



加入方法：①扫描二维码，关注“浙医在线”微信公众号。②点击主页下方菜单栏中的“病友圈”，加“浙医在线小助手”为好友，注明“xxx病友圈”，小助手会邀请你进入相应的群(圈)。

欢迎加入浙医在线病友圈

病友圈专家答疑预告

抗击肿瘤圈

时间:今天 10:30-11:30
省肿瘤医院副院长 邵国良
专家名片 主任医师,医学博士,博士研究生导师,目前担任浙江省肿瘤医院副院长兼介入放射科主任。

时间:今天 14:00-15:00
省肿瘤医院腹部肿瘤外科病区主任 郭剑民
专家名片 主任医师,中国抗癌协会胆道疾病专业委员会副主任委员,省抗癌协会肝癌专业委员会副主任委员。

时间:本周五(12月2日) 10:00-11:00
省肿瘤医院腹部肿瘤外科医生 金望迅
专家名片 副主任医师,对肝胆、胰腺、胃肠肿瘤有临床诊治经验,熟练开展腹腔镜手术。

时间:下周二(12月6日) 13:00-14:00
省肿瘤医院介入病房医疗组长 陈玉堂
专家名片 主任医师,浙江省放射及核医学放射防护学术委员会委员。

病友圈往期答疑集锦

85100000热线 曾小茹 记者 葛丹娣 通讯员 傅广候 王蕊

泌尿外科圈

Q=(圈)友 A=浙大一院泌尿外科肿瘤诊治中心主任金百治教授

Q:请问前列腺穿刺术后一般血要多久才能止住啊?我其他都正常,不知需要注意点什么?
A:一般前列腺穿刺后少量血尿时间持续1-2周不等,建议多喝水,勤排尿,避免剧烈活动。

Q:我父亲73岁,三个月前查出肾积水,后入院查出膀胱内肿瘤5x3厘米左右大,化疗了两期,希望缩小能保住膀胱。
A:根据你提供的资料,你父亲已达到膀胱全切的指征,后期是否需要化疗需根据病理结果而定。保膀胱手术在一定程度上会增加复发及远处转移的风险,膀胱全切术后需尿路改道,在一定程度上影响患者生活质量。保膀胱手术后,需辅以膀胱灌注治疗及全身化疗降低肿瘤复发转移的风险,同时需密切随访复查。

Q:我已经五年小便隐血3个“十”,但查不出原因,有什么办法?会不会患癌?
A:持续尿隐血阳性,建议泌尿外科及肾内科门诊密切随访复查。

Q:2015年4月至今,我做了三次腺性膀胱炎电切术,其间出现过输尿管狭窄,这次打算后期灌注,请问这个病如何根治?是否有必要输尿管再植后再进行电切术?
A:腺性膀胱炎容易复发,降低复发需注意电切手术的彻底性,膀胱灌注治疗对部分患者有一定效果。

Q:我妈妈78岁,右肾里有1.6厘米的石头,不处理要紧吗?
A:肾结石是否需行手术治疗,需明确是否引起上尿路梗阻,即是否引起肾积水。建议带你母亲去专科门诊就诊,必要时做个CT检查,以便明确结石位置及肾脏积水情况,治疗方案需根据CT等影像学情况决定。

Q:我今年4月体检时查出PSA12.8,半个月后复查结果是5.2。随后,我又做了磁共振、穿刺,结果提示小片良性组织。请问金主任,我现在要吃药吗?要怎么调理呢?
A:若无排尿不适症状,暂时无需药物治疗,建议继续监测PSA情况。

我曾是肝癌晚期,已经十几年没发作了62岁大伯用亲身经历告诉大家:肝癌晚期也不要放弃!肝癌怎么治?“浙医在线·抗击肿瘤圈”请省肿瘤医院专家在线答疑

记者 王真 通讯员 方临明

浙江省肿瘤医院副院长邵国良医师的门诊,上周来了一位声音洪亮的大伯,对边上的病人说:“我也是肝癌患者啊,已经十几年没发作了,以前查出来的时候说我是晚期,现在,你们看,我很好,找不到任何肿瘤!你们要相信医生。”

大伯62岁,姓桑,是千岛湖人,每半年到邵院长这里复诊一次,他用自己的亲身经历告诉大家,肝癌晚期不要放弃,找到适合的治疗方法,一样可以正常生活。

当初桑大伯到邵国良副院长这里来看病时,肚子胀得很大,脸色黄得发黑,检查发现他的门静脉栓塞很严重,已经做不了手术。桑大伯那个时候情绪很低落,之前,家人陪着他到处看,医生最后总是单独和家人说他的病情,桑大伯等在外面,但他一看家人的脸色,就明白了。

在邵副院长这里,他把桑大伯叫进去,一起谈治疗方案,“可以用介入的方法来治,做3-4次,自己不要先放弃。”桑大伯很开心,终于有医生和他谈治疗了。邵国良副院长说,肝癌的治疗方式比较多,根治

性切除是最主要的治疗方式,但能够手术切除肝癌组织的病人不超过20%,特别是中晚期患者,手术机会很小。

“其实,失去手术机会的肝癌患者,并不是没有治疗机会,他们可以接受介入治疗。介入治疗有很多种:在影像检查的引导下,进入血管,让肿瘤缺血,‘饿死’肿瘤;把化疗药物打入肿瘤的供血血管,‘堵死’肿瘤;甚至还可以烫死(射频)、冻死(亚氮刀)肿瘤。”邵国良副院长说,对于一些病灶特别大,无法一次性切除的病灶,省肿瘤医院肝胆外科通过分期手术,“养大”健康的肝脏后,再切除病肝。

邵国良副院长说,我国肝癌病人80%由乙肝造成的肝炎、肝硬化导致肝癌,乙肝、肝硬化患者一定要重点观察、随访,做肿瘤分泌物检测、超声等影像学检查,三个月或半年复查一次。

如何科学防治肝癌?“浙医在线·抗击肿瘤圈”邀请省肿瘤医院专家在线答疑。本期主题为肝癌,由省肿瘤医院介入放射科和腹部肿瘤外科专家与大家互动。

加入“浙医在线·抗击肿瘤圈”(加入方式见左上),可以在线咨询专家。

14岁男孩患上重度抑郁多次电击治疗、每天吃6颗药都没效果父亲坚持每天陪儿子跑步三个月后,奇迹发生了苏国辉院士:运动的确可以改善抑郁

记者 葛丹娣 通讯员 应晓燕

“运动应成为生活中很自然的一部分,运动有助于缓解压力,提高记忆力,增强学习能力……”前天下午,浙江省立同德医院精神疾病与临床心理学国际论坛上,中国科学院院士、香港大学神经科学研究中心主任苏国辉教授的这番话看上去并不高深,日常生活应适当运动的道理也人人都懂,但事实上,能长期坚持的人并不多。运动为什么好?究竟好在哪里?这是苏教授一直重点关注和研究的重点,也是此次论坛的主题之一。“人体大脑中有一个叫海马区的地方,它是帮助我们学习与记忆的,每天这里都会产生新的神经元。当神经元数目降低时,人就容易变得抑郁,而运动可以改善抑郁,维持人体的心理健康。”苏国辉教授说,这是他和他的研究团队通过小白鼠实验研究发现的,该研究刊登在世界知名期刊《美国科学院院报》上。苏教授研究发现,运动之后机体的肥胖细胞会分泌出脂联素,它从脂肪细胞分泌出来后,会通过血管传到大脑,在海马区帮助机体产生更多新的神经元。简单地说,因神经元数目降低引起的抑郁,可以通过运动来改善。

14岁男孩走进诊室说的第一句话是:我是看不好的

省立同德医院精神科刘兰英副主任医师的临床经验证实了苏教授的研究。她说,由于抗抑郁药物有一定的副作用,部分患者会排斥抗抑郁药。为此,她根据苏教授的研究,将运动作为一剂“处方”开给抑郁症患者。通过80多例病例治疗,她发现,运动可以让轻中度患者不用药,让重度抑郁患者少用药。

有个男孩,刘医师印象深刻。男孩14岁,患重度抑郁五年多,曾在其他医院做过多次住院电休克治疗,每天要吃6颗抗抑郁药,但情况还是很糟。今年8月,男孩在父亲陪同下找到刘主任。走进诊室,男孩说的第一句竟然是:“我是看不好的。”刘医师仔细打量了一下男孩,一米六五的个头,体型偏胖,目光呆滞,耷拉着脸,满脸的青春痘让他看上去油光满面,完全没有这个年纪应有的朝气。刘医师没有直接回应男孩的话,而是开始和他聊起家常。然而,男孩根本提不起兴趣,一副爱答不理的样子,偶尔“嗯”两声,有时索性用“不知道”来应付,大部分问题是一旁的父亲在帮着回答。

询问病史后,刘医师了解到,五年前父母离异对男孩打击很大,诱发了抑郁,严重抑郁让他不得不放弃学业。多年的抗抑郁治疗,让男孩的肝功能、心功能都出现了一定程度的损害。“他来的时候谷丙转氨酶已超出正常范围15倍多,心跳有100多次/分钟。”结合男孩的情况,刘医师首先将他的药量减到2颗,并建议他每天坚持跑步。和大部分的抑郁症患者一样,男孩没有运动习惯,

对每天慢跑很抵触,父亲只得每天傍晚陪着他去跑,跑半小时。渐渐地,父亲发现,儿子不再像以前那样一进家门就把自己锁在屋里,见人也会主动打招呼了。两个月后复诊,男孩的一句话让刘医师和他的父亲有些意外,男孩说他现在感觉舒服多了。

最近的几次门诊,刘医师发现男孩不仅变得结实了,脸上的青春痘少了,还有笑容了。

让运动成为生活的一部分你会看到不一样的自己

多年的研究,苏国辉教授还发现对不同年龄群,运动有着不一样的好处。比如:

学生群体:学习前运动能提高学习能力。“美国学者曾研究发现,让学生每天一早先上一堂体育课,再开始其他科目的学习,有助于提高学习能力。”苏教授说,人体在运动20分钟后,大脑会产生一些神经营养成分因子(BDNF),它能帮助人们处理一些比较复杂的问题,使记忆力更加集中,这就好比是给汽车加油,加了油,才能跑得快。

老年人:有助于降低患帕金森的风险。苏教授说,运动能增强脑功能,降低患帕金森的风险。此外,人在运动时会调动肌肉群,而肌肉也是人体的一种内分泌器官,会分泌出很多好东西,有助于机体对抗疾病。

怎么运动?苏教授和刘兰英医师的建议是因人而异,循序渐进。一般来说,运动时心跳强度在最大心率(最大心率=220-年龄)的60%-85%最佳。当然,运动关键是要坚持。