



昨天清晨

西湖边

太阳露了一会儿

快拍小友

阿乐头

摄

# 今天是11月的最后一天

## 据说再上整整8天班今年就过完了 2016年,你身上发生了哪些美好的事?

记者 陈淑芝

这个星期,杭州市区的雨水都极为稀少,气温变化也很平缓,每天的最低气温与最高气温几乎都差不多。根据市气象台预报:今天杭州市区阴转多云,气温6-15℃;明天多云到晴,气温6-14℃。

在这样的天气里,如果没有雾、霾的打扰,可称得上是最美好的初冬时光。早晨虽然寒凉却不至于冰冷,等到太阳升高,午后的暖阳又足以让寒意一扫而光。这几天走在路上,你有没有发现路边的落叶又多了好多?有时一阵风吹过,树上已经变黄的叶子就纷纷飘落下来,踩上去“咯啦咯啦”地响,好像回到了喜欢踩在树叶上走路的小时候。

不过,天气虽然晴朗,但湿度却有所下降。据杭州市气象台的数据,在过去两天中,杭州市区空气湿度大约在50%-60%之间,湿度最小的时候连50%都不到;再加上最近许多办公室、家庭、学校等都开了空调等取暖设备,这样一来空气就更加干燥了,大家要记得多喝水,可以多吃一些梨、百合等润燥的水果食物;皮肤也要注意保湿和补水,除了使用滋润型的护肤用品外,也可以随身携带一支护唇膏或护手霜。

好天气能不能一定带来好心情?

你是一个容易被天气影响心情的人吗?我最近学到了一个新词,叫做“季节性情绪失调”。

据说,患有这种症状的病人通常在秋季末和冬季时陷入忧伤,研究数据显示,他们大多是室内工作者、大多居住在北纬30°以北和南纬30°以南,当白昼变短、黑夜变长,也就是太阳出现的时间减少时,便会出现精神失调的症状,严重者可能需要住院治疗。

而在科学界,虽然关于天气和情绪关系的研究数不胜数,但还未有显著的研究成果,证实这两者之间的必然因果关系。

最近,杭州的天气应该说还不错。虽然进入了所谓“情绪病高发”的冬季,但是寒风和雨水暂别我们,而迟到了一整个秋天的太阳终于在本周“上岗”。

所以这两天你的心情怎么样呢?在我的朋友圈里,有人在公园里散步,拍下各种颜色的落叶;也有人抱怨:“一到晴天,洗车店的队伍就排得老长”。

看来,好天气也不尽然都会带来好心情,而今天和昨天一样,阳光会时不时地躲进云朵后面,直到下午才会由阴天转到多云。明天开始,太阳会继续慷慨地与我们“见面”,希望大家在即将到来的12月里,总有好心情。

### 今天是11月的最后一天 据说再上8天班今年就过完了

也许你也留意到了,今天是11月的最后一天!12月马上就来,距离2017年还远吗……有人昨天做了一道算术题:如果把今天算上,11月还剩1个工作日,12月共有22个工作日,按照每天工作8小时来算,那么2016年我们还需要工作184个小时——四舍五入相当于8个整天。也就是说,只要再整整上8天班,2016年就要过完啦!

到了年底,往往也到了写年终总结的时候啦!前阵子,微博“英国报姐”整理了一份“2016年发生的好事”,罗列了2016年发生在世界各个角落的有意义和很棒的故事,让我们一起来看一看都有哪些——

还记得年初互联网上人们发起的“冰冻挑战”吗,所有明星、政客、商人都在网上发布自己被冰水浇头的视频,这项活动目前已经为渐冻人协会筹集了超过1.15亿美元的善款,这笔钱马上被投入研究,现在科学家已经成功找出了渐冻病的致病基因NEK1;

神舟十一号载人飞船发射成功、着陆成功,这是中国第六次载人飞行任务,也是中国持续时间最长的一次载人飞行任务;

全世界范围内,野生老虎的数量在百年内首次出现了增长;

大熊猫的数量在十年内增长了17%,2016年在成都大熊猫繁育研究基地,一共繁育成活了27只大熊猫的幼崽;

“朱诺号”成功进入了木星轨道,这是人类历史上最接近木星的探测器;

一款手机游戏“Pokemon Go”让很多人都走出了家门;

《哈利·波特》系列出了续集!

莱斯特城终于拿了英超冠军,这是该

俱乐部成立132年以来第一座顶级联赛冠军,被体育界称为“奇迹”

……

最后,“小李子”还拿到了奥斯卡奖!

其实,除了这些发生在远方的“好事”,仔细想想,你的身上一定也有美好的事情发生,也许是初为人母、也许是生日时有朋友陪在身边、也许是家人都身体健康,甚至是你发现世界上还有很多好吃的美食,还有很多没去过的地方,愿大家都能带着美好的心情看世界、愉悦生活。

结束之前,再说一件发生在“天上”的“好事”——

12月,天空会上演两场美丽的流星雨,这也是2016年最后的流星雨,分别发生在2016年12月14日和12月22日,一次是双子座流星雨,一次是小熊座流星雨。

前者在12月14日凌晨3:07预计达到最大值,双子座流星雨跟狮子座流星雨比起来,星体亮度更大、速度中等、颜色则更丰富,所以对目视观测者来说有很强的吸引力。

而后者小熊座流星雨则会在12月22日16:15左右达到最大值,作为辐射点赤纬最高的流星群,小熊座流星雨虽然流量不大,每小时10至50颗左右,但非常适合北半球中高纬度地区观测。