



如何延长牙齿寿命？ 种植前，哪一步骤绝不能忘？

本周六美莱口腔举办科普沙龙 到院可领特惠种植牙 60个名额先约先得 预约即领“免费口腔全科检查+方案设计”一份

记者 章贝佳

本周六(12月17日)10:00,杭州美莱医院口腔中心举办口腔健康科普沙龙,由同济大学口腔医学硕士、德国种植体专职讲师程勋医生在美莱医院一楼学术报告厅做“名医课堂:牙周炎的危害与治疗、全口无牙颌修复治疗”两个主题的科普讲座。

预约参加本期讲座的读者,每人均可领取“伴手礼”“预约礼”和“到会礼”各一份,即日起至12月16日,拨打快报健康热线0571-85051450即可报名,名额有限,先约先得。

“目前,国内成人失牙的主要原因是牙周炎,需要种植牙修复的病人,又多数有牙周炎病史,需要修复缺牙的患者都要知道,完成牙周炎治疗是做种植修复的前提,不可心急;而牙槽骨萎缩、无牙颌等过去的疑难症状,现在结合新技术都可完成修复。”

程勋医生提醒缺牙者,种植牙适应证已越来越广,但牙周炎危害不可忽视,如不妥善治疗,甚至可引发种植体周围炎,导致种植失败。

做种植前 必须治疗牙周炎 定期洗牙可延长牙齿寿命

“大量的临床研究证明,牙周炎病人如能遵从医生的建议,定期复诊接受维持治疗,即使在首诊时认为预后不好需要拔除的牙齿,相当一部分仍能保持很长时间,有的甚至不用拔除。牙周炎其实是可治、可控的。”

程医生建议,牙周炎多由不良口腔保健习惯引起。对于用牙时间较久的中老年人来说,牙周炎确实较难避免,但定期洗牙,是一个控制牙周炎症状、延长牙齿寿命的好习惯。

“一年洗牙1-2次即可。”但如果牙齿已经因牙周炎脱落了呢?

“对于伴有牙周炎的缺牙患者来说,在种植修复治疗前必须做彻底完善

的牙周治疗,以保证种植手术的成功率和防止种植修复后发生‘种植体周围炎’。”

“种植体周围炎”,即发生在口腔种植体周围软组织的可逆炎症,换句话说,就是“种植体的牙周炎”,可威胁种植牙的稳固性和远期效果。

过去一般无法种植的无牙颌 现在可采用即刻种植修复 可当天种牙 当天戴冠 当天咀嚼

“随着各类口腔种植骨替代技术、植骨材料的应用,种植系统的不断完善,影像技术和数字化技术的发展,目前单牙缺失、多牙缺失及无牙颌患者理论上均可接受种植修复治疗。”程勋医生说,

韧带伤了有时比骨折还麻烦 浙二骨科足踝专家苗旭东 明天中午 入驻“浙医在线·骨科圈3”在线答疑

记者 谢谨忆 通讯员 方序 鲁青



关注浙医在线
关注浙江最优秀的医生

明天中午,浙医二院骨科中心足踝专业组带头人苗旭东主任医师进“浙医在线·骨科圈3”答疑。足踝专业是骨科的一个新兴亚专科,因为学科的细分,以前许多漏诊、误诊、不重视的足踝疾病现在都可得到专业化的诊治了。“随着现代人运动观念的增强,特别是跑步、球类运动的增加,足踝的损伤越来越多。”

踢足球扭了足踝 小伙子从此有了“心病”

前不久,苗主任接诊了一个24岁的小伙子。“我总觉得我走路不稳,特别是走斜坡时,而且稍微多走几步,这个关节就开始肿胀起来,又酸又痛。”

原来,小伙子是个运动达人,尤其爱踢足球。半年前踢球时,对方球员踩到了脚,导致他摔倒。当时他的外侧踝关节就肿胀起来,一瘸一拐地跑到最近的医院看急诊,拍了X光片,显示踝关节没骨折,他就松了口气。医生也叫他回去养一养,慢慢就好了。

看看骨头没事,他没好意思跟单位请假休息,照旧每天上下班。

这么过了几个月,他发现自己右踝关节好像变得很松了,走几步,崴一下,尤其是走坡路的时候,经常崴——就像每天穿了双不合脚的鞋一样。只要多走几步,他的踝关节就会肿胀起来,又酸又痛。他吃过止痛药、打过封闭,但都没什么明显效果。

最近,他害怕崴脚已发展成“心病”:只要脚踩到地上,他就害怕崴脚。

经CT、磁共振检查,苗旭东主任确定这个小伙子为外侧踝关节韧带陈旧性损伤并踝关节外侧结构不稳。

苗主任说,患者的韧带断裂,导致右脚踝关节机械性不稳,而这种机械性不稳还会导

致他的“主观感觉不稳定”,就是踩在地上自我感觉也会觉得不稳,从而恶性循环,到后来症状越来越严重。

苗主任每次门诊都能碰到四五个韧带陈旧性损伤的病人,大多是初诊时被漏诊了。

“扭伤后,不是看看X光片没有骨折就没问题了,最好能找专科医生确诊。然后无论怎样,扭伤后24-48小时内的紧急处理,要遵循RICE原则——Rest(休息)、Ice(冰敷)、Compression(加压)、Elevation(抬高)。”

苗旭东主任医师 明天中午在“骨科圈3”答疑

苗旭东主任医师明天(周三)中午12:30-13:30在“骨科圈3”答疑,此次答疑主要围绕足踝相关疾病,包括复杂足踝畸形、严重足拇外翻畸形、各种新鲜和陈旧性足踝创伤等,及踝关节扭伤紧急处理等。

加入“浙医在线·骨科圈3”方式如下——

关注“浙医在线”微信公众号(二维码见上图),点击主页面下方菜单栏里的“病友圈”,此时,你会收到一条图文消息,点击“阅读全文”,进入页面后,请找到“浙医在线小助手5号”,添加它为好友并标注要加入“骨科圈3”,小助手便会请你进群。

“只要身体健康,80岁以上老年人也可做种植牙,但前提是选择适合自己的修复方案。”

过去,无牙颌的患者,一般被认为不符合种植修复的适应证,多会放弃种植修复治疗。

“别说无牙颌,许多牙槽骨萎缩的患者,在门诊时也有过被医生劝退的经历,因为按照传统固定种植修复技术来考量,颌骨骨质不好或骨量不足,是无法与种植体形成良好的骨整合的,即使完成种植也有脱落危险。”

程医生介绍,随着种植修复技术的进步,现在无牙颌可采用即刻种植修复,不仅不用再等半年的养骨期,且术后能即刻戴上可咀嚼的临时牙冠。

“无牙颌患者,大多只能吃流食,因而尽快恢复咀嚼功能对其身心健康很重要,所以这项治疗同时也考虑到了减少手术创伤,都会采用微创的方式来治疗:患者需要先做个CT检查,根据检查结果和手术方案制作数字导板,以确保手术过程的精确性;同时,即刻种植无需翻开黏膜瓣,而只是在种植区域切开黏膜,植入种植体。”

听科普讲座 享精致茶点 做免费口腔CT 当日预约进口种植牙 种一颗送一颗 另有精美伴手礼

“建议每一位种植牙患者,在确定种植方案前,先做一次口腔CT检查,这样才能精准

获取详细的牙槽骨形态、神经血管走向等数据,确定种植体植入的位置、角度和深度,避免‘盲种’,患者术后恢复期也将大大缩短。”汪医生说。

美莱医院口腔中心为参加本周六口腔健康沙龙的读者准备了精致茶点,并可在讲座后做免费的口腔CT检查,即刻获知自己的口腔结构。

报名方式:本周五(9:00-21:00)前拨打快报健康热线0571-85051450咨询、预约,限额60名,先约先得。
所有预约报名的读者均可领取“预约礼”和“到会礼”各一份。

讲座预约礼:拨打快报健康热线预约听讲座,可提前获得指定进口种植牙买一送一的名额,每人不限赠送颗数;预约成功即领“免费口腔全科检查+方案设计”一份,包含牙周检查、CT拍片、口腔数码内窥镜检查,专家一对一方案沟通等。

讲座到会礼:所有报名参加讲座者,到院均可获赠精美伴手礼一份。此外,瑞士种植牙、德国种植牙当天均有特价。

不出国门请国外专家诊断病情 树兰(杭州)医院成立树兰国际病理诊断中心

记者 俞茜茜 通讯员 邹芸 谢晨

本报讯 树兰(杭州)医院(浙大国际医院)近日联合加拿大多伦多大学西乃山医院病理中心,成立了“树兰国际远程病理诊断中心”。

树兰医疗总裁郑杰说,树兰国际远程病理诊断中心成立后,西乃山医院病理中心的专家将联合多学科团队,通过远程会诊系统与树兰(杭州)医院专家团队,共同就疑难危重患者的诊疗方案进行讨论,并结合加拿大的医疗诊断技术、经验等,制订个体化的诊治方案。为更好地做病理诊断,西乃山医院病理中心的病理专家会不定期到树兰(杭州)医院,对相关人员进行病理切片的流程、标准、质量控制等进行培训。

树兰(杭州)医院的病人如果想请加拿大专家诊断,可向主管医生提出申请,签署知情同意书后,中心会将患者的病史资料翻译成英文连同病理切片扫描图像,发送给西乃山医院病理中心专家会诊,一般情况的病人在3-10个工作日内可得到会诊意见。这一措施,让患者不出国门,也能享受到国际一流水准的诊疗服务。

此外,医院还成立了树兰国际ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)诊治中心,聘请第二军医大学长海医院消化内科主任李兆申教授为医院特聘专家。

今年5月,世界卫生大会提出2030年消灭病毒性肝炎(乙肝和丙肝)的目标。我国丙肝感染者中,清楚自身感染状态的不到5%,治疗率不足1%。“浙江省无丙肝行动计划”公益项目近日启动,该项目由树兰(杭州)医院等单位共同开展,由李兰娟院士牵头联合全省专家共同参与,“目标是在3-5年后,我省丙肝治疗覆盖面达到50%,获得治疗的丙肝感染人群中90%治愈。”

都市健康·广告

拐杖雨伞申购热线: 0571-81951165

即日起杭州市民拨打电话81951165,就可以申购领取到一根新一代多功能拐杖雨伞。随着社会发展,我国已经进入老龄化社会,老人的安全出行也越来越引起社会的重视,拐杖是很多老人需要用到生活用品,拥有一根合适的拐杖,对老人家来说不仅是安全的保障,更是一种必要的陪伴,现在有一种适合老人使用的多功能雨伞拐杖,它不仅可遮雨、遮太阳,还可以用它作拐杖,它还具有防滑功能,一物多用,深受中老年朋友的喜欢,一把好的拐杖不仅可以帮助身体保持平衡,预防摔跤,还可以减轻腿部的负担。由杭州仁孝堂举办的“关爱老人,为他撑起一片蓝天”的活动在杭州启动:首先向杭州60岁以上的中老年朋友申购发放一把多功能拐杖雨伞,保障中老年朋友安全出行。

拐杖雨伞领取条件

- 1、本市常住居民,为国家作出特殊贡献者优先领取。
- 2、年龄60岁以上,需本人持身份证领取。
- 3、每个家庭限领1次,不得代领或重复领取。
- 4、杭州申购发放500份,先报先得,望符合条件的中老年朋友尽快申请,领完即止(以电话报名为准)。

报名电话:0571-81951635 81951165 (报名时间:8:00-19:00)