



妻子收到病危通知单 哭了好几天 一个月前还是“植物人”，现在已会走路了

记者 周洁琼 通讯员 张煜铤

在浙江明州康复医院的普通病房里，年轻的女医生胡琳握着病人汪先生的手，微笑着说：“汪叔叔，现在觉得自己身体怎么样？”
“还好。”病床上的汪先生点点头。
胡医生的手依然没放开，继续笑着说：“怎么样，高兴吗？叔叔笑一笑嘛！”
汪先生被医生这么一逗，脸上立即笑意盈盈。
“这里的医生啊，都很和气哟！”汪先生的妹妹在一旁说，这天地正好来探望哥哥。
汪先生的妻子回忆，她老公刚来明州时，基本处于无意识状态，她心里很难过。
在明州医院待了近一个月，她老公的情况好了很多，她的眉头才舒展开来。

手术完收到病危通知单 妻子哭了好几天

汪先生是11月4日住进浙江明州康复医院的，当时手脚不会动，话说不出来，饭吃不下，用她妹妹的话说，“跟植物人一样”。
他到底怎么了？
原来，今年10月份，汪先生总是觉得头晕脑涨，到医院一查，被诊断为脑膜瘤。10月17日，在医院做了手术。
庆幸的是，汪先生的肿瘤是良性的，但他家人比画着，当时医生取出来的肿瘤“有拳头这么大”，这个瘤还很硬，“手术的剪子都被剪坏了两把！”
谁知道，尽管手术成功了，医生同时下了病危通知单，告知家属“如果这几天挺不过去，人就去了”，妻子一下子慌了，伤心不已，哭了好几天。
“后来，我们辗转找到明州医院，做高压氧，开始重症康复。”妻子说。

一个月后 自己能走去上厕所了

汪先生在明州医院做了20多次高压氧治疗，原先腿脚不会动、意识不清、无法表达，到现在，进高压氧舱已不需要躺着，坐着轮椅就能做治疗了，还能开口说话了。

最近这个星期，汪先生能慢慢走路了，自己可以下床，扶着墙壁去上厕所；手也有了握力，能够自己翻手，和医生握手也不成问题了。
这些在一个月前，家人想都不敢想。
汪先生的妹妹非常高兴，连声说：“再过一个月，就差不多可以出院了，哥哥可以和我们一起过年啦！”
身边除了妻子，汪先生的弟弟妹妹都能随时来病房看望，这也是明州设置重症康复病房的本意。
一般的ICU，家人不可能做到24小时陪护，现在有着家人的陪伴，病人情感上不再缺失，还有医生、护士的悉心照料，对病情康复自然有好处。

多位康复治疗师“协同作战” 康复治疗同步进行

主治医生胡医师说：“对汪叔叔的治疗是全方位的，重症治疗和康复并行，目前主要以高压氧治疗为主，用药上考虑营养神经为主。”
汪先生除了有脑膜炎，之前还有糖尿病和冠心病史。因此，胡医生也没忽视他的基础疾病，在血压、血糖的监测和用药上毫不懈怠。
“这个过程是考虑到综合治疗的，康复就是要



医院外景 医院供图

慢慢来。不过汪叔叔的康复情况太可喜了，我心里真为他开心！”
汪先生每天中午接受高压氧治疗，上午和下午的时间被康复科医生合理安排起来，做其他康复训练。
运动治疗师主要负责他的被动和主动训练，一天一次，如帮助他活动关节，放松肌肉，让他自己动手手指头、胳膊等。
治疗师说，汪先生一开始做运动训练时，右侧的上下肢都不会动，现在已解决这个问题。
作业治疗师专门给汪先生布置“作业”，像简单的插木棍作业，他需要自己把小木棍插到规定的位置。这些作业既能帮助他恢复四肢功能，也能训练思维。
物理治疗上，治疗师会给他做小脑电、中频等康复治疗，恢复神经功能，通过电疗刺激神经肌肉。
此外，医院还给他配备了言语治疗师，帮助他恢复语言能力，训练思维。
康复和治疗同时进行，这一双管齐下的治疗理念，经过时间和实践的检验，越来越体现出它的实际价值。
如果读者有康复治疗方面的疑问，可于今、明两天(9:00-17:00)拨打快报健康热线85051496咨询。

为什么有的人种的牙三个月就松动了 有的人过了十年仍完好无损？ 口腔主任教你如何种牙更安全耐用

记者 章贝佳

随着大家口腔保健意识的提高，不少人缺牙后倾向于选择种植牙来修复。然而，由于对种植牙缺乏系统了解，很多缺牙者存在盲目种牙的现象，由“盲种”导致的种牙质量和健康问题也日益显现。
种牙应该注意哪些问题？缺牙后多久种效果更好？术前应做哪些检查？对这些热点问题，杭州美莱医疗美容医院口腔中心郭颖主任做了回应。

缺牙久拖不补 往往会越掉越多 缺牙最好三个月内补上

“无论是因蛀牙拔除，还是牙齿自然脱落，缺失牙久拖不补往往会影响口腔健康，导致牙齿越掉越多。”
杭州美莱医疗美容医院口腔中心郭颖主任说，口腔出现缺牙，会影响上下牙的咬合，其他牙齿往往也会自然地逐渐发生移位，导致咬颌关节疼痛、咬合困难等。而且，由于牙缺失会加速牙槽骨流失，其他自然牙齿也会加速脱落。
“临床中，经常碰到一些牙缺失患者，因为长时间缺牙未及时修复，造成牙槽骨吸收凹陷，骨倒凹、长度缩短、高度降低等。剩余的牙齿，因过度受力或受力不均，还常存在牙齿创伤，引起塞牙、牙齿松动等牙周问题。如果缺牙位置在前牙区，还会影响面部美观，造成说话发音不准，引起社交困扰。”
郭主任提醒，一般来说，牙齿缺失最好在3个月内种牙，此时牙槽骨条件较好，做种植修复有利于骨结合。

同样是种牙 为什么有的人更安全耐用？

种植牙已越来越普及，但不少市民对其还存疑虑，比如：为什么有的人种牙两三个月后，牙就开始松动；有的人种的牙用了十几年，仍安然无恙？有的人种牙后，马上可以吃东西，有的人种牙后两三天还感觉到明显的疼痛，是什么原因导致这些差别？

“口腔种植修复是一项精确度要求很高的手术。术前口腔检查，了解清楚牙种植部位的骨质密度、厚度及重要结构非常重要，这是降低种牙失败率的重要前提，也是实现种植牙更安全耐用的重要保障。”
郭主任提醒，选择种植牙须谨慎，必须前往正规医院做详细诊断，谨防对口腔造成二次伤害。
电话预约 免费领取
“CT检查、专家方案设计”
口腔健康礼包一份
“现在的种植牙修复，从术前到术中都会应用数字技术来保障术后效果。例如术前做口腔CT扫描，然后利用该数据做数字化的种植设计，手术也可选微创，这样的治疗过程，在精确度和安全性上更有保障。”
郭主任介绍，每位缺牙患者来美莱口腔就诊时，会先安排对口腔做一个全面的CT检查，通过CT可对患者口腔颌骨及牙列做透视，并将数据通过计算机系统自动生成影像，实时对颌骨及牙列高度、宽度、厚度、质密度等各项数据进行精确分析定位，不留死角。
“作为植牙前一项不可或缺的步骤，拍摄全口断层X光片来评估植牙区骨头的立体位置，这样可帮助医生更加精确地了解患者口腔的状况。”郭主任说。
杭州美莱口腔从缺牙患者的需求出发，成功电话预约的患者可免费领取包含CT检查、化验

费、专家方案设计等在内的口腔健康大礼包一份；也就是说，如果你有缺牙问题需要修复治疗，打个电话预约即可免费完成其术前必需的准备治疗和检查。
启动年终回馈 种一颗送一颗
拨打快报健康热线85051450报名
还可领取口腔健康大礼包一份 免费拍CT
现在是种牙高峰期，郭主任提醒各位患者，在比较价格的同时，也要比较医生给出的种植方案。
“每个人的口腔条件和缺牙分布都不同，种植方案必须是一对一设计的。同一位患者，单颗种还是连冠种，传统种植、即刻种植还是‘All-on-4’？不同医生很有可能给出不同的方案，这直接影响到疗程长短、治疗费用和修复效果。”
2016年接近尾声，杭州美莱医院口腔中心特推出“关爱口腔健康”年终回馈活动：种一颗送一颗，限量50个名额，先约先得。
即日起每天9:00-21:00，拨打快报健康热线0571-85051450报名预约，即可领取以下“口腔健康大礼包”一份——
1.免挂号费，免化验费，免CT拍片费。
2.口腔检查全免费(全口牙周检查、专家一对一口腔方案设计)。
3.指定品牌种植牙，种一颗送一颗。
此优惠限量50名，限电话报名预约领取，先约先得。