果治治停停,不仅治疗效果会打折,还会延长病程。

## 不管男女出现嘴唇干裂,都建议涂唇膏 皮肤科主任出国给同事带的伴手礼就是唇膏

嘴唇干、嘴唇开裂,相信大部分人都曾遭遇过,为什么有些人会进展为唇炎,有些人会自愈呢?潘卫利主任说,这是机体的个体差异,就像有些人感冒后会发烧,有些人不会一样。出现嘴唇干、嘴唇开裂及时涂点润唇膏是对谁都适合的,不分男女老少。

潘主任和陶承军教授都有涂润唇膏的习惯。“我每年冬天都会买一支新的润唇膏,感觉到嘴唇干了就涂。”潘主任说,每次去干燥的地方之前,他都会检查一下润唇膏有没有带。嘴唇也是身体的一部分,也应该重视、保护,没什么不好意思的。

前段时间,潘主任去国外出差,当地药妆盛行,他就特地买了某药妆品牌的润唇膏,分给科室同事,不管男女,每人一支。他说,冬天气候干燥,嘴唇容易干,容易干裂,送他们一支唇膏刚刚好。

在对付嘴唇干裂的问题上,陶承军教授也有自己的一套“秘籍”,除了用润唇膏外,他每天至少吃两种以上的水果,如,半个苹果+半个梨,半个橙子+一些草莓等,这个习惯他已经坚持五六年了。他说,水果富含多种维生素及微量元素,是荤菜中没有的,多吃水果,不仅可以调节机体膳食平衡,还有助于预防微量元素缺乏引起的唇炎;不熬夜,规律作息。熬夜会引起机体一系列的反应,可能就会增加患免疫性唇炎的风险,睡眠会导致机体气血运行不畅,从而引起唇色发白,失去滋养;坚持户外锻炼。户外锻炼不仅可以增强机体免疫力,还能增强唇部对外部环境适应力;少待空调房。空调房空气干燥,容易导致唇部干裂。



男士唇膏明显

图片来自网络



关注“浙医在线”  
关注浙江最优秀的医生