

为ICU病患播放喜欢的音乐 为孕妈妈们熬制养胎粥 很多“想不到” 浦江县中医院都做到了

为ICU病患播放音乐,为孕妈妈们准备下午茶……

为了更好地服务病患,今年浦江县中医院以人为本,大力推进文明服务,在“以病人为中心,想病人所想,急病人所急”的服务道路上不断探索与创新,做到了很多“想不到”。

董齐 康燕

ICU原来没那么“严肃”

静寂的环境,数不清的仪器、插管,戴着口罩神情冷峻的医护人员,生命垂危饱受病痛折磨的患者……

也许这就是很多人印象中的ICU——紧张、严肃、冰冷,甚至有些让人不安与恐惧,可在浦江县中医院却完全不一样。

昨天上午9点,护士在张大妈病床上架上网桌板,放好音乐播放器,张大妈一边接受治疗一边听着她最喜欢的婺剧。

医生说,听喜欢的音乐可以使人感觉精神振奋,并起到缓解疼痛的作用,于是每天上午9点至10点,下午3点至4点两个时间段,浦江县中医院ICU的护士就会为病情允许的患者挑选一些他们喜爱的乐曲,让他们在音乐中接受治疗,不仅营造了轻松的氛围,也减轻了病人的孤独感。

那些重症患者因为气管插管不能说话,有苦难言。为了能及时了解他们的情况,ICU护士就把生活中的一些基本需求、病理反应应用生动形象的图画配上文字制作成卡片让患者指认,这样患者只需动动手指或点点头,护士就能立刻知道他们内心的渴求并及时地给予帮助,医护人员的工作效率也大大提高。

妇产科有营养粥还有下午茶

浦江县中医院妇产科,按照“花园式”标准装修,很多孕妈妈进来后都会大为惊叹,但更打动人的,还是这里的服务。

每天上午9点,妇产科医师们会根据孕妈妈的特殊体质精心配方,加入黄芪、枸杞、莲子等中药材,由护士亲手熬制成色香味俱全的安胎养生粥。

很多孕妈妈感叹说:“这儿的养生粥既有营养,口感又好,关键还有家的味道!”

而下午3点则是孕妈妈的“下午茶”时间,养胎中心以苹果、火龙果、哈密瓜、猕猴桃等富含维生素、性温平和的时令新鲜水果为主,精心搭配,每天都变个花样,



以满足孕妈妈们不同口味的需求。

在呼吸科,大多以老年患者居多,由于病情迁延、自理能力下降,往往会产生悲观烦躁、忧虑紧张的情绪。

医护人员会一直密切关注着这些患者的情绪变化,当患者情绪出现波动时,护士会递上一杯由陈皮、苦丁茶、玫瑰花配制而成的暖暖的“无忧茶”,帮助患者缓和心绪,安神解郁。

患者出院时,美小护还会赠送一份特制的佛手兰花饮,里面加入了绞股蓝、佛手、款冬花等多味中药,具有补气健脾,养心安神的功效。

除了特制茶饮外,呼吸科还会手把手地教患者做呼吸操,适当的运动让患者的住院生活也变得有趣多了!

小护士变成了发明家

为了给那些长期卧床、痰液难以咳出的患者拍背时掌握好力度,浦江县中医院的护士用废弃的麻醉面

罩和自来水管制成了“拍背神器”,用它拍背不轻不重恰到好处。

考虑到长期卧床患者容易生褥疮,护士们脑洞大开,把一次性手套灌满水变身为“防压疮神器”,垫在患者需要的部位,有效地减少了褥疮的发生。

为了缓解患者使用开塞露时的痛,护士将一支注射器和一段吸痰软管组合自创“开塞乐”神器,弥补了传统开塞露使用中压力小、用药不充分、开口处粗糙坚硬等缺点。

为了帮助骨伤患者有效进行股四头肌收缩功能训练,护士将儿童玩具球进行改装发明了“股四头肌收缩功能训练球”,若锻炼有效,小球就会发出亮光和声音,极大地提高了患者功能锻炼的自主性和积极性。

浦江县中医院负责人说,以患者为中心,让病房有温度,在工作中,正是基于医务人员对患者的关心、关爱,把患者的不方便、不满意当做日常工作的出发点,才使得这些“想不到”都做到了!以后会努力做得更好。

兰溪今年摧毁10个贩毒团伙 本地籍新增吸毒人员负增长

又到岁末年初时,兰溪市公安局禁毒大队的干警们在忙碌了一年之后,又踏上了新的征程。

即将过去的2016年,对于兰溪市公安局禁毒大队大队长吴利文和他的同事来说,是留下深深印记的一年。这一年,围绕“G20峰会安保”“禁毒系列专项行动”等重点工作,他们重拳出击,连续打掉了10个贩毒团伙,查处吸毒者251人次,缴获毒品3.4千克,缴毒数创历年之最。其中,破获公安部目标案件2起、省目标案件3起、涉毒刑事案件35起,可谓是战果斐然。

一年前,兰溪警方通过侦查抓获了涉嫌贩卖毒品的犯罪嫌疑人许某。通过审查,许某交代其毒品从淘宝上购得。循线追踪,警方发现该淘宝卖家经济反常,具有重大贩毒嫌疑。

经过警方深入调查,淘宝卖家苗某在QQ、微信、淘宝等网络平台贩卖毒品,涉及浙江金华、山西长治、广

东广州、辽宁沈阳、湖北荆州等地。兰溪市公安局禁毒大队民警多次赶赴广州、长治,经3个多月的排摸侦查,以苗某、邹某等人为首的网络贩毒团伙逐渐浮出水面。

由于该案涉案金额巨大,人员众多,跨区域广,被公安部确立为毒品目标案件。在公安部禁毒局的统一指挥下,于今年9月8日,浙江、山西、广东三地警方联合行动,实施同步收网,一举将苗某、陈某、邹某、黎某、郑某等人抓获。至此,警方将这个跨越五省的贩毒网络成功摧毁。

“从嫌疑人活动轨迹、关系人员、资金流向、毒品来源多方挖掘,深挖案源线索,尤其不放过任何一个吸毒人员的毒品来源。”兰溪市公安局禁毒大队教导员王金原表示,通过加强线索深挖深挖,使战果最大化,同时运用金华公安禁毒大数据分析系统,开展毒情研判,对毒品违法犯罪活动实施精准打击。

今年9月,兰溪市公安局禁毒大队抓获了贩毒嫌疑

人盛某,深挖后发现其身后隐藏着一条贩毒产业链,居住在金华婺城区的方某随之进入警方视线。

10月、11月,民警数次前往金华排摸蹲点。

11月5日11点左右,一名从嘉兴来的男子准备跟租住在金华婺城区一小区的方某进行交易。两人见面后,因现金不足,利欲熏心的方某决定去借高利贷购买毒品。就在两人起身准备去借钱时,被民警当场抓获,共查获毒品204克。

“从11月4日凌晨蹲守到11月5日中午,两个人从房间出来当场被抓现行。”民警叶兰芳在方某的出租屋外蹲守了数十小时,只为等待抓捕这一刻。

值得一提的是,在兰溪警方和其他相关部门的努力下,兰溪禁毒形势不断向好。最新数据表明,今年兰溪实现了本地籍新增吸毒人员负增长(-6.3%)。

(蒋懿鸣 程婷 江胜忠)

金华积极培育健康养生产业

为期三天的“2016中国健康养生博览会暨全国养生行业创新与发展论坛”12月21日起在金华市文化中心举行,来自全国各地健康养生行业的企业家、专家和健康养生产品供应商共1100多人参加了会议。

这次会议以“联动、创新、转型、共赢”为主题,提出

在“健康中国2030纲要”指导下,抓住发展新机遇,以新思维构想新模式,实现健康养生行业新发展。

地处浙中的金华把健康生物医药产业列入五大千亿产业之一加以重点培育,产业结构明显,市场知名度高。特别是磐安的中药和药膳文化,武义的温泉文化,

兰溪的天然植物药加工生产,都形成了在国内占据重要产业地位的“健康名片”。

金华市副市长邵国强说,本次会议在金华召开,必将对金华健康事业的发展产生带动效应。金华将积极发展健康养生产业,让更多的人喜欢上金华。(江胜忠)

永康农行业员工荣获“福布斯·优选理财师”全国十四强

12月9日,第八届“福布斯·富国中国优选理财师”理财师全国总决赛。农行永康市支行员工胡业深成功入围,作为浙江省金融界唯一的理财师代表参加比赛,获得全国14强。

胡业深目前是永康支行的私人银行财富顾问,负责个人高端客户的维护工作,为客户提供有针对性的理财咨询,量身定制理财规划,实现金融资产的保值和增值。曾获“第八届福布斯富国中国优选理财师华东赛区最佳

人气选手”“金华银行业协会十佳理财师”等称号,

“福布斯·富国中国优选理财师”比赛举办了8年,坚持专业、勤勉、真诚、严谨的准则,评选出了一批国内最顶尖水准的理财师。(胡华臻 应巧盈)