



治疗效果到底好不好？请你自己去体验

浙江省中山医院五大科室联合推出特色疗法优惠活动

今起可通过“浙医在线”公众号或快报健康热线报名

记者 谢谨忆 通讯员 汤婕

中医博大精深,除了中药汤剂之外,还有很多特色疗法,但是很多患者可能不知道。

前几天,浙江省中山医院(浙江中医药大学附属第三医院)书记马慧娟的一位朋友让她感慨颇多:“我朋友得过带状疱疹,之后手臂就一直痛,到处治不好。她跟我抱怨起这事,我说可以试试针灸啊,她很惊讶地看着我,原来她完全不知道针灸还能治疗带状疱疹后遗症。这也给我提了个醒,医院里很多治疗内容,我们医生可能已经司空见惯了,但患者还不一定知道。”

浙江省中山医院建院55年,一直提倡中西医结合,传承和发扬祖国医学的瑰宝,很多独具特色的治疗方法,经过他们的继承和改良,变得更为系统和科学。

马书记觉得,应该把医院里特色的治疗项目介绍给大家知道,至于效果好不好,干脆免费一部分,让患者自己体验,自己说了算。为了庆贺即将到来的医院生日,也为了让大家对医院特色疗法有进一步的了解,浙江省中山医院的五大科室将联合举行大型优惠活动。

针灸科

浙江省中山医院针灸科成立于上世纪70年代末,目前是集临床、教学、科研为一体的国家级重点学科、临床重点专科,为省内针灸专业人才培养实践基地,科室专业技术力量雄厚,这一次,他们有5项特色疗法征集病人体验。

火针治疗带状疱疹后遗症

征集10位有带状疱疹后遗症的病人,每位送3次治疗。

火针是特制的针,比平时的针刺用针要粗一点,把火针在酒精灯上烧红,然后快速地点刺疼痛处的穴位。火针汇聚了针刺和艾灸的双重功效来减缓疼痛,可将滞留在肌肤内的湿热火毒直接引出体外。

隔药饼灸治疗痛经

征集10位原发性痛经的病人,每位送3次治疗。

按照一定的处方,把中药打成粉,再用模具做成圆饼状。把药饼放在穴位上,再在饼上放点燃的艾束。治疗痛经的话,药饼一般放在腹部或腰部的穴位上。

燃烧艾绒产生温热,刺激体表穴位起到温经散寒、活血化瘀、补中益气等作用,中药药饼则有补气养血、活血化瘀、温经散寒等作用,通过灸火的透热、扩热、传热等热力作用,使中药迅速作用于人体,从而起到温通气血、扶正祛邪的作用。

药物铺灸治疗类风湿关节炎

征集10位类风湿关节炎的病人,每位送1次治疗。

铺灸是先在背部督脉上消毒后撒上中药粉,中药粉上放加工好的生姜研磨成的药泥,厚度在1.5-2cm左右。再在姜泥上面铺上艾束,点燃,做艾灸。一般要灸一个半小时到两个小时左右。

从中医的角度讲,类风湿性关节炎、强直性脊柱炎都属于痹症的范畴,是肝肾亏虚,肾虚督寒,阳气不足引起的。药物铺灸疗法刺激背部督脉和督络,具有艾炷多、火力足、温通力强的特点,非一般灸法所及,是强壮补虚,治疗虚劳顽痹的“经典”。

不过必须说明的是,药物铺灸只能改善此类疾病的症状,不能治愈。

经皮穴位电刺激治疗粘连性肩关节囊炎(又称冻结肩、肩周炎)

征集10位冻结肩病人,每位送3次治疗。

经皮穴位电刺激,是一种类似于电针的缓解疼痛的技术,把两对电极片贴到肩部和上肢远端的一些穴位上,通上电流,通过电刺激起到镇痛的作用。

这种镇痛方式无创伤,易操作,曾获得2012年浙江省科技进步一等奖。



铺灸

扬刺结合温针灸治疗网球肘

征集10位“网球肘”病人,每位送3次治疗。

“网球肘”主要表现为患者肘关节外上方酸痛,疼痛有时可向上或向下放射,手不能用力握物,前臂旋前等动作可使疼痛加剧。

扬刺法比较特别,在穴位正中先刺1针,然后在上下左右各浅刺1针,扩大刺激部位、增加刺激量。中间那根针上再加艾束点燃加热,将艾灸的热量通过针灸针传至皮肉筋骨,舒筋活血,温通经络,使局部血管扩张,改善局部血液循环,消除或减轻肘部无菌性炎症。

椎间盘中心

征集10位典型的椎间盘突出症的住院病人,免费正骨推拿或小针刀治疗。

浙江省椎间盘诊疗中心落户省中山医院,集合了骨伤、针灸、推拿、康复、麻醉、影像等六大科室(其中针灸、推拿、康复是国家级临床重点专科),正骨推拿和小针刀治疗是其中的强项,也是中医特色疗法。

正骨推拿是中医经络穴位与现代解剖相结合所创立的一种特色疗法,是治疗腰椎间盘突出症的一种整脊保守治疗方法。针刀是一种介于手术和非手术治疗手段之间的闭合性松解术,是中医的微创技术。治疗时切口小,只有打针的针眼大小,术后在创口上贴个创可贴即可,治疗时间短,术后无需长时间休息。

希望此次应征的病人在30-55岁之间,有腰痛、小腿外侧痛麻等症状,CT、磁共振确诊有腰椎间盘突出者。

呼吸科

征集10位慢阻肺(老慢支)病人冬病冬防,每位免费肺功能检测+穴位注射1次。

省中山医院呼吸科应用中西医结合治疗慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺部感染性疾病等,已形成一套较为科学的中西医结合综合疗法。

肺功能检测是诊断慢性阻塞性肺疾病的金标准,长期咳嗽病人如果只做过胸片、CT检查,即使显示正常也不能排除慢阻肺。

冬天是呼吸道疾病的好发季节。反复呼吸道



穴位注射 本版图片由省中山医院提供

感染、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病等呼吸道疾病患者,这时可以适当进行中医药调理。穴位注射是采用中医传统针法,选取足三里穴以加强药物的经络刺激与药物吸收。所用的纯中药提取物,可温阳补肾、平喘止咳。

肿瘤科

浙江省中山医院肿瘤科具备现有市面上比较先进的治疗肿瘤的技术手段,还有中西医结合这项特色——用中医药辅助治疗,缓解肿瘤治疗带来的副作用,减轻治疗痛苦,巩固疗效。

优惠活动内容:征集5位中晚期肺腺癌且有意使用靶向治疗的患者,免费做外周血肿瘤细胞基因检测(又叫ctDNA检测,价值9360元)。

ctDNA检测也被叫做“液体活检”:抽一管血检验,就可知道身体里有没有肿瘤,这个肿瘤是否由基因突变引起,是否可通过靶向药物治疗。如果是基因突变引起,可用针对性的靶向药物治疗控制病情。

用这项液体活检技术,初期肿瘤病人检出率是77.1%,晚期病人可达到92%,且避免了活检穿刺带来的风险。

目前除了肺癌、乳腺癌、胰腺癌、结肠癌、恶性黑色素瘤、淋巴瘤、白血病等都有基因突变引起的类型。

康复科

位于滨江的康复院区向中风患者与家属开放,康复项目免费体验。

12月5日上午 9:00-11:00,接待20位

12月8日上午 9:00-11:00,接待20位

省中山医院的康复科(国家临床重点专科、国家中医药管理局临床重点专科)位于滨江的康复院区,对于中风、偏瘫的患者,他们的康复内容划分得很细,有专门针对中风恢复期患者的、专门针对中风偏瘫患者的,还有中风后吞咽困难患者、中风后认知功能障碍患者(血管性痴呆)、中风后言语功能障碍患者等,各有不同的针对性系列康复措施。

比如中风偏瘫患者,会有针灸、头皮针、中药口服、运动疗法、作业疗法等一系列综合措施,同步改善患者肢体功能、运动能力、步行能力。

你可以通过以下两种途径应征本次优惠活动的名额(今日起截至11月28日):

1.关注“浙医在线”微信公众号(二维码见图),输入“省中山医院”,在跳出来的表格中填好姓名、电话及想报名的项目,医院确定名单后会有专人和你联系。



2.拨打快报健康热线 85051430,早上 9:00-11:00,下午 2:00-5:00。