浙江省新华医院膏方节开幕

新增“私人订制就诊时间” 医院帮你约专家
每位膏方专家送五个名医号

浙江省新华医院膏方节今天开幕，一直会持续到2017年1月。除了照旧会有多位国家级、省级名中医坐诊，这次医院要让大家开膏方也享受到贵宾式服务——和心仪的专家对不上合适的门诊时间怎么办？没关系，医院帮你约。

记者 谢谨忆 通讯员 阮芝芳 蒋明

省新华医院中药房主任骆红飞在检查药材，左侧桌上放着的青花瓷罐，是今年医院特制用来放膏方的。 医院供图

“私人订制”，医院帮你约专家

省新华医院门办主任马纲说，为了筹备这次膏方节，让患者得到更好服务，医院成立了专门的膏方质量小组，保障膏方节的服务质量、药材质量和制作质量。院长、省级名中医蔡宛如还培训了医院副主任中医师及以上职称的医生，传授名医心得。“全国中药特色技术传承人”、中药房主任骆红飞全程把控每贴膏方的质量。

“‘全国中药特色技术传承人’是个很难得的称号，要副高以上职称的中药师，再通过全国的层层选拔。浙江到目前为止，只有25个传承人。他们每年都必须排出时间，5次到全国各地的培训基地，学习道地中药材的知识及如何鉴别等。所以，对中药材的质量有着不同一般的把握。”马主任说。

这一次，省新华医院每一副膏方，从进药、制作、到最后包装，都必须经过骆红飞主任这一关，每副膏方上都要有骆主任的亲笔签字，才可分送出去。

最贴心的是，为了协调大家的就诊时间和专家的门诊时间，省新华医院这次还推出了“私人订制”项目：

“大家可以在我们的医院官方微信平台上留言，膏方节+姓名+电话号码，我们就会有专属客服和你联系，看看你什么时候有空，再看看你想约的专家什么时候有空，把你们的时间互相协调好，你再来就诊好了。甚至有时候专家晚上在医院里，我们的客服也可以帮大家协调晚上的时间。”

专属客服还可以帮助大家匹配更合适的专家，回答服用膏方期间的疑问，比如感冒了可不可以吃，例假期可不可以吃等等，都可以随时打电话给客服，客服回答不了的，会咨询专家再回复。

亚健康人群适宜“清补”

省级名中医、省新华医院主任中医师施维群已收到了不少请他开膏方的邀约。他说，开膏方基本可分为两大类，峻补和清补。

峻补，也就是大补，久病虚弱的、气血两亏的、刚刚做完大手术的、羸弱的老年人，开这一类膏方的比较多，膏方里用的药材也往往会放大补的药材，像人参、紫河车等等。

另一种叫清补，是在给人体清理、调理的过程中带一点补药。这种适合慢性病、亚健康、总感不适但并无明确病因的人群。比如有点肾虚的人，平时可能会有腰酸乏力的表现，施教授会以经典的补肾方“六味地黄汤”为基础，再根据每人不同体质加减药材调成膏方。又比如心脾不调，睡眠不好的，施教授会在“归脾汤”的基础上加减药材。

“现在的年轻人啊，亚健康的真是多。我去年去杭州一家知名网络公司为他们的员工开膏方，排在我这里的十几个年轻人，症状都差不多的，都是睡觉睡不好、头晕、腰酸、眼花、注意力不集中，女的还有月经不调等等。我搭搭脉，也基本都是肾虚、心脾不调或者肝气不疏这三项，这和他们工作压力大，平时辛苦有关。”

施教授那时给他们开了清补的膏方，吃后反响不错，今年，那家公司已有好几个员工预约要继续“清补”了。

“膏方名医团”专家大咖会集

蔡宛如院长介绍，除了她以外，“膏方名医团”里还有范永升、葛琳仪、庞德湘、施维群等有丰富膏方经验和口碑的知名中医专家，同时将不定期邀请徐志瑛、陈意、周亨德等中医大咖为市民提供一对一膏方调理指导，量身定制膏方调补方案。

身体出现不适，不妨在这个“名医团”里，找相应的专家把把脉——

1.风湿免疫疾病　专家：范永升、温成平、王新昌等

常见的风湿免疫疾病包括类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、痛风等。

2.呼吸系统疾病　专家：葛琳仪、蔡宛如、朱勤等

中医认为，患慢性支气管炎、哮喘、反复感冒的患者，往往存在免疫功能异常和脏气虚弱，可用膏方调补调补。

3.内分泌、消化系统疾病　专家：黄平、狄永清、王德玉等

消化系统疾病的病人多有脾胃虚弱，正气不足的表现，脾胃虚弱则气血阴阳皆易不足。膏方用的药物，多以扶正补益为主，可用膏方调补脾胃。

4.肿瘤患者　专家：庞德湘、朱君华、高文仓、王文成等

通过补益和治疗相结合，扶正祛邪，对付肿瘤。

5.肝病患者　专家：施维群、茹清静、缪锡民等

中医膏方对付肝病主要从护肝、抗病毒、降脂、补益肝肾、活血软坚等方面入手。

6.妇科、不孕及产后体虚者　专家：何赛萍、尉平平、赵蕾、金丽华等

中医认为，女人如果肾气不足，就会引发内分泌紊乱，导致月经失调，严重的还会导致不孕不育；经量过多、人流及产后出血的女性则往往需要补血。

7.中医内科调理　专家：万海同、李如辉、夏瑢、陈理、周旭文等

特别是对于亚健康人群或慢性病患者，建议用膏方调理。

每位专家的前5位开方者，可享受免挂号费优惠

今年膏方节，省新华医院还推出优惠措施：从今天起，预约开膏方的，每位专家的头5位开方者，可免挂号费。

以下为省新华医院的膏方专家排班表，分浙江名中医馆分馆和省新华医院院区两个地点，大家可找合适自己的那位专家和门诊时间。

省新华医院膏方专家排班表（浙江名中医馆分馆）

时间	上午	下午
周一	庞德湘　省级名中医 苏云放　主任中医师	何赛萍　主任中医师 茹清静　主任中医师 史晓林　主任中医师
周二	施维群　省级名中医 夏瑢　主任中医师 王新昌　主任中医师 尉平平　主任中医师 陈 理　副主任中医师	尉平平　主任中医师
周三	蔡宛如　省级名中医 狄永清　主任中医师 李如辉　主任中医师 温成平　主任中医师 吴华军　副主任中医师	施维群　省级名中医
周四	朱君华　主任中医师 应耀虎　主任中医师 吴华军　副主任中医师	葛琳仪　国家级名中医 黄 平　主任中医师 王新昌　主任中医师
周五	范永升　国家级名中医(隔周) 万海同　主任中医师 缪锡民　主任中医师 张 雯　副主任中医师	朱 勤　主任中医师
周六	王德玉　主任中医师 吴凌康　副主任中医师 黄继勇　副主任中医师	吴华军　副主任中医师 周旭文　副主任中医师
周日	来建琴　主任中医师 王志强　副主任中医师	

省新华医院膏方专家排班表（医院内临床科室）

时间	上午	下午
周一	史晓林　主任中医师 殷利春　主任中医师	董黎强　副主任中医师
周二	缪锡民　主任中医师 吴连国　主任中医师 赵蕾　副主任中医师 王伟东　副主任中医师 周少玲　副主任中医师 吴凌康　副主任中医师	姜滔　副主任中医师
周三	朱 勤　主任中医师 史晓林　主任中医师 茹清静　主任中医师	钟继红　副主任中医师
周四	马纲　主任中医师 林馨　主任中医师 王文成　副主任中医师 吴凌康　副主任中医师	
周五	王德玉　主任中医师 许超　主任中医师 金丽华　副主任中医师 高文仓　副主任中医师 成志　副主任中医师	金丽华　副主任中医师
周六	史晓林　主任中医师	