

本赛季广厦最火的一场球 3分惜败 门口的牛肉面馆25分钟卖出了70多碗面

记者 殷佩琴 摄影 许康平

本报讯 杭州球迷就喜欢看强强对决。昨晚CBA联赛广厦打辽宁，票卖得极好，据说连球员都到处找关系要票，快运动活动后台有1500余人参与抽取15张球票，中奖率不足百分之一……官方技术统计显示这场球的观众人数是5000人，除去公安要求不能卖票的安全区域，体育馆上座率超过九成，目测基本是满的。

这是本赛季目前为止杭州市体育馆最热闹的一回。球市好，俱乐部开心、票务公司开心，就连球场周边的小面店老板也是乐得不拢嘴。

25分钟营业额过千

体育馆东门出来左转也就不到10米路，有一家精品牛肉面馆。这应该是离体育馆直线距离最近的饭馆了，小店也就单间门面，上下两层，约莫二十五个座位。

这家面店的地理位置极佳，就在体育馆旁边，不少球迷都是取完网购票的票来吃饭，吃完直接看球。大冬天的，没什么比吃一碗热乎的汤面更惬意的了，再加上出餐速度快、单价便宜，更是深受球迷欢迎。

傍晚5:40，我先到店里，点了一碗牛肉拉面，那会儿二楼还是空的，一楼也只坐了四五个客人。我好奇，这不科学啊，以往但凡有比赛，这里都是人满为患的。只过了10分钟，两大拨人一齐来，一拨13个，另一拨8个，小店瞬间被占满了。老板说，“红烧牛肉面最快”，于是13个人一水儿要了牛肉面，还有8个则全部要了牛肉刀削面，没特别要求。他们的到来也带动了人气，随后又有三五成群地站在门口等位，有几个身着辽宁队服的球迷，其他的人则都在讨论着晚上的比赛会打到什么样的程度。

点单一付钱一上面不过5分钟时间，塞哩塞哩吃完也挺快。看了看表，5:50到6:15，这25分钟左右的时间里，店里翻了两次台子，老板还在外面搭了两张桌子，挤挤又能坐10个人，这也翻了两台，粗粗算来，这么会儿功夫，这家面店卖出了70+碗面(饭)，以一碗红烧牛肉面15元的单价算，25分钟营业额过千，厨房每分钟要烧3-4碗面(饭)。

我在店门口等到6:30，虽说没了之前扎堆等座的客人，上座率基本还在八成。而有些下班晚老远赶来的



家小面店门

比赛开始

体育馆旁

球迷，也会选择来这里吃碗面，速战速决不浪费看球的时间。

“平时没啥生意的啊，全靠球赛的时候，今天人好像特别多。”面店老板说，毛估估昨天晚上店里营业额能有平日里的2-3倍。

近百辽宁球迷前来搅局

就在不远处的星巴克，也是一番忙碌景象。新来的帅哥店员说，也不知道为什么今天人流特别大，他还怪自己动作不太熟练，当得知有球赛后恍然大悟。之前另一个美女店员特意向长期光顾的记者要了一张广厦的赛程表，她说好有个准备，物料多备点，比赛当天的人员也做到尽量充裕。

体育馆售票窗口外，聚集着很多球迷，官方票房100元的票全部售罄，只剩200、300元的，黄牛倒也不黑心，100元的票叫价180元，一般讨价还价能150元到

手，300元的卖350元，支付宝、微信、现金都可交易，一哥们花600元拿下4张票，心满意足地走了。看来和辽宁的比赛，有价也有市。

7:00左右，体育馆南门外两台网络取票的机器前也是排起了长龙。负责票务的工作人员表示，这场球票卖得好，辽宁球迷也出了很大力，看台西七区前五排已被身着统一球衣的辽宁球迷占满。体育馆内人实在太多，导致移动信号都错乱了，完全没有数据显示。

因为实力接近，比赛打得相当精彩，一直拼到最后8秒，广厦也只落后2分。可惜，广厦最终102:105不敌辽宁，但就像辽宁主教练郭仕强所言，两队为全国观众送上了一场精彩的对决。

广厦最近深受伤病困扰，赵岩昊、赵大鹏老伤未愈，刘铮又因腰伤缺席，林志杰和李京龙不得不几乎打满全场，林志杰拿下全队最高的23分。不过主教练李春江坦言，球队受到一定伤病影响，年轻球员经验和应变能力不足，希望通过这场比赛球员能提高篮球智商。周日，广厦将客场挑战上海。

杭州拳王裘晓君今天冲击金腰带 一个月减重近20斤他是怎么做到的? 其实就是那句老话:管住嘴,迈开腿

记者 徐毅

本报讯 今晚，“2016统一润滑油WBA(世界拳击协会)世界拳王争霸赛”将在杭州浙江大学紫金港校区文体中心举行，其中焦点之战，是杭州拳王裘晓君和委内瑞拉拳手瑟米诺的世界拳王金腰带之争。昨天举行了称重仪式，对于拳手来说，称重的重要性并不亚于在场上的比赛。

拳赛前的称重非常严格，拳手的体重只要超过标准，就无法参加这个级别的比赛。裘晓君参加的是55公斤级的比赛，昨天他和对手瑟米诺都成功过关，而在过关背后是拳手们为瘦身付出的巨大努力——在昨天完成称重后，裘晓君马上就离开了仪式现场去吃东西补充能量。

裘晓君平时体重120多斤，每次比赛前都要进行“减体重工程”，一般都要减八九公斤，减重时间是一个月。怎么能在一个月安全又有效地减重10多斤甚至接近20斤呢？裘晓君表示，减重一定要循序渐进，其实这对于普通老百姓减肥也有参考意义，减肥千万不能急于求成，否则对身体会产生不好的影响。

裘晓君的减重是从一个月前开始，最早是从管住

嘴巴做起，“其间会饿肚子，主食和肉都不吃，有时候为了保持体能要吃一些营养素，主要是吃蔬菜和水果。”对于拳手来说肉、米饭和面食是“禁忌”，不过对于普通人来说，不需要像拳手这样主食和肉都不吃，不然营养跟不上，改变饮食结构多吃蔬菜和水果是安全减肥的一个好方法。毕竟拳手在称重前属于“特殊时刻”，到了称重前甚至连喝水都要严格控制。

除了管住嘴巴，就是增加运动量。称重前裘晓君会进行很枯燥的训练，上午是一个多小时的拳击训练，下午3个小时是体能训练，赛前这几天每天下午还要进行一个小时10公里的跑步。所以从裘晓君的减重内容来看，要减肥光管住嘴巴是不够的，还需要增加运动量，因为减肥的基本原理就是消耗的热量要大于摄入的热量。

称重对于每个拳手来说都很可怕，拳王邹市明在今年11月的世界拳王金腰带挑战赛前，三天减掉了七磅(约6.4斤)的体重。这是他饿着肚子、不喝水、穿着羽绒服在拉斯维加斯干热天气下跑步降下来的。邹市明曾表示，最大的痛苦并不是被对手击打，而是赛前减重，其间每天就只能以两勺白饭拌着菜汤作主食，“实在饿得慌了就掰一小块饼干，吃完心里还充满负罪感。”

本塘

骑游大会邀你一起过圣诞

本报讯 由杭州市体育休闲行业协会主办，本报协办，杭州市体育局、杭州市旅游委员会、杭州市培育发展十大特色潜力行业工作领导小组特别支持的杭州第九届骑游大会，将于本月24日在余杭径山坞鸣锣举行。

作为浙江省运动休闲旅游优秀项目，骑游大会已连续成功举办八届。此次骑游大会，与圣诞节主题相结合，将组织近200位骑行爱好者，前往2016年度的最佳旅游目的地之一的余杭径山坞鸣锣镇天堂参加乡村骑行体验。本届骑游大会全长6公里，骑手可以在每一段路线感受野天堂的不同主题景观，打卡，并完成各种有意义的圣诞祝福环节。在终点处，还进行了骑行台挑战赛、越野四轮摩托车体验、现场抽奖等环节。想了解骑游大会更多详情，请关注都市快报体育部官方微信“快运动”。

(记者 袁南艳)

省游泳队队员“改行”当裁判

本报讯 第二届金海豚室内迷你马拉松总决赛和迎2018年世界短池游泳锦标赛·游泳达人挑战赛，日前在体育职业技术学院游泳馆进行。前者由省游泳协会等主办，省体育竞赛中心等承办；后者由2018年短池游泳世锦赛组委会等主办，省游泳协会等承办，是两项纯民间的游泳比赛。

习惯了在学院泳池里训练的省队队员们现场“改行”当裁判，亚运会冠军邵俊雯为孩子们拍表看转身，直言比自己比赛还紧张；师从徐国义的两位小鲜肉金诚浩和郑瀚是浙江游泳的新生力量，看着泳池里的孩子，也是各种回忆当年的自己。

(记者 殷佩琴)

“奥跑中国”杭州站开跑

本报讯 “首创奥莱·奥跑中国”2016奥林匹克体育中心大众路跑全国系列赛杭州站，日前在滨江区三江两岸“最美跑道”举行。这是“最美跑道”的首场正式10公里赛事，吸引千余名跑友参加。

该系列赛由中国田径协会、国家奥林匹克体育中心共同主办，旨在以中国各城市奥林匹克体育中心为着力点辐射城市运动公园，带动日益庞大的城市跑步爱好者人群，打造出国内最具影响力的城市跑步赛事平台。

(记者 沈志军)

体彩6+1

浙江第16148期 总投注额:2528872元

中奖号码 3 5 6 6 1 2 +7

奖项	中奖号码	中奖注数	奖金额
特等奖	356612+7	0注	0元
一等奖	356612	1注	73812元
二等奖	356610、056612	21注	7029元
三等奖	3566□□、05661□、□□6612	361注	300元
四等奖	356□□□、0566□□、□□661□、□□□612	5131注	20元
五等奖	35□□□□、056□□□、□□66□□、□□□61□、□□□□12	58020注	5元

本期兑奖截止日为2017年2月14日，逾期作弃奖处理。

7943320.95元奖金滚入下期奖池。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。

更多信息查询:浙江体彩彩票网http://www.zjlottery.com 2016年12月16日

体彩20选5

浙江第16344期 总投注额:198104元

中奖号码 03 10 12 16 18 中奖简单无需排序

奖项	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	5	7782	●●●●●
二等奖	466	50	●●●●●
三等奖	6972	5	●●●●●

本期兑奖截止日为2017年2月14日，逾期作弃奖处理。

0.00元奖金滚入下期奖池。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。

更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com 2016年12月16日

体彩排列3排列5

第16344期 浙江排列3总投注额:1337362元

全国排列5总投注额:10039496元

排列3滚入下期奖池:4124856.48元

排列5滚入下期奖池:306343452.48元

开奖号码(前三位为排列3) 1 0 3 1 7

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	210注	1040元
排列3组选3	0注	346元
排列3组选6	275注	173元
排列5(全国)	14注	100000元

本期兑奖截止日为2017年2月14日，逾期作弃奖处理。

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。

更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com

2016年12月16日