

责任编辑/刘徽 | 版式设计/朱玉辉



快抱团
分享好生活
都市快报官方购物平台

这个牛
分享小工艺
汇聚全球匠人匠心之作

快抱团·这个牛 百万计划致敬手艺人

全球搜索坚持、专注、始终如一造物者，如果你有深入匠心的手作项目，欢迎加入我们。我们将讲一个故事，让100万人认识你；秀一手技艺，用它美丽100万人的生活；拿出100万匠心基金，帮独一无二的你拥抱梦想。关注微信公众号“这个牛”，回复“百万匠心”获得报名方式。进入百万计划的这些牛人都将和快抱团合作，喜欢他们的作品，扫码关注快抱团，把好手艺带回家。



夫人瓷秀出夫人范 让你的岁末聚会惊艳四座吧



冬天摆上几盆 养眼又清新空气 佛手泡茶减肥降脂 佛手蜜饯清香满口

每到这个季节，金华街头的各路口，随处可见卖佛手的摊贩。

第一眼见到佛手的人也许会好奇，这种气味芳香色泽金黄的存在，到底是什么东东？能不能吃？

金华佛手历史悠久，栽培繁盛时期始于明末清初，《红楼梦》描写探春房中摆设，将佛手与颜鲁公墨迹同列。

当地佛手大王张锦林，研发出了无土盆栽的佛手，与土栽佛手相比，不易落叶，果小、浓香、耐贮、抗寒，外观干净整齐，更适宜居室摆放。

你要问佛手大王佛手好在哪，他会说实在是太“可爱”了，佛手谐音“福寿”，以示吉祥。

冬天来了，居室摆上几盆佛手盆栽，室内顿时多了几分生气和温暖。果实造型独特，气味清香，既可改善居室空气环境，也是不可多得的养眼之物。

佛手全身都是宝，不仅是中药，也可作为食物食用。泡上一杯佛手茶，气味芬芳，提神醒脑，可有效减肥降脂、降血糖血压，抗衰老以及改善肠胃功能。

另外，佛手做成蜜饯，入口清凉爽喉，清香满口，堪称“天然的植物口香糖”。

(方志坚)

诸暨代代相传的 年货香榧 冬日下午茶零嘴 非它莫属

香榧又香又酥，是逢年过节必备。不少人在吃香榧时，会习惯性地吧外面那层黑衣刮掉，还有的人一看嫌麻烦，干脆不要吃了。

吃香榧到底要不要刮黑衣？朵妈说，其实，香榧的这层黑色果衣，正好可以止咳化痰，起到清肺效果，还能预防感冒，恰好适合现在这个季节。可惜这层黑衣比较粗糙，还有点硬，吃的时候为了美美的口感，可以先简单刮掉一层。

朵妈家的香榧，来自诸暨的上英山，去那里要开很久的山路。

作为诸暨人，香榧对于朵妈来说再喜欢不过，属于代代相传的年货。而上英山的香榧，她更是欢喜得不得了，她挨家挨户去收果子，带到城里来分享给朋友，有个80多岁奶奶家几百斤香榧青果，都被她包了下来。

朵妈家的香榧吃起来很酥脆，带着满满的坚果香味，冬日下午茶零嘴，非它莫属。

(张婉如)



“夫人瓷”本月初在快抱团上架后，深得夫人人们的钟爱。魏女士在收到瓷器的当天，在快抱团手作粉丝微信群里，晒出对杯照片，惊呼“点亮了生活”！

夫人瓷由国礼专业户国瓷永丰源制造，中央美术学院陶瓷设计工作室主任黄春茂设计。国瓷永丰源，源于乾隆年间的刘峡，刘家绝活历经700多年，传承至今，已是第5代，产品多次当作国礼。

“夫人瓷”以西湖蓝为底色。蓝色是赏心悦目的色彩，它浪漫又宁静，高贵又平和。以牡丹、如意、云纹中国元素为画，清新灵动，花开富贵，如意吉祥。以瓜棱树枝为把手，与牡丹花枝相映衬，匠心独运。

经过一百多道工序，手感温润如玉，釉面光洁清爽，瓷质坚硬耐磨，花面环保不脱落。非常容易清洗，轻轻一冲，不留污垢。

夫人瓷，讲究的就是个“夫人范”，它是女性高审美和高情趣的象征、仪态端庄优雅的代表，是种精致美好的生活方式。用24K纯金，全部手工描绘饰边。

“夫人瓷”全套66头，寓意六六大顺，集合了杭州元素、中国情结、国际风尚、世界语言。为了适合不同的夫人范儿，我们将“夫人瓷”拆分了几个组合套装，如滤茶杯4件套，如宫廷般尊贵，尽享中国式闲情；17头咖啡套装，咖啡壶形似寿桃，寓意“福寿吉祥”；12头饭碗套装，招待亲戚朋友，特别上档次……更多套装选择，请扫码关注快抱团选购。

让你的岁末聚餐，因为一套美器而惊艳四座吧。

(应巧盈)



古朴厚重的茶叶罐 有没有让你很想喝茶

陶瓷之美，是中国人有生俱来能感知的亲近。这种用泥土加工成的奇物，默默在我们的生活里奉献了几千年。

比如这款茶叶罐，就颠覆了传统，既有青铜器的色泽感，又有日本铁壶的形质美。它来自德化，一个以白瓷闻名于世的瓷都。

中国艺术研究院研究员侯祥祥评价说，“没想到，陶瓷储物罐既可以实用，还有如此美好空间的作用”。

德化地处八闽腹地戴云山山脉，山多、水足、矿富、瓷美，与江西景德镇、湖南醴陵并称中国三大近代瓷都。

我们到德化拜访了当地陶瓷界名气蛮大的曾海洲，他在日本学艺4年归来，创办祥裕艺瓷，既继承德化传统瓷雕千年来的艺术风格和独特技法，又结合现代理念，独具时代特色。

“我在博物馆看到青铜器，厚重感让人着迷，在日本学习茶器制作时，日本铁壶制作大师对器形独到的分寸拿捏，让人叹为观止。”这也是曾海洲做这款茶叶罐的由来，“让这个器皿与茶融合在一起，让人喝茶时感觉舒服”。

茶叶罐整体呈现古朴厚重之感，模具成型，半手工制作而成。

(方志坚)

家电

烤鸡翅炸薯条煎扇贝 空气炸锅健康做菜不用油

在厨艺上，我向来很“低调”的，但我今天要高调秀一把。煎扇贝、炸薯条、烤鸡翅……因为一件“神器”，我才厨艺大爆发的。

平时做油炸类食品，最烦的就是炸过之后剩下一锅油，倒也不舍，用也不是。而空气炸锅不用油，就能模拟出油炸的口感，简直颠覆了我的三观。不仅如此，它还可以把食材中过多的油分离掉，很健康。

空气炸锅的“炸”，不是真炸，而是用空气替代原本煎锅里的热油，在密闭的锅内，形成近似太阳热风的急速对流循环，从而让食物变熟。热风加热食物的同时，又能吹走食物表层水分，让食材不需要过油也能达到近似油炸的效果。

烹饪过程中，肉本身所含的油，还能被

炸锅逼出来，达到让菜品更低油，更健康的效果。用空气炸锅，能帮你每月省下不少油钱，这一点我绝对没夸张。

看了下说明书，操作木佬佬简单，这正对我这懒人的脾气。你还可以炸春卷、南瓜饼、臭豆腐等等，分分钟搞定。

早晨起来，把家里剩的馒头从冰箱里拿出来，切片浸点蛋液，往炸锅里一扔。5分钟后，就是金灿灿的黄金馒头片了，这种幸福感“有如神助”。

炸锅产品很多，小抱抱为粉丝们选的是“菲斯勒”。这是一个老牌本土产品，给某国外大牌做了多年代工，性价比棒棒哒。

粉丝福利：扫码关注快抱团下单，即送不锈钢夹子、擦手巾和洗碗布。(应巧盈)



空气炸锅



炸完鸡翅后，锅底留下一层油。