

医生为什么让她吃伟哥？

60岁大姐这一年开始“逆生长”

鼻子越来越尖挺 樱桃嘴越来越标准 连脸上的皱纹也越来越少

记者 葛丹娣 通讯员 于伟

伟哥，一般人以为只是男人用的，但在浙江省中医院风湿免疫科病房住着一位大姐，四天吃五颗伟哥，已经吃了大半年了，每当人好奇地问她，她也毫不忌讳。医生为什么让她吃伟哥呢？



关注浙医在线
关注浙江最优秀的医生

脸上皱纹不见了 手指变得僵硬 楼大姐得了一种怪病

60岁的楼大姐(化名)是新昌人，个头不高，中等身材，留着短发，如果不是一口发黄、有些缺损的牙齿，光看皮肤，很难看出她已年过六旬，脸上看不到皱纹，就连笑起来的时候鱼尾纹也不多。但细看楼大姐的五官，有些特别，她的鼻子又小又尖，还有一张樱桃小嘴，可能有人会问，她是不是做过微整形？

看到她似乎比实际年龄年轻很多的脸，或许有人会心生羡慕，毕竟，皱纹是每个女人都不想要的。然而，楼大姐的苦恼却是常人难以想象的，甚至险些因此诱发心力衰竭。

楼大姐家里有一些地，一年四季她都会和老伴一起种些时令蔬菜、水果。“反正闲着也是闲着，种点东西打发时间。自己种出来的东西，吃着也放心。”楼大姐说，一年多前，她的手指出现一遇冷就发白、发紫，慢慢地变得肿胀、僵硬。“这里、这里，都是肿的，摸上去很硬，拳头都握不起来。”楼大姐指了指双手的各个指关节说，“再后来就烂了，那时候刚好天气冷，我还以为是生冻疮了，就去买冻疮膏涂，涂了很久都没用。”

渐渐地，楼大姐发现自己的体力越来越差，曾经连走五里路都不觉得费劲的人，居然走一两里路就要歇一会儿；手也不大有劲儿了，每次田里摘回来的东西，只能让老伴一个人挑回来。“严重的时候，爬楼都爬不上，稍微爬几级，这里就特别闷，感觉气透不上来。”楼大姐指了指胸口说，为此，她去过多家医院

就诊，但接诊的医生都说不上来她到底患了什么病。

肺动脉压超出正常值3倍多 “解药”竟然是伟哥

半年前，楼大姐找到了国家级名中医、省中医院风湿免疫科主任宋欣伟教授，被诊断为硬皮病。

“和大部分的风湿病一样，目前硬皮病的病因仍不明确。”宋教授说，“从中医角度讲，硬皮病的病因有内因和外因之分，内因为先天禀赋不足，外因为感受风、寒、湿热等，导致经脉闭塞，气血运行不畅，引起关节肌肉酸痛、皮肤发硬。当皮肤长期‘失养’，就会失去弹性，并与深层组织粘连，不能移动，不能捏起，光亮如同皮革，摸上去跟石头一样冰冷，没有温度，临床称之为‘石化之痛’，这也是为什么楼大姐脸上皱纹很少的原因。随着病情进展，大部分硬皮病患者会由表及里，累及脏器。”宋教授说。

检查后，最让宋教授担忧的是楼大姐的肺动脉压，竟已经超出正常值3倍多，她长期乏力、爬楼困难、呼吸不畅等症状就是肺动脉高压引起的。

“肺动脉高压被称为心血管病中的‘癌症’，是肺动脉压力升高的一种病理生理状态，最终会导致心力衰竭，它是一种致命性、进展性的肺血管疾病。如果不进行治疗，确诊后平均生存时间仅2.8年。”宋教授说，明确诊断后，他立即安排楼大姐住院。

为什么要给楼大姐用伟哥？宋教授说，这是因为肺动脉高压是由肺部血管的收缩或阻塞引发的，临床上有一种

常用的治疗药物，但比较贵，一个月吃下来要四千多块钱，相比之下伟哥要便宜得多。用伟哥治疗肺动脉高压是临床医生在治疗过程中摸索出来的。

吃了大半年的伟哥和中药，楼大姐的肺动脉高压已接近正常值，手指逐渐变得灵活、柔软。“你知道伟哥这个药一般用来吃什么的吗？”听到这个问题，楼大姐笑了笑说：“开始不知道，觉得宋医生让我吃我就吃了。后来，听别人说过，但这没有不好意思的，这是治病，管用就行。吃了宋医生开的药以后，我情况好很多了，现在能一口气爬五楼，也能在田里干点简单的活了。”

三十出头、身材高挑的美女 脸上没表情 手指好几个都烂了

“和大部分的风湿免疫性疾病一样，硬皮病也是一种‘时令病’，天一冷病人就骤增，病情也相对较重，冬天对硬皮病患者来说是一道坎。夏天门诊，来看这个病的主要是老病人，新发的一个月也就几例，而最近，每次门诊都有新发病例，多的时候一次门诊就有三四例。”宋欣伟教授说，硬皮病的可怕之处在于会累及脏器，如导致肺间质纤维化，导致肺动脉高压，诱发心力衰竭。此外，硬皮病患者发生恶性肿瘤的风险是同龄人的2.1倍，若已累及其他脏器，其病死率会远远高于其他人，尤其是弥漫型患者，10年存活率仅50%。

如何早期发现硬皮病？引用一个时髦的词“逆生长”，正如前面说到的楼大姐一样。宋教授提醒，若发现自己脸

部皱纹莫名地消失，且肤色变得苍白，手指出现“雷诺现象”(以皮肤苍白、青紫而后潮红为特征)，一定要及时就诊。有个患者，宋教授印象深刻：

李小姐(化名)，三十出头，会计，身材高挑，打扮时髦，瓜子脸、尖鼻子、小嘴巴，乍一眼看去，很难将她 and 硬皮病患者联系在一起，但她来看病时，宋教授一眼就看出了问题。

“这类病人的尖鼻子、小嘴巴和天生的不一样。”宋教授说，“他们的鼻翼特别小，所以，看上去鼻梁特别挺；他们的樱桃小嘴真的是樱桃小嘴，张不大，有些严重的患者连舌头都伸不出来；他们的瓜子脸往往绷得很紧，没有弧度。因此，这类病人无论做什么表情，脸部都是僵硬的，就像戴了个面具一样。”

当李小姐把手伸出来的时候，宋教授发现，她的情况有些糟糕。“她的皮肤根本没法看，手指不但肿胀得厉害，好几个都已经烂了，两条腿青一块、紫一块很糟糕，感觉就像被人虐待过一样。”宋教授说，幸运的是，由于她年轻，硬皮病还没有累及脏器。

问及为什么不早点来就诊时，李小姐说，在手指还没有出现溃疡之前，她一直没有意识到问题的严重，甚至还有小妹妹跑来问她近期在用什么护肤品，她怎么也没想到这病会这么可怕。自从患病以后，她再也没穿过短裙、短裤了，就连夏天也是长裤、长袖。

宋教授提醒，眼下气候寒冷，硬皮病患者一定要注意保暖，尤其是双手和肺部，建议出门戴个手套，穿件背心，早上起床的时候，千万不要呛到冷空气。



物业广场

写字楼 转让 出租

三新银座招租

庆春商圈CBD综合体西子百大501高端百货商场的核心地段，地铁2号庆春广场出口旁，简洁、现代外观，3.9米层高，大气方正、高得房率，6部高档电梯快速上下，VRV空调系统。绿城鼎级物业管理、提供一站式24小时办公服务保障。现有400-1400方正在招商中。联系电话：86957396、13456725317

● 出租莫干山路706号办公房600平,18958137028姜

● 办公出租0.9/㎡ 88252282

浙江物产国际广场

市中心毗邻钱江新城，剩少量整层及部分小面积写字楼待租，车位足配套齐招租热线86772666

文三路华星时代广场

高品质多户型写字楼出租88860111、88867777

莫干山路三宝中博创意园

单价1.3元起18257173660

● 出租教工路、天目山路办公房及沿街店面，联系88271136、88271166

厂库房 求租 求购

● 求租主城区20亩以上土地或厂房13905815208周

厂库房 转让 出租

● 江干备塘路边独门独院二层共5000平方库房出租，电话：13958149316

● 7600㎡标准厂房出租良渚东西大道边13355788838

● 和平广场附近有30-60㎡仓库出租13905815208

● 江东区河庄厂房5000余方三证齐13968073653莫

营业房 转让 出租

庆春路刀茅巷餐饮旺铺到期出租13516808090电询

丁桥环丁路10号4楼整层 建筑面积2740㎡出租。

电话：28866108 28866171

● 杭州市上城区聚景弄滨江家园底层有若干间营业房出租，有意者请电话联系 联系人：程先生13958175009 沈先生13857170820

● 出售钱江新城商铺1000平86061893陈小姐

● 出租建国北路629号营业房面积371㎡，适合教育、足浴、家纺，品牌展示厅等18057193311邢先生

● 香积寺路商铺128㎡，流水北苑底层商铺可分割155㎡，九龙仓君玺4处商铺三年租赁权，包87298510

● 出租汽车西站旁营业房露台各300㎡88160659章

● 超市转让，85353504

住宅 出租 出售

● 70年电梯房22.8万/套起 富春江一线江景85853490

搬家

三替集团

中国服务名牌

搬家、重物、单位、空调维修拆装
各类维修 管道疏通
开荒保洁 月嫂保姆

888 66666

G 家家喜

巾帼西丽集团旗下品牌

千喜

87918618 日
86816896 夜
搬家庭、单位
拆装空调长途
搬钢琴、起重

近江复兴搬家85330762优

兄弟

88028342 搬家专
搬高档红木家具搬厂
搬钢琴拆装空调

江干搬家15925658179优
采荷搬家86712180城东优
微笑搬家15158006747优

福乐

半山丁桥九堡三墩
东大街 87968217

景芳搬家86945862空调优
九堡下沙搬家86725393优
德胜朝晖搬家88237456优
★喜临门搬家88821249优

知名装饰

伟杰装饰

先装后付 品质保证
个性半包 精装全包
真材实料 决不加价
客 服 15306599028

收 购

收空调旧货 13858022575

月嫂 育婴师 全程呵护妈妈宝宝健康

884888888

开荒保洁 搬家
疏通 维修 拆装