穿着天足袜一口气走5公里
毅行大会来了帮“赤脚大仙”

记者 沈志军 摄影 葛亚琪

本报讯 上周六，15000人一起暴走的盛况再次在钱塘江边上演。今年的毅行大军中，有一支队伍的回头率特别高——他们不穿鞋子只穿“袜子”、用最接地气的方式走完5公里，是不折不扣的“赤脚大仙”。

5公里，一般来说成人要走近一万步，什么袜子这么耐磨？这些赤脚大仙穿的当然不是普通的袜子，而是“海宁袜匠”徐勇用四年时间研发的适用于运动的天足袜。10月12日，都市快报和浙江天足体育文化发展有限公司联手打造“天足丈量新杭州”活动第二期在苏堤上演荧光夜走，15位幸运者不仅获得了本届毅行大会5公里组的免费名额，还每人免费拿到了价值239元的天足袜一双。从那天起，这15位幸运者就开始期盼毅行大会的到来，带全家一起来毅行的陈鹏飞还特地给两个小孩买了天足袜。

“我是天足丈量新杭州的忠实粉丝，前三期活动我就参加了两次，印象最深的是九溪那次。穿着天足袜溯溪，对足底的刺激很舒服。”陈航飞说，“通过快报和天足联合举办的活动获得毅行大会的名额很开心，带小孩一起毅行主要是想锻炼一下他们的毅力，而且小朋友本来就不喜欢穿鞋，穿着天足袜跑跑走走他们很开心的。5公里的路，儿子(9岁)是自己走下来的，女儿(3岁)到后面实在走不动了。虽然抱着小孩，但我觉得走这5公里一点问题都没有，脚底也没有一点不舒服的感觉。”

早上去学校跑步，晚上去江边散步半小时……近两年来，李练刚坚持每天都运动。通过“天足丈量新杭州”活动免费获得天足袜后，李练刚就爱上了不穿鞋运动的感觉，还特地给老婆买了一双：“第一次穿的时候，脚底板有点痛，后来越走越舒服，现在连晚上去走路我都会穿。这次参加快报的活动获得了免费的毅行大会名额，当然要穿天足袜了。脚感好得不用说，最主要的是回头率那个高啊，哈哈。”

你是不是已经心动了？都市快报和天足共同发起的“天足丈量新杭州”活动还将继续上路，还有更多的福利等着大家。想第一时间了解该活动的报名信息，赶紧关注都市快报体育部官方微信“快运动”。

扫一扫
关注“快运动”

为爱同行慈善公益健行杭州站
快报“快男一队”获媒体组第一

记者 袁南艳

本报讯 为了帮助困境中的儿童筹集善款，改变他们的生活现状，前天为爱同行的健行者们向西湖群山进发挑战全程37公里的赛程，也揭开了为爱同行慈善公益毅行杭州站的活动序幕，都市快报组队参加。快男一队第一个抵达媒体组终点(25公里)，其中三人觉得不过瘾继续向前跑，以6小时20秒的成绩完赛。

今年共有500支队伍、2000名健行者参与为爱同行杭州站活动，距离比去年略有拉长，全程37公里，累积爬升高度1520米，沿途经过杭州最美的登山路线：玉皇山—八卦田—五云山—十里琅珰—龙井村—茶叶博物馆—虎跑等，健行者们用洪荒之力一览西湖，远眺钱塘，或在翠绿环绕的茶山一路前行，让爱在西湖群山之间传递。这次为爱同行，快报派出三支队伍，两队包揽媒体组冠亚军，三队共募集到2004.5元善款，也为慈善公益尽了一份力。

为爱同行杭州站活动是由壹基金携手可口可乐中国、美国运动休闲品牌斯凯奇等共同发起，浙江太古可口可乐饮料有限公司协办的大型公益体验徒步活动，通过四人组队在规定时间内完成目标里程的方式筹集善款，所得款项用于壹基金儿童关怀项目，运动+公益的新颖形式，使活动自2013年开展以来就深受追捧，并在越来越多的城市得到推广。

已经连续三年参加为爱同行的丁建银深有感触地说：“一开始，参加为爱同行只是为了挑战自己的意志和体力，或者为了完赛证书、奖牌，但随着参与次数增加和对活动的深层次了解，明白了参加活动的意义，就在于帮助苦难中的儿童，号召更多人来参与活动筹集善款……每当我走过孩子们的笑脸墙时，我就感到他们在给我加油，让我信心百倍走完全程。”

本塘

杭州举办小伢儿迷你游泳马拉松赛

本报讯 刚过去的这个周末，杭州大关游泳健身中心很热闹。市体育局主办，大关游泳健身中心、省游泳协会联合承办的“迎2018年世界短池游泳锦标赛—游泳达人挑战赛”和省游泳协会主办的“第二届金海豚室内迷你游泳马拉松赛-揭幕战”连着举行。

两场比赛共吸引了300多名选手参加，小的才六七岁，也有一家大小齐上阵的，游泳的热度在大风降温天里丝毫不受影响。和孙杨同期师从娄红梅的师弟金帆带着7个孩子组队也来参赛了，“和其他专业性更强的活动相比，这个活动吸引了更多民间团体前来参加，从而进一步推广游泳运动。”赛事工作人员陈莹说。达人挑战赛的最后一站和迷你马拉松总决赛都将于12月上旬举行。

（记者 殷佩琴）

广告

泳芝元養生館 | 泳芝元 懂养生

双11 限时特惠 11月1日-11日

咏芝元微店 咏芝元天猫店

4007-117-118

野山参

都市快报第6届精品野山参节
“咏芝元”野山参
折后500多元/支起售
6年累计3万人次
老顾客的放心之选

每支参都经杭检或国检权威鉴定，参龄均在15年以上！全场5折优惠(除特等参)，折后500多元/支起售！买就送野山参专用炖盅1个，每满1000元再送小籽货5克，多买多送！

冬虫夏草

“咏芝元”西藏那曲断虫草
直降20元/克

那曲整条虫草，根根色泽金黄，草香浓郁！活动期间，单笔消费(不含断草)满1万元，享9.8折；单笔消费满2万元，立享9.5折！

【4000条/公斤】238元/克
【2800条/公斤】348元/克
【2200条/公斤】368元/克
【中号断虫草】原价129元，现价109元/克！如果您是买来自己吃，强烈建议您选购，真的很划算！

铁皮枫斗

“咏芝元”雁荡山铁皮枫斗 2.9元/克起售

多糖含量高达38%以上，嚼起来黏牙少渣或无渣！买任意规格铁皮枫斗250克，均送80克加拿大西洋参，现场免费磨粉！

【特级】4.8元/克，买250克再送50克！
【一级】3.9元/克，买250克再送50克！
【优级】2.9元/克。

海参

“咏芝元”大连淡干海参 蛋白质含量≥55%
买250克送30克 买500克送70克

买任意规格海参250克，送150头海参30克；买500克送150头海参70克！

【100头】12.5元/克，250克以上12元/克
【80头】13元/克，250克以上12.5元/克，500克以上12元/克
【60头】14元/克，250克以上13.5元/克500克以上13元/克

灵芝破壁孢子粉

咏芝元“五养牌”灵芝破壁孢子粉
598元/60克/盒 买3盒送3盒

原料产自丽水龙泉；生产过程中不添加任何灵芝提取物，无明显苦味；“蓝帽子”保健食品，每100克含功效成分灵芝三萜2.5克、粗多糖1.5克！

598元/60克/盒，买3盒送3盒！ （文/张静）

实体店地址：都市快报读者中心一楼(体育场路218号与中河路交叉口)。