



# 我经常问病人：您还需要什么？ 正是病人的需求催生了我的这些发明 杭州市一医院护士杨湘英两年获14项专利 今天她去北京领中华护理学会创新发明奖

记者 张姝

杭州市第一人民医院康复科护士杨湘英，两年内成功申领到14项国家实用新型专利。

她36岁，有两个孩子。做护士非常忙碌，还要管两个“熊孩子”，这么多发明创造，她是怎么做出来的？

带着这个疑问，我走近了杨湘英。

11月9日，早晨6点，杭州笕桥，杨湘英开始了一天的生活。

6点半，11岁的大儿子起床了，杨湘英招呼丈夫、公婆吃早饭，一家子其乐融融。餐桌上摆了一大捧粉红色香水百合，阳台种满了花花草草。每半个月去市场买花，是杨湘英的爱好。

问杨湘英还有什么爱好？她说，带孩子和搞发明，这两点不冲突的。

看着我疑惑的表情，她从8岁小儿子的玩具箱里翻出一只玩具小狗，又从厕所里拿出拖把筒。

“儿子睡觉时喜欢抱着这只玩具小狗，我发现，无论儿子保持怎样的睡姿，小狗都能变成契合孩子身体的形状，我自己也抱着试试，真是舒服极了。”她说，玩具小狗里的泡沫颗粒容易塑形，不影响人体血液循环，很适合做成“防止卧床病人耻骨压疮脚套”，这就是她这项发明的灵感来源。

杨湘英所在的市一医院康复科，32张床位半数是中风患者，很多患者需要训练独立生活能力，比如拧毛巾。

“我常看到病人拧毛巾时把衣服袖子弄得湿答答。有一天我看电视购物，在卖的拖把筒一按下去，拖把就自动拧干了，我的发明‘上肢运动功能障碍患者专用毛巾拧干装置’就借鉴了这个原理。”杨湘英说。

杨湘英的丈夫说，杨湘英经常睡觉前“灵感”爆发，有时凌晨一点多了，还埋头画“发明”图纸。“谈恋爱时，最喜欢她的一双眼睛，充满了灵气。对于发明这件事，全家人都很支持她。”

7点半，杨湘英到了医院，脱下淑女套裙换上“护士装”。病人呼叫按铃不断地闪烁，一眨眼工夫，我就看不到她的人了。最后，在金大伯的病床前找到了她。

金大伯69岁，脑梗塞患者，长期卧床。杨湘英和徐月花护士长在给金大伯翻身，我靠近一些，一股难闻的气味袭来。

原来金大伯大小便失禁了，护工一时照料不来他身上插着的管子，就叫了两人来处理。杨湘英和徐月花身高都是1米6左右，而金大伯至少有1米7。两人给金大伯翻身换衣服，看上去有些吃力的。



杨湘英在为病人做床椅转移。 记者 朱丹阳 摄

这时，只见徐月花拿出一件病号服塞在金大伯身体下面，杨湘英一个眼神就领会了，迅速从对面拔出病号服的另一头，两只袖子一扎紧，两个人轻松地就让金大伯翻了身。

“杨湘英的‘辅助瘫痪病人坐位转移的转移裤’，就是她发现病人有这个需要才发明出来的。”徐月花说，杨湘英的这些专利，可以用来更好地护理患者，提高他们的生活质量，还可以提高护士的工作效率。

19:00，杨湘英下班了。从市一医院乘地铁到笕桥，一般要40分钟，杨湘英雷打不动地坚持做两件事。第一是听英语；第二是听读书简报。

“这是我的放松方式。我晚上写专利说明书时，耳朵里也常塞着耳机，听的是林俊杰的歌《一千年以后》。不断学习，促发了我发明专利服务患者的想法。”

我还是问了她一个问题，你旺盛的创造力究竟来自哪里？

她想了想，说：“我经常问病人，‘您还需要什么？’我只不过是发现患者的需求并满足罢了。”

今天，杨湘英将去北京领奖，她的“上肢活动障碍患者背部清洁按摩装置”获得了第一届中华护理学会创新发明奖。

## 杨湘英的14项专利

1. 偏瘫患者实用型多功能枕
2. 医用防刺伤护指套
3. 防止卧床病人耻骨压疮脚套
4. 气管切开后气道加温湿化器
5. 偏瘫病人适用的专用床
6. 用于膀胱容量测定的输液加温及计量装置
7. 可防止漏尿并可以热治疗的导尿管
8. 女性接尿器
9. 多功能震荡化药器
10. 上肢活动障碍患者背部清洁按摩装置
11. 辅助瘫痪病人坐位转移的转移裤
12. 抗偏瘫肩装置
13. 防堵塞注食器
14. 上肢运动功能障碍患者专用毛巾拧干装置

## 6月还爬皋亭山，10月竟然瘫痪了 得了颈椎病不治的后果真的有这么严重

记者 王真 通讯员 蔡友治

“哎哟，慢点慢点……”前天，在浙江大学医学院附属第一医院的骨科病房，张大伯在老伴搀扶下，双脚抖抖索索地踩在地上。

“你不要慌，试试看一个人站住。”他的主刀医师骨科主任林向进主任医师说。

张大伯膝盖慢慢顶起来，真的站住了。老伴很开心，“以前是瘫痪的人啊，要坐轮椅的，现在手术完第二天就可以站了！”

“你这个颈椎病完全没必要拖到这个地步，早就应该做手术了。”林向进主任说。

“谁想到颈椎病会这么严重？不过现在晓得了。”张大伯慢慢躺回病床，他脖子上套着保护颈环。

### 因患颈椎病

#### 6月还能爬山10月竟瘫痪了

张大伯个子高，超过一米八，65岁，住在半山。

“半山那边有座皋亭山，我每个星期都去爬，爬上去可以看到大半个杭州。大概有五六百级台阶吧，1个小时之内我肯定能上去。不过那是在今年6月份。

“到了9月，我腿脚不舒服，小腿肚子酸胀，好像有一包棉花包在腿上。去医院骨科看，拍了X光片，没发现问题。

“后来，腰也痛，我又去医院，医院说可能是腰椎问题也可能是颈椎问题。拍个全身脊柱片，医生说很可能是颈椎病，还有点严重，建议我去找个好一点的骨科医师开刀。颈椎病要开刀？我想怎么可能。

“到了10月，腰腿更不舒服了，脚不敢迈出去，踩出去没有感觉，腰也麻。有一天，我去公园下棋，坐了两个多小时，一站起来，人摔倒了，这次不是腿麻，而是整条腿感觉好像不存在了，控制不了它。那次我摔掉了5颗牙，这么半边都没有了，嘴巴上缝了8针。

“一边养伤，腰腿痛却越来越严重，后来只能坐轮椅，腿好像不是自己的了，像个木偶人。我赶紧来浙一看，林主任说，我来得太晚了，9月份就应该来，我现在已经因为颈椎病瘫痪了。”

浙大一院骨科脊椎中心收治过不少像张大伯这样的病人。林向进主任说，张大伯得的是“脊髓型颈椎病”伴有明显骨质增生，导致脊髓受压，引发瘫痪。

林主任为张大伯做了手术，从脖子前面通过颈部小切口治疗脊髓型颈椎病。手术后第二天，张大伯能在病房里走走，到第四天就出院了。

### 为了你的颈椎，坐车时最好不要睡觉

林向进主任说，临床中患颈椎病的不仅是像

张大伯这样的老年人，年轻人也不少。

“以前颈椎病是老年病，年老体弱，筋骨懈惰，引起颈部韧带钙化，还有颈椎间盘、椎间小关节等的退行性改变，发生颈椎病。现在很多人总是低着头玩手机电脑，姿势不正确，来看颈椎病的年轻人越来越多，门诊中40岁以下的年轻人大约占了四成。”

有个患者林主任印象很深，“是个23岁的小姑娘，坐爸爸开的车，突然被后面的车子追尾，小姑娘一下子瘫痪，手脚动不了，送到医院来抢救。”

小姑娘是神经根型的颈椎病，她平时就有颈椎病，车子受到外力向前猛一冲，脖子像鞭子一样甩出去，突然压迫到神经，导致手脚麻木，需要手术解除神经根压迫。

得了颈椎病，什么情况下要做手术？林向进主任说，这需要进行专业评估，医生评估后认为该做手术的，就要及时做，如果有了严重症状还拖着不做手术，可能有更严重的后果，甚至可能瘫痪。明星苏有朋就因为颈椎病做过手术。

预防颈椎病，林向进主任提醒，平时不要经常低头玩手机和电脑，最好把手机和电脑放在脖子自然状态就能看到的位置。多运动，比如游泳等。坐车时最好不要睡觉，睡觉脖子肌肉放松，对颈椎的保护力没有了，突然急刹车和追尾，可能造成颈椎损伤。