

5岁开始练球,每天练2小时 初中高中全天训练,每天保证一个半小时学习时间 杭二中高三男生吴易曷 夺得中国网球大奖赛男单冠军

记者 张娜

11月27日,2016中国网球大奖赛男单决赛开打,杭州小将吴易曷(bǐng)击败了“中国一哥”、三届赛会男单冠军张择,获得冠军。吴易曷这匹“黑马”参加大奖赛以来,一路横扫对手,最终“一黑到底”赢得比赛。

出生于1999年的吴易曷,不仅是浙江省网球队的运动员,还是杭二中东河校区高三在校学生,大家都喊他阿曷。昨天,我们在杭州第二中学东河校区见到他,身材修长,皮肤黝黑,脖子上露出的兔子吊坠,流露出一些17岁男生的稚气。

昨天采访一结束,阿曷就要去美国迈阿密参加“橘子碗”网球赛,这是青少年组级别最高的网球赛事之一。去年开始,国家网球运动管理中心和浙江队共同帮助吴易曷组建有外教担任技术教练的职业团队,开始在全球参赛。

自己说因为长得帅赢了球 校长说因为学习好赢了球

为什么能赢?阿曷快言快语:“因为帅!”现场一阵笑声。

他认真解释说,观众看看决赛6:2和6:1这样的比分,感觉很简单,其实并非如此,有时一场比赛打下来,要四五个小时,一个球可能多达二三十个回合。

“自己多一分信心,对手就少一分信心。对手水平都很高,自己就保持自信,先打好自己的球,再找对方的弱点进攻,一步步稳扎稳打过来。”最后,阿曷没想到赢了自己世界排名领先700多名的“中国一

哥”张择,很意外,也很开心。

阿曷说,这次大赛相当于自己的职业生涯上了一个大台阶,下一个台阶是青少年组转成人组比赛。很多人都会在这个转弯口遭遇瓶颈,毕竟水平、年龄差距都很大。

在练网球的这条路上,用杭二中体育老师方宇的话说:“阿曷一直在跳级,因为学得快成绩好,一般都和比自己大的队员打,基本还都能赢。”2007年,省队在全国范围选拔青少年球员,他破格招进,其他队员比他要大四五岁。

阿曷的偶像是世界排名第一的穆雷,因为喜欢他打球时的思路和别人不一样。平时比赛前,经常会看穆雷的比赛视频,常能学到一些。

听到这里,杭二中校长叶翠微插了句话,说:“打比赛时思路很重要。刚到二中时看过一场足球赛,二中学生和对手相比,身体素质差很多,但最后3:0赢了对手。因为二中学生打球的思路清晰,数学好,总会计算传球的最短路线,所以胜了。”现场又响起一阵笑声。

5岁开始练球每天练两小时 喜欢看心理学的书

说起阿曷和网球结缘很意外,当时在上幼儿园中班,有点胖,妈妈想让他去陈经纶体校打羽毛球,减减肥。无奈羽毛球网带太高,一位教练看到说要么练网球吧,网带低。没想到,他一练就喜欢上了,5岁开始,每天要练2小时。

先后就读于文三街小学、保俶塔实验



吴易曷在训练

广告

都市快报2016城市生存挑战冬令营火爆招募 这绝不仅仅是一场游戏,不服来战!

随着杭城一股冷空气来袭,2016寒假也开启倒计时了。前几日,微信疯传的浙江各高校寒假时间表,着实让人羡慕,可以去北国赏雪,可以到南边御寒,有这样的超长寒假,可以随时来一次说走就走的旅行。

相比大学生的寒假时间,小学、初中生们的寒假短多了,短短二十来天,就只能上上补习班,待在家里完成寒假作业吗?

NO!NO!NO!这个寒假,我们在自己的城市也要嗨出一番味道……

老营员牛牛说

要用生存挑战的热情来抵御这个寒冬

昨日,都市快报军旅夏令营的老营员牛牛妈妈像去年一样,掐准时间给朱老师发来了微信:“孩子王,今年寒假有什么冬令营活动安排呀?”依朱老师两年来对牛牛的了解,直接把还没有对外公布的都市快报2016城市生存挑战冬令营活动推送给牛牛妈妈,看了活动介绍的牛牛欢喜得不得了,就说了这样一句:“我要用生存挑战的热情来抵御这个寒冬!”

像牛牛一样,很多小朋友对生存挑战类活动是非常感兴趣的,《极限挑战》《跟着贝尔去冒险》都是小学生们课间饭后的话题。事实上,城市生存挑战活动暑假就吸引了3000名中小学生参加,它的趣味性毋庸置疑,收获了家长同学们无数个赞。

这么好的活动反响,之于活动的趣味性,同时,也实实在在能让孩子在体验式活动中有所收获。而今年冬令营可以说是城市生存挑战的2.0版本,我们一起来看看它有哪些亮点。

四天时间完成十大任务

开启真实的生存挑战

活动分成6个孩子一队,每对配备一名随队老师,初始资金低至每人仅10元,要通过售卖物资、展示个人才艺等方式赚取必要费用,开启挑战,要完成体验杭州自然美景、文化遗产、城市发展、环境保护等十大任务;

比如走访西湖、京杭大运河等世界级自然文化遗产,在河坊老街寻找龙井茶、葱包桢、定胜糕、绿茶饼等杭州味道,博物馆里完成知识大闯关,湿地公园完成生态科考报告,走进浙大用英语对话国际留学生并完成合影任务,模拟防踩踏实践学习安全知识等等。这些跟学习生活息息相关的內容,都将在活动中体验和认知。

随队导师除了激励孩子和记录团队表现之外,几乎不会代替孩子做任何事情。整个过程中,需要团队自己设计线路,和队友合作完成任务、合理安排金钱、灵活应对突发事件。资金不够用,只能发挥口才、销售致富,乞讨和变相乞讨会被



叶翠微校长和吴易曷合影 图片由学校提供

学校,2014年以网球特长生身份进入杭二中东河校区。初中开始就要全天训练,到了高中,除了参加期中、期末、学选考等大考,基本都在家自学。妈妈说阿曷训练外的时间自由支配,但要保证一个半小时学习时间,一个半小时写训练日记做康复训练的时间。

多年练球带给阿曷非常强的自控力,他说自己从不玩电脑,训练之余最多玩玩手机,听听周杰伦的歌,打打篮球,看看心理学的书。这些丰富的业余爱好,都是围绕他的球员身份。

“比如玩手机游戏的目的是,锻炼一下手眼协调性和反应能力,他自己能控制好时间,不会沉迷。他喜欢看心理学的书,因为网球是隔网项目,没有身体接触,是心理较量,球和拍子只是载体,球员之间的互相制约,你退我进才是核心。跟孙子兵法差不多,球场就是战场。”曷妈说。

妈妈说选择让儿子打网球 是因为他有兴趣和天赋

现在阿曷是高三,他说接下来想继续读大学。最近几场赛事下来,也有一些大

学来联系他。

“我很喜欢浙大,希望能在家门口的学校上学,继续自己热爱的网球,打好全运会、亚运会这样的综合性赛事,更要在职业赛场上有所突破。”阿曷说,未来希望能在国际赛场上打出一片天地,为家乡争光。

一般家长让孩子打球,只是业余练练,锻炼身体,但阿曷初中开始就自学课程,全天训练,这条道路是如何规划的?

曷妈说,孩子爸爸是练拳击的,阿曷遗传了爸爸的运动基因。自己在装修公司工作,时间上比较自由一些,所以能跟着儿子到处比赛。

“我并不是看儿子网球打得不错,就开始让他走职业道路,其实我选择的理由就是为孩子找到他的兴趣点和天赋,找到适合自己的一条路。孩子喜欢打球,那就一直打下去。”曷妈说。

发布会上,杭二中校长叶翠微说,二中学生网球打得好,是有历史的。早在1923年,杭二中的前身蕙兰中学参加全城网球比赛,拿到第一名,还收获了“果然第一”的锦旗。之后多次参加网球比赛,都拿到冠军,可以说,二中是杭城最早玩网球的学校。

冬令营详情:

营期:2017寒假共计两期,每期限招120人。

第一期:1月17日-20日;第二期:1月21日-24日。

费用:2480元(限时前50名报名送2017年都市快报全年报卡)。

报名条件:小学三年级至初中二年级学生。

住宿:2人一间,一人一床,空调、独立卫浴,整洁卫生,保安24小时值班。

餐饮:早餐指定酒店自助供应,正餐指定中式自选餐厅供应,每队自选6荤6素,小队导师每餐记录队员状况,根据具体情况,动用学生赚取资金进行加餐。



报名详情关注
【快报教育】
官方微信公众号

或拨:0571-85053895(朱老师)

85053834(张老师)

85053811(项老师)