



跑步、暴走、极限挑战……只要你动起来 纽崔莱健康跑 用众筹的方式建五所快乐音乐教室



扫描二维码
关注快运动

记者 袁南艳

本报讯 今年下半年杭城又一场跑者狂欢节——安利纽崔莱健康跑将于11月26日欢乐开跑,作为暖场活动的“爱心跑团挑战赛”率先展开,通过公益运动挑战赛的形式,完成了五所快乐音乐教室的善款筹集。

爱心跑团挑战赛由安利浙江省分公司联合浙江省青少年发展基金会共同发起,在互联网公益众筹平台“亲青筹”上线近五周来,在网上掀起了一波爱心浪潮,其间吸引了数十个团队、787人参与捐款。

与一般的公益众筹相比,爱心跑团挑战赛注入了时尚的“运动挑战”元素,团队通过跑步、暴走或极限挑战等各种自创形式,进行运动挑战,在朋友圈发起围观和公益捐赠。安利公司进行一比一的爱心配捐,当众筹金额与配捐额达到两万元,就可为我省边远地区学校捐建一所“希望工程快乐音乐教室”。

嘉兴人沈永仙形容自己平时是个“懒人”,这次作为爱心跑团的发起者,她主动担起了运动代言人,组织了一次团队周末登山,在微信朋友圈发起公益宣言:“小伙伴们,如果我今天完成登山任务,并达成20000万步的运动挑战,请为我家乡小学音乐教室的捐建贡献爱心力量。”仅用一周,沈永仙就达成了捐建目标。石晓莉也是一位热心公益的志愿者,曾为西部贫困地区学校捐建过营养厨房,她和小伙伴们第一个完成筹款目标,“在朋友圈发起公益募捐,主要是为了让更多的朋友关注到我们身边还有许多需要关爱的孩子。”还有刘炜、徐力佳夫妇,通过“美食义卖”、“持续运动打卡”等形式,发动了身边207个小伙伴参与众筹。

除了认捐快乐音乐教室,11月26日安利纽崔莱健康跑活动现场,还设置了爱心义卖环节。现在,你还可通过微信公众号“快运动”报名安利纽崔莱健康跑,抢占名额,动作要快哦!



沈永仙



石晓莉



徐力佳

和平广场今天有场好看好玩的体育博览会 奥运冠军同款 女排姑娘带着去里约的是哪种拉杆箱? 千元现金奖励 自以为体能超强的你敢不敢来比一比?

本报讯 一场好看好玩还有大奖好拿的体育博览会,今天在杭州和平国际会展中心拉开大幕。

从今天起到11月20日(9:00-16:30),是2016第七届中国·长三角国际体育休闲博览会(简称“体博会”)的三天展会期。本届体博会由浙江省体育局等单位主办,浙江都市快报控股有限公司是执行承办单位,体博会以“智慧体育、健康休闲”为主题,迎合体育产业的高速发展趋势,展示体育领域的科技研究成果,将全民体育这一项国家战略上升到新高度。

在历届体博会成功举办和全民体育时代的背景下,本届体博会将成为集全民健身活动、体育信息交流、体育商品贸易于一身的盛会,有力地推动浙江省体育产业的发展,有效带动长三角地区休闲体育的氛围。

在体博会上,老百姓不仅可以大开眼界,而且还有互动环节,参与者有机会获得价值不菲的奖品。记者 徐毅

有什么好看的? 为鞋控准备了一场盛大的“鞋宴”

经过前六届的酝酿,体博会已发展成为长三角地区最大的综合性体育用品展会,是长三角体育用品业培育品牌、扩大出口、开拓市场的重要窗口,也是展示长三角地区体育用品业发展成就、传播崭新体育文化理念的重要渠道,汇集体育用品、体育营销资源、体育文化与科技的综合性体育产业展示的重要平台。

本届体博会专门为“鞋控”准备了一场盛大的“鞋宴”,在这里你能看到涵盖全球最顶尖的运动品牌球鞋及其球鞋文化,体育明星签名款及其球员同款限量球鞋。

在本次展会上还将隆重推出由臻元科技为里约奥运中国体育代表团量身定制的箱包系列产品,这也是中国体育代表团首次携带国产品牌箱包出征奥运赛场。拿到奥运金牌的中国女排姑娘们用的是这种款式的箱包,奥运冠军同款箱包到底是怎么样的?今天到体博会现场就能一看究竟。

在本次展会上,2016年欧洲杯吉祥物“超级维克多”也将亲临现场。杭州孚德品牌管理有限公司继成功运作2014巴西世界杯吉祥物全球官方授权项目之后,又相继签下了2015加拿大女足世界杯、2015英式橄榄球世界杯、2014-18

欧洲杯冠军联赛等授权项目,此外将在2018年打响的俄罗斯世界杯的授权也已拿下。这次“超级维克多”以及一些重要赛事的吉祥物和纪念品,都将和你零距离接触!

有什么好玩的? 参与体能挑战赛赢千元现金大奖

光看是不是觉得不过瘾?你还能亲自参与。

今天10:00-12:00,“体能训练-技术与运动表现”公开课将在体博会上开讲。

也许大家都认为身强体壮、力气大就是体能好,其实并不是这样。体能是通过力量、速度、耐力、协调、柔韧、灵敏等多种运动素质表现出来的综合能力。每一个运动项目都有其独特的风格,当你开始全情投入时都会经历一个适应期、体能储备期、体能提高期、备赛期、比赛阶段的过程。在每个阶段对于体能与运动表现的要求都是不同的,这节公开课为大家带来在训练每个阶段都会遇到的一些相同问题与解决问题的方案和思路,希望可以帮助大家对于体能训练有更深刻的理解。

13:30-15:30将进行体能挑战赛,预赛包括双脚跳绳、蛙式仰卧起坐和俯卧撑等内容,决赛则是硬拉、卧推和深蹲。比赛将分男女不同的



2016年欧洲杯吉祥物“超级维克多”超级萌

组别,第一名将获得2000元现金和价值1499元的锐步全皮泰拳手套一副,第二名将获得1000元现金和价值900元锐步CF20公斤的壶铃一只,第三名将获得500元现金和价值170元的锐步跳绳一根。

最后还有一个好消息,体博会期间到现场抽奖区参与抽奖,就有机会获得奖品,其中包括价值3580元的大奖。奖品是INOKIM电动滑板车、奥运健儿同款的防弹保温奥运箱包等等,快到现场来试试你的运气吧!

今日直播赛事推荐

NBA常规赛

9:00 开拓者-火箭
11:30 公牛-爵士

腾讯
CCTV-5

浙江的两支球队也将遭遇恶战。由于沃伦停赛,前一轮大胜山东队的稠州男篮今晚将以单外援对抗天津队的三外援。面对桑尼、杰特、泰勒三名曾在CBA闯荡且证明过自己的外援,稠州阵中除了外援科迪·拉兰,也需要本土球员站出来。广厦客场挑战北京队,尽管开赛以来势头不错,但上赛季客场惨败的画面记忆犹新,时隔一年能否复仇?

CBA常规赛

19:35 广东-新疆
19:35 北京-广厦
19:35 稠州-天津

CCTV-5
华数0频道
HZTV-5

看点: CBA常规赛第8轮9场比赛今晚同时打响,广东和新疆的焦点对阵由央视体育频道直播,新疆队的全胜战绩会不会被老对手终结?

体彩20选5

浙江第16315期 总投注额:196396元

中奖号码 10 12 15 16 19 中奖简单 无需排序

●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	2	26487	●●●●●
二等奖	329	50	●●●●
三等奖	5362	5	●●●

兑奖有效期:自11月18日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年11月17日

体彩排列3排列5

第16315期 浙江排列3总投注额:1394760元
全国排列5总投注额:9084646元
排列3滚入下期奖池:327.144万元
排列5滚入下期奖池:27655.46万元

开奖号码 (前3位为排列3) 4 9 7 2 3

奖项	中奖注数	每注奖金
排列3直选	508注	1040元
排列3组选3	0注	346元
排列3组选6	755注	173元
排列5(全国)	22注	100000元

兑奖有效期:自11月18日起60个自然日。
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩网http://www.zjlottery.com
2016年11月17日