

# 你有富余的母乳吗？ 现在有机会帮到别的孩子！

## 我省首家母乳库在浙大妇院成立 已有50位产妇献爱心 25位危重早产儿接受捐奶

记者 谢谨忆 通讯员 孙美燕

昨天是世界早产儿日，浙江大学医学院附属妇产科医院母乳库在这一天挂牌成立，这也是我省首家母乳库。

副院长徐键说，早在1909年，奥地利维也纳成立全世界第一家母乳库。我国的首家母乳库2013年5月在广州成立。

从开展爱婴医院建设以来，浙大妇院新生儿科一直坚持接收母婴分离患儿的母乳，也一直努力提升高危儿的母乳喂养率，并逐步开展捐赠人乳喂养新举措，逐步设立标准规范的母乳库，有独立空间，包括母乳宣教采奶室、冰冻母乳存储室、母乳消毒分装处置室等。母乳库的管理类似血库，捐赠奶的存储使用需要启动登记追溯系统，确保每一个环节的安全。

### 喝了奶粉 早产儿肠子大面积坏死 母乳对于早产儿 有时比药物还重要

浙大妇院新生儿科主任吴明远，见过不少早产儿，其中救治成功的，最短孕周只有25周，最低出生体重只有550克。

这些婴儿瘦弱得像一只小猫，一只手掌就能托起。对他们还未发育成熟的神经、消化、呼吸系统来说，外界太危险，他们离开妈妈的肚子，只能赶紧进入监护室的保温箱里，待到发育成熟，再重新回到妈妈身边。

昨天，已留置81例早产儿的新生儿科，又收治了三例早产儿：一例33周，两例28周，28周的两例都需进入重症监护室。

“因为早产儿需母婴分离，喂奶不便，或妈妈实在没有乳汁，所以有部分早产儿不得不用配方奶粉喂养，但你们可能想象不到，母乳对早产儿来说有多重要。”

吴主任讲了一件印象深刻的事——一个早产儿，爸爸妈妈年纪都有点大了，生他也是千辛万苦，再生一个基本不可能了。

这个孩子生下来只有1公斤多一点，下了产床直接就进了重症监护室，因为妈妈实在没奶水，只好用配方奶喂养。

喂了两周后，孩子出现腹胀、呕吐、血便等症状，得了坏死性小肠结肠炎、爆发性肠子大面积坏死，最终没救回来。

“坏死性小肠结肠炎对早产儿来说，是一种很严重的毛病，轻者需切除一部分肠子，对孩子一生都会有影响；重者可能夭折。而预防该病最有效的措施，就是坚持给早产儿进行母乳喂养，因为母乳里有牛乳里所没有的各种抗体、保护因子等等。纯母乳喂养早产儿，可以使这种毛病的发生率下降5-10倍。”

另外，坚持给早产儿喂母乳，可有效降低中耳炎和消化道疾病发生率，改善早产儿营养和远期神经发育。

吴主任说，每每看到早产儿因吃不到母乳而出现各种问题，医护人员将心比心，也会很难过。所以，他们从十几年前开始，就鼓励产妇坚持为早产儿提供母乳，实在没有或不方便的，将别的妈妈多出来的母乳作为次选，只有当母乳和捐赠人乳都缺乏的情况下，才考虑使用早产儿配方奶。

现在，浙大妇院新生儿科决定把这件事情做大，设立了专门的母乳库，希望大家能把多余的母乳捐赠出来，亲生母亲更可以把母乳储存在母乳库里，挽救更多的早产儿。

“这件事要耗费大量的人力、物力、精力，但本着我们的责任和义务，本着治病救人的原则，本着我们的初心，现在即使亏本，我们也要做好这件事。”吴主任说。

### 母乳喝不完也是浪费 能帮上别的孩子，我很开心

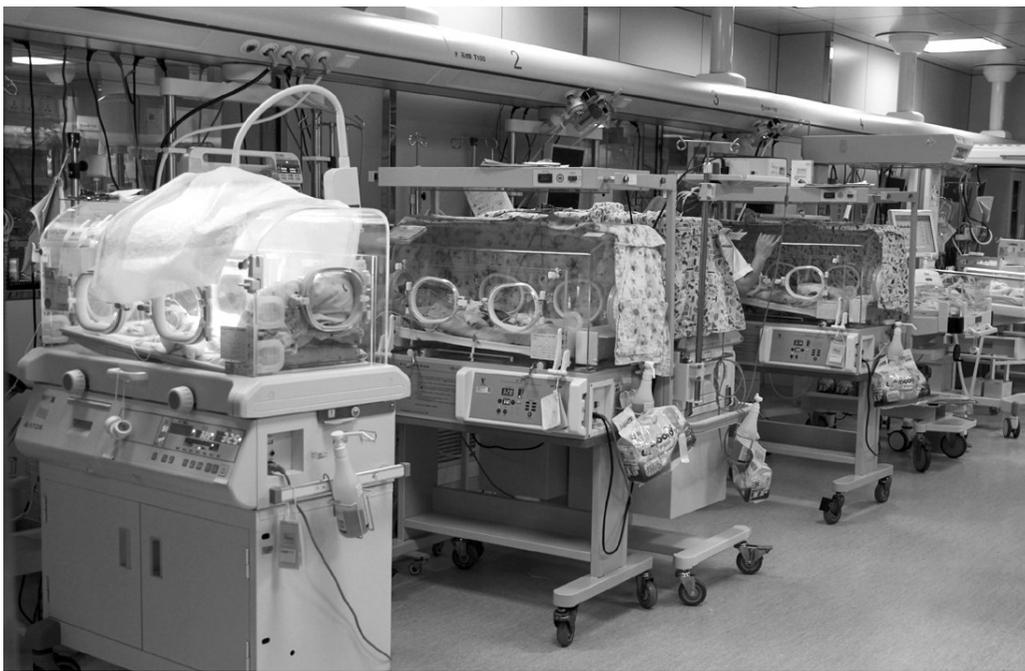
新生儿科护士长李秋芳说，目前已有50位产妇奉献了爱心，25位危重早产儿接受捐奶36000毫升。

目前捐赠母乳还有64280毫升。住院早产儿母乳喂养率稳定在85%-90%，极低体重早产儿坏死性小肠结肠炎发病率从10%左右下降至5%以下。

李雨婷是其中一位母乳捐赠人，电话里，她的声音很温柔。

“我也是一位早产儿的母亲，今年30岁。我宝宝是30周出生的，评分8分，不错，就是只有3斤多一点，当时也是送到新生儿监护室去了。现在过了45天，他有5斤多了，我也挺高兴的。

“我一开始奶就挺多的，一次能挤一瓶，600毫升左右，我宝宝现在一天也就能吃400毫升，吃不完，浪费了也是可惜。一开始，我还不知道能捐赠，但我



浙大妇院新生儿监护病房



捐赠母乳放在统一的袋子里，平时都放在冰箱里冷藏。



在母乳库里，捐赠母乳和亲母乳被分开存放。摄影 严嘉俊

知道母乳对早产儿的重要性，我就每天挤一整瓶奶，都带到医院里，看看用不用得上。如果别的孩子能用得上，我也很高兴的。

“现在有了母乳库，那就更好啦，有多多的奶可以冷冻存下来，帮助更多的孩子。我去医院时，会接触到其他早产儿的母亲，觉得现在大家对捐赠母乳这件事，不论捐赠方还是受赠方，基本上都是挺接受的。”

“等我宝宝长大了，我要告诉他，有很多他的同龄人，都喝过他妈妈的奶，都算是他的半个兄弟姐妹呢，都说血浓于水，奶是不是也浓于水？他的人缘说不定也会因此很好吧。”

### 她天天从绍兴赶到杭州 为双胞胎早产儿送母乳

昨天，我还见到另一位生了龙凤胎的钟女士，她的“左左”和“右右”，出生时胎龄还不到26周，但现在长得很好，两双大眼睛闪闪忽忽，可灵动了。

说起产后的经历，钟女士忍不住眼眶泛红。“我是32岁时通过辅助生殖技术怀上的孩子，之前一直习惯性流产，所以有这两个孩子很不容易。接近26周时，我的宫口开了，医生跟我说，无论如何都要把孩子生出来，不然自己会有生命危险。无奈之下，去年12月7日，我生下了这两个小家伙。”

钟女士孩子刚生出来时，男孩左左只有950克，女孩右右只有880克，虽然评分不错，但体重过低，一出生就被抱进了重症监护室的保温箱里。在新生儿监护室分别住了83天、67天。

“当时我那个担心啊，我原来是个120多斤的胖子，天天担心，瘦到80多斤。我只能眼睁睁地等着，只能靠医院和医护人员帮我照顾孩子，我什么都做不了，我唯一能为他们做的，就是为他们提供最好的食物——母乳。”

钟女士一家住在绍兴，出院后，他家坚持天天往浙大妇院为孩子送母乳。月子里是钟女士的家人送，出了月子钟女士就自己送。她每天开车从绍兴到萧山湘湖，再从湘湖坐地铁到浙大妇院附近，再走到医院。如果遇到封路，她坐高铁来杭州。每天光路上来回就要耗时三四个小时。

这样的日子，她过了83天，无论刮风下雨下雪，从不间断。她知道有很多早产儿，因为妈妈出院早又住在外地，孩子还留在医院里，不方便送奶，也就不送了。但她觉得，她能为孩子做的，只有送母乳这一件事了。

“我是真的觉得吃母乳有好处。我的两个孩子虽然个头不大，但你看，眼神很灵动的，像小精怪一样。我们孩子边上的一个早产儿，是用配方奶粉喂养的，看着挺壮的，但我总觉得，反应和表情都赶不上我们。”

现在有了母乳库，也方便了外地在浙大妇院生产的早产儿妈妈，如果实在不方便，几天送一次，冷冻起来，也可以。

### 目前浙大妇院母乳库 捐赠母乳重点供应早产儿

为保证捐赠母乳的安全性，目前母乳库原则上仅接受浙大妇院分娩的健康产妇的奶液，早产儿妈妈为主，同时也欢迎和接受母婴同室足月儿妈妈的捐赠。

希望捐赠的妈妈是产后6个月内的，血清学检查阴性的健康产妇。捐赠奶液时间暂定于周二、周五下午（节假日除外）。

“我们对捐赠的母乳安全性非常重视，捐赠者必须是健康的，没有吸烟、酗酒史，没有传染性疾病，而且必须血清学检查为阴性。捐赠奶给早产儿使用的时候，还必须经过严格消毒处理。”

给哪位婴儿使用捐赠母乳，原则上由医生来决定，一般是先供给危重、极不成熟早产儿。

胎龄小于37周的都叫早产儿，其中34-36周的叫晚期早产儿，一般生活能力还是比较强的；小于34周的叫不成熟早产儿，小于32周的为极不成熟早产儿。

目前，使用母乳库捐赠奶的不额外增加费用，与使用普通配方奶粉的价格一样。捐赠者也是本着自愿的原则免费捐赠。

“我们最提倡的还是用母亲的母乳喂养早产儿，母亲的母乳是可以直接使用的。不行再用捐赠奶，但消毒处理会破坏乳液中一些有益成分。实在没办法了再用配方奶粉。”



扫一扫  
关注“浙医在线”  
获得更多健康资讯