



患高血压三年,她得了“视神经中风” 眼部神经疾病专家孙传宾 今晚7:30-8:30 进驻“浙医在线·爱眼圈2”答疑

记者 谢谨忆 通讯员 方序 鲁青

在浙医二院眼科中心,专门有一个神经眼科专科,这个专科的主任孙传宾副主任医师就是重点研究视神经疾病和眼球运动障碍疾病的。

“人眼捕捉到的视觉信息要经过视神经等的传递,反映给大脑视觉中枢,我们才能真正‘看得见’。视神经病变有很多类,比如视神经炎、缺血性、外伤性、遗传性、肿瘤压迫性引起的视神经病变等,会引起视力的急剧下降或缓慢丧失。还有些病人,会因眼球运动神经和肌肉病变造成眼球转动障碍,有视物重影等症状。”

说起这些神经眼科问题,孙主任想重点提一提前部缺血性视神经病变。

患三年高血压,她得了“视神经中风”

前些天,孙主任接诊了一位56岁的女患者,她早上像往常一样起床,发现左眼毫无征兆地突然看不到物体的下半部分了,眼前的景象像被遮掉了一半。

经孙主任检查,她突然有这样的症状,是因为她的左眼视神经夜间血液供应不足,引起了病变,也就是俗称的“视神经中风”。

“我问她的病史,她有3年的高血压,平

时也一直在吃降压药。这可能是她视神经病变的主要原因。”

孙主任说,视神经由眼动脉的小分支供血。高血压可引起全身像眼动脉这样的小动脉收缩和变细。但如果血压一直高,眼动脉一直处于收缩状态,最终导致其硬化并永久变细,那血流通过得就少,发生在视神经上,就会引起缺血性视神经病变。

另外,由于夜间休息时人体血压通常比白天低,有视神经供血不足的患者在夜间容易出现症状明显加重的情况。正常人晚间休息时舒张压在60-90mmHg之间,但部分患者甚至可低至40mmHg。血压太低,视神经也会得不到足够的血供。所以这类病人,通常在一早起床时发现自己视野缺损了。

缺血性视神经病变,和脑中风一样,偏爱高血压、糖尿病和动脉粥样硬化等有基础性疾病的患者,也易发生于颞动脉炎和颞症患者。病变一旦产生,视野大多不能完全恢复,可能会永久缺失一部分。

所以有基础性疾病的患者一定要注意管理好自己的病情,并进行眼底检查,了解动脉硬化情况。

对于经常出现一过性视物看不见,持续数分钟后可自行缓解的患者,尤其要重视,并及时就医。

孙传宾主任今晚在“爱眼圈2”答疑

今天19:30-20:30,孙主任在“浙医在线·爱眼圈2”答疑,主要围绕各类视神经病变、眼球运动障碍、眼科疑难杂症等方面的问题。

加入方式如下——

关注“浙医在线”微信公众号(二维码见图),点击主页下方菜单栏里的“病友圈”,此时,你会收到一条图文消息,点击“阅读全文”,进入页面后找到“浙医在线小助手5号”,添加它为好友并标注要加入“爱眼圈2”。



年底应酬忙 当心身体损耗大 没时间定制膏方 试试国医馆里的经典“素膏”

记者 周洁琼

传统中医认为,“春生、夏长、秋收、冬藏”,冬季正是人体藏精血、养精气的大好时机。入冬以来,来坊街国医国药馆买膏方的顾客不少。

王先生做房地产生意,是个大忙人,年底一般开启“空中飞人”模式:到处应酬,早上在杭州,中午在北京,晚上说不定又跑海南三亚去了。

以前,王先生妻子也给他买过膏方,结果他吃了上火——花的钱浪费了。本想拉着爱人去看专家、定制膏方,可要凑好家里这位“空中飞人”与专家的时间,还着实有点困难。

针对这种情况,怎么办?

国家级名中医汤金土说,按制作工艺不同,膏方有荤膏、素膏之分。现代都市人比较注意日常养生保健,身体大多不缺营养。所以,不大需要侧重于“温补”的“荤膏”。他们往往由于工作压力大,应酬多,经常熬夜加班,阴津损耗大,容易导致阴虚,其实更适合侧重于“调理”的“素膏”。

如果时间不允许,不妨试试经典的成品“素膏”。在胡庆余堂国药号、方回春堂及张同泰,有两款经典“素膏”,回头客还不少。

一款是以铁皮石斛为君药,再配伍灵芝孢子粉的铁皮枫斗浸膏。

冬季干燥,易上火,《内经》就有“秋冬养阴”之说。滋阴保健,江浙一带百姓首先想到的可能是他们熟悉的铁皮石斛。

铁皮石斛可滋阴补虚,但性味偏凉,单独服用易导致人体湿气加重。

如果配方中添加灵芝孢子粉产品,扶正固本、祛湿安神,平和铁皮石斛的寒凉,既可滋阴又可祛湿,先清后补,做到全面调理,尤其适合压力大、应酬多、熬夜加班多的人群选用。

还有一款是以“中药公主”西红花为君药,铁皮石斛为臣药的西红花铁皮枫斗膏,适合气血不调、免疫力低下、病后体虚、年老体衰的各年龄段女性。

正所谓“冬季进补,开春打虎”。冬季是调理身子的好季节,把操劳了一年的身子骨调理好,来年身强体壮,精神满满。

杭州乐天派英智康复医院 启用一周年 服务康复患者近千人次

记者 俞茜茜

今天正好是英智康复医院成立一周年的日子。

一年来,医院接诊患者近千人次,其中康复治疗约占75%,康复养老约占25%;在创伤康复治疗方面,得到了众多业内专家认可。

“今年是我们的品牌建设年,我们引进了瑞典康复护理理念与设施,目的是为康复患者带来与国际接轨的康养服务。”

杭州乐天派英智康复医院王玉红院长说,作为具有10年历史的专业康复连锁机构,英智康复在北京有两家医院,杭州医院是英智康复品牌进驻长三角地区的先锋之作。

一年来,对车祸、高空坠落、脊髓损伤、脑外伤等创伤后的康复治疗,已形成医院一大特色,并积累了丰富的临床经验。

今年年初,30多岁的林先生因在工地施工时不慎摔伤,左侧肩膀连同整条手臂刚好砸在钢材上,摔得很重,多发性骨折。当时在医院做了手术,手算是保住了,但整条手臂无法正常弯曲,肩膀和大拇指根本动不了,这对林先生是个不小的打击。

从今年3月开始,林先生住进英智康复医院治疗。经过半年多的康复训练,如今他的左手臂活动自如,手部功能基本恢复,上周已顺利出院。

50多岁的周先生,湖州人。半年前因骑电动车发生事故,导致颅内出血。术后半边身子不能动,神志不清,不记得自己的名字,甚至连自己的老伴都不认得了。住进英智康复医院后,医生对他的情况进行评估,并制订了个性化的康复方案。现在,他不仅记起了以前的事情,还能下地走路了。

王院长说,这一年来,像这样的康复患者还有很多。这些创伤后来做康复治疗的患者有一个特点,往往对康复的期望很高,希望通过治疗后能恢复身体功能,正常回归社会 and 工作中。

“我们也充分了解这些患者的心情,会尽最大可能帮助他们恢复健康,重新回归到正常生活中。”

医院启用一周年之际,英智康复医院邀请市民到医院现场参观,同时推出免费骨密度检测和养老特惠活动,有需要的读者,可在12月12日、13日(9:00-17:00)拨打快报健康热线0571-85051463咨询。

树兰(杭州)医院等十家社会办医疗机构 入选浙江省社会办医十佳品质医院

记者 俞茜茜

昨天,浙江省社会办医协会揭晓全省首届社会办医品质医院、敬业医护评选结果。树兰(杭州)医院(浙大国际医院)等十家社会办医机构荣获“十佳品质医院”称号。同时,该院感染科主任高海女、陈慧英护士分获“十佳敬业医师”和“十佳敬业护士”称号。

社会办医疗机构是我国医疗卫生服务体系的重要组成部分,大力发展社会办医是深化医药卫生体制改革、促进健康服务业发展的重要内容。《2016年浙江省卫生计生规划与信息化工作要点》中,明确提出要“大力发展社会力量办医。”

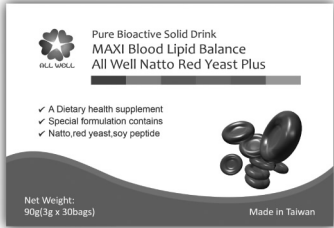
据统计,截至今年第三季度,我省投入运行的社会办医项目有51个,涉及床位5357张,投资超39亿元。

树兰医疗发起人、中国工程院院士李兰娟说,树兰(杭州)医院作为国内社会办医的创新模式,将努力打造“树兰样本”,和更多社会办医疗机构携手共进,为老百姓带来放心、透明、优质、高效的医疗服务。

都市健康·广告

中老年人好消息 进口纳豆 特惠活动

澳准纳豆曲肽台湾原装进口,是以纳豆,红曲,胜肽,山楂粉,覆盆子粉为主要原料而制成,自上市以来好评如潮。为回馈广大新老客户长期以来的鼎力支持与厚爱,特开展进口纳豆特惠活动。仅需66元即可购买台湾原装进口纳豆1盒,更有买5送1,买10送3等活动,欢迎广大消费者订购。



- 规格: 90克(3克X30袋)
- 进口检验检疫编号:120000115104831
- 进口报关单编号:020220151020299803

尊享
体验价 **66元/盒**

进口纳豆 买赠特惠活动

- ◆ 买5盒 送1盒 = 330元
- ◆ 买10盒 送3盒 = 660元
另加赠 心肺舒元马甲1件

<免费送货>杭州市区内免费送货服务, 货到付款

冬季回馈送好礼, 亲临现场就送您

凡亲临以下地点,凭报纸和身份证等有效证件,即可免费获赠澳洲羊毛袜一双。每日限前50名(每人限领一份,数量有限,领完即止。)

订购
热线 **0571-86875532**
0571-86870132

杭州客服中心:
杭州市下城区建国北路658号
海华广场1104室

目前各大医馆正在推出冬季养生优惠活动——

- 1.买一赠一:买一瓶原价8500元(300克/瓶)的寿仙谷铁皮枫斗浸膏,送原价1980元(100克/瓶)的寿仙谷西红花铁皮枫斗膏。
- 2.满就送:购买寿仙谷产品满3000元,赠送有机铁皮石斛花礼盒一份。