



# 心脏手术后没调养好 30岁的他整夜睡不好觉 有类似的症状不妨试试中医调理

## 本周五,树兰(杭州)医院举行首届中医文化节 挂普通号 可请省级名中医号脉问诊

记者 俞茜茜

春生、夏长、秋收、冬藏。一年四季,养生之道各不同。到了冬季,万物处于封藏状态,是一年中进补的大好时节。

本周五下午,树兰(杭州)医院(浙大国际医院)举办首届中医文化节,现场有大型中医讲座及中医专家坐诊,名医大咖现场传授冬令养生秘方,挂普通号就能请省级名中医把脉问诊。感兴趣的市民可拨打快报健康热线85051465报名预约。

### 术后没调养好,整夜失眠

30岁的周先生就职于一家广告公司,工作特别忙,加班加点是常态。平日里,周先生就经常失眠,前胸偶尔还会隐隐作痛,一开始他还以为是劳累导致,但最近这些症状出现得越来越频繁,他这才察觉到不妥,来到家附近的树兰(杭州)医院(浙大国际医院)中医科就诊。

在中医科来月红医生的问诊下,周先生说自己两年前做过心脏射频消融手术,但术后一直都没好好调养。

“工作真的太忙了,我也知道身体最重要,但真的没办法啊……”,说起自己的情况,周先生也是有点无奈。

号脉检查后,来医生发现周先生舌苔暗红,脉象沉细,四诊合参,辨为“阴阳失调,气血瘀滞”证,于是用“桂枝汤”“血府逐瘀汤”帮他“调和阴阳,活血化瘀”,喝了7剂中药后,周先生的乏力、心悸、胸痛均有好转,但失眠还在持续。

中医调养讲究循序渐进,在随后的4次复诊中,来医生根据周先生的情况,适量加减了“血府逐瘀汤”,并新增加了“甘麦大枣汤”、“小柴胡汤”等传统中药方子,帮他“活血化瘀,和解少阳,养心安神”。通俗地来说,就是帮周先生缓解紧张、焦虑的情绪,进而改善失眠、乏力症状。几次复诊下来,周先生的情况好转明显,精神状态也饱满起来。

### 冬令时节适宜吃萝卜和羊肉

来医师说,民间有句老话,叫“冬吃萝卜夏吃姜”。萝卜是当季食物,很适合这个时节食用。“它富含维生素及多种微量元素。冬日人体阳气蓄积于体内,某些患者因体内阳气过剩,易出现口唇干裂、口腔溃疡等上火症状,而萝卜可清火降气、消食,适量食用,可平衡体内阴阳。”

### 挂普通号即可请省级名中医号脉 拨打快报健康热线85051465 报名

本周五下午,树兰(杭州)医院(浙大国际医院)举行首届中医文化节,有大型中医讲座,由浙江省名中医领衔中医专家团队现场讲解中医养生、冬令调理及中医治疗肿瘤方面的知识及中医专家坐诊。挂普通号即可请省级名中医为自己号脉问诊。

今天8:30起,可通过快报健康热线报名预约。前15位现场开膏方者,还可获得2017年度都市快报订报卡一张,先报先得,送完即止。

听讲座及挂名中医号,请通过快报健康热线85051465预约(8:30-17:00),先报先得,报满即止。

#### 【活动信息】

讲座专家:郭勇、夏永良、来月红

坐诊专家:郭勇、夏永良、刘华、赖双玲、来月红,

每人限号20个。

活动时间:2016年12月30日13:30-16:30

活动地点:浙江大学国际医院

提醒:

活动当天如需挂号就诊,请带上以前的相关检查资料、记录,方便提供更多诊疗信息。

#### 【专家名片】

郭勇 浙江省名中医、中华中医药学会肿瘤分会常委、浙江省中西医结合学会肿瘤专业委员会主任委员、国家中医药管理局中医肿瘤病重点学科带头人、浙江省首届“优秀肿瘤医生”称号获得者。

夏永良 副主任中医师、医学科学与临床(师承)双博士学位。主要从事中医内科临床、教学工作,对内科疑难杂病、膏方调养及养生保健有研究。

刘华 毕业于浙江大学医学院和浙江中医药大学,师从全国名老中医蒋文照和李学铭教授,从医48年,对肿瘤、脑科疾病、妇科和皮肤科常见病有研究。

来月红 毕业于浙江中医药大学,主治中医师,中医学硕士学位。对高血压、冠心病、糖尿病等中西医结合临床诊治,亚健康、虚损性疾病、失眠等内科疾病的中医治疗,中医体质调理及养生保健有研究。

赖双玲 浙江中医药大学中医妇科学硕士,主治中医师。对不孕症、先兆流产、盆腔炎症性疾病、生殖内分泌疾病等的膏方调理有研究。

## 为了春节享口福 缺牙患者扎堆补牙

### 术前必须了解的五大种植牙认识误区,你都知道吗?

# 美莱年终回馈:以国产牙的价格帮你用进口牙做修复 30颗低价进口种植牙专门答谢快报读者

记者 章贝佳

年底了,去医院口腔科做缺牙修复的患者越来越多。

在多种缺牙修复方式中,种植牙因其更接近真牙的结构、外观和咀嚼力度被誉为“人类第三副牙齿”,但其价格不菲,做一颗需要数千至两万多元。

为帮助更多缺牙患者尽快完成牙齿修复,杭州美莱医院口腔中心今年推出“种植牙专项援助基金”,已帮助700多位缺牙者完成牙齿修复。

“许多前来修复缺牙的患者大多已有十年以上缺牙史,许多已忍受了多年的软食,但对种植牙等缺牙修复方式仍不太了解。”美莱口腔中心郭颖主任说,门诊沟通中,患者经常会问:“种植牙是全麻手术吗?”“牙齿出现问题是不是应该立刻拔掉换种植牙?”“种植牙的使用年限和烤瓷牙一样长吗?”等等。

针对这些认识误区,郭主任一一解析,并教大家如何考量种植方案、如何选择种植牙及如何术后护理。

### 误区1:问题牙都应该拔掉,换成种植牙。

答:尽管我们一再强调牙齿脱落后的三个月内应尽快做种植修复,保护牙槽骨,但这并不意味着只有小问题的天然牙,也要拔掉更换成种植牙。

郭主任强调,无论种植牙有多少优点,只要能通过治疗而保住的真牙,就应该坚持治疗,不到万不得已,不考虑拔牙。

### 误区2:牙都掉了不可能再“种”牙。

答:虽然人在掉牙后,会有部分牙槽骨被吸收,但仍有剩余的牙槽骨或颌骨可以“打钛钉”,种植牙的关键就是将这些剩余牙槽骨或颌骨上所打的钛钉用来作为人工牙根。

“目前,临床上应用的合格种植体都是纯钛材料,纯钛与骨头组织有很好的生物相容性,骨细胞会

与钛结合,在钛钉表面生长,因此种植牙的修复步骤是:先植入钛种植体,再等待3-6个月的养骨期,最后就能完成戴冠等后续修复了。”

### 误区3:越贵的种植牙,修复效果一定越好。

答:欧美品牌种植牙历史悠久,与国产和日韩品牌比,定价相对较高,其优势主要是在种植体上添加了许多弥补各种口腔条件缺陷的辅助专利技术,为其提高耐用性和稳固性,但患者在选择时应首先明确:你的牙齿需不需要这些专利技术?

建议患者在选择种植牙前,先请医生完成详细检查并给出种植方案,这样就能根据自己的口腔条件明确选择范围了。

种植牙的材料主要影响的是美观度和耐用度,找一家正规医院的专业口腔医生设计一对一植牙方案来治疗,对保障修复成功率其实更为重要。

### 误区4:一旦“种”牙,满口都得“种”。

答:不是一旦选择了“种”牙,就必须“种”满每个脱牙的地方。

专家指出,那些整排牙脱落或掉了很多牙齿的老人,只需在牙床内植入少量的种植牙,作为固定支持的“桥墩”,就可以在“桥墩”上牢固地安装多个相连的牙冠了,一样能行使正常的咀嚼功能。

### 误区5:种植牙可一劳永逸,完成修复后不需要像真牙那样洗护。

答:种植牙的使用年限,与每个人的使用习惯和保护方法有关,目前观察至少能达10年以上。

一般来说,植入后的纯钛人工牙根,一般很稳固不需更换,但如果种植牙的牙冠保护不好,则可能需要更换。

因此,术后仍应像保护自然牙一样保护种植牙,日常刷牙、定期洗牙,尽量避免“徒口”咬硬壳食物。

### 免费领取“口腔检查大礼包”

#### 含免费化验、CT拍片和方案设计

“作为植牙前一项不可或缺的步骤,拍摄全口CT片来评估植牙区骨头的立体位置,可帮助口腔医生更精确地了解患者口腔状况,这是确定种植方案不可缺少的步骤。”郭主任说。

杭州美莱口腔从缺牙患者的需求出发,成功电话预约的患者可免费领取包含CT检查、化验费、专家方案设计等在内的“口腔检查大礼包”一份。也就是说,如果你有缺牙问题需要做修复治疗,打个电话预约,即可免费完成其术前必需的准备治疗和检查。

### “让大家都种得起进口牙”

#### 拨打快报健康热线85051450 报名

#### 领取4999元的进口种植牙+“口腔检查大礼包”双重优惠

春节将至,为帮助更多缺牙患者消除价格顾虑,及时修复牙齿,即日起,美莱口腔启动“年终大回馈”活动——

- 1.进口种植牙每颗4999元,为快报读者限量提供30颗,先约先得。
- 2.同期推出牙齿正畸优惠活动,全包价8800元;有需要者预约即可获免费设计矫正方案。
- 报名时间:即日起每天9:00-21:00
- 报名方式:拨打快报健康热线0571-85051450报名预约
- 来电预约者,还可领取以下“口腔检查大礼包”一份——
- 1.免挂号费,免化验费,免CT拍片费。
- 2.口腔检查全免费(全口牙周检查、专家一对一口腔方案设计)。