

健康前沿

杭州国药老字号里的一个新现象—— 前列腺肿瘤患者为什么频频来问桑黄？

记者 周洁琼

去胡庆余堂、方回春堂这些老字号里的灵芝柜台转转，经常能碰到有顾客向老药工咨询前列腺疾病该吃什么。老药工一番了解后，往往会告诉他们，可试试桑黄、桦褐孔菌、松针层孔菌、无柄赤芝等一些野生药用真菌配伍煎服。

哈佛大学研究过真菌 与前列腺疾病的关系

桑黄、桦褐孔菌、松针层孔菌、无柄赤芝，这些真菌与前列腺疾病到底会是一种什么关系？

其实，美国哈佛大学医学院已对这个问题做了相关实验。

2014年，中国科技大学出版社出版的《药用真菌桑黄菌的研究》一书中，主编安徽大学沈业寿教授详细介绍了哈佛大学医学院反射肿瘤学系针对桑黄的一项实验。

该实验将人的前列腺肿瘤细胞DU145和PC3皮下接种到没有胸腺的小白鼠身上，然后将桑黄的水溶液注射到小鼠体内，结果表明：“桑黄菌对多种前列腺肿瘤细胞的增殖具有直接的抑制作用。其机制主要通过诱导肿瘤细胞进入凋亡途径，从而抑制前列腺肿瘤细胞的生长。”

再说得直白点：两组小白鼠同时接种前列腺肿瘤细胞。其中一组小白鼠每两天注射桑黄菌的水溶液，结果看到，打了桑黄菌水溶液的小白鼠，身上长的肿瘤要比没有打的小得多。

这样就得出了第一个结论：桑黄菌水溶液能够降低裸鼠接种的肿瘤细胞的生长率。

桑黄菌水溶液可以延缓肿瘤细

胞的生长，这是不是肿瘤细胞死亡的结果？

结果研究者发现，超过30%的桑黄菌水溶液处理的肿瘤细胞出现了DNA断裂。

桑黄药用历史悠久 国际上已形成产业链

其实，桑黄在中国应用历史超过2000年，它在《神农本草经》中称黄芝，与赤芝、紫芝、白芝、黑芝、青芝并称“六芝”，味甘性平入脾经，用于妇科活血止血、痛风、痔疮、肿瘤等。

不光是美国哈佛大学医学院、波士顿大学医学院生物化学系这些全球知名机构对桑黄感兴趣，近20年来，日本、韩国、美国和西欧等，相继对桑黄进行开发研究，国内外发表的桑黄学术论文累计超过7000多篇。

在国际市场上，桑黄已经开发出药品、保健品、食品、化妆品，形成成熟产业链已有20年。

2013年、2014年，杭州市农科院连续组织召开了两届全国范围的桑黄研讨会，有力地推动了桑黄在我省的应用。

野生桑黄走红后，有关桑黄的各种信息和产品满天飞。

老药工说，正品优质桑黄是长在桑树上的多年生真菌，市场上很多“桑黄”



是长在桦树、松树、杨树的“桦黄”、“松黄”、“杨黄”，与桑树桑黄不同。

另外，野生桑黄生长非常缓慢，10年、20年只能长到拳头那么大。加上需求量大、出价高，野外桑黄存量已为数不多。由于物以稀为贵，有些桑黄价格炒到最高2万元一公斤。

国家级中医师徐锡山教授告诉我们，挑野生桑黄，不要挑个体大的，一般真正的野生桑树桑黄，都只有鸡蛋那么大。像馒头那么大的，往往不是桑树桑黄，而是生长在其他树种上的针层孔菌。

不过这里也提醒大家，吃桑黄之前，咨询一下你的医生，不要私下乱服。

火锅 板栗 瓜子 核桃 香榧…… 这些冬天里的标配 你是不是已吃起来了？ 大快朵颐也要当心你的牙 口腔医生详解冬季如何预防牙脱落 电话预约报名 可领“口腔健康大礼包”一份

记者 章贝佳

一到冬天，大多数人胃口变好了，总有吃不够的感觉。

聚餐吃个火锅，逛街回来捎袋栗子，看电视佐些山核桃……

你的牙齿还好吗？

“每年入冬后，口腔科里牙龈肿痛、牙龈出血的病例会显著增加，而本就有牙龈萎缩、牙齿松动症状的老年人，这时牙齿老化脱落的速度也会加快。许多患者都是因为冬天里用牙过度而导致咀嚼牙脱落的。”

口腔外科医生姜贵杰提醒，香辣刺激食物吃多了，会刺激牙龈和黏膜，餐后一定要注意及时漱口清洗，如果已有炎症，症状消退前应暂停食用这类食物。嚼硬壳炒货对牙齿更有直接风险，可引发牙隐裂和牙脱落等，缺钙人群需谨慎，太硬的如核桃、香榧等食品，建议借助工具食用。

咬硬物当心崩牙 防牙脱落注意四类情况

一、嚼硬物时突然牙痛，可能是牙隐裂。为防止裂纹加深、牙齿脱落，建议及时就诊——

“由于聚餐多，用牙频繁，牙隐裂患者在年底总是特别多，牙隐裂起初疼痛并不严重，患者就常拖着不就诊，但随着进一步用牙，裂纹加深，就会导致疼痛加重甚至牙脱落。”

姜医生说，许多牙隐裂患者本身就有一些不良的用牙习惯，像用牙开瓶盖、爱咬筒骨上的软骨等——即使本人并不缺钙，这些行为也可直接导致牙隐裂甚至牙折。

有些人在咀嚼较硬的食物时，突然感觉到牙齿疼痛，但看不出牙齿有异常，实际上很有可能是牙隐裂了。

牙隐裂以中老年人多见，由于牙齿磨损重，牙结构有薄弱环节，牙尖斜面大，加上咬物时急、用力就会更容易出现牙隐裂问题。

二、老年缺牙患者多数合并有缺钙、牙床萎缩和牙周炎疾病，更应谨慎硬物磕碰，注重牙周保健。

为什么年纪增长后，掉牙几率和速度都会相应提高？

姜贵杰医生解释，牙缺失主要由以下几个原因引起——

1. 缺钙；
2. 牙床功能萎缩：多见于中老年人，人体新陈代谢进入老年期，牙床功能进一步萎缩，会造成脱牙；
3. 硬物磕碰：硬物磕碰脱牙，多由外力造成，会伴有牙齿损伤及牙床出血等；
4. 牙周疾病：慢性的牙周疾病对牙床、牙齿和整个口腔都会带来影响。

牙脱落，最好在缺牙三个月内修复

据相关调查，我国老年人九成以上有牙缺失问题，主要原因是牙床功能萎

缩和牙周疾病。

如果只是掉了几颗牙，有没有必要立刻治疗呢？

“缺牙不及时修复，即刻导致的后果是不能再自如地享受美食，而缺牙时间长了，还会出现如邻牙向缺牙区倾斜，对颌牙伸长到缺牙间隙内，缺牙区的牙槽骨渐进性萎缩，导致邻牙的骨质缩减到牙根完全暴露等一系列颌系统永久的损伤，并为今后烦人的牙缺失治疗增加困难和费用。”

姜医生建议，牙脱落患者最好能在缺牙后的三个月内修复。

拨打快报健康热线85051450报名 可领取5000-50000元优惠及 口腔健康大礼包一份 免费拍CT 专家一对一咨询种植方案

“为保证手术精确度，种植牙术前最好能做个3D数字模型设计，有了数字化设备的辅助，就像是给医生添了‘火眼金睛’——以往传统种植主要依靠种植医生的经验‘盲种’，效果较难保证。”

姜医生解释，有了数字化设备，术前就可通过口腔CT，准确获取患者详细的牙槽骨形态、神经血管走向等数据，建立3D数字模型；哪怕患者的口腔情况再复杂，也可制订更精准更安全的治疗方案，

确定种植体植入的位置、角度和深度。

不仅如此，有了数字化的辅助，“患者术后恢复期将大大缩短，如果当前做手术，半口、全口缺牙的患者也能在春节期间享受美食。”

此外，由于冬天是种牙高峰期，姜医生提醒各位患者，在比较价格的同时，也要比较医生给出的种植方案。

“每个人口腔条件和缺牙分布都不同，种植方案必须是一对一设计的。同一位患者，单颗种还是连冠种，传统种植、即刻种植还是‘All-on-4’？不同医生很有可能给出不同的方案，直接影响到疗程长短、治疗费用和修复效果。”

为让更多牙缺失者获得数字化种植牙体验，即日起每天9:00-21:00，拨打快报健康热线0571-85051450报名预约，即可领取以下“口腔健康大礼包”一份（报名即送价值5000元检查，预约种植还可另享5000-50000元优惠）：

1. 免挂号费，免化验费，免CT拍片费。
2. 口腔检查全免费（全口牙周检查、专家一对一口腔方案）。
3. 本机构大型优惠活动进口种植牙可享每人5000元—50000元不等优惠。此优惠限量50名，限电话报名预约领取，先约先得。