



一边吃药一边照旧大吃大喝 这位大伯把糖尿病的并发症全都得了

记者 谢谨忆 通讯员 黄虹

杭州市第三人民医院内分泌科病房里,收治了一位让主任俞娉很头疼的病人。

“这位糖尿病人也不知道是第几次住院了,就是不肯遵医嘱,现在所有的糖尿病并发症,他几乎都集齐了”。

俞主任说,这位病人11年前检查出糖尿病,但可能得病的时间还要更早。

“糖尿病本身并不一定会有明显症状,即使有些口干乏力,很多时候也会被忽视,这个病人耐受性还好,所以他一直不知道自己血糖有问题。直到有一天,有人跟他说,你最近好像瘦了很多,脸孔都凹下去了,他才去医院检查,结果随机血糖指数就有65mmol/L(≥11.1 mmol/L

即可诊断为糖尿病)”。

医生给他制定了治疗方案,并且叮嘱,一定要坚持服药、饮食要清淡节制,而且要定时定量,生活要有规律,还要按时运动,定期监测血糖,这几条不可少。

可这位病人主观性很强,医生说的几条,他除了认同要按时吃药外,别的统统觉得无所谓:“吃药就是用来控制病情的么,既然已经吃药,那我还要那么辛苦干吗!”

这位病人平时应酬也较多,一个星期能有一天在家吃饭就不错了。得了糖尿病后,他除了按时服药外,还是照旧大吃大喝,抽烟喝酒,还特别爱吃荤菜。

“像他这样吃药,没多大用的。”俞主任说,“糖尿病人的管理,控制饮食,养成良好的生活习惯才是治疗的基础,如果仅靠药物治疗,血糖照样会波动,糖尿病照样会

进展”。

所以,这位糖尿病人得病11年,血糖一直反反复复地波动,他经常一去医院检测,就被医生按牢要住院。这才60多岁的年纪,他已经把糖尿病的并发症集齐了:他有糖尿病视网膜病变,看东西时常模糊;糖尿病周围神经病变,四肢经常会发麻;糖尿病大血管病变引起了冠心病;糖尿病肾炎已发展到第四期,已经在尿毒症的临界点,再严重一点,他就要靠血液透析度日了。

俞娉主任说,糖尿病治疗需要综合性的方案,要“五驾马车”并驾齐驱。这“五驾马车”是:饮食控制、运动疗法、药物治疗、血糖监测和糖尿病教育,缺一不可。认为糖尿病单纯可以通过药物控制,或单纯可以通过饮食控制的想法,都是片面的。

老人轮椅的快慢都很有讲究 杭州养老护理员技能比武

记者 赵月华 通讯员 林雁

本报讯 昨天上午,杭州市第七届养老护理员职业技能竞赛闭幕式在市第三社会福利院举行。大赛由杭州市民政局、杭州市总工会、杭州市人力社保局共同主办,杭州市养老服务指导中心等部门承办。

闭幕式上,护理员代表现场模拟了扶老人坐轮椅、为受伤老人包扎伤口等日常护理步骤,每个护理环节都要与老人沟通,耐心询问老人是否舒适。一位参赛的护理

员说:“在外人看来,吃饭、穿衣、擦背这些都是很简单的动作,但对我们护理员来讲,每一步都很有讲究,用力程度,甚至使用轮椅的快慢,都要非常注意。”

本次大赛设理论考试和现场操作两部分,主要包括生活照料、基础护理和康复护理等内容。来自全市的17支代表队,66位护理员参加了竞赛。经过三天的激烈角逐,最终,高月雅、夏洁洁、曹媛、孙红美、陆丽丽、詹明霞、吴燕燕、张霖美、郁黛娟9位选手获得个人一等奖,萧山区代表队获得团体一等奖。其中,高月雅作为本次竞赛总

你有牙周炎吗？种牙前记得先做洁治 双十一免费送“牙周炎洁治体验券”30张 第五期“300万种植牙援助基金”进行中 每颗进口牙援助5000元

记者 章贝佳

“目前,国内成人失牙的主要原因往往是牙周炎,需要做种植牙修复的病人多数有牙周炎病史。对于这些牙周炎缺牙患者,在种植修复治疗前须进行彻底完善的牙周治疗,以保证手术后种植牙的稳固性和持久性”。

杭州美莱口腔中心主任郭颖说,事实上,无论是做修复治疗、种植牙修复,还是正畸治疗,往往都是必须先做牙周炎治疗的。

**如果你有牙周炎早期症状
来电话报名领美莱口腔免费洁治券**

“牙周炎早期症状是牙龈红肿、出血和有大量牙结石。前两个症状是很容易发觉的,如果洗牙时有出血或牙与牙之间的缝隙越来越小,这时往往就需要做及时的

治疗了;如等到有了牙龈下结石,还会引起发炎、牙龈萎缩、牙齿松动等,最后可能导致牙齿掉落”。

郭主任说,杭州美莱口腔双十一特供30张免费的“牙周炎洁治体验券”,拨打快报健康热线85051450电话报名,即可预约领取,先约先得。

预约洁治券的患者,还可来医院免费体验一次全套的口腔检查(包含牙周检查、口腔CT和口腔数码内窥镜检查各一次)。

**第五期“300万种植牙援助基金”进行中
每颗减免5000元 每人不限援助颗数
限量50名 种牙送牙冠**

为帮助更多缺牙者早日种上种植牙,杭州美莱口腔成立专门的“种植牙援助基金”,长期帮助需要做种植修复的患者,第五期300万援助基金现正发放中。

此次援助仍主要面向中老年群体,当然,子女也可为父母代领,以表孝心。医院会为所有申请者安排一次免费的口腔CT检查,如符合种植牙适应证,即可根据其种牙数量提供援助金,每颗可减免5000元,每人不限援助颗数,领完即止。

如果你有缺牙问题或有缺牙的亲友,也可来电申请或咨询牙齿保健知识。

申请方式:本周(9:00-21:00)拨打快报健康热线0571-85051450咨询预约。

凡来电预约者均可获“口腔健康大礼包”一份——

- 1.免挂号费,免化验费;
- 2.口腔检查费全免(牙周检查、CT拍片、口腔数码内窥镜检查);
- 3.选用进口种植牙可享每颗减免5000元,其他品牌种植牙享8折优惠。

此“种植牙大礼包”限量50份,先到先得。

广告

杭城年前大型单身狂欢节即将开启 19楼“11·20”大型公益免费相亲会 进入倒计时 体验360°环绕式创意相亲墙 绕一圈可看到3000位优质单身者资料

临近年关,父母长辈们的经典问题又要甩出来了——有对象了吗?单身小年轻们该如何接招?

为帮助杭城单身小年轻们不用过一个被“逼婚”的年,杭州市总工会特地联手19楼专业相亲团队,打造这场集“好看”“好听”“好玩”三位于一体的大型公益免费相亲会。

11月20日8:30,由杭州市总工会、19楼联合主办的“19楼第五届相亲嘉年华”将在黄龙体育中心黄龙训练馆内举行,希望大家带来“颠覆式”的相亲体验。

据统计,此次报名者中,高学历、高收入的单身人士数量较往年有所上升,78%为本科及以上学历,硕士、博士等高学历人群占15%,且不少有海外留学背景。60%报名者年收入在10万以上,为确保报名者质量、信息真实,主办方向杭州各大机关单位、国企、事业单位等征集了一大批优质单身青年,并进行信息核实。

19楼相亲社区的工作人员透露,活动当天,现场设置了360°环绕式创意相亲资料墙,绕一圈就可以看到3000位优质单身青年资料,选择多多!

由于相亲墙面积有限,仅成功报名的前3000位单身者的资料卡在现场贴出,本次相亲会报名已进入倒计时,赶紧报名抢名额吧!

报名有哪些“福利”?

- 1.前3000名报名的单身者,将获得专属单身资料卡,粘贴在相亲墙上;现场单身扫一扫资料卡上的二维码,就

能联系你!

- 2.现场若有人心仪你,你将接到红娘来电!
- 3.没到现场的单身者,也可以通过19楼App联系你!

此外,更别出心裁的环节是,口罩+桌游趣味交友派对——单身们戴上面具或口罩亲密约会,不看脸,只走心。

现场还设置了6大一对一单身相亲专场,还有穿旗袍的红娘团帮你现场牵线,更有价值万元的礼物免费送。建议单身们准时到活动现场,抢先获得参与口罩相亲活动的机会,与异性亲密交流!

你是不是一枚整天对着电视舔屏的单身者?到19楼“11·20”大型公益免费相亲会现场来吧,直接领走那个你心仪的他(她)!

为儿女婚事着急的父母,也欢迎来现场,替你的子女把把关!

相亲会小贴士

来不及报名的单身者,也可直接来现场参与活动。

活动时间:11月20日8:30-16:30

活动地址:黄龙体育中心黄龙训练馆(黄龙路1号,浙江老年活动中心对面)



手机扫一扫
马上报名

寻找百位别墅大宅业主 第一季浙墅装修定制会 本周末开启

这个双休日,“寻找百位别墅大宅业主”第一季——浙墅装修定制会开启。

“寻找百位别墅大宅业主”活动由国内著名的大宅全案服务商启创印爵,针对别墅大宅业主的高端装修需求而设计推出的品牌活动,集结了启创印爵旗下启创国际设计、印爵家居、启创印爵装饰倾力加盟,会展当日推出四个主题——

看——别墅实景样板生活(六大主题风格,实景参观,感受未来生活方式及场景);

听——别墅在建工地工艺工法(一级建造师现场分享别墅大宅的防潮、防水、防霉抗菌的工艺工法及大宅维修率比较高的解决方案);

问——最新别墅设计理念及规划(数十位从业多年别墅大宅全案服务的专业团队成员将带来最新的设计理念,待装修业主可带上户型图咨询),

得——材料大礼包及见面礼(关于基础装修、主材、软装、设备,都可在现场得到专家咨询和解决方案,报名通过后可获一份精美礼品)。

活动地址:大华西溪风情五期会所,常二路入口处。活动面向全市别墅大宅业主。

报名热线:4006315908。(张超)