



一天一鸡蛋 中风风险小?

美国科学家发现,每天食用一枚鸡蛋,可降低中风风险12%。如果研究结果属实,不仅能挽救生命,还能为鸡蛋“正名”。这项研究由美国鸡蛋委员会资助。

先前研究发现,长期食用鸡蛋,尤其是溏心煎鸡蛋,可导致胆固醇过高,进而增加心血管疾病和中风风险。回顾33年来相关研究后,美国密歇根州的EpidStat研究所却得出相反结论,称长期食用鸡蛋能降低中风风险,还能给身体带来多种益处。研究结果发表在最新一期《美国营养学院学报》上。

不过,研究未能解释食用鸡蛋为何能降低中风风险,也没有鉴别鸡蛋的不同烹饪方式是否会对身体产生不同影响。

之前也有研究显示,食用鸡蛋对人体产生的负面影响微乎其微。然而,对于降低中风风险之说,仍有科学家存疑。“很难确定饮食中的某一种成分会有益于或损害人们的身体健康。”英国中风协会科学家沙米姆·卡迪尔说,“定期锻炼、均衡饮食、测量血压都能减少中风风险。”

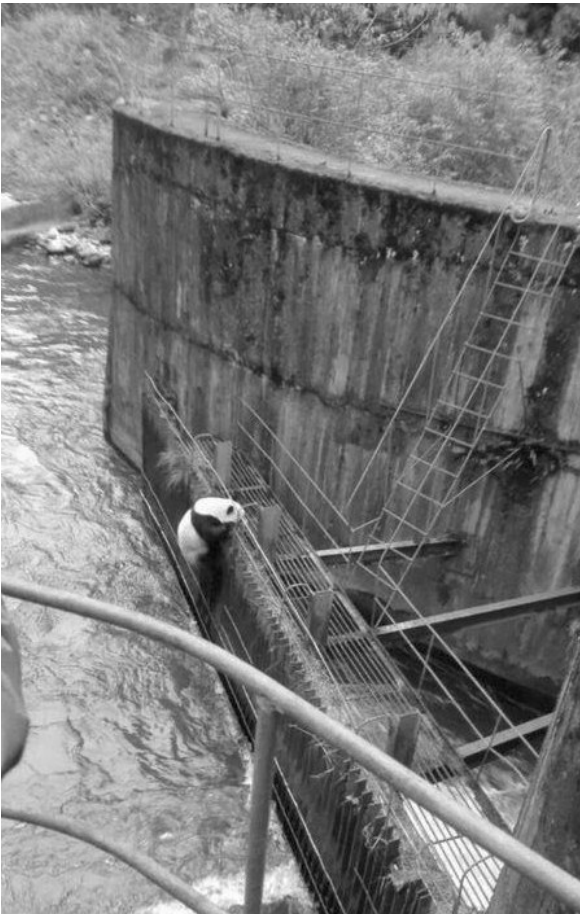
奢侈品设计师：让你幸福的不是包包

古驰公司前设计师汤姆·福特最近说,拥有豪宅、名车和名牌手袋等物质并不会让人幸福。

蜚声时尚圈的福特最近接受英国媒体采访时说,自从有孩子以来,自己转变为一名反物质主义者,认为不可能通过占有消费品获得幸福。

“我是一个时尚设计师,听我说这种话或许很奇怪,”他说,“父母说生活中最好的事情是自由,你会说,对!对!最好是拥有一幢新房子和一辆崭新的汽车。”然而,55岁的福特认为:“让我幸福的是我生活中的人。”

福特为古驰设计过多款昂贵手袋,更一手创建与自己同名的品牌,是奢侈品产业标志性人物之一。他设计的手袋单品售价超过2000英镑(约合1.65万元人民币)。近年来,他转行拍摄电影,借电影表达自己反对物质主义的观点。他在2014年与同性伴侣结婚,并通过代孕服务有了一个儿子。他最近将自己位于美国新墨西哥州的牧场挂牌出售,售价6000万英镑(约合4.97亿元人民币)。



野生大熊猫渡河失败 众人打麻药拉它上来

11月1日下午,四川卧龙自然保护区正河电站阻拦网前,出现一个黑白两色毛茸茸的东西。“那不是熊猫吗,它正在使劲往上爬呢!”电站工作人员通过监控看到这一幕惊呆了,赶紧报警并跑去查看。

只见这只大熊猫的前爪死死抓住铁网,屁股使劲往上撅,下肢不时滑脱,而下面就是湍急冰冷的河水。阻拦网距离坝顶4米左右,民警和大熊猫保护站的工作人员救援近两小时无果,大熊猫落入了水中。

此时天色渐暗,大熊猫情绪不稳,救援难度增大。大家用铁钩将大熊猫拉到护栏上,再使用麻醉枪射击。当晚7时,在麻醉枪使用约一小时后,大家用绳索将大熊猫绑牢,拉上大坝平台。

经中国大熊猫保护研究中心的兽医初步检查,这只野生大熊猫为雌性,年龄将近5岁,为成年大熊猫,它的身体状况并无大碍。当晚9点半,苏醒的大熊猫被放归大自然。估计这只大熊猫想渡河进入对面的山林,途中落水,被冲到水电站。

英国军情五处不光需要007

负责对内情报工作的英国安全局即军情五处主管帕克10月31日向科技界精英“喊话”,呼吁更多科技能人加盟这一神秘的情报机构。

长期以来,英国军情五处乐于招揽身手不凡的打斗高手,类似电影中“007”风格的特工。但随着时代变迁,这一情报机构在反恐等任务中日益倚赖头脑发达、玩转科技的高人。

帕克的最新喊话更印证了这一趋势。他在英国皇家学会演讲时说,欢迎顶级科学家、电脑专家、工程师和数学家“考虑一下在英国情报机构承担多种多样、富有挑战的角色”。

世卫组织辟谣:不育不等于残疾

世界卫生组织发言人亚沙雷维奇1日在日内瓦说,世卫组织从未有过“找不到性伙伴为残疾”的表述,也从未将不育划归为残疾。

日前,英国小报《每日快报》发表一条关于“世卫组织称找不到性伙伴为残疾”的报道在网络上引发热议。报道称“世卫组织将更改标准,把不能找到合适性伙伴或缺少性关系、因此无法孕育子女的人士划归为残疾”。

亚沙雷维奇说,世卫组织收到大量有关这篇报道的问询,事实上,报道援引的专家来自世卫组织的合作伙伴,不代表世卫组织,媒体在报道这一问题时存在误解。

你知道自己的车有多脏吗?

有这么一个小空间,你在里面吃、喝、社交、听音乐,有时候还小睡一会儿,却几乎没有打扫过,想到是哪儿了吗?没错,就是你的车!

英国一个二手汽车销售网站最近做了一项调查:工作人员用棉签从20辆汽车手刹附近的地板上取样,发现那里比智能手机屏幕和电脑键盘还脏,其中甚至有致病性超强的金黄色葡萄球菌。

环境健康专家阿克利说,人们在开车和堵车时做很多不卫生的事情,比如抠鼻子、打喷嚏、擤鼻涕,只有少数人有清洁车辆内部的习惯,3%的人甚至从来没有清扫过车厢。她建议,如果想要让车辆内部保持洁净,记住以下几点:不在车里吃东西,如果真想吃,记得先用消毒洗手液清洁手部;放几个垃圾袋以备不时之需;每周用消毒纸巾擦一下方向盘、变速杆和门把手;每两年彻底清洁空调系统;另外,别忘了后备箱,记得时不时用吸尘器吸一下。

哪些国家网购比例高?中国排不到前四位

跨国市场研究机构TNS 2日发布的最新调查显示,81%的韩国受访者回答曾上网购物,这一比例在所有受访国中最高。

TNS针对50多个国家7万网民展开调查后得出上述结论。随后依次为挪威78%、巴西76%和英国75%。

值得注意的是,韩国55岁至64岁人群网购比例为82%,比全球均值高35个百分点。TNS认为,韩国互联网基础设施较为完善,消费者网购积极性高,得以形成成熟的电商环境。

英国夫妇沉迷生娃 生了12个还要再生8个

英国西萨塞克斯郡沃辛39岁的曼蒂人生中有9年的时间都在怀孕、生孩子,迄今她已经生育了12个可爱的孩子。今年夏天,她和丈夫南森迎来他们第7个女儿,之前,他们已有5个儿子和6个女儿,最大的23岁,最小的仅1岁。

曼蒂承认她对生孩子“上了瘾”。她第一次怀孕是16岁时。“当你怀胎9月生育后,第一次和自己的孩子见面时,把孩子抱在怀里,将脸靠近孩子扑腾的小腿,那种感觉十分美妙,我很享受这种感觉。”

曼蒂说,她想让第12个孩子成为他们最后一个孩子,但是南森想要20个。她承认生孩子并不容易。“开始12周就如同地狱一般,我十分劳累,经常家务干到凌晨一两点钟。年龄较大的孩子可以照顾襁褓中的弟弟妹妹,承担家务来换取他们的零花钱。”



想有房有车吗? 只要44万元

加拿大一家推崇绿色生活的杂志设计打造了一款面积为31.6平方米的移动房车,可供两人居住,最低售价约6.5万美元(约合人民币44.1万元)。目前已在加拿大安大略省为客户提供定制服务,希望将来将这种无需抵押贷款、保护生态环境的住宿方式推广至各地。

它外部由杉木打造,以隔离室内与外部环境,室内地板由回收的硬橡木制成。车内设施一应俱全,一层主要活动区域为厨房和客厅,沙发下的盒子及沙发旁的书架可供收纳使用;厨房旁是洗漱间,带有淋浴和洗漱池。

二层是一个夹层空间,可放下一张双人床,夹层天花板有一道透明窗户,可提供光源。车上自带太阳能板,能确保在无电的环境下居住生活。房车还配有集雨桶、无水厕所和电动吊桥,吊桥打开后可拓展活动空间。

