



杭州200多个小伢儿聚在一起比摔跤

这项没跆拳道火的运动选材要求超级多

练摔跤的孩子长大后也蛮吃香的

昨天,2016年杭州市青少年阳光体育摔跤锦标赛在余杭结束,来自大杭州地区10个区、县的200多位小选手参加了自由式和古典式摔跤共34个级别的角逐,最终富阳区以217分的总分获得团体第一名。

这些小选手当中,有不少都在陈经纶体校凤凰山校区生活训练。孩子们现在可能还只是少体校的小队员,等再长大些,有的会进省队或者国家队成为专业运动员,有的可能继续读书深造,也许还有的会进入公安、特警队伍……无论将来在哪,这一刻,在摔跤垫上摸爬滚打的他们,很享受这项运动。

记者 殷佩琴 摄影 许康平

黄龙洞凤凰山两头跑 读书训练都不落

在百度地图上搜索“陈经纶体校凤凰山校区”,发现它的位置居然在“皇城根儿”。城南馒头山、凤凰山一带可是南宋皇城遗址,这里还保留着老底子杭州人的生活状态,悠然恬淡,一路寻去,若不仔细观察很可能错过目的地。

陈经纶体校凤凰山校区真正是坐落于青山之中,走进大门穿过石阶后是一大片操场。孩子们在操场上跑圈、踢球、立定跳远,年龄大的不过十六七岁,一些个子小的十岁出头。在凤凰山校区训练的是杭州市举重、摔跤和柔道队的孩子们,据训练科科长徐磊介绍,凤凰山校区有130多名小运动员,每周一至周五的早上,孩子们集体乘坐大巴前往位于黄龙洞的陈经纶体校本部上文化课,中午12点左右回到凤凰山校区,稍事午休后开始下午的专项训练,周六只练技术,周日休息。

这些小选手平时起居生活都在凤凰山,别看有些年纪小,但都已经会自己洗衣服收拾房间了,读书训练生活安排得井井有条。

摔跤好苗子很难得 协调、灵敏、柔韧都不能缺

操场一侧,有一栋外观看似厂房的二层建筑。一层是柔道馆,二层是摔跤馆。沿着楼梯走到二楼,一进门就被里面热火朝天的场景镇住了。30多个孩子在摔跤垫上跑圈热身,嘴里还喊着什么,精气神十足。

“这些都是练习自由式摔跤的小运动员。女生占了三分之一吧。”教练徐赓说,还有部分古典式摔跤小选手正在室外训练,练摔跤的姑娘统一短发蘑菇头,但因为很喜欢这项运动,所以她们从不抱怨什么。

可能多数外行人对摔跤存在一种误解,认为摔跤是项很“野蛮”的运动,甚至认为送孩子去练摔跤没前途,其实不然。“练习摔跤,不论对孩子的身体成长,还是思维养成都是很有好处的。”徐教练说,他们去小学选苗子时看的可是多方面的素质,“我会和孩子先交流,观察他们的语言能力和反应能力,还有社交能力。然后再让他们试试立定跳远,这看的是爆发力,另外整体的灵敏度和运动中的身体协调性,很多小动作就能看得出来”。

也就是说,孩子被教练选中,他本身就是拥有一定过人之处。摔跤要求选手手、腰、腿协调配合,在对抗中充分发挥自己的力量,既要有劲,又要会用劲,善于抓住时机,积极主动地进攻,对人体的全面发展都有好处。

学习成绩前三名的学霸练摔跤

即便如此,还是会有不少家长心存疑虑。从凤凰山走出去的富阳男孩汪思铭(1999年出生)已进入浙江省队,并在去年获得全国青少年男子自由式摔跤锦标赛(46公斤级)冠军,现在已经被送往国家队集训了。

“那时候,教练来挑人,我其实是不同意的。”汪思铭的母亲说,儿子学习成绩很好,是班级前三名的料,家里人都认为他读书才有前途,而且身体很好,从小到大连感冒都很少有,体育成绩也很棒,“可是他自己喜欢,说一定要去试试。教练也说,可以先练一段时间摔跤,效果好就继续,如果不行考虑换别的项目。”

就这样,汪爸爸和汪妈妈才同意让儿子来杭州,“后来,我们也跟去学校看过,教练都把他們当自己的孩子带,儿子又那么有兴趣,也就随他了”。要强的汪思铭练着练着就拿了个全国冠军回来,还成了队里的重点培养对象。现在汪思铭很难得才有时间回家,回来了也不去外面,就陪着妈妈和姥姥聊天说队里的趣事。



摔跤为什么火不过跆拳道?

不过,毕竟不是每一个小运动员都能像汪思铭一样走专业路线,这些孩子将来有可能留队,也有可能出去读书或者工作。徐科长表示,摔跤小子们有自己独特的长处,思维敏捷、身体素质好,而且有摔跤这种近身格斗的技能,是很受公安、特警队伍欢迎的。

练习摔跤的好处恐怕不是一两句话能说明白的,放眼社会上琳琅满目的运动课外班,跆拳道算是比较火的,为何同为重竞技类的摔跤就比不上了呢?

对此,徐科长分析说,跆拳道起源于韩国,本身普及推广就做得很到位,而且跆拳道有一套升级制度,孩子和家长都会更感兴趣去达成这个目标,再加上跆拳道运动之外的礼仪,都是它的特点。起源于欧洲(希腊)的摔跤运动,目前为止,国际摔跤联合会还没有引用分级制度这方面的意图和动作,要在更大范围内推广和普及摔跤运动,可能还需要很长一段时间。



体彩新闻

“6+1”500万特等奖花落杭州

本报讯 11月4日晚,体彩“6+1”第16130期开奖,开出1注特等奖,单注奖金500万元被杭州彩民斩获。

当期“6+1”开出号码为“092309+1”,据销售数据显示,中奖彩票出自位于杭州市余杭区的3301008180体彩销售网点,是一张复式票。这也是该网点两周内中出的第二个大奖——10月28日,该网点顶呱刮“中国红”票种刮出了10万元大奖。据该网点销售员介绍,连续中出大奖后店内经常坐满了人,大家也想来沾沾喜气。中出的“6+1”特等奖,很可能和附近一家刚开的米线店的促销有关。米线店老板透露,米线店开业当天,一街之隔的体彩店中出了大奖,就想让自己和顾客也沾沾喜气,就搞了一个买米线送2元“6+1”的活动。谁知,大奖来得如此之快,也不知道是哪位幸运的顾客中了大奖。

(记者 赵松)

杭州彩民独揽大乐透708万元

本报讯 11月7日晚,体彩大乐透第16131期开奖,当期全国开出一等奖6注,单注奖金708万元,杭州彩民揽获其中一注。据了解,这注大乐透一等奖出自位于杭州市良渚街道的3301008127体彩销售网点,中奖票面上是3个单式号码,仅花了6元钱。这是进入11月份以来,浙江彩民夺得的第9注巨奖。

要提醒各位彩民的是,“大乐透 买就送”活动仍在进行中,彩民可前往附近体彩销售网点参与活动。说不定,你就是下一个好运的接棒人。

(记者 赵松)

都市健康·广告

冬季大放送

加厚加绒保暖服免费送送送啦



天寒地冻阻挡不了关怀的脚步,瑟瑟寒风抵挡不了温暖的爱心,皇草生物牵挂着老年朋友的生活冷暖。我们奉献全部的爱心、热心、责任心,让寒冬变成暖冬。

注:本次报名机会难得,数量有限,先报先得,不得重领、冒领,过期不发,敬请谅解!

报名条件:1 凡65岁以上的广大老年朋友持本人身份证或老年证可申请办理;

2 提前报名预约,先办理先登记,优先领取,未预约者不可领取,限量300份先到先得;

3 在本单位(皇草公司)领取过其他赠送礼品或参加过本公司活动者,暂不办理,敬请谅解!

报名热线: 0571-28228518 0571-28228756

报名地址:天目山路160号国际花园(皇草生物)

体彩6+1								
浙江第16132期			总投注额:2064306元					
中奖号码			4	6	7	3	6	+4
奖级	中奖号码			中奖注数	奖金额			
特等奖	467736+4			0注	0元			
一等奖	467736			0注	0元			
二等奖	467730、067736			21注	6322元			
三等奖	467700、067730、007736			224注	300元			
四等奖	467000、067700、007730、000736			3419注	20元			
五等奖	460000、067000、007700、000730、000036			42414注	5元			

兑奖有效期:自11月9日起60个自然日。
本期累积特等奖奖金总额965.8426万元全额滚入下期。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。
更多信息查询:浙江体彩彩票网<http://www.zjlottery.com>
2016年11月8日

体彩20选5								
浙江第 16306期			总投注额:169542元					
中奖号码			08	11	12	18	19	中奖简单 无需排序
								●代表中奖号码
奖级	中奖注数	每注奖金(元)			中奖条件			
一等奖	0	0			●●●●●			
二等奖	244	50			●●●●			
三等奖	4372	5			●●●			
兑奖有效期:自11月9日起60个自然日。								
截至本期,“浙江20选5”奖池累积4.9015万元。								
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。								
更多信息查询:浙江体彩网 http://www.zjlottery.com								
2016年11月8日								

体彩排列3排列5				
第 16306 期	浙江排列3总投注额:1341488元 全国排列5总投注额:8610170元 排列3滚入下期奖池:326.6597万元 排列5滚入下期奖池:26959.3766万元			
	开奖号码			
	(前3位为排列3)			
	7 4 0 9 1			
奖项	中奖注数		每注奖金	
排列3直选	199注		1040元	
排列3组选3	0注		346元	
排列3组选6	159注		173元	
排列5(全国)	7注		100000元	
兑奖有效期:自11月9日起60个自然日。				
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。				
更多信息查询:浙江体彩网 http://www.zjlottery.com				
2016年11月8日				