

# 从半年掉1颗牙到半年掉4颗 警惕牙槽骨萎缩 种植牙“大咖”汇聚美奥 种牙公益基金限额发放中 “双十一”种牙狂欢节提前开启 电话抢名额 种一颗送一颗

记者 章贝佳

“牙好,胃口就好,吃嘛嘛香!”  
这虽是广告词,但的确,牙齿健全才能全面均衡地摄取人体需要的营养,因为食物的消化吸收都需要牙齿的咀嚼功能来辅助完成。六七十岁还啃得动螃蟹、鸡肉、排骨等美食的,身体往往也不错,而因牙齿缺失、咀嚼不力,只能长期吃一些熟、烂、入口即化食物的中老年人,很容易造成营养不全面,影响身体健康。  
“缺牙除影响咀嚼外,还会加重余留牙的负担。想想看,原本10颗牙的工作,现在只能由5颗剩牙承担,这5颗牙就会过度疲劳,易出现松动移位,甚至渐渐脱落,牙齿磨损也会加快。全口无牙的中老年人,如果常用牙床咀嚼,还会加快牙槽骨吸收速度,而牙槽骨被吸收后不能再生,往往影响日后的种牙质量。”杭州美奥口腔种植二科主任刘小妹说。

## 掉牙后不修复 牙齿脱落会加速 牙缺失要重视 种牙要趁早

周先生今年54岁,来自绍兴,前日他打进快报健康热线咨询:“只剩两颗健康牙了,还能做种植吗?手术成功率会不会比较低?”

他说,掉第一颗牙的时候是在10多年前,那时才40多岁。当时工作压力大,整天忙于应酬,抽烟喝酒躲都躲不了,加之对口腔卫生不重视,导致牙周炎加重,牙齿开始脱落。

由于缺一颗牙对饮食影响并不大,周先生并不急着去医院修复。“起初还好,大半年后,牙齿脱落就像多米诺骨牌效应一样,缺牙位置相继有4颗牙开始出现松动,牙疼的情况,到第二年,已缺牙5颗,之后每年都掉牙,10年下来,我现在是50多岁的年纪,80多岁的牙口健康状况。”

就周先生的情况,美奥口腔的刘主任说:“其实,缺牙后,越早做种植修复,治疗难度越低,效果越好;而缺牙长期不补还有一个副作用,就是加速周围牙槽骨萎缩,导致邻牙脱落加快。

“以周先生的缺牙年限和缺牙数来看,牙槽骨应该已有相当程度的萎缩,采用传统种植修复疗程会比较久,还可能需要预先做植骨手术,因此建议采用主要针对半口/全口缺牙的即刻负重种植技术来治疗。”

## 即刻种植 一天恢复牙齿咀嚼功能

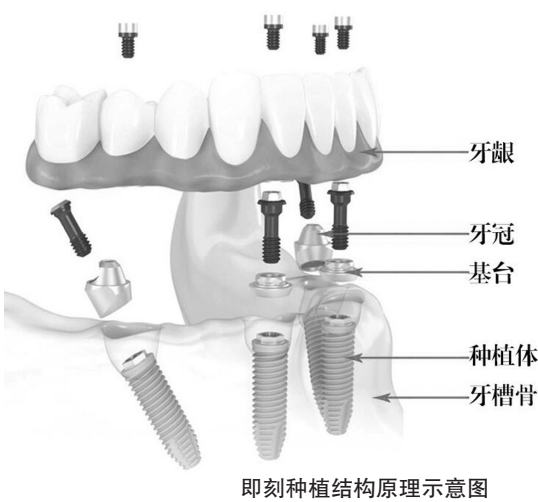
“半/全口即刻种植修复技术突破了传统种植牙对牙槽骨条件的限制,主要针对半口无牙患者,通过植入4-6颗种植体,达到重建半口/全口牙齿效果。”

到目前,杭州美奥口腔半/全口即刻种植中心已完成上百例半/全口缺失牙患者治疗。刘主任说,即刻种植修复通过在前牙部位垂直植入两颗种植体和在远部位倾斜植入两颗种植体,结合种植体基台上安装“拱形连桥”牙冠,完成只需植入1/3种植体就能恢复半口/全口牙的种植修复,也解决了牙槽骨密度偏低的局限。

刘主任建议,缺牙数较多,饮食已有困难,希望尽快修复缺牙的患者可采用即刻种植,一方面种植体数量减少,为患者节省了费用;另一方面它实现了术后即刻负重,当天种牙当天就可以戴固定假牙,当天享美食,恢复患者牙齿的咀嚼功能。

## 美奥口腔启动“美奥杯”广场舞大赛 种植牙专家顾问团为“健康之舞”助力 拨打85051456报名种牙 种一颗送一颗

杭州美奥口腔近日启动2016“美奥杯”广场舞大赛,为帮助更多牙缺失患者,联合进口种植体厂家共同推出的种植牙公益基金也同期正式发放,并特别



即刻种植结构原理示意图

为此次活动设立“种植牙专家顾问大咖团”,申请公益基金的缺牙患者都有机会获得以下专家亲诊:

东京齿科大学口腔医学博士山田清贵、上海九院种植修复博士关呈超,上海六院口腔科主任、口腔医学博士邹德荣,原南京军区机关医院数字口腔中心主任柏全民,杭州美奥口腔种植二科主任刘小妹等。

**报名方式:** 今起三天(8:30-23:00)拨打快报健康热线85051456 预约报名。

**预约礼:** 免费拍CT片或全景片、做口腔健康评估、设计个性化种牙方案。

报名成功者可享种植牙公益援助种1颗送1颗,应读者要求,活动名额追加50名,预约从速。

同时,“美奥杯”广场舞大赛名额持续招募中,感兴趣的读者也可来电咨询报名。

# 颈肩腰腿痛反复发作 不开刀能治吗? 两大中医骨伤流派传人来杭坐诊 一对一定制治疗方案 限额50名 电话预约可领取免费专家号

记者 章贝佳

不开刀能治好颈腰椎间盘突出吗?  
上海知名中医骨伤流派石氏伤科与南少林正骨流派传人将来杭坐诊,为患者支招。现拨打快报健康热线85051456可领取免费专家号。

**预约方式:**  
**电话:** 快报健康热线 0571-85051439  
**时间:** 今明两天 8:30-17:00  
**注:** 仅限50个免费专家号,先约先得。

## 南少林正骨:颈腰椎病未必要挨一刀 “由于颈腰椎病病程长、难治愈、酸痛感明显等

特点,很多患者在遭遇手术治疗后又复发时,多会转而求助于各种民间偏方,遍寻快速止痛方法,但是大家要知道,快效的往往只是治标的。”

王仕文医生提醒,颈腰椎病越早治疗效果越好,患者不要为了追求快速止痛而错过最佳治疗时期,使病症加重。

“治疗颈肩腰腿痛,可以考虑应用理筋整脊手法配合针灸、牵引等方法治疗,理气和中、通络止痛,筋骨并重、辨证论治,尽可能减轻并消除患者病痛。”

这种理筋整脊手法是南少林正骨流派根据颈腰椎病的发病机制,注重医武结合,开发的非手术诊治腰腿痛的方法。

**[特邀专家]** 王仕文: 海峡南少林手法医学协会会员。

**门诊时间:** 周五、周六

## 石氏伤科: 筋骨同调 减少颈肩腰腿痛复发

“肩周炎、骨关节炎等如果只是简单地使用手法、牵引或药物止痛,外邪依然藏于骨髓深处,疾病往往会反复发作。”

石氏伤科专家王谦指出,“肾骨同源,肾虚骨衰”,当人体肾气亏虚、元气不足,骨骼、脊椎组织等抵抗力下降,就易受到外邪侵袭,导致经络、筋骨、脊椎的闭塞、病变,还有可能使病症迁延反复、久治不愈。

“颈肩腰腿痛常复发的患者,可采用‘筋骨同调,内外并重’疗法,理筋、正骨、通络层层递进,解决筋骨失衡问题。”

**[特邀专家]** 王谦: 师从石氏伤科第四代传人、全国名老中医施杞教授。

**门诊时间:** 周一、周二

# 中欧泌尿外科护理联合培训中心 落户浙大一院

记者 葛丹娣 通讯员 王蕊 丁莉

**本报讯** 前天,中欧泌尿外科护理联合培训中心在浙江大学医学院附属第一医院正式落户,该中心是由欧洲泌尿外科护士协会 (EAUN)和浙大一院联合成立的。

据了解,随着我国人口老龄化,泌尿外科疾病的患者正逐年增加,而专业的护理不仅有助于减少术后并发症,降低患者平均住院日,还有助于患者早日康复。

中欧泌尿外科护理联合培训中心的目标就是引入国际标准护理,培养具有国际化视野的优秀护理人才,为患者提供更优质的医疗服务。

昨天,中欧泌尿外科护理联合培训中心还举办了第一届中欧泌尿外科护理联合培训,主要围绕前列腺疾病,如,前列腺癌患者精细化管理、前列腺癌术后尿失禁的护理等。

# 让他反复发热三个月的 竟是一根鱼刺

记者 俞茜茜 通讯员 邹芸

**本报讯** 60多岁的施大伯是杭州人,三个月前,他经常感觉发热,到医院经过消炎治疗后,稍有好转,可没过多久这种情况再来一遍。就这样反复发热、住院却久久不能痊愈,令他痛苦不已。

在被病情折磨了三个月后,施大伯找到了树兰(杭州)医院(浙江大学国际医院),在他住院后,由郑树森院士带领专家团队经过查房讨论,考虑他是反流性胆管炎所致。

根据施大伯的情况,郑院士建议进行ERCP诊治,就是通过内镜到胆管与空肠吻合口实地去看看情况。

可难题来了,施大伯在今年4月份,因胰腺肿瘤做了胰十二指肠切除术。切除了胰头、十二指肠、胆囊、胆总管和一部分胃,然后将空肠分别与胰

管、胆管、胃连接吻合。经过这样的大手术后,再进行ERCP诊治就比较困难,手术操作风险较大,成功率不高。

最近,浙大国际医院肝胆胰外科李启勇副主任为施大伯做了ERCP手术。

“因为施大伯之前做过胰十二指肠切除术,我们一直怀疑他出现不适症状是因为手术后的并发症引起的,没想到在手术过程中,却意外发现胆管内有一根鱼刺,长度大约3厘米。”

李医师说,施大伯可能是不小心吞下了鱼刺,鱼刺到了肚子里,却阴差阳错因为反流,将这根鱼刺向上推到了胆管。细长的鱼刺又正巧刺在胆管壁上,引起患者出现反复发热的症状。

听了李医师的话,施大伯仔细回忆,发现确实是三个多月前有一次吃鱼时,不小心误吞了鱼刺。