

一段李嘉诚和家人吃饭的两分钟视频引发热议 有人说一顿饭能看出一个家庭的教养

你多久没和家人一起完整地吃顿饭了？

吃饭时会主动和长辈交流互动，还是自顾自玩手机？ 服务员上菜时，会适时对他们表达谢意吗？

记者 蒋大伟

昨天，不少微信公众号都转载了一篇文章——《李嘉诚家庭饭局曝光，一顿饭真的可以看出一个家庭的教养》。

这篇文章源自中国青年报的微信公众号，介绍了富豪李嘉诚和他的两个儿子在一次家庭饭局中的细节，诠释了李家的家教与修养对于成功的重要意义。文章说，李嘉诚定下规矩：无论工作多忙，每个星期一晚上，一家人要一起吃饭。

这篇文章还上传了一段两分多钟的视频，内容是他和两个儿子其乐融融在家吃饭时的对话——

视频开头，李嘉诚在同期声中用粤语说，无论工作多忙，每个星期我们（一家人）一定会一起吃饭，一般大约是周一，因为比较容易腾出时间。

视频中，李嘉诚和两个儿子坐在一张圆桌上，桌上摆着四菜一汤，每个餐盘上还摆着公用的勺子，李嘉诚拿起勺子，一边盛菜吃饭，一边和两个儿子聊着家常，谈笑风生。

“以前百分之九十九的时间，我教他们做人的道理，现在有时间，也会有谈论生意（的话题）！”李嘉诚在视频同期声中说，（现在）三分之一的时间是谈论生意，三分之二的的时间，依然教他们（家人）做人的道理。

两分多钟的视频里，李嘉诚对餐桌上的儿子李泽钜和李泽楷说，“要想过富豪生活，1960年，我绝对有这个资格。”他向视频拍摄者分享了一段往事：大儿子李泽钜1964年出生，两个儿子小时候，我带他们去木屋区（六七十年代香港破旧的棚户区），带他们坐电车，坐巴士，虽然当时我已有司机和私家车。

这时，李泽钜笑着插话说，那时每个星期都喝同样的糖水，足足吃了四年，小儿子李泽楷也笑着开玩笑说，那时候每周喝的都是番薯糖水，所以我现在一定不吃番薯糖水。



虽然也有人说，这篇文章有点类似心灵鸡汤，不过视频中折射出的餐桌礼仪文化，确实值得令人思考——

现在的很多年轻人，要么工作繁忙，要么空余时间顾着自己的小天地，很少有时间陪伴家人，特别是家里的长辈和老人。就算逢年过节和长辈们坐在一起吃饭，也常常会自顾自看手机。与事务繁忙的李嘉诚父子相比，我们与父辈或晚辈的沟通足够充分吗？遇到服务人员，我们会不会也像李嘉诚那样，给予足够的尊重与诚意呢？

昨天，我把对于这段视频的感受集中为几个简单问题，在微信群和朋友圈做了个小调查：

你多久没和家人一起完整地吃一顿饭了？

小王20多岁，是一位媒体工作者，在杭州工作，老家在嘉兴，只要有空，每周都回家。

小朱也是20多岁，从事婚庆行业，老家离杭州一百多公里，平时工作很忙，一两个月才能回家一趟，爷爷奶奶辈的长辈，只有春节、中秋这样的日子才有机会遇到。

小孙30岁，是个淘宝店主，老家山东烟台，祖父母辈的亲戚中只有奶奶还健在，上一次赶回老家见奶奶是春节，上上次是爷爷的追悼会，两三年时间只见过奶奶3次。

回答这个问题的网友和朋友，有的家本就在杭州，就算工作忙，成家后每隔几天或一周也会回家和父母吃顿饭，但如果家在外地，只有节假日才有机会赶回家和家人团聚，有的人老家很远，只有春节才有与家人见面的机会。

而无论家在杭州还是外地，几乎很少有人经常能与祖父母辈的亲戚一起聊天、吃饭。

有网友制作了一张图表，假设一年和家人团聚10天，如果你今年30岁，那么你和父母这一生相聚时光，总共可能还不到一年了。

吃饭时会主动和长辈交流互动，还是自顾自玩手机？

中国人的很多交流，都是在饭桌上完成的，但家宴，也许是其中沟通效率相对较低的一种。而且通过调查发现，身边朋友的家宴，占据主导的往往是小辈甚至年幼的孩子，以前的传统家训，在饭桌上是越来越少了。

昨天参与小调查的朋友都说，和家人长辈吃饭，一般都会聊聊天，比如上学的会问问学习情况，没结婚会问问对象情况，工作了会关心一下事业，只是参与这些话题的大多是父母辈的亲戚，祖父母辈的亲戚都上了年纪，更多时候，只是默默地看着大家。回头想想，吃饭对他们来说更多的只是一种聚会形式。

20多度的设计师小邵说，和大人们吃饭，很多时候确实觉得没什么好说的，匆匆吃完饭，只能坐在饭桌上玩玩手机，刷刷朋友圈，以此来打发时间。

受访者中表示和长辈们在吃饭时会玩手机的不在少数，有的是一边吃一边玩，其实并没有什么要紧事，只是无聊而已。

不过，有两位朋友说吃饭时从不玩手机。

其中一个朋友小朱，她说父亲以前是军人，从小要求他们吃饭时也要遵守纪律，吃饭时绝不允许喝饮料、玩手机。另一个网友说，他觉得吃饭玩手机对长辈特别不尊重，吃饭时，他会自觉地把手机塞进口袋。

服务员上菜时，会适时对他们表达谢意吗？

这个问题，在几个转发《李嘉诚家庭饭局》的公众号评论区里讨论得最为激烈，一个网友是这样说的：我也在服务行业上班，服务员上菜，递餐具，给账单时，我都会和他们说声“谢谢”，别人高兴了，也会更好地为你服务，我在饭店里看到那些动不动就呵斥服务员的人，觉得他们真没素质！

还有一位网友说，很多人在饭店称服务人员为服务员，有的甚至直接用“喂”来代替称呼，其实从尊重他人的角度出发，我们可以喊男服务员小伙子，女服务员小姑娘，这样叫起来既有礼貌又感觉亲切。

昨天参与调查的一个朋友也感慨道，李嘉诚对用人的礼貌举止很自然，一点不显得突兀，而且不但是面向用人的，也是面向两个儿子的。他是在不自觉地以实际行动示范待人接物。这个朋友说，自己平常这方面真还没这么注意，有时服务员上菜时自己正好在高谈阔论，自己会表现得不耐烦甚至恼怒，觉得讲话被打断了，现在看来做得是太不够了，自己今年刚做了爸爸，“很难想象，如果以后儿子饭桌上学会多尴尬！”