责任编辑/王铖杰 魏柯嘉 | 版式设计/张琳

喝过的酒，差不多可用火车车厢来装了
每天黄酒一斤，半斤白酒不在话下
这样喝酒，能不出事吗？

中医高连江：肝胆毛病很多都是“作”出来的

通讯员 张煜锌 记者 周洁琼

“临近年关，喝酒应酬多，工作过度疲劳，我这里胆囊炎、胆结石、肝硬化的病人就多了。”说起这些，高连江医生忧心忡忡，“很多毛病，都是病人自己‘作’出来的。”

高医生每周一、周二的上午在汤养元国医馆坐诊。今年已经66岁的他，从医大半辈子，为众多病人解决大内科问题，这些年，他明显觉得肝胆方面的病人越来越多了。

肝胆相照 互为表里 胆子小，可能是肝胆都出了问题

人体的胆，被称为“中正之官”，属于消化系统的一部分，可分泌胆汁，促进消化，调节肠道压力。

高医生说，胆的重要性在于，它和人体其他器官都是有关联的。

“胆出了问题，受影响最直接的是肝。五脏六腑中‘肝配胆’，所谓‘肝胆相照’。肝不好，也可能造成胆不好，二者是互为表里的。”

“胆子小胆子小，真的是跟胆有关的。”高医生说，有些病人把胆拿掉后，易受惊、害怕，变得胆子小，“有时，走在马路上，会觉得后面有人要偷袭自己”。

高医生解释，病人出现的这种莫名恐慌，往往是因为胆还和人的神经系统有关联。

“肝主情志”，情绪对肝的影响很大，人们常说“怒伤肝”，就是这个道理，而肝胆又是相连的。人作为一个完整的系统，肝，胆，神经，任何一个部分出了毛病，都会相互有影响。

胆结石、胆囊炎痛起来要命 中医有“不手术疗法”

胆结石主要分为阳性结石和阴性结石。有阳性结石的人吃油腻的东西会痛得打滚，阴性结石患者一般不会痛，但是B超做出来，显示胆里的结石会很多。

对此，高医生的建议是，“形状可以，数量不多，发作频率低的”，可用中药。若结石已有二三十克，并反复发作、疼痛，“那最好还是拿掉胆”。

有些人对胆内的结石往往不是很清楚，其实它大多数是一块块的呈泥沙状物质，“通过碎石，往往并不能彻底排清。在碎石过程中，还可能损伤周边的软组织，即便碎石后，仍会有少量结晶存在，引发下一次的结石”。

高医生给病人开方时，主要考虑“疏肝沥胆，清热沥湿”，通过中药，化石、碎石，再利用中药调理通便，排出结石。

胆囊炎和胆结石还常会一起发病，胆囊炎病人最痛苦的莫过于胀痛发作。

“如果是一个月发一次，那要去医院做手术拿掉胆，防其癌变。如果是难得发一次胀痛，不是特别厉害的胆囊炎，可通过服用中药慢慢控制病情，最终将它稳定在可控状态。”高医生提醒，“采取中医治疗，目的在于缓解疼痛，提高生活质量，这种情形比较适合年轻患者。”

每天黄酒一斤，半斤白酒不在话下 “酒仙”喝成了肝穿孔

肝为“将军之官”，是人体内至关重要的代谢器官。造成肝病的原因有很多，比如，喝酒、熬夜、过劳等因素。

高医生接触过很多喝酒过度伤肝的病人。

70岁的陈大伯向记者坦陈，自己过去喝酒很厉害，“喝过的酒都可用火车车厢来装”，结果2006年退休后一查，肝出了事。最严重的时候，出现了肝穿孔，动手术切除部分肝之后，又有了肝硬化，后经人推荐，找到了高医生。

从2012年开始，陈大伯开始在高医生这里接受治疗，从最开始的重度肝硬化，脾脏肿大，到如今生活基本正常。肝病难根治，陈大伯觉得“自己能撑到现在，多亏了高医生”。

65岁的夏大伯是位退休工人，家人在接受采访时告诉我们，他“很爱喝酒，以前每天中午和晚上一定要喝酒，黄酒一斤，半斤白酒不在话下”。

今年初，夏大伯做全面体检，检查结果显示谷丙转氨酶指数突破200，超出正常指标好几倍。

“从在高医生这里初诊算起，5个多月过去，现在肝已软化下来，他可是再也不敢喝酒了。”夏大伯家人说。

“肝病比较适合中药调理，现在很多医生重视用中成药来治肝病。”高医生说，对待疾病永远是早发现早治疗为好。“一般来说，中度及以下的肝硬化，中医中药还是有能力对付的。对于中度以上的肝硬化，中药往往只能起到一定的缓解作用，主要是预防病情往更坏方向进展。”

今日院线

浙江时代院线

庆春电影大世界

《你的名字》原版：9:40 11:40 13:40 15:40 17:40 18:25 19:00 19:40 20:25 21:00 21:40 22:30
《海洋奇缘》(3D)12:05
《呆呆计划》10:10 12:00 12:35 13:45 15:30 17:15
《28岁未成年》9:45 10:30 10:50 11:50 12:55 13:55 15:00 16:00 17:05 18:05 19:10 20:10 21:15 22:15
《神奇动物在哪里》(3D)原版：13:40 18:00 20:30
《反黑行动组》10:00 11:50 16:10
《佩小姐的奇幻城堡》(3D)原版：16:05
《三少爷的剑》(3D)14:05
《凄灵室》23:00
《我不是潘金莲》14:15
《萨利机长》10:15 11:10 12:10 13:00 14:00 14:50 15:50 16:40 17:40 18:30 19:30 20:20 21:20 22:10
《塔洛》9:35
《血战钢锯岭》9:30 10:20 11:10 12:05 12:55 13:45 14:40 15:30 16:20 16:50 17:1518:05 18:55 19:25 19:50 20:40 21:30 22:00 22:25

翠苑电影大世界

《血战钢锯岭》原版：9:20 10:10 11:50 12:40 14:20 15:10 16:00 16:50 17:40 18:00 18:30 19:20 20:20 20:50 21:10 21:50 22:30
《血战钢锯岭》(巨幕)原版：11:10 13:40 19:50
《你的名字》原版：9:30 10:00 10:30 11:30 12:00 12:30 13:30 14:00 14:30 15:30 16:00 16:30 17:30 18:10 18:35 19:30 20:10 20:40 21:30 22:40
《萨利机长》原版：9:10 11:00 12:55 14:45 18:50 19:40 20:40 21:40 (全景声)10:20 12:10 14:10 (巨幕)全景声原版：16:10 18:00 22:20
《28岁未成年》9:50 10:40 11:50 12:40 13:50 14:40 15:50 16:40 17:50 18:50 19:50 21:00 22:00
《神奇动物在哪里》(3D)原版：9:40 10:20 11:55 13:05 13:50 14:55 15:30 16:45 17:20 18:20 19:15 20:30 21:50
《呆呆计划》9:00 10:40 11:40 12:20 15:15 16:55 18:35
《海洋奇缘》(3D)9:55 14:20 16:25 18:25 20:25
《佩小姐的奇幻城堡》(3D)原版：10:45 16:30 20:15
《我不是潘金莲》14:00
《爱上试睡师》16:20
《反黑行动组》原版：9:40 13:20
《三少爷的剑》(3D)22:10
《塔洛》原版：12:45
《东宫皇子》12:05

奥斯卡电影大世界

《你的名字》原版：10:30 11:3 12:30 13:30 14:30 15:00 15:30 16:30 17:00 17:30 18:30 19:30 20:30 21:30 22:30
《呆呆计划》13:00 17:20
《反黑行动组》原版：15:35
《神奇动物在哪里》(3D)原版：10:25 12:35 21:05
《血战钢锯岭》(2D)原版：9:30 10:45 12:00 13:15 14:40 15:45 17:20 18:15 19:05 19:55 20:45 21:35 22:25
《佩小姐的奇幻城堡》(3D)原版：10:15 14:45 21:50
《28岁未成年》10:05 12:05 13:25 14:05 16:05 17:05 18:05 19:00 20:05 21:00 22:05
《萨利机长》(2D)原版：12:25 14:15 16:05 18:05 19:10 20:00
《我不是潘金莲》10:55

众安电影大世界

《血战钢锯岭》10:10 11:10 12:40 13:40 15:10 16:10 18:10 19:00 19:50 20:40 21:30 22:20
《28岁未成年》10:50 12:50 14:50 16:50 18:50 20:50
《你的名字》10:30 11:20 12:30 14:30 15:40 16:30 17:40 18:30 20:30 22:30
《神奇动物在哪里》10:00 12:20 13:20 14:40 17:00 19:20 21:40

华元电影大世界

《血战钢锯岭》原版：9:35 10:25 12:05 13:00 13:50 14:35 15:30 16:20 17:10 18:00 18:50 19:40 20:30 21:20 22:10
《萨利机长》原版：10:45 12:55 14:45 15:40 16:35 19:10 21:00 22:25
《你的名字》9:45 11:50 13:25 14:10 15:25 17:25 18:25 19:25 20:25 21:30
《28岁未成年》10:10 11:40 12:40 13:40 14:40 16:40 18:00 20:00 21:10 22:00
《呆呆计划》10:00 12:25 16:10 17:30
《佩小姐的奇幻城堡》(3D)原版：10:35
《神奇动物在哪里》(3D)原版：10:55 18:40

近江电影大世界

《血战钢锯岭》原版：9:30 10:20 11:10 12:00 12:50 13:40 14:30 15:20 16:20 17:00 18:00 18:50 19:30 20:20 21:15 22:00
《萨利机长》原版：10:45 11:30 12:30 13:30 14:20 15:30 16:15 17:20 18:20 19:20 20:45 21:30 22:30
《28岁未成年》10:00 11:00 12:10 13:00 14:10 15:00 16:10 17:00 18:10 19:00 20:10 21:00 22:10
《你的名字》原版：9:40 11:40 13:45 15:40 16:30 17:45 18:30 19:45 20:30 21:45
《呆呆计划》9:50 10:30 12:20 14:00 15:50
《神奇动物在哪里》(3D)原版：17:35 20:00
《反黑行动组》原版：12:40 14:40 22:35
《海洋奇缘》(3D)10:15
《塔洛》22:25

杭州光影影城

《血战钢锯岭》(2D)原版：10:00 10:25 10:50 11:10 11:30 11:50 12:10 12:35 13:15 13:45 14:05 14:30 14:55 15:20 15:55 16:20 16:45 17:05 17:30 17:55 18:30 19:00 19:20 19:45 20:10 20:30 21:05 21:20 21:40 22:00 22:20 22:40
《你的名字》10:10 10:40 11:20 12:55 13:30 15:10 15:30 17:15 17:30 19:15
《萨利机长》(2D)原版：10:20 12:10 13:05 14:00 14:55 16:00 16:45 17:50 18:40 19:40 20:40 21:35 22:30
《28岁未成年》11:30 13:40 15:45 17:55 20:00 22:10
《神奇动物在哪里》(3D)原版：19:30 22:00

杭州和达时代电影大世界

《血战钢锯岭》原版：10:10 11:05 13:35 14:40 16:05 17:10 18:15 19:40 20:45 21:45
《你的名字》原版：9:30 11:50 13:45 15:40 17:35 18:35 19:30 20:30 22:25
《萨利机长》原版：9:20 13:15 14:50 16:20 20:00 21:00 22:45
《28岁未成年》9:50 11:20 12:40 15:00 17:00 19:00 22:10
《海洋奇缘》(3D)10:35 12:30 14:25 18:05
《呆呆计划》原版：9:40 11:25 16:35
《神奇动物在哪里》(3D)原版：21:25
《反黑行动组》原版：13:05

杭州东漫影院

《28岁未成年》11:05 13:05 15:05 17:05 19:05 21:05
《海洋奇缘》(3D)9:35 13:55 18:15
《你的名字》原版：9:45 10:15 11:00 11:40 12:15 13:00 13:35 14:10 14:55 15:30 16:05 16:50 17:25 18:05 18:45 19:20 20:00 20:40 21:15 21:55 22:35
《佩小姐的奇幻城堡》(3D)原版：10:35 15:45
《凄灵室》22:40
《萨利机长》原版：10:10 14:00 18:00 19:45 21:30
《三少爷的剑》(3D)12:00
《神奇动物在哪里》(3D)原版：11:30 15:50 20:10
《血战钢锯岭》原版：9:30 11:10 12:00 12:50 13:40 14:30 15:20 16:10 17:00 17:50 18:40 19:30 20:20 21:10 22:00 22:50

浙江星光院线

新远国际影城

《你的名字》9:30 11:30 13:30 15:30 17:30 18:00 18:40vip 19:10 19:40 20:10 20:40vip 21:10 21:50 22:30
《萨利机长》10:50 12:40 14:30 16:20 18:30 19:50vip 20:30 21:25 22:20 IMAX：19:20
《血战钢锯岭》10:20 11:20 13:00 14:00 15:40 16:40 18:10 18:50vip 19:30 20:00 20:50 21:30vip 22:10
《佩小姐的奇幻城堡》11:00 15:20 19:15 20:35 21:40
《神奇动物在哪里》10:00 12:30 15:00 17:40 19:00 20:20 IMAX：21:20
《海洋奇缘》13:20 17:50
《28岁未成年》11:40 13:50 16:00 18:20 20:25 21:45vip

新远下沙影城

《28岁未成年》10:00 12:00 14:00 15:15 16:00 17:15 18:00 19:15 20:00 21:15 22:00
《萨利机长》原版：10:00 11:45 13:30
《血战钢锯岭》原版：10:10 12:40 15:10 17:40 20:10 22:40
《你的名字》10:20 12:20 14:20 16:20 18:20 20:20 22:20
《佩小姐的奇幻城堡》原版：10:40 12:55 15:10 17:25 19:40 21:55
《神奇动物在哪里》原版：11:10 13:40 16:05 18:30 20:55

闻堰新远影城

《你的名字》原版：10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 19:40 21:40
《28岁未成年》10:30 12:30 14:30 16:30 18:30 19:30 20:30 22:30
《血战钢锯岭》原版：11:00 12:40 15:10 17:40 19:20 20:10 21:00 21:50
《萨利机长》原版：11:30 15:20 19:00 22:15
《呆呆计划》13:20 17:10
《超级快递》13:40 17:50 21:30
《神奇动物在哪里》原版：15:30 19:55

新华影都

《28岁未成年》11:05 13:10 15:15 17:20 18:15 19:25 20:20 21:30 22:25
《超级快递》14:40 22:10
《萨利机长》原版：10:55 12:45 16:30 18:20 20:15
《反黑行动组》原版：9:45
《你的名字》原版：9:50 11:50 13:50 15:50 17:50 19:50 21:50
《血战钢锯岭》原版：10:20 12:55 14:05 15:30 16:40 18:05 19:15 20:40 21:55
《佩小姐的奇幻城堡》(3D)原版：10:45 13:20 15:45
《神奇动物在哪里》(3D)原版：11:00 13:30 16:00 18:30 21:00
《我不是潘金莲》11:30

胜利影城

《28岁未成年》12:20 14:15 16:10 18:05 20:00
《你的名字》12:00 13:55 15:50 17:45 19:40
《血战钢锯岭》12:40 15:10 17:40 20:10

卢米埃影城

《28岁未成年》10:20 11:00 12:30 13:15 14:40 15:30 16:50 17:40 19:00 19:50 21:10 22:00
《呆呆计划》11:15 13:10 15:10 17:00 18:50 20:40 22:30
《反黑行动组》10:05 14:30 15:15 20:10
《你的名字》原版：10:35 11:40 12:55 13:50 15:05 16:00 16:45 17:15 18:10 19:00 19:30 20:20 21:15 21:40 22:35
《萨利机长》原版：10:00 11:20 12:05 13:20 14:05 15:20 16:05 17:20 18:05 19:20 20:00 21:20 22:05
《神奇动物在哪里》原版：11:30 14:20 16:55 19:35 22:15
《血战钢锯岭》原版：11:05 12:15 13:45 16:30 17:20 19:10 21:50 22:20

滨文电影大世界

《神奇动物在哪里》10:20 13:50 16:50
《你的名字》10:00 12:10 13:00 14:10 15:15 16:15 17:30 18:20 19:00 19:50 20:20 21:00
《反黑行动组》10:30
《血战钢锯岭》10:40 13:15 14:15 16:25 18:30 19:20 21:10
《萨利机长》16:35 18:05
《那年夏天你去了哪里》12:00
《呆呆计划》10:40 12:30 14:30 15:50
《28岁未成年》09:50 12:20 20:00

上映电影如有变动，请以影院售票处信息为准。