

# 周日折腾三小时回体育总局蹭饭 没事自己动手做烘焙 叶诗文,没想到你竟是这样的“吃货”

记者 殷佩琴

本报讯 “总算逮着一个空闲日子出来玩耍。”上周日,奥运冠军叶诗文在微博上晒出了与同伴的合影,还有自己动手做的饼干,引得一众粉丝又不太淡定了,对她的厨艺又是一阵夸。

从9月下旬结束全国锦标赛去清华大学法学院就读至今,算算也有两个多月了,小叶的“泳池外生活”过得如何?接下去的行程又是如何安排的?且听记者来八一八。

## 大学生小叶 清华的日子很累但很充实

记忆中叶诗文要去清华读书这件事,已经说过很久,今年遇上里约奥运会,她不得不休学一年。直到9月的全国游泳锦标赛结束后,没有比赛任务的小叶才能彻底静下心来走进校园。

这两个多月的校园生活,叶诗文过得很充实,每天给爸爸叶青松打电话说说学校里的事情。“她说‘太累啦’,学的东西很多,看的书也多,老师会要求读完书后分组讨论,然后写文章,总之要做的事情蛮杂的。”叶爸说,一周5天女儿一般情况下都是上午上课,下午则会去清华游泳队的训练馆下水游一游,并安排体能恢复训练,每天过得很快,忙归忙,但很充实。

其实小叶之前也在清华上过课,只不过当时是走读的,时间短,和同学都不熟络,单独一个人住留学生宿舍,对学校环境也不太熟。有一次晚上下课,教室外黑漆漆的,吓得小姑娘立刻打电话给老爸求助:爸,我找不到宿舍啦……这回不同,叶诗文头一回在学校里“常驻”,住的是四人间寝室,上的是大课,和老师同学的关系也都融洽。

从粉丝们的留言来看,小叶可能还在学车,想趁着这段时间把驾照考出来。“泳池外生活”过得还算有滋有味。如此一来,家中的叶爸叶妈也就放心了。

## 吃货小叶 爱觅食也爱自己动手做蛋糕

当学生,叶诗文更自在,偶尔在微博上晒个自拍照——白皙的皮肤,配上淡淡的唇彩,气色很好,看上去人更水灵了。然而有一点不变的是,小叶的“吃货”特质。

近来,老有各大高校食堂搞出的“黑暗料理”评比,清华大学貌似没有上榜的,可大学食堂的菜到底还是大锅菜,品种和分量都有限。如此一来,叶诗文会趁着周日的休假时间去打一打牙祭:来回花近3个小时,倒两三趟地铁,从北五环的清华大学奔赴东二环的国家体育总局训练基地,吃一顿总局食堂的“好菜”能让小叶开心好久。当然,回去一趟还能看到熟悉的训练环境和老朋友,怀旧一番,也是不错的。

叶诗文不但喜欢吃,还喜欢动手做美食。和朋友一道去玩烘焙,小叶说自己最爱巧克力味,结果不小心把饼干烤焦了。可粉丝们觉得这完全不是问题,“巧手叶”“隔着屏幕闻到饼干香……”各种点评都来了。

“小叶对厨房很有兴趣的。”可爱的叶爸一



不小心又透露了女儿的小爱好,“尤其喜欢甜点,每次回家她都要在网上买一大堆原材料,然后烤蛋糕。”据说,小叶的手艺还真不错哟。

按照计划,叶诗文将在清华读书到12月底,然后回到游泳队参加冬训以及明年的全运会备战。不出意外的话,小叶这个月就要归队了,今年她们组的冬训很可能还在澳洲进行,而且,2017年春节也极有可能在那边过。



叶诗文昨天更新微博:今天天真好,终于能空下来学学滑板啦。

# 有爱! 小罗里克尔梅愿加盟 遭遇惨重空难的巴甲新军

巴西沙佩科恩斯俱乐部乘坐的包机上个月29日在哥伦比亚的热带雨林中坠毁,机上的22名队员仅3人生还,这样他们的一线队只剩下13位球员!很多球队表示愿意租借球员给沙佩科恩斯,帮助这支球队重建。据《每日邮报》消息,巴西球星罗纳尔迪尼奥和阿根廷球星里克尔梅愿意复出加盟该队。

从竞技状态来说,里克尔梅与小罗或许已算不上一流球员,但他们的影响力与经验还是能给沙佩科恩斯提供许多帮助。小罗的经纪人阿西斯说道:“小罗或许会为这支球队组织一场义赛,或者通过其他的形式来帮助沙佩科恩斯,加盟这支球队也不是不可能,一切都可以慢慢谈。要知道人人都喜欢他,他现在还是自由身。”

为帮助陷入困境的沙佩科恩斯,不少巴西球队,甚至远在葡萄牙的本菲卡队都表示愿提供帮助,包括出借球员供球队参赛。一些巴西

足球俱乐部还呼吁,保留未来3年沙佩科恩斯留在巴西足球甲级联赛的资格。数日内,这支球队的注册球迷人数从9000人激增至1.3万人。

本赛季巴甲还剩最后一轮,俱乐部代理主席伊万·托佐表示,将派青年队队员继续参赛。不出意外的话,下赛季沙佩科恩斯将以年轻球员为主组建球队。

空难中生还的3名球员状况稳定,已脱离了生命危险,其中后卫埃利奥·内托伤势严重,头骨、胸腔和肺部均受伤;后卫艾伦·鲁舍尔脊柱受伤;门将杰克逊·福尔曼右腿截肢。

由于空难,沙佩科恩斯参加的原定于11月30日和12月7日举行的南美杯决赛两回合肯定不会再举行。据巴西“环球体育”网站报道,南美足联已决定承认沙佩科恩斯队为今年南美杯冠军。此决定可能于本月21日宣布。  
综合澎湃新闻等

# 广厦稳稳拿下十连胜

记者 殷佩琴

本报讯 昨晚的CBA联赛,104:86大胜江苏后,广厦男篮取得10连胜,继续领跑积分榜。此役福特森贡献29分12个篮板11次助攻的三双数据,小将胡金秋也有20分入账。今天一早,广厦全队就要赶赴萧山国际机场,开启广东三连客之旅,对于即将到来的恶战,主帅李春江坦言,年轻的队伍必须摆正心态去拼对手,一场一场努力打。

本赛季打到第12轮,11胜1负的广厦暂列积分榜首,最近的一波十连胜难免让人想起上赛季14连胜时的半程冠军,但随后的崩盘也着实令人闹心。一年过后,当广厦再次来到“第一”的位置时,外界各种褒奖不断,有夸春哥带队有方的、有分析广厦为啥场均赢对手20分以上的、有的把胡金秋、刘铮以及两名外援轮番吹的……不过春哥和队员心里都清楚得很,经过一年的历练与成长,现在的广厦不同于去年,最主要的是队员们心态的改变:“(连胜)主要还是(因为)心态。心态摆正了,年轻队伍主动去拼对手,每一场球都打得积极。”

当然,取得好成绩的根本因素还是要有一群能打球的球员。不夸张地说,李春江手里捏了一副好牌,这个赛季已经好几场都用上了12人轮换,且所有球员均得分。小外援福特森前几场以得分为主,与江苏一战,转变画风的“辫子哥”刷起了篮板和助攻,在他的带动下,广厦全队都被盘活了。

“随着比赛的进行,对手对福特森的防守都会重点布置安排,我和他交流过这个问题,这场球他做得很不错。”李春江的意思是,对手加大防守力度防福特森,他就得更多地队友创造机会,现在看来,“辫子哥”把教练的意图贯彻得很到位。

另一场比赛中,主场作战的浙江稠州银行男篮101:102惜败拥有三外援的同曦。明晚,他们将继续在主场迎战江苏。

体彩6+1			
浙江第16142期 总投注额:2659694元			
中奖号码 7 4 0 4 1 8 +6			
奖项	中奖号码	中奖注数	奖金额
特等奖	740418+6	1注	5000000元
一等奖	740418	4注	17828元
二等奖	7404□□40418	49注	2910元
三等奖	7404□□□4041□□0418	551注	300元
四等奖	7404□□□404□□□041□□□418	6231注	20元
五等奖	74□□□□□40□□□□□04□□□□□418	60040注	5元
兑奖有效期:自12月3日起60个自然日。 本期累积特等奖奖金总额494.8518万元全数滚入下期。 本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。 更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com 2016年12月2日			

体彩20选5			
浙江第16330期 总投注额:203592元			
中奖号码 01 02 14 17 20 中奖简单无需排序			
●代表中奖号码			
奖项	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	5	10213	●●●●●
二等奖	368	50	●●●●
三等奖	6059	5	●●●
兑奖有效期:自12月3日起60个自然日。 本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。 更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com 2016年12月2日			

体彩排列3排列5			
第16330期 浙江排列3总投注额:1329916元 全国排列5总投注额:10009374元 排列3滚入下期奖池:467.5563万元 排列5滚入下期奖池:30107.5676万元			
开奖号码 (前三位为排列3) 5 6 4 9 2			
奖项	中奖注数	每注奖金	
排列3直选	695注	1040元	
排列3组选3	0注	346元	
排列3组选6	851注	173元	
排列5(全国)	23注	100000元	
兑奖有效期:自12月3日起60个自然日。 本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。 更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com 2016年12月2日			