第29个“世界艾滋病日”

省市卫计委公布2016年艾滋病疫情 全省新增4084例，杭州1017例

男男性行为人群艾滋病抗体阳性率在8%以上

记者 王真 谢谨忆 俞茜茜 通讯员 任少凡 严敏 李成

本报讯 昨天是第29个“世界艾滋病日”，主题为“携手抗艾，重在预防”。浙江省和杭州市卫计委昨天公布2016年省市艾滋病疫情。

截至2016年10月底，浙江省累计报告艾滋病感染者和病人27090例，死亡1969例，现住址在浙江且存活的艾滋病感染者和病人（HIV/AIDS）19084例，其中感染者11282例，病人7802例。2016年1-10月，全省新报告发现艾滋病感染者和病人4084例，较去年同期增长5.7%；报告死亡284例，较去年同期增长28.4%。

杭州市累计报告艾滋病病毒感染者和病人7085例，其中艾滋病病人2702例，死亡登记655例。2016年1-10月，杭州市新报告艾滋病感染者和病人1017例。

性传播仍是主要传播途径 男男性行为极其危险

浙江省卫生计生委徐润龙副主任说，我省艾滋病疫情总体处于低流行水平，性传播依然是艾滋病的主要传播途径，男男同性和异性传播的致病人数同步增长，男男同性性传播继续呈高流行水平。

2016年1-10月报告的艾滋病感染者和病人中，经性传播感染占96.7%，其中异性性传播占57.3%，男男同性性传播占39.4%。

监测数据显示，男男性行为人群艾滋病抗体阳性率近几年一直维持在8%以上。就是说100个有过男男性行为的人，有8个人感染了艾滋病病毒或者已经是艾滋病病人。在杭州，这个比例在10%左右。

根据省市卫计委公布的数据，浙江省男男同性恋传播占艾滋病感染者和病人的比例，从2010年的24.3%上升到2016年39.4%，杭州则从2010年的32.5%上升到2015年的56.0%。

省疾控中心艾滋病与性病预防控制所杨介者副主任医师说，在男男性行为人群中，感染艾滋病病毒或已成为病人的年龄段集中在25－29岁，有低龄化的趋势，其中年龄最小的患者14岁。

老年男性也是防艾重点人群

流动人口是艾滋病感染的重要人群。2016年1-10月浙江省新报告发现艾滋病感染者和病人中，外省的占45.6%。

徐润龙副主任说，我省是人口流动大省，他们存在夫妻两地分居、性生活关系不稳定等问题，发生不安全性行为的机会也比一般人群要高。“我们要求企业解决夫妻房、探亲假等实际问题，也希望外来务工人员为了自己和家人的健康‘洁身自好’。”

另外，艾滋病感染者和病人中，老年男性的比例逐年上升，今年这一比例为11.7%。老年人艾滋病病例的发现大多是被动的，主要通过医院的临床就诊检测，老年人艾滋病病例发现晚，病死率也较高。

K155公交车上宣传防艾 到疾控中心检测都是免费的

杭州市选了K155路公交车作为防艾宣传车，它的标志好像英文“KISS”，希望引起大家警醒，在浪漫的同时还要有安全意识。从2016年12月1日至2017年5月，全市将有三辆K155路防艾宣传车驶上街头传递防艾知识。

市民如需咨询，可拨打杭州市疾病预防控制中心咨询电话：85158170，曾有不安全性行为等高危风险的人群可直接到区、县疾病预防控制中心接受免费的自愿咨询检测。

前去咨询检测的市民，其个人信息、隐私以及检测结果都将得到严格保密；前去咨询检测的市民，所有的咨询和检测服务项目都是免费的。

小男孩父母离异后越来越叛逆 感染上了梅毒和HIV

昨天，杭州市西溪医院感染科喻剑华主任接诊了近60位患者。这些人基本是艾滋病病毒感染者，多数只有二三十岁。

喻主任说，从临床情况来看，艾滋病病毒感染者数量仍在不断攀升。从感染人群来看，大学生感染者呈增多趋势，中学生感染艾滋病病毒的也屡见不鲜。

前几天，喻主任接诊了一个15岁男孩，读初三。因为皮肤发皮疹、阴囊溃烂，到医院检查，结果查出HIV阳性，同时还感染了梅毒。这个男孩读小学时父母离异，一直跟着爷爷奶奶生活。到了初中越来越叛逆，通过性行为感染了梅毒和HIV。

喻主任说，近年来老年人感染HIV的也多了起来。病房里长期住院治疗的老年人有七八个，年纪最大的80多岁。

“两个月前，我接诊一位60多岁的感染者，家里条件不错，以前是做生意的。他是因为肺炎去医院检查被确诊的，后来他告诉我，可能是因为之前的几次不洁性行为导致的……”

喻剑华曾经做过统计，门诊中遇到的HIV感染者，绝大多数都有过不安全的性行为。很多患者都是通过网恋、一夜情、婚外情等行为导致感染，婚外情、多性伴等是感染HIV的重要危险因素。此外，他发现一个现象，门诊中不少的年轻感染者都有父母离异的现象。

喻剑华说，HIV感染者只要按时按剂量用药，就像患高血压、糖尿病等慢病患者一样，可将病毒控制在最低水平，身体就不会受到影响，可以正常工作和生活。

快报两年前报道过的艾滋病病毒感染者小宇：

“什么都不能让我一直悲观下去”

记者 谢谨忆

两年前，快报报道过艾滋病病毒感染者小宇。2013年，他在男同圈里因一次没有安全措施的一夜情感染上艾滋病毒。当时他只有20岁，查出得病后的第一个念头就是自杀。后来，为了不辜负患癌去世的父亲、照顾车祸后留下后遗症的母亲，在2014年复读考上杭州一所大专（详见2014年12月2日都市快报A05版《你知道我是男同吗?》）。

整整两年过去了，现在小宇怎么样了？

昨天我拨通他的电话，传来很好听的男声，落落大方。从他的声音里，我听不出任何不好的情绪。

查出艾滋病毒后，小宇一直按时服药，每三个月去医院检查一次。去年起，他的病毒载量就已经降到0，但CD4还有点低，在320左右（这是人体的重要免疫细胞指标，正常人在500-1500单位之间）。小宇说，按理他的传染性已经很低很低了，甚至可以正常结婚生子了。

“不过我不打算结婚，还是不要让别人冒险了，我不想别人随时随地受到被感染的威胁。”

小宇现在读大专三年级，专业课程已经结束，下半年开始实习。以后，他打算读书升本科，他说喜欢读书，而且学历高一点，可能会更好找工作。

学校里，没人知道小宇是艾滋病病毒感染者，除每天吃药，经常要去医院外，他和其他学生没有什么不同。

小宇和同学相处得很好，他成绩也不错，还拿到了奖学金。

他从来没有表明过他的性取向，他说他不是那种女性特征很明显的，也就是很“娘”的男同，他觉得自己很正常的，同学也没有对他另眼相看。

“去年，我谈过一个男朋友。他比我大3岁，我们谈了一年多，很聊得来。但是后来，他家里人知道他是男同后，他压力很大。而我那时虽然艾滋病病毒载量已经是0，感染的几率很小，但还是提心吊胆，怕感染到他。所以，最后我们还是分手了。”

之后，小宇没再谈过恋爱，也远离了那个让他不堪回首的男同一夜情圈子。

“自从让我感染的那次一夜情后，我真的觉得自作孽。当时，在那个圈子，一开始对一夜情可能还会有罪恶感，到后来就习以为常了，再后来可能就会上瘾。太危险了。”

小宇的遭遇很不顺，自己身染艾滋，父亲因病去世，母亲因车祸后遗症，智力只有幼儿水平。小宇靠助学贷款、助学金、兼职打工养活自己。但他一点也不悲观，他说他性格比较阳光，甚至有点逗比。

“嗯，我天生乐观，刚查出艾滋时，我也不想活了，但什么都不能让我一直悲观下去。我觉得我现在工作生活都和正常人差不多啊。开开心心地活每一天，还更有利于健康呢！”

按照现在的情况，小宇给自己预期了20年的寿命，20年里，他打算完成学业，找一份工作，攒点钱，把家人安排妥当。到现在为止，他的家里人还不知道他的病情。

最后，我问小宇，有没有什么想和他的同龄人，想和他一样的艾滋病病毒感染者说点什么？

他说：“我没被感染的时候，觉得艾滋病离自己非常非常远，感染后，我才知道其实它离我们非常非常近，一次疏忽大意就会让你后悔一辈子。通过新闻，我知道高校里，我的同龄人也是感染艾滋病病毒高发人群。希望大家不要重蹈我的覆辙！另外，如果真的不幸感染了艾滋病毒，希望能像我一样，走出痛苦，重新正视自己的人生，我们也能和正常人一样生活。”

你知道我是男同吗?
快报记者与大一男同艾滋病病毒感染者面对面
他以自己亲身经历说出四点请求
1.请离异家庭关注孩子的性心理
2.请大龄剩女不要相信瑛跳急娶的男人
3.请男孩不要轻易加入男同圈子
4.男同发生性行为时请一定戴安全套

2014年12月2日快报A05版《你知道我是男同吗?》