

韧带断裂六年不知道,知道了又怕手术

踝关节镜下的韧带修复重建 可大大减少手术损伤

记者 谢谨忆 通讯员 杨涛

昨天,浙江省人民医院骨科专门研究足踝疾病的副主任医师顾晓晖给我们展示了一段视频:一位壮年男子在快速地往返跑,脚步启动、急停和转身都灵巧而稳定。

“他的足踝韧带断了6年,两个月前做了踝关节镜下的韧带重建,现在恢复得很好了。”顾晓晖说。

韧带断了六年,自己竟然不知道

男子姓邵,32岁,原来爱打篮球。六年前,邵先生还是个毛头小伙子,有一次他跳起投篮落地时,左脚正好踩到队友的脚上,当时一阵钻心的疼痛,足踝处立刻肿胀、青紫起来。

经常运动的人平时难免有些磕磕碰碰,所以这次他也没怎么放在心上,去医院拍了片子,看看骨头没事,也就放下心来,没正规治疗。

没想到的是,这次扭伤,邵先生6年都没能再打球,他足踝处的伤经久不愈,一走长路就酸痛不适,且越来越易崴脚,平时好好在平坦马路上走着,也会突然崴一下,如果是不平整的路面、斜坡,崴得就更多了。

忍无可忍,邵先生跑到省人民医院骨科找到了顾晓晖副主任医师。顾医师每周四下午、周五上午门诊。

听完邵先生的描述,经检查,发现是邵先生足踝处的韧带出了问题。邵先生六年前的那一次伤得不轻,核磁共振检查发现,他左足踝的外侧距腓前韧带当时其实就已断裂,又因为已是六年前的陈伤,这个韧带的大部分已被自体吸收,若要恢复运动能力,必须做韧带重建手术。

“韧带就像皮筋一样,具有弹性,各个方向上的韧带把踝关节维持在正常的位置上,如果其中有一束韧带断了,那么关节在断裂的方向上就会不稳定,导致疼痛,易崴脚。”

踝关节镜大大减少手术损伤

邵先生的球友里,有一个也做过足踝韧带手术。以前要做这种手术都是开大刀,这位球友术后虽然不容易崴脚了,但似乎关节灵活度有了些影

响。所以邵先生也很担心,不知道做手术利弊如何。

顾晓晖告诉他,他的情况现在做踝关节镜下的微创手术就可以了。

“开大刀有它的好处,但也有局限性。刀口大了,难免会损伤到正常组织,关节腔会形成些疤痕组织,也有可能造成关节粘连、软骨损伤等,伤者恢复时间也较长。用踝关节镜,不仅微创,只需在足踝处打三四个0.5厘米大小的洞,而且视野更清晰,更精准治疗损伤点。”

韧带修复重建,属于踝关节镜的深度应用,最近一年才在省人民医院开展,顾医师已为20多例病患做了这种手术,目前预后效果都不错。“即使从国际上来看,用微创的办法来解决韧带的修复重建,也是大势所趋。”顾晓晖医师说。

不过,目前不是每一种韧带损伤都可用踝关节镜来操作,具体还是要医生诊断过。此外,这种微创方式,需要医生有较高的技术水平,手术时间也较长。

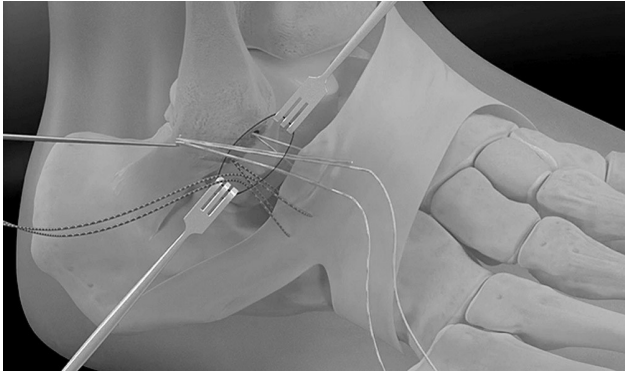
邵先生最终在顾晓晖医师这里做了踝关节镜下的韧带重建,术后两个月跑跳活动基本无碍了。他很高兴,所以特意录了段视频给顾医师看。

“邵先生身体素质好,复健也认真,恢复得算是比较快的,再过两个月,我看他又能打篮球了。一般人做完手术后半年左右,也就恢复低强度运动。”顾医师说。

踝关节扭伤后是不是马上要拍磁共振?

邵先生扭伤后拍了X光片,这往往只能看出有没有骨折,却看不出韧带的问题。

那我们是不是每次扭伤后,都必须马上去拍磁共振?



踝关节镜下的韧带修补示意图 医院供图

顾晓晖医师说,足踝扭伤后,伤者自己是无法判断伤情轻重的,首先要找专科医生看一看,去医院也确实推荐先拍个X光片,无需马上拍磁共振。

“一来磁共振比较贵,二来急性扭伤初期时,磁共振上显示的会是广泛水肿信号,也不一定能看清韧带的受伤细节”。

推荐做法是,伤者如果踝关节一动就特别疼、肿胀瘀青明显,冰敷、休息3天还没有好转的,就应该看医生(马上能看医生更好),拍X光片,排除骨折。如骨折排除,则可先进行正规保守治疗,韧带有一定的自愈性,如果只是轻微损伤,3个月保守治疗后就应该没什么大问题了;如果3个月到半年后踝关节仍然易崴脚、酸痛、肿胀,那说明韧带损伤较严重,这时很可能需要做手术了。

扭伤后的紧急处理,可遵循如下原则——

- 1.先马上停止走动,让受伤部位静止休息。如有支具,可用来稳定踝关节。
- 2.冰敷,用湿毛巾包裹冰块敷于患处,每次10-20分钟,每天3次以上,直到患处红肿现象消退。
- 3.用弹性绷带包裹受伤的踝关节,适当加压。
- 4.将伤肢抬高,高于心脏位置固定。

数天后,根据扭伤程度,在专科医生指导下做关节活动度锻炼并逐渐增加负重。

当医学院校遇上社会资本,会擦出怎样的火花?

杭州医学院牵手通策集团合作办学

共同培养妇幼、口腔医学人才

记者 俞茜茜 通讯员 丁琳

医学院校是培养医学生的“象牙塔”,为各个医学机构培养和输送医学临床、科研人才。当医学院校遇上社会资本,会擦出怎样的火花?

12月21日,杭州医学院与通策集团签约,达成战略合作。今后,双方将开展合作办学,创办妇幼、口腔方面的医学教研工作。据了解,此次合作是省内校企合作模式的创新尝试。

开创校企合作新模式

双方将在妇幼、口腔领域合作办学

据了解,明年开始,杭州医学院将牵手通策集团开展合作办学,联合创办妇幼、口腔医学相关的二级学院。

签约仪式上,省卫计委主任杨敬介绍,通过双方合作,将大力促进浙江省的妇幼、口腔医学人才培养,最终获益的将是社会大众。

杭州医学院院长吕建新介绍,妇幼、口腔两所二级学院的创办,能更好地融合医学院与医疗服务产业的优势,加快杭州医学院在口腔及妇幼医学研究及相关临床医学领域的发展步伐。

同时,将进一步培养高端口腔及妇幼医学人才,探索前沿技术,提升医疗、教育、科研水平,极大地促进口腔及妇幼医学事业的发展与国际合作水平的提升。

“校企合作是目前国家教育部非常赞同的一种合作和发展模式,我们这次合作也是一次创新和尝试,通过这样的创新,使社会办学的资源汇聚到医学教研领域来。”

吕院长说,通策集团在口腔医疗领域,已经发展得比较成熟并具有影响力,开展合作后,也将为杭州医学院口腔医学发展助力。今后更多的是把临床科研和教学结合在一起,把培养医学人才作为着力点。

预计在明年,杭州医学院将向国家教育部申报口腔医学专业,未来也会在临床医学专业设置妇产科医学的方向。

通策集团捐资2亿元设立专项基金

通策控股集团董事局主席吕建明说,达成合作后,通策集团将出资2亿元人民币,建立杭州医学院通策建设基金和杭州医学院通策医疗专项人才基金。

通策建设基金主要用于合作办学的建设投入,包括各项教学设施设备。

通策人才基金主要用于杭州医学院妇幼、口腔高层次人才的引进、重大创新奖励、在校学生的奖助学金支出和相关专业学生的培养,以及杭州医学院其他学科建设和人才引进。此举有利于整合双方在医学教育、科研和医疗服务领域的国内外优质资源,培养高等医学人才。

引进国际先进的生殖辅助机构参与医学教学、临床、科研

随着全面二孩政策的放开,一方面高龄产妇越来越多,这在一定程度上为医疗保障带来了更多挑战;另一方面,由于多方面因素的影响,人们对生殖辅助技术的需求量也在增加。

通策集团引入英国Bourn Hall的品牌、管理、技术和人才等资源,将与杭州医学院共同建设浙江省生殖医学研究中心和杭州波恩生殖医学中心。

据了解,英国Bourn Hall是全球第一例试管婴儿创造者,2010年诺贝尔奖生理或医学奖获得者Robert Edwards于1980年创立的世界上第一家生殖中心。



杭州医学院与通策集团战略合作签约 杭州口腔医院供图

“医学发展日新月异,包括辅助生育的技术,目前已经开展到第三代。因此,在教学上要与国际接轨,不断更新技术和理念”。

吕院长表示,通过国际资源的引进,医学生在学院里能够得到国际化的优质教学质量。通过教学培养,为今后从事妇幼、口腔医学临床工作,打下坚实基础。

引入德国夏里特医院管理理念

未来准备在杭州建一所妇女儿童医院

与此同时,通策集团引入德国夏里特医院的先进管理理念和医疗技术,未来将在杭州建一所妇女儿童医院。

“目前,我们在上海的妇女儿童医院正在建设中,接下来准备在杭州建一家妇女儿童医院,预计选址在上城区。”吕建明介绍,医院定位将以妇科肿瘤和生殖医学为主要特色,配备国际化的设备,引进国际专家长期在院坐诊,实现科、教、研一体化发展,达到真正的国际先进水平。